

Metoder	Positiva effekter utöver antikonception	Möjliga negativa effekter
P-piller/p-ring/ p-plåster	<ul style="list-style-type: none"> Minskad/mer regelbunden blödning (minskad risk för järnbristanemi) Minskad mensvärk Skydd mot cancer i livmoder, äggstockar och tjocktarm Minskad risk för ofarliga äggstockscystor Lindring av endometriosis Lindring av PMS, akne och behåring (vissa p-piller) Möjligheten att bli gravid återkommer direkt efter att metoden avslutats 	<ul style="list-style-type: none"> Ökad risk för blodpropp (risken högst de första månaderna, dock mindre än vid graviditet, även i tidig graviditet) Ökad risk för blodtrycksförhöjning Sannolikt liten ökad risk för bröstcancer under pågående behandling (övergripande nytta överväger risken)
Hormonspiral	<ul style="list-style-type: none"> Minskad/utebliven blödning (minskad risk för järnbristanemi) Minskad mensvärk Skydd mot cancer i livmoder (enbart evidens för 52 mg levonorgestrel) Lindring av endometriosis (enbart evidens för 52 mg levonorgestrel) Möjligheten att bli gravid återkommer direkt efter att metoden avslutats 	<ul style="list-style-type: none"> Oregelbundna blödningar de första månaderna Sannolikt liten ökad risk för bröstcancer under pågående behandling (övergripande nytta överväger risken) Ofarliga äggstockscystor
Mellan-/ mini-piller	<ul style="list-style-type: none"> Minskad/utebliven blödning (minskad risk för järnbristanemi) Minskad mensvärk Lindring av endometriosis Möjligheten att bli gravid återkommer direkt efter att metoden avslutats 	<ul style="list-style-type: none"> Oregelbundna blödningar Sannolikt liten ökad risk för bröstcancer under pågående behandling (övergripande nytta överväger risken) Ofarliga äggstockscystor
P-stav/ p-spruta	<ul style="list-style-type: none"> Minskad/utebliven blödning (minskad risk för järnbristanemi) Minskad mensvärk Skydd mot cancer i livmoder (enbart p-spruta) Minskad risk för ofarliga äggstockscystor (enbart p-spruta) Lindring av endometriosis Möjligheten att bli gravid återkommer direkt efter att metoden avslutats (enbart p-stav) 	<ul style="list-style-type: none"> Oregelbundna blödningar Sannolikt liten ökad risk för bröstcancer under pågående behandling (övergripande nytta överväger risken) Ofarliga äggstockscystor (enbart p-stav) Möjligheten att bli gravid kan vara fördröjd efter att metoden avslutats (enbart p-spruta) Viktökning och minskning av bentäthet, reversibelt (enbart p-spruta)
Kopparspiral	<ul style="list-style-type: none"> Skydd mot cancer i livmoder och livmodertapp Möjligheten att bli gravid återkommer direkt efter att metoden avslutats 	<ul style="list-style-type: none"> Ökad risk för riklig mens (risk för järnbristanemi) Ökad risk för mensvärk

En del kvinnor uppger negativa effekter av hormonella preventivmedel på stämningsläge och humör. Säkra negativa effekter har varit svåra att påvisa i vetenskapliga studier men vissa kvinnor förefaller att vara extra känsliga för gestagener framförallt om man tidigare i livet haft besvär med nedstämdhet/depression.

Minskad/utebliven blödning: "Det är bra för kroppen att blöda varje månad"

- Det är mer hälsosamt att blöda mindre (minskad risk för järnbristanemi)
- Minskad blödning ger minskad mensvärk
- En del metoder gör att mensen minskar/försvinner. Mensen återkommer som innan om preventivmetoden avslutas
- Gestagener gör livmoderslemhinnan tunn och den behöver därmed inte "blödas ut"

Fertilitet: "Preventivmetoder orsakar infertilitet och bör användas efter barnafödande"

- Preventivmetoder orsakar inte infertilitet även om blödningen tillfälligt ändras eller försvinner
- Preventivmetoder kan användas oavsett om man varit gravid eller inte
- Möjligheten att bli gravid återkommer direkt som innan efter att metoden avslutats (undantag p-spruta)
(Möjligheten att bli gravid kan vara fördröjd efter avslut med p-spruta. Eftersom p-spruta är en av de mest använda metoderna i vissa delar av världen kan detta påverka funderingar kring preventivmedel och infertilitet)

Användning: "Det är inte bra att använda preventivmetoder"

- Risken för blodpropp med kombinerad hormonell metod är störst de första månaderna, därför är det bättre att inte göra uppehåll i användningen även om tex ens partner är bortrest
- Olika preventivmetoder har olika effektivitet, därför kan man bli gravid trots ex. amning
- Hormoner är livsnödvändigt
- Betydligt lägre hormoner i preventivmetoder än i kroppen under en graviditet
- Preventivmetoder kan ha andra positiva hälsoeffekter utöver antikonception
- Pågående spiralanvändning ökar inte infektionsrisken (endast liten ökning de första veckorna efter insättning)
- En spiral sitter på plats i livmodern och "vandrar inte runt" i kroppen
- Akut p-piller avbryter inte en graviditet utan hämmar/skjuter upp ägglossningen

Att inte kunna boka tid och få rådgivning vid upplevelse av biverkningar

Att inte få tid för uttag av spiral och p-stav vid önskan om graviditet eller vid upplevda biverkningar

Att känna sig tvingad från vården att använda preventivmetoder