

Risk för psykisk ohälsa och behov av psykologiska stödinsatser i samband med covid-19-pandemin

Teknisk rapport

2023-06-27

Introduktion

Den här rapporten sammanfattar datainsamlingen i projektet Risk för psykisk ohälsa och behov av psykologiska stödinsatser hos vårdpersonal i samband med Covid-19 pandemin finansierat av AFA Försäkring (Dnr 200136). Kapitel 1 beskriver baslinjemätningen som genomfördes i maj-juli 2020. Därefter beskrivs respektive uppföljningsmätning i separata kapitel.

Aleksandra Sjöström-Bujacz, Anna Finnes och Rikard Wicksell har designat studien samt planerat datainsamlingen och definierat variabler. Aleksandra Sjöström-Bujacz, Anna Finnes och Sophia Appelbom har skapat enkäter och genomfört datainsamlingen. Pamela Mazzocato, Terese Stenfors, Sivan Menczel och Lotta Ramstedt har justerat enkäten som användes på Södertälje Sjukhus. Sophia Appelbom, Robin Bernhardt och Aleksandra Sjöström-Bujacz har tagit fram syntax för att förbereda data för analys. Sophia Appelbom och Robin Bernhardt har genomfört analyser som ligger till grund för den här rapporten. Rapporten är skriven av Sophia Appelbom, Robin Bernhardt och Aleksandra Sjöström-Bujacz.

Projektet är godkänt av Etikprövningsmyndigheten i Stockholm, avdelning för övrig forskning. Grundansökan godkändes (*korrigerat datum i efterhand av Etikprövningsmyndigheten i samband med ändringsansökan i oktober 2020*) 28 april 2020 (Dnr: 2020-01795). Fyra ändringsansökningar har sedan godkänts: 8 juli 2020 (Dnr: 2020-03495), 12 oktober 2020 (Dnr: 2020-04959), 23 december 2020 (Dnr: 2020-06602) samt 5 april 2022 (Dnr: 2022-01546-02). Ändringar som godkänts rör byte av huvudansvarig forskare för projektet, tillägg av medverkande forskare, utökad tid för datainsamling och utökning av studiepopulationen i form av dels nya kohorter i den longitudinella enkäten, dels datainsamling bland chefer.

Projektgruppen har bestått av: Projektledare Aleksandra Sjöström-Bujacz, Anna Finnes, Rikard Wicksell, Sophia Appelbom, Leo Kowalski, Johan Holmberg, Karsten Ahlbeck, Petter Gustavsson, Ann Rudman, Elin Frögéli, Pamela Mazzocato, Terese Stenfors och Sivan Menczel.

Innehåll

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | Kapitel 1 | 5 |
| 1.2 | Metod..... | 5 |
| 1.2.1 | Rekrytering, urval och studiedeltagare..... | 5 |
| 1.2.2 | Pilotstudien..... | 8 |
| 1.2.3 | Datainsamling..... | 9 |
| 1.2.4 | Enkätinstrument och variabler | 10 |
| 1.3 | Data och resultat | 17 |
| 1.3.1 | Kartläggning av studiens variabler och items | 17 |
| 2 | Kapitel 2 | 38 |
| 2.1 | Introduktion | 38 |
| 2.2 | Metod..... | 38 |
| 2.2.1 | Rekrytering, urval och studiedeltagare..... | 38 |
| 2.2.2 | Bortfall deltagare STG och STS..... | 41 |
| 2.2.3 | Datainsamling..... | 43 |
| 2.3 | Data och resultat | 48 |
| 2.3.1 | Item som mäter kontextuella faktorer | 48 |
| 2.3.2 | Nya variabler och item | 49 |
| 2.3.3 | Omformulerade/ändrade variabler och item från T1..... | 67 |
| 2.3.4 | Reliabilitet ändrade variabler | 73 |
| 2.3.5 | Återkommande variabler och item..... | 76 |
| 3 | Kapitel 3 | 77 |
| 3.1 | Introduktion | 77 |
| 3.2 | Metod..... | 77 |
| 3.2.1 | Rekrytering, urval och studiedeltagare..... | 77 |
| 3.2.2 | Bortfall deltagare..... | 80 |
| 3.2.3 | Datainsamling..... | 82 |
| 3.3 | Data och resultat | 86 |
| 3.3.1 | Omformulerade/ändrade variabler och item från T1 och T2 | 86 |
| 3.4 | Reliabilitet | 88 |
| 3.4.1 | Turnoverintention..... | 88 |
| 3.4.2 | Smbq..... | 88 |
| 3.4.3 | Oldenburg Burnout Inventory (OLBI) | 89 |
| 3.4.4 | Job-Anxiety Scale (JAS) | 90 |
| 3.4.5 | Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ)..... | 91 |
| 3.4.6 | Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2) | 91 |
| 3.4.7 | Generalised Anxiety Disorder-7 (GAD-7)..... | 92 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 3.4.8 | Posttraumatic Stress Disorder Checklist version 5 (PCL-5) | 92 |
| 4 | Kapitel 4 | 93 |
| 4.1 | Introduktion | 93 |
| 4.2 | Metod..... | 93 |
| 4.2.1 | Rekrytering, urval och studiedeltagare..... | 93 |
| 4.2.2 | Bortfall deltagare..... | 96 |
| 4.2.3 | Datansamling..... | 98 |
| 4.3 | Data och resultat | 102 |
| 4.3.1 | Omformulerade/ändrade variabler och item från T1 och T2 | 102 |
| 4.4 | Reliabilitet | 102 |
| 4.4.1 | Turnoverintention..... | 102 |
| 4.4.2 | Smbq..... | 103 |
| 4.4.3 | Oldenburg Burnout Inventory (OLBI) | 104 |
| 4.4.4 | Job-Anxiety Scale (JAS) | 105 |
| 4.4.5 | Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ)..... | 106 |
| 4.4.6 | Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)..... | 106 |
| 4.4.7 | Generalised Anxiety Disorder-7 (GAD-7)..... | 107 |
| 4.4.8 | Posttraumatic Stress Disorder Checklist version 5 (PCL-5) | 107 |
| 5 | Kapitel 5 | 108 |
| 5.1 | Introduktion | 108 |
| 5.2 | Metod..... | 108 |
| 5.2.1 | Rekrytering, urval och studiedeltagare..... | 108 |
| 5.2.2 | Bortfall deltagare..... | 112 |
| 5.2.3 | Datansamling..... | 113 |
| 5.3 | Data och resultat | 118 |
| 5.3.1 | Omformulerade/ändrade variabler sedan T4..... | 118 |
| 5.3.2 | Korrelation mellan psykologiska stressreaktioner | 119 |
| 5.4 | Reliabilitet | 120 |
| 5.4.1 | Turnoverintention..... | 120 |
| 5.4.2 | Smbq..... | 120 |
| 5.4.3 | Oldenburg Burnout Inventory (OLBI) | 121 |
| 5.4.4 | Job-Anxiety Scale (JAS) | 122 |
| 5.4.5 | Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ)..... | 122 |
| 5.4.6 | Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2) | 123 |
| 5.4.7 | Generalised Anxiety Disorder-7 (GAD-7)..... | 123 |
| 5.4.8 | Posttraumatic Stress Disorder Checklist version 5 (PCL-5) | 124 |
| 6 | Referenser..... | 125 |

| | | |
|----|----------------|-----|
| 7 | Bilaga 1 | 126 |
| 8 | Bilaga 2 | 146 |
| 9 | Bilaga 3 | 182 |
| 10 | Bilaga 4 | 234 |
| 11 | Bilaga 5 | 282 |

1 Kapitel 1

1.2 Metod

1.2.1 Rekrytering, urval och studiedeltagare

Till följd av covid-19 pandemin införde Region Stockholm den 3 april 2020 ett krislägesavtal för regionens IVA-verksamheter (Region Stockholm, 2020). För personalen på IVA-enheterna innebar avtalet bland annat en ökad arbetstid och möjlighet till in- och utlåning av personal mellan regioner och kommuner. Med anledning av den ökade arbetsbelastning som avtalet innebar och den påfrestning som Covid-19 pandemin utgjorde för vårdpersonal inleddes ett samarbete med IVA-avdelningen på Sankt Görans sjukhus i Stockholm för att under ett års tid följa upp risk för psykisk ohälsa och behov av psykologiska stödinsatser bland avdelningens personal.

Sjukhuspersonal rekryterades därefter från två avdelningar på Sankt Görans Sjukhus och från hela verksamheten på Södertälje Sjukhus.

1.2.1.1 Sankt Görans Sjukhus

Sjukhuspersonal från två enheter, anesthesi- och intensivvårdsavdelningen, på S:t Görans sjukhus utgjorde den första studiepopulationen. Av ett första urval på 329 personer deltog 146 i enkäten. Detta urval benämns här som STG. Därefter tillkom även den medicinska intensivvårdsavdelningen (benämns här som MAVA) på S:t Görans sjukhus. Av ett första urval på 144 personer svarade 74 på enkäten (se Figur 1). Personal på STG fick tillgång till enkäten den 12 maj 2020 och personal på MAVA den 1 juni 2020.

Totalt kontaktades 473 personer från de två avdelningarna på Sankt Görans sjukhus, Sammantaget på MAVA och STG arbetade år 2018 250 personer. Av dessa var 16.4% läkare, 22% sjuksköterskor och 21,2 % undersköterskor. Övrig personal inkluderar sjukhusservice och stabsstöd (t ex verksamhetschef, IT, HR osv). Detta kan jämföras med fördelningen läkare (22.3%), sjuksköterskor (44.1%) och undersköterskor (20.9%) som deltog i studien. För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 1. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 1.

Rekrytering av personal har varit möjlig tack vare ett samarbete med Sankt Görans sjukhus där nyckelpersoner har utgjorts av: Karsten Ahlbeck, Med dr, överläkare, verksamhetschef vid Smärtkliniken; Rikard Wicksell, docent och psykolog, FoUUI-ansvarig vid Smärtkliniken; Anna Finnes, med dr och psykolog, Smärtkliniken; Birgitta Olgren, vårdenhetschef Intensivvårdsavdelningen; Charlotta Löwendahl, verksamhetschef Anestesikliniken och Göran Örnhung, verksamhetschef Akutmedicinkliniken. Samtliga har varit inblandade i att organisera stödfunktioner som riktas till personal med anledning av Covid-19 pandemin.

1.2.1.2 Södertälje Sjukhus

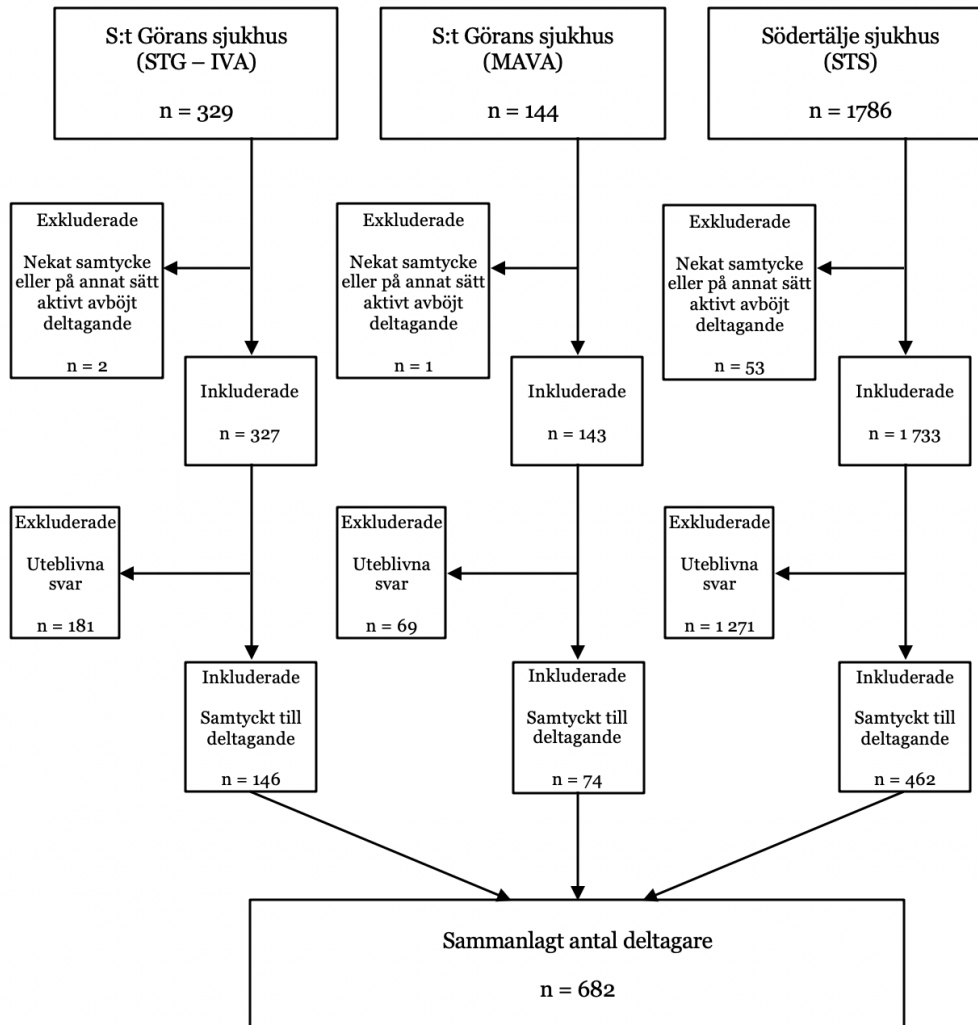
I nästa skede utfördes även enkäten storskaligt på Södertälje sjukhus. Den 12 juni 2020 fick samtliga anställda på Södertälje Sjukhus inbjudan till enkäten. Av de 1 789 personer som blev inbjudna att delta i enkätstudien svarade slutligen 462 personer på enkäten. Detta urval benämns med förkortningen STS.

En del i bortfallet för STS förklaras av att den lista som forskargruppen hade tillgång till med medarbetare på sjukhuset täckte in även tidigare anställd och ansluten personal. Därför kontaktades fler personer än vad som faktiskt arbetar på sjukhuset. Sjukhusets medarbetarenkät

2019 gavs ut till 1051 personer, vilket indikerar att vårt slutgiltiga antal deltagare på 462 personer från STS utgör omkring 40% av sjukhusets medarbetare. För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 1. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 1.

Rekryteringen av personal har kunnat genomföras tack vare ett samarbete med Södertälje sjukhus där Lotta Ramstedt, HR-specialist på HR-avdelningen och Pamela Mazzocato, FoUUi chef på sjukhuset har varit nyckelpersoner.

Figur 1. Flödesschema över deltagarna i de tre enkätstudierna



Tabell 1. Demografisk data och bakgrundsinformation

| | |
|--|-----------------|
| Födelseår , <i>M (SD)</i> , (spridning = 1949 – 2000) | 1975.72 (11.39) |
| Ålder , <i>M (SD)</i> , (spridning = 20–71 år) | 44.28 (11.39) |
| Kön , <i>n (%)</i> | |
| Kvinnor | 517 (75.8) |
| Män | 136 (19.9) |
| Bortfall (män och kvinnor) | 29 (4.3) |
| Har barn boende hemma (kan välja flera alternativ) , <i>n (%)</i> | |
| Har barn hemma | 363 (53.2) |
| Ja, i åldern 0–5 år | 111 (16.3) |
| Ja, i åldern 6–12 | 167 (24.5) |
| Ja, i åldern 13–19 | 145 (21.3) |
| Ja, 20 år eller äldre | 68 (10.0) |
| Har inga barn hemma | 292 (42.8) |
| Bortfall | 27 (4.0) |
| Typ av anställningskontrakt (sysselsättning) , <i>n (%)</i> | |
| Anställd | 643 (94.3) |
| Föräldraledig eller tjänstledig | 3 (0.4) |
| Sjukskriven | 5 (0.7) |
| Övrig sysselsättning | 1 (0.1) |
| Bortfall | 30 (4.4) |
| Yrkeskategori , <i>n (%)</i> | |
| Undersköterska/Barnsköterska | 152 (22.3) |
| Sjuksköterska/Barnmorska | 245 (35.9) |
| Läkare | 118 (17.3) |
| Övrig personal | 140 (20.5) |
| Bortfall | 27 (4.0) |
| Utbildningsnivå , <i>n (%)</i> | |
| Sjuksköterska | |
| Grundutbildad | 95 (38.8) |
| Specialistsjuksköterska | 55 (22.4) |
| Specialistsjuksköterska IVA | 46 (18.8) |
| Specialistsjuksköterska Anestesi | 31 (12.7) |
| Bortfall | 18 (7.3) |
| Läkare | |
| Underläkare/AT-läkare | 16 (13.6) |
| Legitimerad läkare/ST-läkare | 38 (32.2) |
| Specialistläkare | 55 (46.6) |
| Överläkare | 6 (5.1) |
| Bortfall | 3 (2.5) |
| Totalt antal arbetade år inom vården , <i>n (%)</i> | |
| 0–1 år | 26 (3.8) |
| 2–5 år | 109 (16.0) |
| 6–10 år | 105 (15.4) |
| 11+ år | 398 (58.4) |
| Bortfall | 44 (6.5) |
| Har sökt vård för psykiska besvär tidigare , <i>n (%)</i> | |
| Ja, under de senaste 3 månaderna | 28 (4.1) |
| Ja, men inte de senaste 3 månaderna | 118 (17.3) |
| Nej | 506 (74.2) |
| Bortfall | 30 (4.4) |
| Har en chefsroll , <i>n (%)</i> | |
| Ja | 62 (9.1) |
| Nej | 585 (85.8) |
| Bortfall | 35 (5.1) |

Tabell 2. Demografisk data endast för Södertälje sjukhus (STS)

| Tid som anställd på Södertälje sjukhus, <i>n</i> (%) | |
|---|------------|
| 0–4 månader | 37 (8.0) |
| 5–12 månader | 54 (11.7) |
| Längre än ett år | 349 (75.5) |
| Bortfall | 22 (4.8) |
| Verksamhetsområde | |
| Akut | 47 (10.2) |
| Vård | 101 (21.9) |
| Anestesi | 74 (16.0) |
| Kvinnor och barn | 69 (14.9) |
| Vårdnära administration och service | 19 (4.1) |
| Geriatrisk | 24 (5.2) |
| Paramedicin | 34 (7.4) |
| Röntgen | 14 (3.0) |
| Kirurgi-Ortopedi-Urolog | 8 (1.7) |
| Internmedicin | 5 (1.1) |
| Sjukhusövergripande enheter | 41 (8.9) |
| Bortfall | 26 (5.6) |

1.2.2 Pilotstudien

Initialt utfördes en pilotstudie med syfte att hitta relevanta frågor/items till baslinjeenkäterna. Pilotstudien genomfördes mellan 30 april och 5 maj 2020. Det skedde parallellt med etikprövningen för att kunna starta baslinjemätningen så snart som möjligt efter att etikprövningen blivit godkänd.

Forskare på Karolinska institutet, olika yrkesgrupper och chefer på Sankt Görans sjukhus blev i pilotstudien tillfrågade om att lämna synpunkter på ett enkätutkast. Totalt deltog 14 personer och bland deltagarna fanns representanter från arbetsgivarföreningen Sveriges Kommuner och Landsting (SKR), fackliga representanter från Vårdförbundet och Läkarförbundet samt psykologer involverade i stödinsatser på sjukhusen. Utifrån deras kommentarer reviderades sedan baslinjeenkäten.

I tabell 4 presenteras alla nya variabler/items som uppkommit efter pilotstudien och vilka variabler som inte användes i efterföljande baslinjeenkäter. En beskrivning av vilka ändringar som har gjorts baserat på kommentarer i pilotstudien och varför utifrån respektive frågetyp/index finns sammanfattat i tabell 3.

Tabell 3.

| Frågetyp | Kommentar/ändring |
|--|--|
| Bakgrundsinformation | Vikten av att täcka in livssituationen utanför arbetet fördes fram då även det påverkas av situationen på arbetet, det resulterade i demografifrågan om antal barn. |
| Arbetsinformation | Fler yrkesroller som ansågs viktiga att ha med inkluderades samt utbildning som sjuksköterska respektive läkare. |
| Arbetssituation | Kommentar om att det behövs frågor om arbetssituationen som är anpassade till läkare. Specifikt till upplevelsen av att fatta obekväma beslut vilket resulterade i en fråga om att fatta medicinska beslut som man känner sig tveksam till. |
| Psykosociala arbetsförhållanden | Förslag på känslor som senare lades till i baslinjen var: osäker, rädd, övergiven (fler förutom dessa lades också till, se tabell 3). I pilotversionen fanns även stressad med, men det påpekades att det var svårt att skilja mellan pressad och stressad. I baslinjeenkäterna fanns därför inte stressad med. |
| Hälsobeteenden | I piloten ställdes ett antal frågor om aktiviteter på fritiden under den senaste månaden. Item leisure om träning var ett sådant och utöver det fanns även ett item om intressen (item hobbies) och samhörighet med andra (item samhörig). Dessa tre har senare lagts ihop till ett (leisure) och har efter kommentarer i piloten omformulerats till att handla om den senaste veckan för att göra frågan lättare att tolka. |
| Frågeformulering och utformning av enkäten | En rad ändringar som gjort enkäten mer lättillgänglig för respondenterna har gjorts. Genom hela enkäten har språkliga ändringar som grammatiska fel och formuleringar ändrats efter påpekan om dessa. Dessutom har flera items och index formulerats om så att de är skrivna på liknande sätt för att göra det enklare för respondenten att ta till sig respektive fråga. |

1.2.3 Datainsamling

Deltagarna fyllde i ett digitalt självskattningsformulär som har administrerats genom enkätverktyget KI Survey (Artologik Survey & Report). Samma digitala enkätverktyg planeras sedan användas för uppföljning vid 3, 6 respektive 12 månader.

Samtliga deltagare blev informerade om studien av sina chefer och sedan kontaktade via mejlutskick från forskarteamet. Samtliga deltagare besvarade enkäten i en onlineversion som de fick tillgång till genom mejlet med inbjudan till att delta i studien. Påminnelse om deltagande skedde efter 3 dagar för STG IVA, efter 14 dagar för STG MAVA och efter 4 respektive 11 dagar för STS. I slutet av enkäten fick deltagaren möjlighet att anmäla sig till en dagbokstudie som mäter hur de mår dag för dag. Resultatet från dagbokstudie kommer att rapporteras separat.

Baslinjeenkäten har besvarats av deltagare på S:t Görans sjukhus och på Södertälje sjukhus och frågorna skiljer sig något mellan de olika sjukhusen. Vilka frågor som har besvarats av vilka deltagare (vilket sjukhus) finns sammanställt i tabell 4.

1.2.4 Enkätinstrument och variabler

Enkäterna består av sammanlagt 103 variabler (114 med pilotstudien inräknad). Urvalet av frågor/item motiveras av tidigare longitudinella studier av sjukvårdspersonal (Frögéli et al., 2017; Gustavsson et al., 2018, Rudman et al., 2018). Avsikten är att täcka ett så relevant spektrum av individuella och organisatoriska faktorer som möjligt, och därigenom kartlägga kontextuella faktorer och psykologiska effekter på pandemin, och hur de psykologiska reaktionerna varierar mellan individer. Syftet är att samla in information för att ha ett starkt underlag på vilka typer av psykologiska stödsatser som såväl vårdpersonal som chefer efterfrågar, som anses vara betydelsefulla och genomförbara under den aktuella pandemin.

För en detaljerad översikt av studiens variabler, se tabell 4.

Tabell 4. Studiens variabler, deras ursprung samt vilken sjukhusenkät de förekommer i

| Variabel-namn | Index/ursprung. | Fenomen | Pilot | STG | MAVA | STS |
|---------------------------|----------------------|----------------------------|-------|-----|------|-----|
| Gender | Bakgrundsinformation | Demografi | x | x | x | x |
| job | Bakgrundsinformation | Demografi | x | x | x | x |
| children_1/2/3/4/5 | Bakgrundsinformation | Demografi | | x | x | x |
| work^a | Arbetsinformation | Arbetsituation | | x | x | x |
| work_1^a | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | | x | x | x |
| unit | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | | x |
| unitC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | | | | x |
| occupation | Arbetsinformation | Yrkesroll | x | x | x | x |
| occupation_1 | Arbetsinformation | Yrkesroll (kommentar) | x | x | x | x |
| SS | Arbetsinformation | Utbildning (kommentar) | | x | x | x |
| SL | Arbetsinformation | Utbildning (kommentar) | | x | x | x |
| manager | Arbetsinformation | Yrkesroll | x | x | x | x |

| | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------|---|---|---|---|---|
| tenure | Arbetsinformation | Yrkeserfarenhet | x | x | x | x |
| STS | Arbetsinformation | Yrkeserfarenhet | | | | x |
| prev | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | x | x | x | x |
| tempo^b | QPSnordic | Arbetskrav (kvantitativa) | x | x | x | x |
| decisions^b | QPSnordic | Arbetskrav (beslutskrav) | | x | x | x |
| workload^b | QPSnordic | Arbetskrav (kvantitativa) | | x | x | x |
| physical^b | QPSnordic | Arbetskrav (kvantitativa) | x | x | x | x |
| complicated^b | QPSnordic | Arbetskrav (beslutskrav) | x | | | |
| challenges | QPSnordic | Arbetskrav (positiva utmaningar) | | x | x | |
| emotional^b | COPSOQ | Emotionella krav | x | x | x | x |
| autonomy | QPSnordic | Kontroll i arbetet (kontroll av beslut) | x | x | x | |
| meaning | QPSnordic | Arbetskrav (positiva utmaningar) | x | x | x | |
| patient | Arbetsinformation | Arbetssituation | | | | x |
| frontline | Arbetsinformation | Arbetssituation | x | x | x | x |
| changesite | Arbetsinformation | Arbetsförhållanden | | | | x |
| changeciteC | Arbetsinformation | Arbetsförhållanden (kommentar) | | | | x |
| change | Arbetsinformation | Arbetssituation | | x | x | x |
| changeC | Arbetsinformation | Arbetssituation (kommentar) | | x | x | x |
| unclear | QPSnordic | Rolltydlighet | | x | x | x |
| differentway | COPSOQ | Rollkonflikt | x | x | x | x |
| doubtful | Projektspecifik | Kontroll i arbetet | | x | x | x |
| conflict | QPSnordic? | Rolltydlighet | x | x | x | x |

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------------|--|---|---|---|---|
| good | NSFS | Kompetens (behovstillfreds- ställelse) | x | x | x | x |
| support | NSFS | Social samhörighet (behovstillfreds- ställelse) | x | x | x | |
| support1 | COPSOQ | Socialt/kollegialt stöd | | | | x |
| efficacy | NSFS | Kompetens (behovstillfreds- ställelse) | x | x | x | |
| learning1^c | MU-STIS | Hållbart medarbetar- engagemang | | | x | x |
| autonomy1^c | MU-STIS | Arbetsituation | | | x | x |
| learning | MU-STIS | Arbetsituation (Lärande- klimat på arbetsplats/ avdelning/enhet) | | | | x |
| trust | MU-STIS? | Socialt stöd i arbetet | | | | x |
| safety | MU-STIS | Säkerhetskultur | | | | x |
| mistake | MU-STIS | Säkerhetskultur | | | | x |
| mistake1 | MU-STIS | Säkerhetskultur | | | | x |
| rum | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | x | x |
| info^d | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | x | x |
| infoCovid | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | | x |
| edu | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | x | x |
| group | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | x | x |
| peer | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | x | x |
| group2 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | | x |
| indv1 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | | x |
| indv | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | x | |
| Supportother1 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | | x | x | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|---|---|---|--|---|
| Suppothother2 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | | | | | X |
| Chef^e | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef) | X | X | X | | X |
| energetic | SEQ | Psykosocial stress-/energinivå på arbetet (energi) | | X | X | | X |
| engaged | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | | | X | | X |
| inspired | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | | X | | | |
| proud | SWEBO | Burnout och arbetsengagemang (hängivenhet) | | X | X | | X |
| grateful | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | | | X | | X |
| motivated | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | | | X | | X |
| appreciated | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | | | | | X |
| rested | SEQ | Psykosocial stress-/energinivå på arbetet (stress) | | X | X | | |
| pressured | SEQ | Psykosocial stress-/energinivå på arbetet (stress) | X | X | X | | X |
| frustrated | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | X | X | X | | X |
| tensed | SEQ | Psykosocial stress-/energinivå på arbetet (stress) | X | X | X | | X |

| | | | | | | |
|---------------------|--|---|---|---|---|---|
| scared | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | x | x | x | |
| unsure | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | x | x | x | |
| unsufficient | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | x | x | x | |
| abandoned | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | x | x | x | |
| olbi2 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | x | x | x | x |
| olbi18 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | x | x | x | x |
| olbi4 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | x | x | x | x |
| olbi3 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | x | x | x | x |
| olbi6 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | x | x | x | x |
| olbi9 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | | | x | x |
| olbi10r | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | x | x | | |
| olbi12 | OLBI | Utmattning och emotionell | | | x | x |

| | | | distansering (utmattning) | | | |
|--------------------|--------------------------------|---|------------------------------|---|---|---|
| anx2 | JAS | Arbetsplatsrelaterad psykisk hälsa/ångest | x | x | x | x |
| anx1 | JAS | Arbetsplatsrelaterad psykisk hälsa/ångest | x | x | x | x |
| waaq4 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | | x | x | x |
| waaq7 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | | x | x | x |
| phq1 | PHQ-2 | Psykisk hälsa (depression/anhedoni) | x | x | x | x |
| phq2 | PHQ-2 | Psykisk hälsa (depression/anhedoni) | x | x | x | x |
| fearmistake | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | x | x | x | x |
| fearforlife | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | x | x | x | x |
| death | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | x | x | x | |
| pressother | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | x | x | x | x |
| infection | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | | | x | x |
| ptsd1 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | x | x | x | x |
| ptsd2 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | x | x | x | x |
| ptsd3 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | x | x | x | x |
| detach | Projektspecifik (NP-projektet) | Arbetsrelaterad emotionell | x | x | x | x |

| | | distansering (detachment) | | | | |
|-------------------------------|--|---|---|---|---|---|
| sleep^q | Projektspecifik | Hälsa | x | x | x | x |
| headache | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | | x | x | x |
| heart | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | | x | x | x |
| pain | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | | x | x | x |
| stomach | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | | x | x | x |
| lowback | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | | x | x | x |
| neck | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | | x | x | x |
| leisure^f | LUST II | Hälsobeteende | x | x | x | x |
| arbförmfys^g | WAI | Egenuppfattad arbetsförmåga | x | | | |
| arbförmpsy^g | WAI | Egenuppfattad arbetsförmåga | x | | | |
| arbbelast^g | NP-projektet | Arbets- förhållanden | x | | | |
| ansvområde^g | QPSnordic | Roll- förväntningar | x | | | |
| krävs^g | QPSnordic | Roll- förväntningar | x | | | |
| chefsstöd^g | QPSnordic | Socialt stöd | x | | | |
| försvåra^g | SAFARI-studien | Egenuppfattad arbetsförmåga | x | | | |
| underlätta^g | SAFARI-studien | Egenuppfattad arbetsförmåga | x | | | |
| stressad^g | Projektspecifik (modifierad utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbets- förhållanden | x | | | |
| hobbies^g | NP-projektet | Hälsobeteende | x | | | |
| samhörig^g | Projektspecifik | Socialt samliv | x | | | |

Kommentar:

Frågorna skiljer sig något åt med avseende på formuleringar i de olika enkäterna (se asteriskerna* nedan).

^a STS = "Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just på *Södertälje sjukhus?*"; STG + MAVAs = "Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?"

^b STS = "Hur skulle du beskriva ditt arbete?"; Pilot + STS + MAVAs = "Hur skulle du beskriva ditt arbete *före pandemin?*"

^c STS = "Ta ställning till följande påståenden..."; MAVAs = "Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att...". Därför skiljer sig också svarsalternativen. Variablerna har separerats till två olika, en för STS och en för MAVAs (se datafil, SPSS).

^d STS = "Har du erbjudits något av följande typer av stöd under den nuvarande pandemin?"; MAVAs = "Har du erbjudits något av följande typer av *psykologiskt* stöd under den nuvarande pandemin?"

^e STS = "För dig som chef, har du erbjudit särskilt stöd t ex *reflektionsgrupper för chefer*, riktlinjer för hur du ska stödja din personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin?"; MAVAs = "För dig som chef, har du erbjudits särskilt stöd t ex riktlinjer för hur du ska stödja personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin?"

^f Leisure: i pilotstudien annorlunda formulerad jfr. med senare enkäter (i pilot: "Under den senaste månaden, hur ofta har du... ..tränat eller utövat någon sport?"

^g Items förekommer endast i pilotstudien.

1.3 Data och resultat

Nedan presenteras en mer detaljerad beskrivning av studiens items. Svansfrekvens, medelvärde och standardavvikelse för samtliga item finns presenterat i Tabell 1, Bilaga 1.

1.3.1 Kartläggning av studiens variabler och items

1.3.1.1 Kontextuella faktorer

Nedan presenteras frågor som mäter kontextuella faktorer relaterade till arbetets utformning (tabell 5 och 6).

Tabell 5. Kontextuella faktorer besvarade utifrån enskilda item.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|------------------|---|--|--|
| frontline | <i>Hur ofta har du arbetat med covid-19-patienter under den senaste veckan?</i> | <i>Last week, how often did you work with covid-19 patients?</i> | 1 = Aldrig (Never) 2 = Någon gång (At some point) 3 = Flera gånger (Several occasions) 4 = Dagligen (Daily) |
| change | <i>Har du under covid-19-pandemin arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör?</i> | <i>During the pandemic, have you worked with other job tasks than you normally do?</i> | 1 = Ja (Yes) 2 = Nej (No) |

Tabell 6. Kontextuella faktorer endast för STS.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|
|---------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|

| | | | |
|-------------------|---|--|------------------------------------|
| changesite | <i>Har du under covid-19 pandemin bytt arbetsplats?</i> | <i>Have you changes worksite during the covid-19 pandemic?</i> | 1 = Ja (Yes) 2 = Nej (No) |
| patient | <i>Jobbar du patientnära?</i> | Do you provide care close to patients? | 1 = Ja (Yes) 2 = Nej (No) |

Kommentar: Ingen kommentar.

1.3.1.2 General Nordic Questionnaire for Psychological and Social Factors at Work (QPSnordic)

QPSnordic är ett frågeformulär om psykologiska och sociala faktorer i arbetslivet och omfattar allmänna arbetsrelaterade, organisatoriska och individuella egenskaper. I studien används ett urval av 10 item som mäter arbetskrav (tempo; decisions; workload; physical; complicated; challenges; meaning), kontroll i arbetet (autonomy) och rollklarhet (conflict och unclear). Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 7.

Den generella psykosociala arbetsmiljön, det vill säga oavsett Covid-19 pandemin, mättes med 8 items från QPSnordic (tempo, decisions, workload, physical, complicated, challenges, autonomy och meaning) och ett item från frågeformuläret COPSOQ (emotional, se 3.2.2).

Conflict och unclear användes för att mäta den aktuella arbetsmiljön.

Dallner, M., Elo, A.-L., Gamberale, F., Hottinen, V., Knardahl, S., Lindström, K., et al. (2000). Validation of the general Nordicquestionnaire (QPSNordic) for psychological and social factors at work (No. Nord 2000:12). Copenhagen: Nordic Council of Ministers.

Wännström, I., Peterson, U., Åsberg, M., Nygren, Å., & Gustavsson, J. (2009). Psychometric properties of scales in the General Nordic Questionnaire for Psychological and Social Factors at Work (QPS Nordic): Confirmatory factor analysis and prediction of certified long-term sickness absence. *Scandinavian Journal of Psychology*, 50(3), 231–244. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9450.2008.00697.x>

Tabell 7.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|----------------------|---|--|--|
| | <i>Hur skulle du beskriva ditt arbete (före covid-19-pandemin)?</i> | <i>How would you describe your job (before the covid-19 pandemic)?</i> | 1 = Ganska sällan (Fairly seldom) 2 = Ibland (Sometimes) 3 = Ganska ofta (Fairly often) 4 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) |
| tempo | Jag behövde arbeta i mycket högt tempo | I had to work in a rapid pace | |

| | | | |
|--------------------|---|---|---|
| decisions | Mitt arbete krävde snabba beslut | My work required quick decisions | |
| workload | Jag hade för mycket att göra | I had too much to do | |
| physical | Mitt arbete krävde fysisk uthållighet | My work required physical endurance | |
| complicated | Mitt arbete krävde komplicerade beslut | My work required complex decisions | |
| challenges | Mitt arbete innebar positiva utmaningar | My work brought challenges in a positive way | |
| autonomy | Jag kunde påverka beslut som är viktiga för mitt arbete | I could influence decisions that are important for my work | |
| meaning | Jag tyckte att mitt jobb var meningsfullt | I considered my work meaningful | |
| | <i>Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att...</i> | <i>During the past week, how often have you experienced...</i> | 1 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) 2 = Ganska ofta (Fairly often) 3 = Ibland (Sometimes) 4 = Ganska sällan (Fairly seldom) 5 = Mycket sällan eller aldrig (Very seldom or never) |
| conflict | ...du har fått instruktioner eller direktiv som motsäger varandra | ...you have received instructions or directives that contradict each other. | |
| unclear | ...ditt ansvarsområde varit otydligt | ...your responsibilities have been unclear | |

Kommentar: Item conflict och unclear är formulerade på samma sätt som COPSOQ och presenterades i enkäterna i samband med den skalans items för att mäta den nuvarande arbetsmiljön.

De item som återfinns i ursprungskällan (QPSnordic) är formulerade som frågor, medan studiens variabler genomgående formuleras som påståenden. Även svarsformatet skiljer sig från ursprungsversionen (1–5) jämfört med studiens svarsformat (1–4). I QPSnordic finns även ”1 = Mycket sällan eller aldrig” med. I studien är svarformatet på variablerna conflict och unclear omvänt (1 = Mycket ofta eller alltid; 5 = Mycket sällan eller aldrig).

1.3.1.3 Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)

COPSOQ är ett generiskt frågeformulär om den psykologiska arbetsmiljön. Ett urval av 3 items används i studien, och mäter rollkonflikter (differentway), socialt stöd (support1) och känslomässiga krav (emotional). Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 8.

Den nuvarande psykosociala arbetsmiljön kartlades i enkäten med differentway och support från COPSOQ, med item conflict och unclear från QPSnordic (se 3.2.1) samt med 3 items från NSFS-skalan (se 3.2.3).

Den generella psykosociala arbetsmiljön, det vill säga oavsett Covid-19 pandemin, mättes med 8 items från QPSnordic (tempo, decisions, workload, physical, complicated, challenges, autonomy och meaning, se 3.2.1) och ett item från frågeformuläret COPSOQ (emotional).

Kristensen, T. S., Hannerz, H., Høgh, A., & Borg, V. (2005). The Copenhagen Psychosocial Questionnaire—a tool for the assessment and improvement of the psychosocial work environment. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 31(6), 438–449. <https://doi.org/10.5271/sjweh.948>

Tabell 8.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------------|---|--|---|
| | <i>Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att...</i> | <i>During the past week, how often have you experienced that...</i> | 1 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) 2 = Ganska ofta (Fairly often) 3 = Ibland (Sometimes) 4 = Ganska sällan (Fairly seldom) 5 = Mycket sällan eller aldrig (Very seldom or never) |
| differentway | ...du är tvungen att göra saker i ditt arbete som borde göras på ett annorlunda sätt? | ...you have to do things in your job which ought to be done in a different way | |
| support1 | ...om du behöver så får du stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater? | ...you will get the help and support you need in work from your colleagues | |
| doubtful | ...du har tagit ett medicinskt beslut som du känner dig tveksam om? | ...you have made a medical decision that you feel doubtful about? | |
| | <i>Hur skulle du beskriva ditt arbete (före covid-19-pandemin)?</i> | <i>How would you describe your job (before the covid-19 pandemic)?</i> | 1 = Ganska sällan (Fairly seldom) 2 = Ibland (Sometimes) 3 = Ganska ofta (Fairly often) 4 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) |
| emotional | Mitt arbete försatte mig i känslomässigt svåra situationer | My work did put me in emotional disturbing situations | |

Kommentar: Svarsformatet i COPSOQ i studien skiljer sig från originalkällan (där används 1 = Alltid; 2 = Ofta; 3 = Ibland; 4 = Sällan; 5 = Aldrig/Nästan aldrig). Item emotional skiljer ut sig från de övriga av studiens COPSOQ-item, både vad gäller hur frågan formuleras och i svarsformatet, detta på grund av den i enkäterna presenterades tillsammans med QPSnordic-item. Item doubtful är projektspecifikt och baserad på pilotstudien.

1.3.1.4 The Need Satisfaction and Frustration Scale (NSFS)

NSFS är ett självskattningsinstrument som mäter behovstillfredsställelse (autonomi, social samhörighet och kompetens) som källa till motivation och utgår från Self-Determination Theory. Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 9.

I studien används 3 item, två som mäter kompetens (good och efficacy) och ett som mäter social samhörighet (support). Alla tre items mätte nuvarande psykosocial arbetsmiljö.

Aurell, J., Wilsson, L., Bergström, A., Ohlsson, J., Martinsson, J., & Gustavsson, P. (2015) Utprovning av den svenska versionen av The Need Satisfaction and Frustration Scale (NSFS). Göteborgs Universitet [SOM-rapport nr 2015:29].

Longo, Y., Gunz, A., Curtis, G. J., & Farsides, T. (2014). Measuring Need Satisfaction and Frustration in Educational and Work Contexts: The Need Satisfaction and Frustration Scale (NSFS). *Journal of Happiness Studies*, 1-23

Tabell 9.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|-----------------|---|---|---|
| | <i>Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att...</i> | <i>During the past week, how often have you experienced that...</i> | 1 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) 2 = Ganska ofta (Fairly often) 3 = Ibland (Sometimes) 4 = Ganska sällan (Fairly seldom) 5 = Mycket sällan eller aldrig (Very seldom or never) |
| good | ...du har varit bra på att göra ditt jobb. | ...you have been good at doing your job | |
| support | ...de du direkt jobbat med verkligen har brytt sig om dig | ...the people you interact with at work really care for you | |
| efficacy | ...du har kunnat genomföra även de mest krävande uppgifterna | ...you can accomplish even the most difficult tasks | |

Kommentar: Ingen kommentar.

1.3.1.5 Medarbetaruppföljning för Region Stockholm, Södertälje sjukhus (MU-STS)

Medarbetaruppföljning för Södertälje sjukhus är ett frågeformulär som administreras av arbetsgivaren (Region Stockholm) på arbetsplatsen för att undersöka medarbetarnas uppfattningar i en rad organisatoriska, arbetsmiljömässiga och sociala frågor. Undersökningen genomförs i samarbete med undersökningsföretaget Origo group (för mer information, se <https://www.origogroup.com/tjanster/undersokningar/medarbetarundersokning/>). Ett urval av 6 frågor finns med i studien som mäter säkerhetskultur (mistake; mistake₁; safety), arbetssituationen (autonomy₁) samt lärande utifrån medarbetarengagemang (learning₁) och kollegor/arbetsplatsen/enheten (learning).

Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 10.

Tabell 10.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|-----------------------------|---|---|---|
| | <i>Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan...</i> | <i>Take a stand on the following statements about your work during the last week...</i> | 1 = Stämmer mycket bra (Very accurate) 2 = Stämmer ganska bra (Pretty accurate) 3 = Stämmer varken bra eller dåligt (Neither accurate nor inaccurate) 4 = Stämmer ganska dåligt (Pretty inaccurate) 5 = Stämmer mycket dåligt (Very inaccurate) |
| learning₁ | Du lär dig nytt och utvecklas i ditt dagliga arbete | You learn new things and develop in your daily work | |
| autonomy₁ | Du har inflytande över hur ditt arbete planeras | You have influence over how your work is planned | |
| learning | Ni är bra på att lära av varandra | You are good at learning from each other | |
| mistake | Du påtalar när du tror något är på väg att gå fel | You point out when you think something is about to go wrong. | |
| mistake₁ | Du vågar prata om dina misstag | You dare to talk about your mistakes | |
| safety | Ni anpassar arbetet så att säkerheten bevaras när förutsättningarna förändras | When the conditions change, you adapt the work so that safety is maintained | |
| Trust | Ni har tillit till varandra | You trust each other | projektspecifikt |

Kommentar: Svarsformatet är likadant i denna studie och i MU-STS-enkäten, dock formulerade i omvänd ordning. Item Trust är projektspecifikt.

1.3.1.6 Projektspecifikt skala: Stödinsatser för sjukhuspersonal under covid-19-pandemin

För att kartlägga behov av stöd samt hur tillgängligt stöd används över tid presenterades 10 potentiella stödinsatser. Deltagarna indikerade sedan i vilken utsträckning dessa erbjudits samt utnyttjats. Insatserna utformades baserat på pilotstudien samt i samråd mellan forskargruppen och kontaktpersoner på de olika sjukhusen. Möjlighet fanns också för deltagarna att komplettera med stödinsatser som inte täcktes in av frågorna. Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 11.

Tabell 11.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|------------------|---|--|--|
| | <i>Har du erbjudits något av följande typer av stöd under den nuvarande pandemin?</i> | <i>Have you been offered any of following types of support during the current pandemic?</i> | 1 = Nej (No) 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem (Yes, I have been offered but not used or participated in them) 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem (Yes, I have occasionally used or participated in them) 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem (Yes, I have used them or participated in them several times)* |
| rum | Tillgång till ett utrymme t.ex. personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning | Access to a quiet space, e.g. a staff room where you can rest or recover | |
| info | Tillgång till information t.ex. webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa | Access to information, e.g. websites, brochures, or any other material on stress, stress management, or mental health | |
| infoCovid | Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete | Education or useful training regarding Covid-19 disease, personal protective equipment, or other necessities which are important for you to carry out the work | |

| | | |
|---------------|--|---|
| edu | Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet | Education or other training regarding potentially traumatic situations at your work |
| group | Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra | Scheduled appointments to check in howon colleagues feel and support each other |
| peer | Initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratsöd, mentorskap eller liknande | Initiatives to interventions based on collegial support, peer consultation, mentorship, or similar |
| group2 | Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc | Scheduled conversations in group led by psychologists, counselors, a priest, HR, or others. |
| indv1 | Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc | Individual conversations led by psychologists, counselors, a priest, HR, or others. |
| indv | Stöd som erbjuds från chefer, psykologer, eller andra specialister i form av individuella samtal | Individual support offered by managers, psychologists, or other specialists |
| chef | För dig som chef, har du erbjudits särskilt stöd t ex reflektionsgrupper för chefer, riktlinjer för hur kan du stödja din personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin? | For you as a manager, have you been offered specific support, e.g. managerial reflection groups or guidelines for how you can support employees regarding mental health problems during the current pandemic? |

| | | | |
|----------------------|---|---|-------------|
| Supportother1 | Annan typ av stöd, som inte nämns ovan. Beskriv gärna vad | Other types of support not mentioned above. Please describe | Fritextsvar |
|----------------------|---|---|-------------|

| | | | |
|----------------------|---|--|-------------|
| Supportother2 | Annan typ av stöd, som inte nämns ovan. Beskriv gärna vad | Other types of support not mentioned above. Please describe. | Fritextsvar |
|----------------------|---|--|-------------|

Kommentar: I de olika enkätversionerna formuleras info annorlunda ("Har du erbjudits något av följande typer av stöd under den nuvarande pandemin?"; MAVA = "Har du erbjudits något av följande typer av *psykologiskt* stöd under den nuvarande pandemin?"). Variabeln chef presenteras som en egen fråga och skiljer sig också i formulering mellan enkäter (STS = "För dig som chef, har du erbjudit särskilt stöd t ex *reflektionsgrupper för chefer*, riktlinjer för hur du ska stödja din personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin?"; MAVA = "För dig som chef, har du erbjudits särskilt stöd t ex riktlinjer för hur du ska stödja personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin?"). Supportother1 och Supportother2 är båda kvalitativa frågor där fritextsvar efterfrågas.

*För STG fanns endast svarsalternativ 1-3 med i enkäten.

1.3.1.7 Stress-Energy Questionnaire (SEQ)

SEQ är ett frågeformulär som mäter upplevd psykosocial stress i arbetslivet och sinnesstämning (stress- och energinivå) bland den arbetande befolkningen. Information om hur itemsen presenterades i enkäten finns i Tabell 12.

Psykosocial stress mättes med 4 items från Stress-Energy Questionnaire (SEQ) och 11 projektspecifika items. Item proud är inspirerad av ett item från skalan Scale of work engagement and burnout (SWEBO)

Hadzibajramovic, E., Ahlberg, G., Grimby-Ekman, A., & Lundgren-Nilsson, Å. (2015). Internal construct validity of the stress-energy questionnaire in a working population, a cohort study. *BMC public health*, 15(1), 180.

Kjellberg, A. & Iwanowski, S. (1989). Stress/Energi formuläret: Utveckling av en metod för skattning av sinnestämning i arbetet. Undersökningsrapport, Arbetsmiljöinstitutet, 1989:2

Kjellberg, A & Wadman, C. (2002). Subjektiv Subjektiv stress och dess samband med psykosociala förhållanden och besvär. En prövning av Stress-Energi-modellen. Hämtad från: http://nile.lub.lu.se/arbarch/ah/2002/ah2002_12.pdf

Hultell, D., & Gustavsson, J. P. (2010). A psychometric evaluation of the scale of work engagement and burnout (swebo) *Work*, 37, 261-274

Daniel Hultell & Petter Gustavsson. Manual of the Scale of work engagement and burnout (SWEBO). 2010:1. Hämtad från: <https://www.semanticscholar.org/paper/Manual-of-the-Scale-of-work-engagement-and-burnout-Hultell-Gustavsson/29d59ea69426a5c3f6daa77182bf3461f9c4de7b>

Tabell 12.

| Variabelnamn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------------|--|--|---|
| | <i>Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig...</i> | <i>During the past week when you have worked, to extend have you felt...</i> | 1 = Flera gånger per dag (Several times a day) 2 = Dagligen (Daily) 3 = Vid några tillfällen (On some occasions) 4 = Någon enstaka gång (Occasionally) 5 = Aldrig (Never) |
| energetic | ...energisk? | ...energetic? | SEQ |
| rested | ...utvilad? | ...rested? | SEQ |
| pressured | ...pressad? | ...pressured? | SEQ |
| tensed | ...spänd? | ...tensed? | SEQ |
| scared | ...rädd? | ...scared? | Projektspecifikt |
| unsure | ...osäker? | ...unsure? | Projektspecifikt |
| unsufficient | ...otillräcklig? | ...unsufficient? | Projektspecifikt |
| abandoned | ...övergiven? | ...abandoned? | Projektspecifikt |
| engaged | ...engagerad? | ...engaged? | Projektspecifikt |
| inspired | ...inspirerad? | ...inspired? | Projektspecifikt |
| grateful | ...tacksam? | ...grateful? | Projektspecifikt |
| motivated | ...motiverad? | ...motivated? | Projektspecifikt |
| appreciated | ...uppskattad? | ...appreciated? | Projektspecifikt |
| frustrated | ...frustrerad? | ...frustrated? | Projektspecifikt |
| proud | ...stolt? | ...proud? | Projektspecifikt/SWEBO |

Kommentar: Studiens svarsformat skiljer sig från ursprungskällan SEQ (i SEQ: 1=Inte alls; 2=Knappt alls; 3 Något; 4 = Ganska; 5 = Mycket; 6 = Våldigt mycket). De projektspecifika variablerna är utformade baserat på pilotstudien.

1.3.1.8 Oldenburg Burnout Inventory (OLBI)

Utmattning mättes med 8 items från Oldenburg Burnout Inventory, OLBI.

OLBI är ett frågeformulär som mäter utmattning och desengagemang från arbetet. Utmattning syftar till fysisk, känslomässig och kognitiv ansträngning. Desengagemang syftar till känslomässig distansering från- och negativa uppfattning om arbetet. Ett urval av 8 items användes i studien, varav 4 mäter utmattning (olbi2; olbi18; olbi4, olbi12) och 3 desengagemang (olbi3; olbi6; olbi9;). Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 13.

Demerouti, E., Bakker, A.B., Nachreiner, F., & Schaufeli, W.B. (2001). The Job Demands–Resources Model of Burnout. *Journal of Applied Psychology*, 86(3).

Demerouti, E, Bakker, A.B, Vardakou, I, & Kantas, A. (2003). The convergent validity of two burnout instruments : a multitrait-multimethod analysis. *European Journal of Psychological Assessment : Official Organ of the European Association of Psychological Assessment*, 19(1), 12–23.

<https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1027//1015-5759.19.1.12>

Gustavsson, J. P., Hallsten, L., & Rudman, A. (2010). Early career burnout among nurses: Modelling a hypothesized process using an item response approach.

International Journal of Nursing Studies, 47(7), 864–875.

<https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2009.12.007>

Tabell 13.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|---|---|---|
| | <i>Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan...</i> | <i>Take a stand on the following statements about your work during the last week...</i> | 1 = Stämmer precis (Totally accurate) 2 = Stämmer ganska bra (Pretty accurate) 3 = Stämmer inte särskilt bra (Not particularly accurate) 4 = Stämmer inte alls (Not accurate at all) |
| olbi2 | Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till jobbet. | There are days when I feel tired even before I go to work. | |
| olbi18 | På jobbet känner jag mig ofta känslomässigt urlakad/utmattad. | At work I often feel emotionally drained. | |
| olbi4 | Jag behöver mer tid för avkoppling nu än tidigare för att återhämta mig från arbetet. | I need a longer time of rest nowadays than before to refresh myself from work. | |
| olbi3 | Det händer allt oftare att jag talar om mitt arbete på ett negativt/nedvärderande sätt. | It happens more and more often that I talk about my work in a derogatory manner. | |
| olbi6 | På senare tid har jag utfört arbetet alltmer mekaniskt, utan att använda hjärnan. | Lately, I have been performing my work more mechanically, without using my brain. | |
| olbi9 | Med tiden förlorar man ett djupare intresse för det egna arbetet | Over time, one loses a deeper interest in one's profession. | |
| olbi12 | Efter jobbet känner jag mig ofta trött och utsliten | After work, I often feel tired and worn out. | Olbi12m |

1 = Stämmer inte alls
(Not accurate at all)
2 = Stämmer inte särskilt bra
(Not particularly accurate)
3 = Stämmer ganska bra
(Pretty accurate)
4 = Stämmer precis
(Totally accurate)

| | | | |
|----------------|---|---|---------|
| olbi10r | Efter jobbet har jag vanligtvis lust och ork för mina fritidsaktiviteter. | After work, I usually have will and energy for my leisure activities. | Olbi12m |
|----------------|---|---|---------|

Kommentar: Olbi10r är en reverserad omformulering av Olbi12. Då båda items mäter upplevd energi efter arbetet kommer de behandlas som ett och samma item, olbi12m.

Reliabilitetsmått Cronbach's alpha, McDonald's Omega samt nivå om item tas bort finns presenterat i tabell 14 och 15.

Tabell 14.

| | Medelvärde | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|------|------------|-------|---------------------|---------------------|
| Olbi | 2.63 | 0.758 | 0.897 | 0.898 |

Tabell 15.

| | Medelvärde | sd | Om item borttaget | |
|---------|------------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| olbi2 | 2.10 | 0.961 | 0.884 | 0.885 |
| olbi18 | 2.69 | 0.943 | 0.873 | 0.874 |
| olbi4 | 2.16 | 1.054 | 0.880 | 0.881 |
| olbi3 | 2.99 | 0.983 | 0.884 | 0.886 |
| olbi6 | 3.16 | 0.882 | 0.889 | 0.891 |
| olbi9 | 3.12 | 0.958 | 0.885 | 0.887 |
| olbi12m | 2.21 | 0.966 | 0.873 | 0.874 |

1.3.1.9 Job-Anxiety Scale (JAS)

För att mäta arbetsrelaterad ångest användes ett urval av 2 items från Job-Anxiety Scale (JAS). JAS är ett självskattningsinstrument som undersöker jobbrelaterad ångest och oro utifrån flera dimensioner. Studiens urval av item syftar till att jobbrelaterad ångest ur två aspekter: den ångest

som kan uppstå när man tänker på sitt arbete (anx1) samt den ångest som kan framkallas när man befinner sig på arbetsplatsen (anx2). Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 16.

Muschalla, Beate, Linden, Michael, & Olbrich, Dieter. (2010). The relationship between job-anxiety and trait-anxiety—A differential diagnostic investigation with the Job-Anxiety-Scale and the State-Trait-Anxiety-Inventory. *Journal of Anxiety Disorders*, 24(3), 366–371. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2010.02.001>

Tabell 16.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|--|--|---|
| | Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan... | Take a stand on the following statements about your work during the last week... | 1 = Stämmer precis (Totally accurate) 2 = Stämmer ganska bra (Pretty accurate) 3 = Stämmer inte särskilt bra (Not particularly accurate) 4 = Stämmer inte alls (Not accurate at all) |
| anx1 | När jag tänker på min arbetsplats spänner jag mig i hela kroppen | When thinking about my workplace, everything in my body is tense | |
| anx2 | Jag känner obehag när jag är på min arbetsplats. | I feel severely uncomfortable and tense when I am at my workplace. | |

Kommentar: Inga kommentarer.

Reliabilitetsmått Cronbach's alpha, McDonald's Omega samt nivå om items tas bort finns presenterat i tabell 17 och 18.

Tabell 17.

| | Medelvärde | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-----|------------|-------|---------------------|---------------------|
| anx | 3.39 | 0.772 | 0.844 | 0.846 |

Tabell 18.

| | Medelvärde | sd | Om item borttaget | |
|------|------------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| anx1 | 3.36 | 0.869 | 0.734 | 0.00 |
| anx2 | 3.43 | 0.790 | 0.538 | 0.00 |

1.3.1.10 Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ)

Frågor om svarsdeltagarnas psykologiska flexibilitet besvarades med hjälp av två frågor (item 4 och 7) från Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ), ett frågeformulär som i ursprunglig form består av sju item som handlar om anställdas arbetsrelaterade kapacitet och förmåga trots närvaro av psykiska eller fysiska hinder. Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 19.

Bond, F. W., Lloyd, J., & Guenole, N. (2013). The work-related acceptance and action questionnaire: Initial psychometric findings and their implications for measuring psychological flexibility in specific contexts. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 86(3), 331–347. <https://doi.org/10.1111/joop.12001>

Holmberg, J., Kemani, M. K., Holmstrom, L., Ost, L.-G., & Wicksell, R. K. (2019). Evaluating the psychometric characteristics of the Work-related Acceptance and Action Questionnaire (WAAQ) in a sample of healthcare professionals. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 14, 103–107. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2019.08.010>

Tabell 19.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|---|---|---|
| | <i>Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan...</i> | <i>Take a stand on the following statements about your work during the last week...</i> | 1 = Stämmer precis (Totally accurate) 2 = Stämmer ganska bra (Pretty accurate) 3 = Stämmer inte särskilt bra (Not particularly accurate) 4 = Stämmer inte alls (Not accurate at all) |
| waaq4 | Oro hindrar inte att jag arbetar effektivt. | Worries do not get in the way of my ability to work effectively | |
| waaq7 | Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete | My thoughts and feelings do not get in the way of my work | |

Kommentar: Waaq4 i studien formuleras annorlunda jämfört med ursprungskällan (i WAAQ: ”Oro hindrar mig inte från att nå framgångar; i studien: ”oro hindrar inte att jag arbetar effektivt”). Även svarsformatet skiljer sig från studien och originalkällan (WAAQ: ” 1 = Stämmer aldrig; 2 = Stämmer mycket sällan; 3 = Stämmer sällan; 4 = Stämmer ibland; 5 = Stämmer ofta; 6 = Stämmer mycket ofta; 7 = Stämmer alltid).

Reliabilitetsmått Cronbach's alpha, McDonald's Omega samt nivå om items tas bort finns presenterat i tabell 20 och 21.

Tabell 20.

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|------|------|-------|---------------------|---------------------|
| waaq | 2.31 | 0.946 | 0.761 | 0.763 |

Tabell 21.

| | Medelvärde | sd | Om item borttaget | |
|-------|------------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| waaq4 | 2.42 | 1.10 | 0.617 | 0.00 |
| waaq7 | 2.20 | 1.00 | 0.380 | 0.00 |

1.3.1.11 Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)

Depressiva symptom mättes med Patient Health Questionnaire-2 som är ett screeningverktyg bestående av två item som syftar till att upptäcka depression och/eller anhedoni. Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 22.

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The Patient Health Questionnaire-2: Validity of a Two-Item Depression Screener. *Medical Care*. 2003;41:1284-92.

Tabell 22.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|--|--|---|
| | <i>Under den senaste veckan, hur ofta har du besvärats av något av följande problem...</i> | <i>Over the last week, how often have you been bothered by the following problems?</i> | 1 = Dagligen (Daily) 2 = Mer än hälften av dagarna (More than half the days) 3 = Flera dagar (Several days) 4 = Någon dag (Some day) 5 = Inte alls (Not at all) |

phq1 Jag har känt mindre intresse eller glädje i att göra saker Little interest or pleasure in doing things

phq2 Jag har känt mig nedstämd, deprimerad eller känt att framtiden ser hopplös ut. Feeling down, depressed or hopeless

Kommentar: Svansformatet i ursprungskällan (0 = Inte alls; 1 = Flera dagar; 2 = Mer än hälften av dagarna; 3 = Nästan dagligen). I ursprungskällan frågar man efter symptom *de senaste två veckorna* (jfr. med studiens ”under den senaste veckan...”).

Reliabilitetsmått Cronbach's alpha, McDonald's Omega samt nivå om items tas bort finns presenterat i tabell 23 och 24.

Tabell 23.

| | Medelvärde | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-----|------------|------|---------------------|---------------------|
| phq | 3.74 | 1.14 | 0.828 | 0.830 |

Tabell 24.

| | Medelvärde | sd | Om item borttaget | |
|------|------------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| phq1 | 3.49 | 1.30 | 0.710 | 0.00 |
| phq2 | 4.00 | 1.17 | 0.504 | 0.00 |

1.3.1.12 Scale for measuring job demands within the health care sector (SJD-HCS)

Scale for Measuring Demands within the Health Care Sector är ett frågeformulär som undersöker effekterna av emotionell krävande arbetsuppgifter inom offentliga kontaktyrken (t.ex. vårdsektor). Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 25.

Sundin, Lisa, Hochwälder, Jacek, & Bildt, Carina. (2008). A scale for measuring specific job demands within the health care sector: Development and psychometric assessment. *International Journal of Nursing Studies*, 45(6), 914–923.

<https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2007.03.006>

Gustavsson, P., Jenner, B., Annas, P., Hedberg, J., von Rüdiger, N., Sjöström-Bujacz, A., Dahlgren, A., Frögéli, E., & Rudman, Ann. (2018). Nya jurister, läkare, lärare, sjuksköterskor och socionomers arbetstider och arbetsbelastning under de första 13 veckorna i yrket: Teknisk rapport kring upplägg och genomförande av veckomätningarna i studien 'Nya professionella'. Karolinska Institutet, Avdelningen för psykologi, Institutionen för klinisk neurovetenskap.
<https://ki.se/media/23064/download>

Tabell 25.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|----------------------|--|--|---|
| | <i>Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet...</i> | <i>During the past week, how often have on your work...</i> | 1 = Flera gånger per dag (Several times a day) 2 = Dagligen (Daily) 3 = Vid några tillfällen (On some occasions) 4 = Någon enstaka gång (Occasionally) 5 = Aldrig (Never) |
| fearmistake | ...upplevt stark oro för att begå eller ha begått ett fel? | Experienced strong anxiety about committing or having committed a mistake? | SJD-HCS |
| fearforlife | ...upplevt påtaglig fara för ditt eget liv? | Experienced apparent danger to your own life? | SJD-HCS |
| death | ...mött döda, döende eller allvarligt sjuka människor? | Have experience of meeting dead, dying or seriously ill patients? | SJD-HCS |
| pressother | ...blivit hårt ansatt eller pressad av andra människor? | Been hard pressed or pressured by other people? | SJD-HCS |
| Infection | ...upplevt stark oro för att bli smittad själv eller smitta andra? | Experienced strong anxiety of being infected or infecting others? | Projektspecifikt |

Kommentar: Item Infection är modifierat för att passa studiens syfte.

1.3.1.13 Posttraumatic Stress Disorder Checklist version 5 (PCL-5)

PCL-5 är ett frågeformulär som mäter symptom på PTSD enligt hur diagnoskriterierna är formulerade enligt DSM-5. I studien finns ett urval om 3 item med. Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 26.

Blevins, C. A., Weathers, F. W., Davis, M. T., Witte, T. K., & Domino, J. L. (2015). The Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5): Development and initial psychometric evaluation. *Journal of Traumatic Stress, 28*, 489-498. doi:10.1002/jts.22059

Bovin, M. J., Marx, B. P., Weathers, F. W., Gallagher, M. W., Rodriguez, P., Schnurr, P. P., & Keane, T. M. (2015). Psychometric properties of the PTSD Checklist for Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-Fifth Edition (PCL-5) in Veterans. *Psychological Assessment, 28*, 1379-1391. doi:10.1037/pas0000254

Tabell 26.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|---|---|---|
| | <i>Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på din aktuella arbetssituation?</i> | <i>With regard to your current work situation, how much have you been bothered by following difficulties?</i> | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Lite (A little bit) 3 = Måttligt (Moderately) 4 = Ganska mycket (Quite a bit) 5 = Väldigt mycket/Extremt (Very much/Extremely) |
| ptsd1 | Haft återkommande, störande och ofrivilliga minnen av den stressande situationen? | Repeated, disturbing, and unwanted memories of the stressful experience? | |
| ptsd2 | Undvikit minnen, tankar eller känslor förknippade med den stressande situationen? | Avoiding memories, thoughts, or feelings related to the stressful experience? | |
| ptsd3 | Varit hyperalert, vaksam eller på din vakt? | Being "superalert" or watchful, or on guard? | |

Kommentar: Frågan i denna studie är inriktad på erfarenheter i arbetslivet, inte PTSD i generell bemärkelse (= "Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på din aktuella arbetssituation?").

Reliabilitetsmått Cronbach's alpha, McDonald's Omega samt nivå om items tas bort finns presenterat i tabell 27 och 28.

Tabell 27.

| | Medelvärde | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|------|------------|-------|---------------------|---------------------|
| ptsd | 2.01 | 0.991 | 0.830 | 0.839 |

Tabell 28.

| | Medelvärde | sd | Om item borttaget | |
|-------|------------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| ptsd1 | 2.12 | 1.17 | 0.726 | 0.726 |
| ptsd2 | 1.92 | 1.11 | 0.701 | 0.701 |
| ptsd3 | 2.01 | 1.16 | 0.859 | 0.860 |

1.3.1.14 Projektspecifikt item, svårighet att släppa tankarna på jobbet (detachment/emotionell distansering)

Information om hur variabeln presenterades i enkäten finns i Tabell 29.

Gustavsson et al. Nya jurister, läkare, lärare, sjuksköterskor, socionomers arbetstider och arbetsbelastning under de första 13 veckorna i yrket. Teknisk rapport kring upplägg och genomförande av veckomätningarna i studien 'Nya professionella' [NP-projektet]. Hämtade från <https://ki.se/media/23064/download>

Tabell 29.

| Variabelnamn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|--|---|---|
| | <i>Under den senaste veckan, i vilken utsträckning har du...</i> | "During the past week, to what extent have you..." | 1 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) 2 = Ganska ofta (Fairly often) 3 = Ganska sällan (Fairly seldom) 4 = Mycket sällan eller aldrig (Very seldom or never) |
| detach | ...på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet? | ... during leisure time I can not stop thinking about work? | |

Kommentar: Ingen kommentar.

1.3.1.15 Item om sömnkvalitet

Generell sömnkvalitet har mätts med ett item som utgår från frågeformuläret Karolinska Sleep Questionnaire (KSQ). Information om hur variabeln presenterades i enkäten finns i Tabell 30.

Gustavsson, P., Jenner, B., Annas, P., Hedberg, J., von Rüdiger, N., Sjöström-Bujacz, A., Dahlgren, A., Frögéli, E., & Rudman, Ann. (2018). Nya jurister, läkare, lärare, sjuksköterskor och socionomers arbetstider och arbetsbelastning under de första 13

veckorna i yrket: Teknisk rapport kring upplägg och genomförande av veckomätningarna i studien 'Nya professionella'. Karolinska Institutet, Avdelningen för psykologi, Institutionen för klinisk neurovetenskap.
<https://ki.se/media/23064/download>

Nordin, M., Åkerstedt, T., & Nordin, S. (2013). Psychometric evaluation and normative data for the Karolinska Sleep Questionnaire. *Sleep and Biological Rhythms*, 11(4), 216-226.

Tabell 30.

| Variabelnamn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|--------------|--|--|---|
| sleepq | Hur har du sovit under den senaste veckan? | How have you slept during the past week? | 1 = Mycket bra (Very good) 2 = Bra (Good) 3 = Ganska bra (Fairly good) 4 = Varken bra eller dåligt (Neither good, nor bad) 5 = Ganska dåligt (Fairly bad) 6 = Dåligt (Bad) 7 = Mycket dåligt (Very bad) |

Kommentar: Ingen kommentar.

1.3.1.16 Somatiska symptom (checklista, enskilda frågor)

Information om hur variablerna presenterades i enkäten finns i Tabell 31.

Rudman, A., Agrenius, B., Sjöström-Bujacz, A., Dahlgren, A., Arborelius, L., Frögéli, E., & Gustavsson, P. (2018). Hälsa ett decennium efter karriärstart: Teknisk rapport för datainsamlingen LUST II (oktorber 2017 – januari 2018). Karolinska Institutet, Avdelningen för psykologi, Institutionen för klinisk neurovetenskap.
<https://ki.se/media/16514/download>

Lövgren, M., Gustavsson, P., Melin, B., & Rudman, A. (2014). Neck/shoulder and back pain in new graduate nurses: A growth mixture modeling analysis. *International Journal of Nursing Studies*, 51(4), 625-639. doi:10.1016/j.ijnurstu.2013.08.009

Gierk, B., et al. (2014). The Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8) A Brief Measure of Somatic Symptom Burden. *Jama Internal Medicine*, 174, 399-407 (hämtad från <https://ki.se/media/17404/download>)

Tabell 31.

| Variabelnamn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|--------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|
|--------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|

| | | | |
|-----------------|---|---|---|
| | <i>Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan?</i> | <i>During the past week, have you experienced any of the following health problems?</i> | 1 = Nej (No) 2 = Ja, lite besvär (Yes, little trouble) 3 = Ja, måttliga besvär (Yes, moderate trouble) 4 = Ja, mycket besvär (Yes, much trouble) |
| headache | ...huvudvärk? | ...headache? | |
| heart | ...hjärtklappning? | ...palpitation? | |
| pain | ...värk/muskelspänning? | ...pain/muscle tension? | |
| stomach | ... orolig mage/magont? | ...upset stomach/ stomach pain | |
| lowback | ...ont i nedre delen av ryggen? | ...lower back pain | |
| neck | ...ont i övre delen av ryggen/nacken? | ...upper back/neck pain | |

Kommentar: Efterfrågades i pilotstudien.

1.3.1.17 Fråga om hälsobeteende

Information om hur variabeln presenterades i enkäten finns i Tabell 32.

Rudman, A., Agrenius, B., Sjöström-Bujacz, A., Dahlgren, A., Arborelius, L., Frögéli, E., & Gustavsson, P. (2018). Hälsa ett decennium efter karriärstart: Teknisk rapport för datainsamlingen LUST II (oktorber 2017 – januari 2018). Karolinska Institutet, Avdelningen för psykologi, Institutionen för klinisk neurovetenskap. <https://ki.se/media/16514/download>

Tabell 32.

| Variabelnamn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|----------------|---|---|---|
| leisure | Under den senaste veckan, hur ofta har du utövat någon slags aktivitet för att öka ditt välbefinnande? T ex tränat eller utövat någon sport, utövat intressen/hobbies, gjort aktiviteter där du känt samhörighet med andra? | During the past week... how often have you engaged in any activity in order to increase your well-being? E.g. exercised or practiced any sport /interests/hobbies, or engaged in activities where you have had a feeling of togetherness? | 1 = Dagligen (Daily) 2 = Flera gånger (Several times) 3 = Någon gång (At some time) 4 = Aldrig (Never) |

Kommentar: Ingen kommentar

2 Kapitel 2

2.1 Introduktion

I kapitel 2 presenteras resultat från baslinjemätningen för studiens tredje kohort, Region Gävleborg (GB) samt resultat från första uppföljningsenkäten för STS, STG och MAVA. I våg 2 av studien har STG och MAVA slagits samman till en och samma kohort och kommer härnäst benämnas som STG.

2.2 Metod

2.2.1 Rekrytering, urval och studiedeltagare

Under sommaren 2020 gick antalet covid-19-patienter som behövde vård ner till betydligt lägre nivåer än under våren och sjukvårdspersonalens belastning minskade till mer normala nivåer. Den 1 september 2020 gick även region Stockholm ur krislägesavtalet (Region Stockholm, 2020). Tidpunkten för mätningarna under våg 2 av studien varade under andra halvan av september, oktober och början av november månad, precis innan den andra vågen av covid-19-pandemin bröt ut.

Efter att ha hört om studien och baslinjemätningarna på S:t Görans sjukhus och Södertälje sjukhus, kontaktade Stödsamordnaren (Ylva Strömbom) på Region Gävleborg forskningsprojektet med förfrågan om samarbete. Det beslutades att Regionen skulle gå med i studien och att personal inom verksamhetsområdet Anestesi på Bollnäs- Hudiksvall och Gävle sjukhus skulle erbjudas möjlighet att gå med i studien. Deras baslinjemätning genomfördes vid samma tidpunkt som uppföljning 1 för övriga studiepopulationer.

2.2.1.1 Region Gävleborg - Baslinjemätning

Sjukhuspersonal från verksamhetsområdet anestesi på Bollnäs- Hudiksvall och Gävle sjukhus utgjorde studiepopulationen. Detta inkluderade personal inom anestesi, operation och intensivvård. Av 666 medarbetare gick 345 med i studien, urvalet kommer benämnas som GB i rapporten. Personalen fick tillgång till enkäten den 24 september 2020 och sista svarsdag var den 9 november 2020. Tre påminnelser skickades ut, efter en och en halv, tre respektive sex veckor.

Av de som valde att gå med i studien var 20% undersköterskor, 54% undersköterskor, 11% läkare och 14% övrig personal. För mer information om deltagare och bortfall, se flödesschema Figur 2 och om bortfall. Demografisk information för samtliga deltagare presenteras i Tabell 33.

Rekrytering av personal har varit möjlig tack vare ett samarbete med Region Gävleborg där en nyckelperson varit Ylva Strömbom, PhD, Leg Psykolog och ansvarig för sammanordning av stödinsatser samt psykologutbildning inom regionen.

2.2.1.2 S:t Görans sjukhus – Uppföljning 1

Enkäten var öppen från 7 september till 21 oktober 2020. Två påminnelser skickades ut via mail (efter en respektive tre veckor). De deltagare som vid baslinjen lämnat mobilnummer blev därutöver påmind med sms samt telefonsamtal.

Vid samband med uppföljning 1 tog en deltagare tillbaka sitt samtycke till sitt deltagande i studien och bad om att få all data, även från baslinjen bortplockade. Därmed är totala antalet inkluderade deltagare vid baslinjen för STG 219 istället för 220 som rapporterat i kapitel 1. Vid första uppföljningen valde ytterligare 3 deltagare att inte fortsätta sitt deltagande och deltar därför inte vid uppföljning 1 och kommande enkäter.

Av de totalt 216 deltagare som därmed kvarstår som deltagare i studien från Anestesikliniken och MAVA på sjukhuset, svarade 182 deltagare på enkäten vilket motsvarar ett bortfall på 16%. Av de som svarat på enkäten är 23% undersköterskor, 43% är sjuksköterskor, 24% är läkare och 8% är

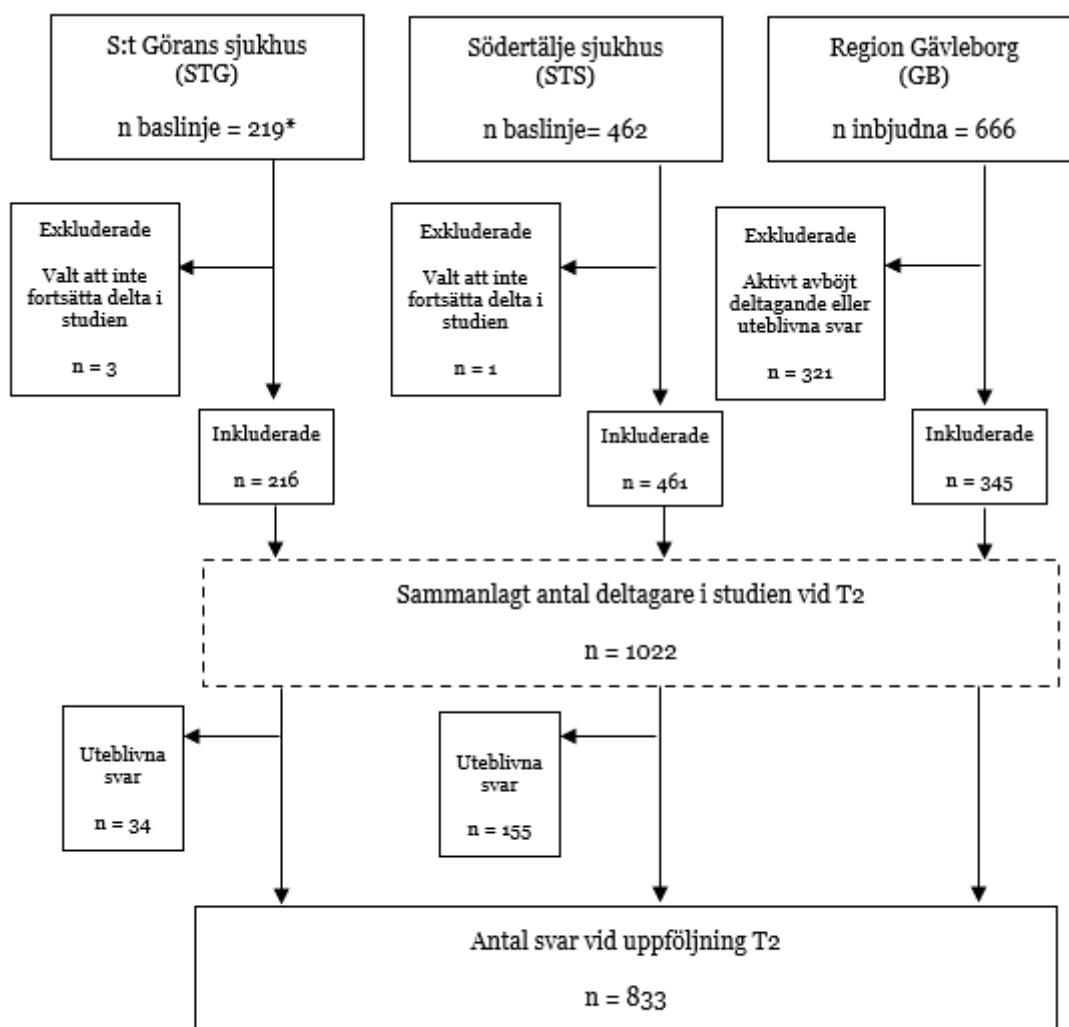
övrig personal. Vilket är ungefär samma fördelning som vid baslinjeenkäten (se kapitel 1). För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 2, samt avsnittet om bortfall. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 33.

2.2.1.3 Södertälje Sjukhus – Uppföljning 1

För deltagarna på Södertälje sjukhus var enkäten öppen mellan 23 september och 3 november 2020. Två påminnelser skickades ut via mail (efter en respektive två veckor), samt sms för de deltagare som lämnat mobilnummer vid baslinjemätningen.

306 deltagare svarade på enkäten, vilket innebär ett bortfall på 34% från de 461 deltagarna i kohorten. Fördelningen mellan yrkesroller var vid våg 2 av studien följande: 24% undersköterskor, 31% sjuksköterskor, 13% läkare och 315 övrig personal. För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 2 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 33.

Figur 2. Flödesschema över deltagare i de tre kohorterna i vid tidpunkt 2 (T2).



*Nytt antal deltagare vid baslinjemätningen för STG efter att en deltagare valt att ta tillbaka sitt samtycke och bett om att få all data radera raderad.

Tabell 33. Demografiska data och bakgrundsinformation.

| | |
|---|-----------------|
| Födelseår , <i>M (SD)</i> , (spridning = 1949 – 2000) | 1975.79 (11.17) |
| Ålder , <i>M (SD)</i> , (spridning = 20–71 år) | 46.21 (11.17) |
| Kön , <i>n (%)</i> | |
| Kvinnor | 655 (78.6) |
| Män | 161 (19.3) |
| Bortfall (män och kvinnor) | 17 (2.0) |
| Civilstånd , <i>n (%)</i> | |
| Ensamstående | 153 (18.4) |
| Gift/Sambo | 623 (74.8) |
| Särbo | 46 (5.5) |
| Bortfall | 11 (1.3) |
| Har barn boende hemma (kan välja flera alternativ) , <i>n (%)</i> | |
| Har barn hemma | 457 (54.9) |
| Ja, i åldern 0–5 år | 138 (16.6) |
| Ja, i åldern 6–12 | 203 (24.4) |
| Ja, i åldern 13–19 | 190 (22.8) |
| Ja, 20 år eller äldre | 83 (10.0) |
| Har inga barn hemma | 363 (43.6) |
| Bortfall | 13 (1.6) |
| Typ av anställningskontrakt (sysselsättning) , <i>n (%)</i> | |
| Anställd | 791 (95.0) |
| Föräldraledig eller tjänstledig | 1 (0.1) |
| Sjukskriven | 9 (1.1) |
| Övrig sysselsättning | 25 (3.0) |
| Bortfall | 7 (0.8) |
| Yrkeskategori , <i>n (%)</i> | |
| Undersköterska/Barnsköterska | 183 (22.0) |
| Sjuksköterska/Barnmorska | 357 (42.9) |
| Läkare | 122 (14.6) |
| Övrig personal | 159 (19.1) |
| Bortfall | 12 (1.4) |
| Utbildningsnivå , <i>n (%)</i> | |
| Sjuksköterska | |
| Grundutbildad | 83 (23.2) |
| Specialistsjuksköterska | 69 (19.3) |
| Specialistsjuksköterska IVA | 124 (24.7) |
| Specialistsjuksköterska Anestesi | 71 (19.9) |
| Bortfall | 10 (2.8) |
| Läkare | |
| Underläkare/AT-läkare | 8 (6.6) |
| Legitimerad läkare/ST-läkare | 41 (33.6) |
| Specialistläkare | 60 (49.2) |
| Överläkare | 12 (9.8) |
| Bortfall | 1 (0.8) |
| Totalt antal arbetade år inom vården , <i>n (%)</i> | |
| 0–1 år | 13 (1.6) |
| 2–5 år | 95 (11.4) |
| 6–10 år | 119 (14.3) |
| 11+ år | 575 (69.0) |
| Bortfall | 31 (3.7) |
| Tid arbetad på nuvarande arbetsplats (endast inom Region Gävleborg) , <i>n (%)</i> | |
| 0–4 månader | 6 (0.7) |
| 5–12 månader | 29 (3.5) |
| Mer än ett år | 302 (36.3) |
| Bortfall | 8 (1.0) |

| | |
|---|------------|
| Har sökt vård för psykiska besvär tidigare (före studien)*, n (%) | |
| Ja, under de senaste 3 månaderna | 40 (4.8) |
| Ja, men inte de senaste 3 månaderna | 142 (17.0) |
| Nej | 636 (76.4) |
| Bortfall | 15 (1.8) |
| Har sökt vård för psykiska besvär sedan senaste enkäten¹, n (%) | |
| Ja | 39 (7.4) |
| Nej | 442 (84.2) |
| Bortfall | 44 (8.4) |
| Har en chefsroll, n (%) | |
| Ja | 72 (8.6) |
| Nej | 749 (89.9) |
| Bortfall | 12 (1.4) |
| Samtyckt till data från Försäkringskassan, n | |
| Ja | 60.4 |
| Nej | 20.8 |
| Bortfall | 18.8 |

¹Variabeln Prev mäts för STG och STS vid T1 och GB vid T2, ¹Endast för STG och STS.

2.2.2 Bortfall deltagare STG och STS

Av de 681 deltagarna som gjorde baslinjeenkäten från STG och STS, svarade sammanlagt 488 (81.2%) deltagare på enkäten vid T2. Bortfallet analyserades genom att undersöka hur den gruppen som inte svarat på enkäten skiljde sig åt från de som svarat på enkäten i olika demografiska variabler.

Analysen visade att gruppen som inte svarat vid T2 utgjordes av en större andel deltagare från STS (80.8%), jämfört med de som gjort enkäten (62.7%). Dessutom hade gruppen som svarat vid T2 en något högre medelålder och mer erfarenhet, andelen deltagare som arbetat mindre än 5 år inom vården var lägre samtidigt som andelen som arbetat i mer än elva år större jämfört med hur det såg ut i gruppen som inte svarat på enkäten. I övrigt skilde sig grupperna inte åt signifikant i fördelning av kön, yrkesroll, tidigare erfarenhet av psykisk ohälsa, samt att under våren 2020 arbetat vid frontlinjen eller fått nya arbetsuppgifter. Se tabell 34 och 35 för detaljerad information.

Tabell 34. T-test för medelvärdeskillnader mellan de som svarat på enkäten och inte svarat på enkäten i ålder och frontlinje.

| | Svarat T2 | | Inte svarat T2 | | t | df |
|-------------------|-----------|------------------|----------------|---------------|--------|-----|
| | n | m (sd) | n | m (sd) | | |
| Ålder | 474 | 45.21 (11.09) | 176 | 41.82 (11.86) | -3.39* | 648 |
| Frontlinje | 412 | 2.86 (1.20) | 140 | 2.90 (1.20) | .30 | 550 |

* $p < .001$

Tabell 35. Chi-2-test för fördelning mellan de som svarat på enkäten och inte svarat på enkäten i kohort, kön, yrkeskategori, år arbetade inom vården, sökt tidigare vård för psykiska besvär och nya arbetsuppgifter.

| Kohort | Svarat T2 | Inte svarat T2 | X^2 |
|--------|-----------|----------------|--------|
| | n (%) | n (%) | |
| | | | 20.82* |

| | | | |
|--|------------|------------|--------|
| STG | 182 (37.3) | 37 (19.2) | |
| STS | 306 (62.7) | 156 (80.8) | |
| Kön | | | |
| Kvinna | 369 (77.5) | 147 (83.5) | 2.80 |
| Man | 107 (22.5) | 29 (16.5) | |
| Yrkeskategori | | | |
| Undersköterska/ Barnsköterska | 113 (23.6) | 39 (22.3) | 1.26 |
| Sjuksköterska/ Barnmorska | 172 (35.9) | 69 (39.4) | |
| Läkare | 85 (17.7) | 33 (18.9) | |
| Övrig personal | 109 (22.8) | 34 (19.4) | |
| Arbetade år inom vården | | | |
| 0–1 år | 12 (2.6) | 14 (8.2) | 23.45* |
| 2–5 år | 66 (14.2) | 43 (25.1) | |
| 6–10 år | 78 (16.7) | 27 (15.8) | |
| 11+ år | 310 (66.5) | 87 (50.9) | |
| Sökt vård för psykiska besvär | | | |
| Nej | 370 (77.6) | 135 (77.6) | .05 |
| Ja, men inte senast 3 mån | 86 (18.0) | 32 (18.4) | |
| Ja, under de 3 senaste mån | 7 (4.0) | 21 (4.4) | |
| Arbetat med andra uppgifter | | | |
| Ja | 243 (53.2) | 86 (52.8) | .01 |
| Nej | 77 (47.2) | 214 (46.8) | |

* $p < .001$

2.2.3 Datainsamling

Datainsamlingen pågick från 7 september till 9 november (se avsnitt 2.2.1 för mer detaljerad information om respektive kohort). Överblick över samtliga item i respektive kohort finns i Tabell 36.

Tabell 36. Variabler, deras ursprung samt för vilken kohort de förekommer.

| Variabel-namn | Index/ursprung | Fenomen | STG | STS | GB |
|---------------------------|----------------------|---------------------------------|-----|-----|----|
| samtycke_persnr | | | x | x | x |
| gender | Bakgrundsinformation | Demografi | | | x |
| Yob/Age | Bakgrundsinformation | Demografi | | | x |
| children_1/3/3/4/5 | Bakgrundsinformation | Demografi | | | x |
| partner | Bakgrundsinformation | Demografi | x | x | x |
| work | Arbetsinformation | Arbetsituation | x | x | x |
| Work_1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | x | x | x |
| occupation | Arbetsinformation | Yrkesroll | | | x |
| occupation_1 | Arbetsinformation | Yrkesroll (kommentar) | | | x |
| SS | Arbetsinformation | Utbildning (kommentar) | | | x |
| SL | Arbetsinformation | Utbildning (kommentar) | | | x |
| unit | Arbetsinformation | Arbetsituation | | x | |
| unitC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | | x | |
| enhet | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | | | x |
| enhetC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | | | x |
| manager | Arbetsinformation | Yrkesroll | x | x | x |
| tenure | Arbetsinformation | Yrkeserfarenhet | | | x |
| current | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | x |
| prev | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | | | x |
| prevC | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | | | x |
| Prev_followup | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | x | x | |
| Prev_followupC | | | | | |
| prevhelp | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | x | x | |
| prevhelpC | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | x | x | |
| frontline | Arbetsinformation | Arbetsituation | x | x | x |
| frontline2 | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | x |
| changesite | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | x |
| changesite1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | x | x | |
| changesiteC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | x | x | x |

| | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--|---|---|---|
| change | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | X |
| Change1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | x | x | |
| changeC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | x | x | x |
| fearmistake | SJD-HCS (rev. NP- projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsekt orn | x | x | x |
| fearforlife | SJD-HCS (rev. NP- projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsekt orn | x | x | x |
| pressother | SJD-HCS (rev. NP- projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsekt orn | x | x | x |
| infection | SJD-HCS (rev. NP- projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsekt orn | x | x | x |
| unclear | QPSnordic | Rolltydlighet | x | x | x |
| differentway | COPSOQ | Rollkonflikt | x | x | x |
| doubtful | Projektspecifik | Kontroll i arbetet | x | x | x |
| conflict | QPSnordic | Rolltydlighet | x | x | x |
| good | NSFS | Kompetens (behovstillfredsst ällelse) | x | x | |
| support | NSFS | Social samhörighet (behovstillfredsst ällelse) | x | | x |
| support 1 | COPSOQ | Socialt/kollegialt stöd | | x | x |
| learning | MU-STC | Arbetsituation (Lärandeklimat på arbetsplats/avdel ning/enhet) | x | x | |
| trust | MU-STC | Socialt stöd i arbetet | x | x | |
| safety | MU-STC | Säkerhetskultur | x | x | |
| mistake | MU-STC | Säkerhetskultur | x | x | |
| mistake1 | MU-STC | Säkerhetskultur | x | x | |
| learning1 | MU-STC | Hållbart medarbetarenga gemang | x | x | |
| autonomy | QPSnordic | Kontroll i arbetet (kontroll av beslut) | x | x | |
| turnoverintention 1 | | | x | x | x |
| turnoverintention 2 | | | x | x | x |
| supportongoing | | | x | x | |
| rum | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------|---------------------------------------|---|---|---|
| info | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |
| infoCovid | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |
| edu | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |
| group | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |
| peer | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |
| group2 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |
| indv1 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | x | x | |
| fysisk | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| supportother | Projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | x | x | |
| rum_v | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| info_v | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| infoCovid_v | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| edu_v | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| group_v | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| peer_v | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| group2_v | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| indv1_v | projektspecifik | Stöd covid-19 | | | x |
| Supportother_v | projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | | | x |
| rum_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| info_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| infoCovid_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| edu_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| group_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| peer_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| group2_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| indv1_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| fysisk_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | x | |
| Supportother_b | projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | | x | |
| chef | Projektspecifik | Stöd covid-19 (Chef) | x | x | x |
| chefC | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | x | x | x |
| chef_1 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | | | x |
| chef_2 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | | x | x |
| chef_3 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | | x | x |
| chef_4 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | | | x |
| chef_5 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | | | x |

| | | | | | |
|-------------------|--|--|---|---|---|
| chef_6 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | | | X |
| chef_7 | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | | | X |
| tensed | SEQ | Psykosocial stress- /energinivå på arbetet (stress) | X | X | X |
| pressured | SEQ | Psykosocial stress- /energinivå på arbetet (stress) | X | X | X |
| frustrated | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbets- förhållanden | X | X | X |
| energetic | SEQ | Psykosocial stress- /energinivå på arbetet (energi) | X | X | |
| proud | SWEBO | Burnout och arbets- engagemang (hängivenhet) | X | X | |
| engaged | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbets- förhållanden | X | X | X |
| focused | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | | | X |
| relaxed | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | | | X |
| smbq_1 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_2r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_3 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_4 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_5r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_6 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_7r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_8 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_9 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_10 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_11r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_12 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_13 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_14r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_15 | | | X | X | X |
| smbq_16 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_17 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_18 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_19 | SMBQ | | X | X | X |

| | | | | | |
|----------------|-------|---|---|---|---|
| smbq_20 | SMBQ | | x | x | x |
| smbq_21 | SMBQ | | x | x | x |
| smbq_22 | SMBQ | | x | x | x |
| olbi2 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | x | x | x |
| olbi18 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | x | x | x |
| olbi4 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | x | x | x |
| olbi3 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | x | x | x |
| olbi6 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | x | x | x |
| olbi9 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | x | x | x |
| olbi12 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | x | x | x |
| anx2 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | x | x | x |
| anx1 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | x | x | x |
| waaq4 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | x | x | x |
| waaq7 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | x | x | x |
| phq9_1 | PHQ-9 | | x | x | x |
| phq9_2 | PHQ-9 | | x | x | x |
| phq9_3 | PHQ-9 | | x | x | x |
| phq9_4 | | | x | x | x |
| phq9_5 | PHQ-9 | | x | x | x |
| phq9_6 | PHQ-9 | | x | x | x |
| phq9_7 | PHQ-9 | | x | x | x |
| phq9_8 | PHQ-9 | | x | x | x |
| phq9_9 | PHQ-9 | | x | x | x |

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|--|---|---|---|
| gad7_1 | GAD-7 | | x | x | x |
| gad7_2 | GAD-7 | | x | x | x |
| gad7_3 | GAD-7 | | x | x | x |
| gad7_4 | GAD-7 | | x | x | x |
| gad7_5 | GAD-7 | | x | x | x |
| gad7_6 | GAD-7 | | x | x | x |
| gad7_7 | GAD-7 | | x | x | x |
| ptsd1 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | x | x | x |
| ptsd2 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | x | x | x |
| ptsd3 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | x | x | x |
| detach | Projektspecifik (NP-projektet) | Arbetsrelaterad emotionell distansering (detachment) | x | x | x |
| sleepq | Projektspecifik | Hälsa | x | x | x |
| headache | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | x | x | x |
| heart | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | x | x | x |
| pain | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | x | x | x |
| stomach | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | x | x | x |
| lowback | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | x | x | x |
| neck | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | x | x | x |
| leisure | LUST II | Hälsobeteende | x | x | x |
| comment | | | x | x | x |
| dagbok | | | x | x | x |

2.3 Data och resultat

Samtliga item som är uppmätta vid T2 (både nya och återkommande) heter T2_*item* i datafilen.

2.3.1 Item som mäter kontextuella faktorer

Tabell 37.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|----------------------|---|---|--|
| frontline | <i>Hur ofta har du arbetat med covid-19-patienter under den senaste veckan?</i> | <i>Last week, how often did you work with covid-19 patients?</i> | 1 = Aldrig (Never) 2 = Någon gång (At some point) 3 = Flera gånger (Several occasions) 4 = Dagligen (Daily) |
| frontline2 | <i>Om du tänker tillbaka på perioden då belastningen från covid-19 var som mest intensiv. Under den perioden, hur ofta arbetade du med covid-19 patienter under en arbetsvecka? Gör en ungefärlig uppskattning.</i> | <i>If you look back at the period when the workload due to Covid-19 was the most intensive. During this period, how often did you take care of Covid-19-patients during a work week? Approximately.</i> | 1 = Aldrig (Never) 2 = Någon gång (At some point) 3 = Flera gånger (Several occasions) 4 = Dagligen (Daily) |
| changesite1 | <i>Har du bytt arbetsplats... ...Under sommaren? (STS/MAVA) ...sedan förra enkäten (juni 2020)? (STS)</i> | <i>Have you changed worksite... ...during the summer? (STS/MAVA) ...since the last survey (June 2020)? (STS)</i> | 1 = Ja (Yes) 2 = Nej (No) |
| change1 | <i>Har du under sommaren/sedan förra enkäten arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör?*</i> | <i>Have during the summer/since the last survey worked with other job tasks than you normally do?</i> | 1 = Ja (Yes) 2 = Nej (No) |

Kommentar: *Formulering ”under sommaren” = STG och ”sedan förra enkäten” = STS.

2.3.2 Nya variabler och item

Nedan presenteras item och skalor som har lagts till sedan baslinjemätningen för Södertälje- och St Görans sjukhus.

2.3.2.1 Turnover intention

Rudman, A., Dahlgren, A., Frögéli, E., Reinius, M., Skyvell Nilsson, M., Göransson, K., Sjöström-Bujacz, A., & Gustavsson, P. (2019) Sjuksköterskor 10 år efter examen. Karriär och hälsa. En

uppföljning av LUST-undersökningen. Karolinska Institutet, Avdelningen för psykologi, Institutionen för klinisk neurovetenskap. <https://ki.se/media/88974/download>

Rudman, A., Gustavsson, P., & Hultell, D. (2014). A prospective study of nurses' intentions to leave the profession during their first five years of practice in Sweden. *International journal of nursing studies*, 51(4), 612-624.

Tabell 38.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------------------|---|--|---|
| | <i>Hur väl stämmer dessa påståenden in på hur du känt kring ditt yrke under den senaste veckan?</i> | <i>To what extent do the following statements agree with how you've felt regarding your occupation during the last week?</i> | 1 = Stämmer mycket dåligt (Very inaccurate) 2 = Stämmer ganska dåligt (Pretty accurate) 3 = Stämmer varken bra eller dåligt (Neither accurate nor inaccurate) 4 = Stämmer ganska bra (Pretty accurate) 5 = Stämmer mycket bra (Very accurate) |
| turnoverintention1 | Jag tänker ofta på att byta yrke | <i>I often think about changing occupation</i> | |
| turnoverintention2 | Jag skulle så fort som möjligt vilja lämna yrket | <i>I would want to change occupation as soon as possible</i> | |

Kommentar:

Tabell 39. Reliabilitet Turnover intention.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.95 | 1.17 | 0.880 | 0.890 |

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------------------|------|------|---------------------|--|
| | | | Cronbach's α | |
| T2_turnoverintention1 | 2.17 | 1.36 | 0.985 | |
| T2_turnoverintention2 | 1.72 | 1.10 | 0.653 | |

2.3.2.2 Projektspecifikt: stödinsatser för sjukhuspersonal under covid-19-pandemin

Fråga om fysisk aktivitet lades till för STS för att matcha vilka möjligheter till stöd som erbjudits av sjukhuset.

Items rum_b, info_b, infoCovid_b, edu_b, group_b, peer_b, group2_b, indv1_b, fysisk_b och supportother_b lades även till för att kartlägga vilka stödinsatser deltagarna upplevt som mest betydelsefulla.

Tabell 40.

| Variabelnamn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|-----------------------|---|--|--|
| supportongoing | <i>Har ni under sommaren haft pågående stödinsatser på din arbetsplats? Tex som information om stresshantering, utbildningsinsatser eller schemalagda stödsamtal?</i> | <i>Has there been ongoing support measures during the summer at your workplace? E.g. information about stress management, educational efforts or scheduled supportive conversations?</i> | 1 = Ja (yes) 2 = Nej (no) |
| fysisk | <i>Har du då erbjudits något av följande typer av stöd? ... Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid.</i> | <i>Have you been offered any of the following types of support? ... Scheduled appointments for physical activity and recovery</i> | 1 = Nej (No) 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem (Yes, I have been offered but not used or participated in them) |

| | | | |
|--------------------|--|---|--|
| | | <i>during working hours?</i> | 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem (Yes, I have occasionally used or participated in them) 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem |
| ChefC | <i>Om ja, vad för typ av stöd har du haft tillgång till?</i> | <i>If yes, what kind of support have you been offered?</i> | Fritextsvar |
| | <i>Hur betydelsefull för dig var:</i> | <i>How meaningful was:</i> | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Lite (A little bit) 3 = I viss utsträckning (To some extent) 4 = Mycket (A lot) 5 = Våldigt mycket (Very much) |
| Rum_b | Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning? | Access to a quiet space, e.g. a staff room where you can rest or recover? | |
| Info_b | Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa? | Access to information, e.g. websites, brochures, or any other material on stress, stress management, or mental health? | |
| infoCovid_b | Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete? | Education or useful training regarding the Covid-19 disease, personal protective equipment, or other necessities which are important for you to carry out the work? | |

| | | |
|-----------------------|---|---|
| edu_b | Utbildningsinsatser om om stress, stresshantering, egenvård, och potentiellt traumatiska situationer på jobbet? | Education or other training regarding stress, stress management, selfcare, and potentially traumatic situations at your work? |
| group_b | Schemalagda möjligheter för att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra? | Scheduled appointments to check in how you feel or to support each other? |
| Peer_b | Initiativ som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande? | Initiatives based on collegial support, peer consultation, mentorship, or similar? |
| Group2_b | Schemalagda reflekterande/avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc? | Scheduled conversations in group led by psychologists, counselors, a priest, HR, or others? |
| Indv1_b | Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc? | Individual conversations led by psychologists, counselors, a priest, HR, or others? |
| Fysisk_b | Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid? | Scheduled appointments for physical activity and recovery during working hours? |
| supportother_b | Utveckla gärna vad som var eller inte var betydelsefullt: | Please elaborate on what was, or wasn't, meaningful: Fritextsvar |

Kommentar: I de olika enkätversionerna formuleras följande frågor annorlunda: supportongoing (STG = "Har du haft pågående stödinsatser på din arbetsplats sedan förra enkäten (juni 2020)? Tex som information om stresshantering, utbildningsinsatser eller schemalagda stödsamtal"). ChefC lades till som kompletterande kommentar för item Chef (se tabellx, kapitel 1).

2.3.2.3 Projektspecifikt: behovsanalys av stödinsatser för sjukhuspersonal under covid-19-pandemin

För GB gjordes ingen kartläggning av till vilken grad stödinsatser har utnyttjats, istället genomfördes en behovsanalys där deltagare fick ange hur viktiga olika typer av stödinsatser skulle vara för dem, se tabell 45 för samtliga item i behovsanalysen.

Tabell 45.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|--------------------|--|---|--|
| | <i>Nedan beskrivs olika typer av potentiella stödinsatser för sjukvårdspersonal. Vi vill veta hur viktig du anser att varje enskild stödinsats skulle vara för dig i din nuvarande arbetssituation. Svara på en skala från 1 till 7, där 1 = inte viktig alls och 7 = mycket viktig.</i> | <i>Bellow you'll find descriptions on types of potential support for healthcare staff. We want to know how important each support would be for you in your current work situation. Answer on a scale from 1 to 7, where 1 = Not at all, and 7 = Very important.</i> | 1 = Inte viktigt alls (Not at all important) 2 = 2 3 = 3 4 = 4 5 = 5 6 = 6 7 = Mycket viktigt (Very important) |
| rum_v | Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning. | Access to a quiet space, e.g. a staff room where you can rest or recover. | |
| info_v | Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa. | Access to information, e.g. websites, brochures, or any other material on stress, stress management, or mental health. | |
| infoCovid_v | Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete. | Education or useful training regarding Covid-19 disease, personal protective equipment, or other necessities which are important for you to carry out the work. | |

| | | | |
|-----------------------|--|---|-------------|
| edu_v | Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet. | Education or other training regarding potentially traumatic situations at your work. | |
| group_v | Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra. | Scheduled appointments to check in on how colleagues feel and support each other. | |
| Peer_v | Initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande. | Initiatives to interventions based on collegial support, peer consultation, mentorship or similar | |
| Group2_v | Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc. | Scheduled conversations in group led by psychologists, a priest, HR, or others. | |
| Indv1_v | Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc. | Individual conversations led by psychologists, counselors, a priest, HR, or others. | |
| supportother_v | Finns det någon annan typ av stödinsats än de som nämnts ovan som du efterfrågar? Beskriv gärna vad: | Is there any other form of support not mentioned above that you request? | Fritextsvar |

Kommentar:

2.3.2.4 Projektspecifikt: chefsfrågor

Chefer i GB fick svara på 7 öppna frågor om ledarskap och stödinsatser under pandemin.

Tabell 46.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|----------------------|--|--|--------------------------------------|
| chef_1 | Vad var det du såg hos dina medarbetare när pandemin började? Beskriv gärna vilka reaktioner du såg eller problem som uppstod till följd av den ansträngda situationen? | What did you observe among your employees when the pandemic started? Please describe what reactions you observed, or problems that occurred due to the strained situation? | Fritextsvar |
| chef_2 | Om särskilda stödinsatser med avseende på Covid-19 finns, hur skiljer sig de stödinsatserna som har utvecklats nu åt från de reflektioner eller strategier att hantera svåra situationer som ni använder i vanliga fall? | If specific support due to Covid-19 is in place, how is this support different from strategies used to manage difficult situations at work during normal circumstances? | Fritextsvar |
| chef_3 | Om särskilda stödinsatser med avseende på Covid-19 finns, hur delaktig har du känt dig i utformningen av stödmodellen eller i att ta fram de olika insatserna? | If specific support due to Covid-19 is in place, have you felt involved in the process of developing the support? | Fritextsvar |
| chef_4 | Har du förändrats som chef och ledare under den här perioden och i så fall hur? | Have you changed as a leader or manager during this period, and if so, in what way? | Fritextsvar |
| chef_5 | Har utvecklingen och implementeringen av stödinsatser på något vis påverkat den förändring som nämns i föregående fråga och i så fall hur? | Has the planning and development of the support contributed to that change in any way? | Fritextsvar |
| chef_6 | Om man skulle utveckla en stödmodell på en annan klinik, givet dina erfarenheter från den här tiden, vad är viktigt att tänka på eller göra för att det ska fungera bra? | If a support model would be developed at a different clinic, given your experiences, what is important to keep in mind or do to make it work? | Fritextsvar |

| | | | |
|---------------|--|--|-------------|
| chef_7 | Om det hade gjorts en satsning på psykologiska stödinsatser idag, hade du önskat att organisationen hade gått tillväga på ett annat sätt för att göra implementeringen annorlunda (bättre), och i så fall hur? | If psychological support would be implemented today, would you have wished for the organization to implement it in a different (better) way, and if so, how? | Fritextsvar |
|---------------|--|--|-------------|

2.3.2.5 Nytt från dagboksstudien

Projektspecifikt utvecklat utifrån dagboksstudien. Mäter psykosocial stress, frågorna är projektspecifika men inspirerade av SEQ/SWEBO.

Tabell 47.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|----------------------|--|---|---|
| | <i>Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig...</i> | <i>During the past week when you have worked, to what extent have you felt...</i> | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Våldigt lite (Very little) 3 = Lite (A little bit) 4 = I viss utsträckning (To some extent) 5 = Mycket (A lot) 6 = Våldigt mycket (Very much) |
| focused | ...fokuserad? | Focused? | |
| relaxed | ...avslappnad? | Relaxed? | |

Kommentar:

2.3.2.6 Shirom-Melamed burnout Questionnaire (SMBQ)

Almén, N., & Jansson, B. (2021). The reliability and factorial validity of different versions of the Shirom-Melamed Burnout Measure/Questionnaire and normative data for a general Swedish sample. *International Journal of Stress Management*.

Lundgren-Nilsson, Å., Jonsdottir, I. H., Pallant, J., & Ahlberg, G. (2012). Internal construct validity of the Shirom-Melamed burnout questionnaire (SMBQ). *BMC public health*, 12(1), 1-8.

Tabell 48.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|----------------------|--|--|--|
| | <i>Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar</i> | Mark the alternative that best describes to what extent the following experiences normally occur for you during most part of your day. Base your answer on the last two weeks. | 1 = Nästan aldrig (Almost never) 2 3 4 5 6 7 = Nästan alltid (Almost always) |
| smbq_1 | Jag känner mig trött. | I feel tired. | |
| smbq_2r | Jag känner mig pigg. | I feel refreshed. | |
| smbq_3 | Jag känner mig fysiskt utmattad. | I feel physically exhausted. | |
| smbq_4 | Jag känner att jag har fått nog. | I feel "fed up". | |

| | | |
|-----------------|---|---|
| smbq_5r | Jag känner mig full av energi. | I feel full of vitality |
| smbq_6 | Mina "batterier" är uttömda. | My batteries are dead. |
| smbq_7r | Jag känner mig alert. | I feel alert. |
| smbq_8 | Jag känner mig utbränd. | I feel burned out. |
| smbq_9 | Jag känner mig mentalt trött. | I feel mentally fatigued. |
| smbq_10 | Jag känner att jag inte orkar gå upp på morgonen. | I feel no energy for getting up in the morning. |
| smbq_11r | Jag känner mig aktiv. | I feel active. |

| | | |
|-----------------|---|----------------------------------|
| smbq_12 | Jag känner mig dåsig. | I feel sleepy. |
| smbq_13 | Jag är spänd. | I am tense. |
| smbq_14r | Jag känner mig avspänd. | I feel relaxed. |
| smbq_15 | Jag känner mig rastlös. | I feel restless. |
| smbq_16 | Jag känner en stark inre spänning. | I feel intense inner tension. |
| smbq_17 | Jag känner mig för trött för att kunna tänka. | I feel too tired to think. |
| smbq_18 | Jag har svårt att koncentrera mig. | I have difficulty concentrating. |

| | | |
|----------------|---|---|
| smbq_19 | Jag känner mig trögtänkt. | My thinking process is slow. |
| smbq_20 | Jag kan inte tänka klart. | I feel I am not thinking clearly. |
| smbq_21 | Det är svårt för mig att tänka på komplicerade saker. | It have difficulty thinking about complicated things. |
| smbq_22 | Jag känner mig splittrad i tankarna. | I feel I am not focused in my thinking. |

Kommentar: smbq_2r, smbq_5r, smbq_7r, smbq_11r, smbq_14r är omvända och har svarsformatet: 1= *Nästan alltid* till 7 = *Nästan aldrig*.

Tabell 49. Reliabilitet SMBQ.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|-------------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| scale | 3.19 | 1.30 | 0.964 | 0.965 |

Tabell 50.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-------------|------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T2_smbq_1 | 4.41 | 1.76 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_2r | 4.24 | 1.65 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_3 | 3.26 | 1.85 | 0.962 | 0.962 |
| T2_smbq_4 | 2.77 | 1.90 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_5r | 4.34 | 1.68 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_6 | 3.33 | 1.91 | 0.962 | 0.962 |
| T2_smbq_7r | 3.91 | 1.60 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_8 | 2.24 | 1.64 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_9 | 3.43 | 1.93 | 0.961 | 0.962 |
| T2_smbq_10 | 2.75 | 1.83 | 0.963 | 0.964 |
| T2_smbq_11r | 3.79 | 1.65 | 0.963 | 0.963 |
| T2_smbq_12 | 2.75 | 1.62 | 0.963 | 0.964 |
| T2_smbq_13 | 3.11 | 1.75 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_14r | 4.10 | 1.71 | 0.963 | 0.964 |
| T2_smbq_15 | 2.86 | 1.62 | 0.965 | 0.966 |
| T2_smbq_16 | 2.64 | 1.67 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_17 | 2.67 | 1.65 | 0.961 | 0.962 |
| T2_smbq_18 | 2.77 | 1.66 | 0.961 | 0.962 |
| T2_smbq_19 | 2.90 | 1.76 | 0.961 | 0.962 |
| T2_smbq_20 | 2.49 | 1.61 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_21 | 2.49 | 1.62 | 0.962 | 0.963 |
| T2_smbq_22 | 2.88 | 1.74 | 0.962 | 0.963 |

2.3.2.7 Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)

Gilbody, S., Richards, D., Brealey, S., & Hewitt, C. (2007). Screening for depression in medical settings with the Patient Health Questionnaire (PHQ): a diagnostic meta-analysis. *Journal of general internal medicine*, 22(11), 1596-1602.

Kroenke, K., Spitzer, R. L., & Williams, J. B. (2001). The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. *Journal of general internal medicine*, 16(9), 606-613.

Tabell 51.

| Variabelnamn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------------|---|---|---|
| | <i>Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem?</i> | <i>Over the last two weeks, how often have you been bothered by the following problem/problems?</i> | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Flera dagar (Several days) 3 = Mer än hälften av dagarna (More than half of the days) 4 = Nästan varje dag (Nearly every day) |
| phq9_1 | Lite intresse eller glädje av att göra saker. | Little interest or pleasure in doing things. | |
| phq9_2 | Känt dig nedstämd, deprimerad eller upplevt känsla av hopplöshet. | Feeling down, depressed, or hopeless. | |
| phq9_3 | Svårigheter att somna eller få en sammanhängande sömn, eller sovit för mycket. | Trouble falling or staying asleep, or sleeping to much. | |
| phq9_4 | Känt dig trött eller haft för lite energi. | Feeling tired or having little energy. | |
| phq9_5 | Dålig aptit eller ätit för mycket. | Poor appetite or overeating. | |

| | | |
|---------------|---|---|
| phq9_6 | Tycker illa om dig själv – eller att du känt dig misslyckad eller att du svikit dig själv eller din familj. | Feeling bad about yourself – or that you are a failure or have let yourself or your family down. |
| phq9_7 | Svårigheter att koncentrera dig på saker, till exempel att läsa tidningen eller att titta på TV. | Trouble concentrating on things, such as reading the newspaper or watching television. |
| phq9_8 | Att du rört dig eller talat så långsamt att andra människor märkt det, eller motsatsen – att du varit så nervös eller rastlös att du rört dig mer än vanligt. | Moving or speaking so slowly that other people could have noticed. Or the opposite – being so fidgety or restless that you have been moving around a lot more than usual. |
| phq9_9 | Tankar att det skulle vara bättre om du var död eller att du skulle skada dig på något sätt. | Thoughts that you would be better off dead or of hurting yourself in some way. |

Tabell 52. Reliabilitet PHQ-9.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|-------------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| scale | 1.57 | 0.563 | 0.873 | 0.874 |

Tabell 53. Reliabilitet PHQ-9 itemnivå.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------|------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T2_phq9_1 | 1.67 | 0.863 | 0.857 | 0.859 |
| T2_phq9_2 | 1.49 | 0.761 | 0.852 | 0.854 |
| T2_phq9_3 | 1.96 | 0.998 | 0.859 | 0.860 |
| T2_phq9_4 | 2.11 | 0.913 | 0.852 | 0.856 |
| T2_phq9_5 | 1.61 | 0.918 | 0.851 | 0.854 |
| T2_phq9_6 | 1.47 | 0.798 | 0.855 | 0.857 |
| T2_phq9_7 | 1.53 | 0.816 | 0.851 | 0.853 |
| T2_phq9_8 | 1.19 | 0.566 | 0.869 | 0.870 |
| T2_phq9_9 | 1.08 | 0.377 | 0.879 | 0.882 |

2.3.2.8 Generalised Anxiety Disorder-7 (gad-7)

Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097.

Bischoff, T., Anderson, S. R., Heafner, J., & Tambling, R. (2020). Establishment of a Reliable Change Index for the GAD-7.

Tabell 54.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) |
|---------------|--|--|---|
| | <i>Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av följande problem?</i> | Over the last two weeks, how often have you been bothered by the following problems? | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Flera dagar (Several days) 3 = Mer än hälften av gångerna (More than half of the times) 4 = Nästan varje dag (Nearly every day) |

| | | |
|---------------|---|--|
| gad7_1 | Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad. | Feeling nervous, anxious or on edge. |
| gad7_2 | Inte kunnat sluta oro dig eller kontrollera din oro. | Not being able to stop or control worrying. |
| gad7_3 | Oroat dig för mycket för olika saker. | Worrying too much about different things. |
| gad7_4 | Haft svårt att slappna av. | Trouble relaxing. |
| gad7_5 | Varit så rastlös att du har haft svårt att sitta still. | Being so restless that it is hard to sit still. |
| gad7_6 | Blivit lätt irriterad eller retlig. | Becoming easily annoyed or irritable. |
| gad7_7 | Känt dig rädd för att något hemskt skulle hända. | Feeling afraid as if something awful might happen. |

Tabell 55. Reliabilitet GAD-7.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.51 | 0.585 | 0.895 | 0.899 |

Tabell 56. Reliabilitet GAD-7 itemnivå.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------|------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T2_gad7_1 | 1.60 | 0.791 | 0.871 | 0.876 |
| T2_gad7_2 | 1.35 | 0.667 | 0.872 | 0.875 |
| T2_gad7_3 | 1.52 | 0.732 | 0.869 | 0.873 |
| T2_gad7_4 | 1.68 | 0.828 | 0.867 | 0.873 |
| T2_gad7_5 | 1.31 | 0.623 | 0.896 | 0.901 |
| T2_gad7_6 | 1.74 | 0.865 | 0.886 | 0.889 |
| T2_gad7_7 | 1.36 | 0.688 | 0.893 | 0.897 |

2.3.3 Omformulerade/ändrade variabler och item från T1

Följande item har ändrats i sin formulering eller presentation från baslinjemätningen för STG och STS (T1).

Tabell 57.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) | Skillnad från T1 |
|---------------|---|---|---|------------------|
| | <i>Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet...</i> | <i>During the past week, how often have on your work...</i> | 1 = Aldrig (Never) 2 = Någon enstaka gång (Occasionally) 3 = Vid några tillfällen (On some occasions) 4 = Dagligen (Daily) | |

| | | | | |
|---------------------|---|--|---|--------------------------------|
| | | | 5 = Flera gånger per dag (Several times a day) | |
| fearmistake | ...upplevt stark oro för att begå eller ha begått ett fel? | Experienced strong anxiety about committing or having committed a mistake? | SJD-HCS | Omvänd kodning svarsalternativ |
| fearforlife | ...upplevt påtaglig fara för ditt eget liv? | Experienced apparent danger to your own life? | SJD-HCS | Omvänd kodning svarsalternativ |
| pressoother | ...blivit hårt ansatt eller pressad av andra människor? | Been hard pressed or pressured by other people? | SJD-HCS | Omvänd kodning svarsalternativ |
| Infection | ...upplevt stark oro för att bli smittad själv eller smitta andra? | Experienced strong anxiety of being infected or infecting others? | Projektspecifikt | Omvänd kodning svarsalternativ |
| unclear | ...ditt ansvarsområde varit otydligt | ...your responsibilities have been unclear | 1 = Mycket sällan eller aldrig (Very seldom or never) 2 = Ganska sällan (Fairly seldom) 3 = Ibland (Sometimes) 4 = Ganska ofta (Fairly often) 5 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) | Omvänd kodning svarsalternativ |
| differentway | ...du är tvungen att göra saker i ditt arbete som borde göras på ett annorlunda sätt? | ...you have to do things in your job which ought to be done in a different way | | Omvänd kodning svarsalternativ |
| doubtful | ...du har tagit ett medicinskt beslut som du känner dig tveksam om? | ...you have made a medical decision that you feel doubtful about? | | Omvänd kodning svarsalternativ |

| | | | | |
|-----------------|---|---|---|--|
| conflict | ...du har fått instruktioner eller direktiv som motsäger varandra | ...you have received instructions or directives that contradict each other. | | Omvänd kodning svarsalternativ |
| good | ...du har varit bra på att göra ditt jobb. | ...you have been good at doing your job | | Omvänd kodning svarsalternativ |
| support | ...de du direkt jobbat med verkligen har brytt sig om dig | ...the people you interact with at work really care for you | | Omvänd kodning svarsalternativ |
| Support1 | ...om du behöver så får du stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater? | ...you will get the help and support you need in work from your colleagues | | Omvänd kodning svarsalternativ |
| learning | Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: Du och dina kollegor är bra på att lära av varandra. | You and your colleagues are good at learning from each other | 1 = Stämmer mycket dåligt (Very inaccurate) 2 = Stämmer ganska dåligt (Pretty inaccurate) 3 = Stämmer varken bra eller dåligt (Neither accurate nor inaccurate) 4 = Stämmer ganska bra (Pretty accurate) 5 = Stämmer mycket bra (Very accurate) | Ny formulering: "Du och dina kollegor" istället för "ni" + Omvänd kodning svarsalternativ |
| trust | Du och dina kollegor har tillit till varandra | You and your colleagues trust each other | | Ny formulering: "Du och dina kollegor" istället för "ni" + Omvänd kodning svarsalternativ |
| safety | Du och dina kollegor anpassar arbetet så att säkerheten bevaras när förutsättningarna förändras | When the conditions change, you and your colleagues | | Ny formulering: "Du och dina kollegor" istället för "ni" + Omvänd |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | adapt the work so that safety is maintained | kodning svarsalternativ |
| mistake | Du påtalar när du tror något är på väg att gå fel | You point out when you think something is about to go wrong. | Omvänd kodning svarsalternativ |
| mistake1 | Du vågar prata om dina misstag | You dare to talk about your mistakes | Omvänd kodning svarsalternativ |
| learning1 | Du lär dig nytt och utvecklas i ditt dagliga arbete | You learn new things and develop in your daily work | Omvänd kodning svarsalternativ |
| autonomy | Jag kunde påverka beslut som är viktiga för mitt arbete | I could influence decisions that are important for my work | Ny skala svarsalternativ |
| Projektspecifik skala: Stödinsatser för sjukhuspersonal under covid-19-pandemin | Har du då erbjudits något av följande typer av stöd? ... | | Ändrad frågeformulering för samtliga items |
| edu¹ | Utbildningsinsatser om stress, stresshantering, egenvård, och potentiellt traumatiska situationer på jobbet. | Education or other training regarding stress, stress management, selfcare, and potentially traumatic situations at your work | Tillägg av utbildningsinsatser, endast för STS. |
| group¹ | Schemalagda möjligheter för att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra. | Scheduled appointments to check in on how one feels or to support each other | Något omformulerad, endast för STS. |
| peer¹ | Initiativ som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande. | Initiatives based on collegial support, peer consultation, mentorship, or similar | Något omformulerad, endast för STS. |

| | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|
| group2¹ | Schemalagda reflekterande/avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc. | Scheduled conversations in group led by psychologists, counselors, a priest, HR, or others. | | Något omformulerad, endast för STS. |
| tensed | ...spänd? | ...tensed? | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Väldigt lite (Very little) 3= Lite (a little bit) 4 = I viss utsträckning (To some extent) 5 = Mycket (A lot) 6 = Väldigt mycket (Very much) | Nya svarsalternativ, med omvänd riktning och ett steg mer. |
| pressured | ...pressad? | ...pressured? | | Nya svarsalternativ, med omvänd riktning och ett steg mer. |
| frustrated | ...frustrerad? | ...frustrated? | | Nya svarsalternativ, med omvänd riktning och ett steg mer. |
| energetic | ...energisk? | ...energetic? | | Nya svarsalternativ, med omvänd riktning och ett steg mer. |
| proud | ...stolt? | ...proud? | | Nya svarsalternativ, med omvänd riktning och ett steg mer. |
| engaged | ...engagerad? | ...engaged? | | Nya svarsalternativ, med omvänd riktning och ett steg mer. |
| Olbi2 | Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till jobbet. | There are days when I feel tired even before I go to work. | 1 = Stämmer inte alls (Not accurate at all) 2 = Stämmer inte särskilt bra (Not particularly accurate) 3 = Stämmer ganska bra | Omvänd riktning svarsalternativ |

(Pretty accurate)
4 = Stämmer precis
(Totally accurate)

| | | |
|---------------|---|---|
| Olbi18 | På jobbet känner jag mig ofta känslomässigt urlakad/utmattad. | At work I often feel emotionally drained. |
| Olbi4 | Jag behöver mer tid för avkoppling nu än tidigare för att återhämta mig från arbetet. | I need a longer time of rest nowadays than before to refresh myself from work. |
| Olbi3 | Det händer allt oftare att jag talar om mitt arbete på ett negativt/nedvärderande sätt. | It happens more and more often that I talk about my work in a derogatory manner. |
| Olbi6 | På senare tid har jag utfört arbetet alltmer mekaniskt, utan att använda hjärnan. | Lately, I have been performing my work more mechanically, without using my brain. |
| Olbi9 | Med tiden förlorar man ett djupare intresse för det egna arbetet | Over time, one loses a deeper interest in one's profession. |
| Olbi12 | Efter jobbet känner jag mig ofta trött och utsliten | After work, I often feel tired and worn out. |
| anx1 | När jag tänker på min arbetsplats spänner jag mig i hela kroppen | When thinking about my workplace, everything in my body is tense |
| anx2 | Jag känner obehag när jag är på min arbetsplats. | I feel severely uncomfortable and tense when I am at my workplace. |
| waaq4 | Oro hindrar inte att jag arbetar effektivt. | Worries do not get in the way of my ability to work effectively |

| | | | | |
|----------------|---|---|---|--|
| waaq7 | Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete | My thoughts and feelings do not get in the way of my work | | |
| Ptsd1-3 | <i>Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete?</i> | <i>With regard to stressful situations in your current work situation, how much have you been bothered by following difficulties?</i> | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Lite (A little bit) 3 = Måttligt (Moderately) 4 = Ganska mycket (Quite a bit) 5 = Våldigt mycket (Very much) | Ändrad frågeformulering för samtliga items |
| detach | ...på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet? | ... during leisure time I can not stop thinking about work? | 1 = Mycket sällan eller aldrig (Very seldom or never) 2 = Ganska sällan (Fairly seldom) 3 = Ganska ofta (Fairly often) 4 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) | Omvänd riktning på skala |

Kommentar: ¹Ändring sedan baslinje gäller bara STS, för STG/MAVA och GB gäller samma formulering som vid T1. Ändringarna är anpassade efter utbudet av stödinsatser på Södertälje Sjukhus.

2.3.4 Reliabilitet ändrade variabler

2.3.4.1 Olbi

Tabell 58. Reliabilitet Olbi

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.20 | 0.735 | 0.893 | 0.895 |

Tabell 59. Reliabilitet Olbi itemnivå.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------|------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T2_olbi2 | 2.55 | 1.003 | 0.881 | 0.882 |
| T2_olbi18 | 1.96 | 0.913 | 0.872 | 0.874 |
| T2_olbi4 | 2.73 | 1.028 | 0.879 | 0.881 |
| T2_olbi3 | 1.94 | 0.937 | 0.879 | 0.881 |
| T2_olbi6 | 1.80 | 0.843 | 0.878 | 0.880 |
| T2_olbi9 | 1.82 | 0.884 | 0.879 | 0.880 |
| T2_olbi12 | 2.63 | 0.968 | 0.876 | 0.879 |

2.3.4.2 Anx**Tabell 60. Reliabilitet Anx**

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.47 | 0.737 | 0.861 | 0.861 |

Tabell 61. Reliabilitet Anx itemnivå.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped |
|---------|------|-------|---------------------|
| | | | Cronbach's α |
| T2_anx2 | 1.46 | 0.766 | 0.718 |
| T2_anx1 | 1.49 | 0.807 | 0.797 |

2.3.4.3 Waaq

Tabell 62. Reliabilitet Waaq

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.81 | 0.923 | 0.644 | 0.645 |

Tabell 63. Reliabilitet Waaq itemnivå.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|----------|------|------|---------------------|--|
| | | | Cronbach's α | |
| T2_waaq4 | 2.70 | 1.10 | 0.504 | |
| T2_waaq7 | 2.91 | 1.04 | 0.450 | |

2.3.4.4 Ptsd

Tabell 64. Reliabilitet Ptsd.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.80 | 1.01 | 0.876 | 0.878 |

Tabell 65. Reliabilitet Ptsd itemnivå.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|----------|------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T2_ptsd1 | 1.88 | 1.12 | 0.806 | 0.807 |
| T2_ptsd2 | 1.80 | 1.15 | 0.783 | 0.783 |
| T2_ptsd3 | 1.71 | 1.10 | 0.878 | 0.878 |

2.3.5 Återkommande variabler och item

Följande item/variabler har återkommit vid T2 i samma form som vid T1: **gender, yob/age, children_1/2/3/4/5, work, work_1, occupation, occupation_1, SS, SL, unit, unitC, manager, tenure, prev*, prevC*, rum, info, infoCovid, chef, sleepq, headache, heart, pain, stomach, lowback, neck, leisure.**

Se Kapitel 1 för mer information.

*Gäller endast för GB

3 Kapitel 3

3.1 Introduktion

I kapitel 3 presenteras resultat från andra uppföljningen för STG och STS, samt första uppföljningen för GB.

3.2 Metod

3.2.1 Rekrytering, urval och studiedeltagare

Den andra uppföljningen för STG respektive STS, och första uppföljningen för GB mejlades ut till samtliga deltagare vid samma tidpunkt, den 19 februari 2021. Samtliga enkäter var sedan öppna till den 16 april 2021. Under den perioden har påminnelser via mejl skickats till samtliga kohorter den 1 respektive 11 mars 2021.

Utöver påminnelse på mejl, har deltagare som inte svarat på enkäten i STS-kohorten och som lämnat telefonuppgifter blivit uppringda för en muntlig påminnelse (genomfördes antingen den 26 eller 31 mars 2021). Deltagare som inte svarat har i stället fått ett sms med motsvarande information.

Under vintern 2020/21 ökade återigen smittspridningen i samhället och det skedde också en ökning av antal patienter som behövde vård för covid-19. Till följd av detta aktiverade återigen flera regioner i Sverige krislägesavtal. I både Region Stockholm och Region Gävleborg aktiverades krislägesavtal vid flera tillfällen, både månaderna innan och under datainsamlingen (Region Gävleborg, 2021; Region Stockholm, 2020).

3.2.1.1 Region Gävleborg – Uppföljning 1

Av de 345 deltagare som gick med i studien från GB-kohorten svarade 230 deltagare på första uppföljningen vilket motsvarar ett bortfall på 47.3%. Av de som svarat på enkäten är 18.3% undersköterska, 55.5% sjuksköterska, 9.6% läkare och 16.6% övrig personal.

För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 3 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 66.

3.2.1.2 S:t Görans sjukhus – Uppföljning 2

Av de 216 deltagarna i STG-kohorten svarade 138 deltagare på den andra uppföljningen, vilket motsvarar ett bortfall på 21.8% från baslinjen. Av de som svarat på enkäten arbetade 25.4% som undersköterska, 41.3% som sjuksköterska, 23.9% som läkare och 7.2% som övrig personal.

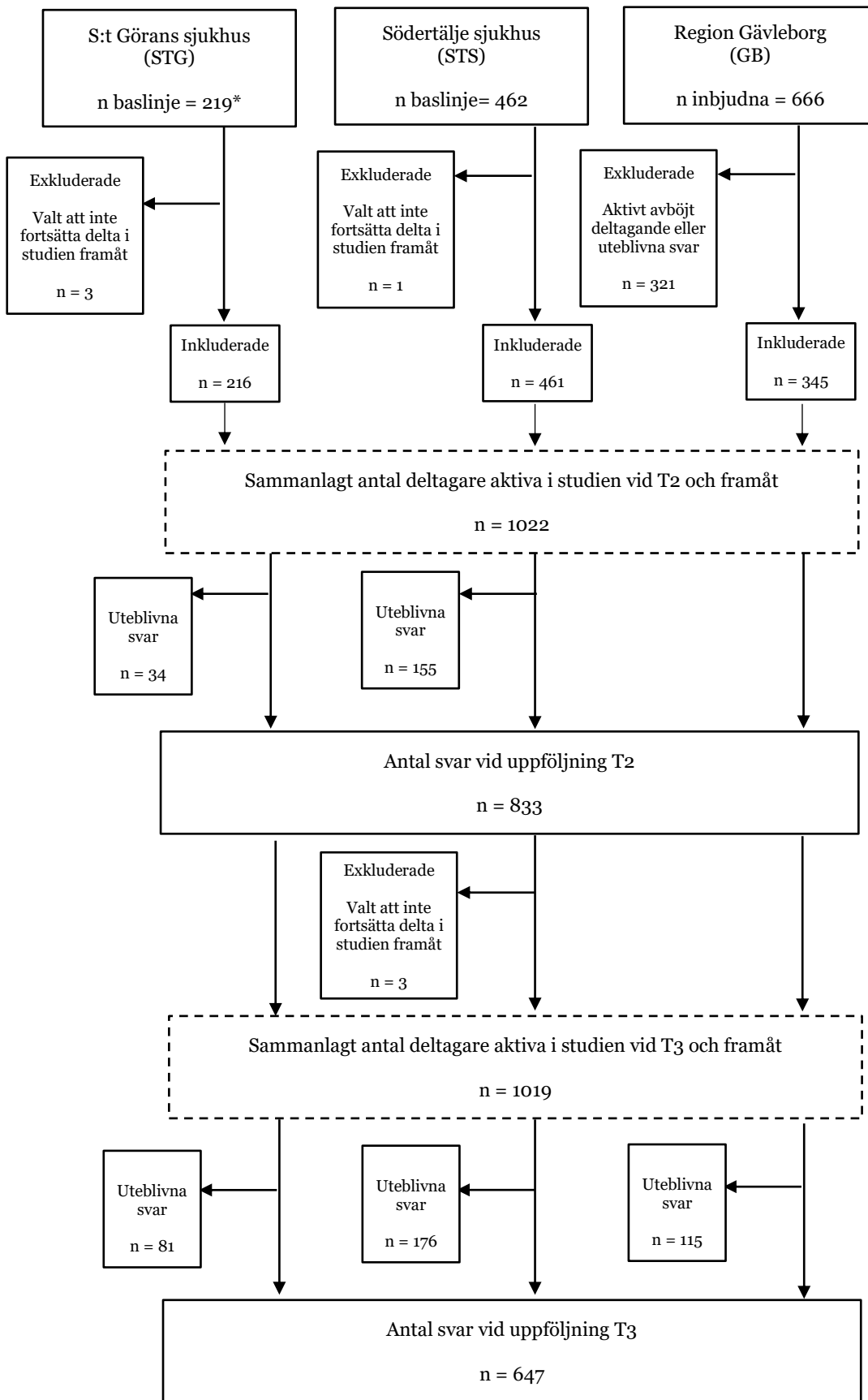
För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 3 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 66.

3.2.1.3 Södertälje Sjukhus – Uppföljning 2

Av de 462 deltagare som genomförde baslinjemätningen i STS-kohorten, svarade 286 deltagare på enkäten vilket motsvarar ett bortfall på 47.3%. Av de som svarat på enkäten arbetade 22% som undersköterska, 30.7% som sjuksköterska, 15.4% som läkare och 31.4% som övrig personal.

För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 3 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information om deltagare presenteras i Tabell 66.

Figur 3. Flödesschema över deltagare i de tre kohorterna i vid tidpunkt 3 (T3).



*En deltagare har i samband med datainsamlingen för uppföljning 1 bett om att bli borttagen från studien och att vi raderar all data. Därför skiljer sig antalet deltagare vid baslinjen för STG åt från i Kapitel 1.

Tabell 66. Demografiska data och bakgrundsinformation.

| | |
|---|-----------------|
| Födelseår* , <i>M (SD)</i> , (spridning = 1949 – 2000) | 1973.49 (10.99) |
| Ålder* , <i>M (SD)</i> , (spridning = 20–71 år) | 46.51 (10.99) |
| Kön* , <i>n (%)</i> | |
| Kvinnor | 526 (80.4) |
| Män | 114 (17.4) |
| Bortfall (män och kvinnor) | 14 (2.1) |
| Civilstånd , <i>n (%)</i> | |
| Ensamstående | 112 (17.1) |
| Gift/Sambo | 442 (67.6) |
| Särbo | 33 (5.0) |
| Bortfall | 67 (10.3) |
| Har barn boende hemma (kan välja flera alternativ)* , <i>n (%)</i> | |
| Har barn hemma | 365 (55.8) |
| Ja, i åldern 0–5 år | 104 (15.9) |
| Ja, i åldern 6–12 | 167 (25.5) |
| Ja, i åldern 13–19 | 155 (23.7) |
| Ja, 20 år eller äldre | 69 (10.6) |
| Har inga barn hemma | 280 (42.8) |
| Bortfall | 9 (1.4) |
| Typ av anställningskontrakt (sysselsättning) , <i>n (%)</i> | |
| Anställd | 595 (91.0) |
| Föräldraledig eller tjänstledig | 7 (1.1) |
| Sjukskriven | 4 (0.7) |
| Övrig sysselsättning | 16 (2.4) |
| Bortfall | 32 (4.9) |
| Yrkeskategori* , <i>n (%)</i> * | |
| Undersköterska/Barnsköterska | 140 (21.4) |
| Sjuksköterska/Barnmorska | 270 (41.93) |
| Läkare | 98 (15.0) |
| Övrig personal | 13 (20.8) |
| Bortfall | 10 (1.5) |
| Utbildningsnivå* , <i>n (%)</i> | |
| Sjuksköterska | |
| Grundutbildad | 65 (24.1) |
| Specialistsjuksköterska | 50 (18.5) |
| Specialistsjuksköterska IVA | 95 (35.2) |
| Specialistsjuksköterska Anestesi | 52 (19.3) |
| Bortfall | 8 (3.0) |
| Läkare | |
| Underläkare/AT-läkare | 9 (9.2) |
| Legitimerad läkare/ST-läkare | 28 (28.6) |
| Specialistläkare | 52 (53.1) |
| Överläkare | 8 (8.2) |
| Bortfall | 1 (1.0) |
| Totalt antal arbetade år inom vården* , <i>n (%)</i> | |
| 0–1 år | 11 (1.7) |
| 2–5 år | 80 (12.2) |
| 6–10 år | 92 (14.1) |
| 11+ år | 448 (68.5) |
| Bortfall | 23 (3.5) |
| Har du sökt vård/hjälp för psykiska besvär sedan förra enkäten* , <i>n (%)</i> | |

| | |
|---|------------|
| Ja | 71 (10.9) |
| Nej | 546 (83.5) |
| Bortfall | 37 (5.7) |
| Har sökt vård för psykiska besvär tidigare** , n (%) | |
| Ja, under de senaste 3 månaderna | 32 (4.9) |
| Ja, men inte de senaste 3 månaderna | 116 (17.7) |
| Nej | 495 (75.7) |
| Bortfall | 11 (1.7) |
| Har en chefsroll just nu, n (%) | |
| Ja | 58 (8.9) |
| Nej | 558 (85.3) |
| Bortfall | 38 (5.8) |

*Hjälp i STS och GB:s enkäter, vård i STG:s enkät.

**Mätt vid baslinje för respektive kohort.

3.2.2 Bortfall deltagare

Av de 1026 deltagare i samtliga kohorter som är med i studien, svarade 654 (63.7%) deltagare på enkäten vid T3. Bortfallet analyserades genom att undersöka om och hur den gruppen som inte svarat på enkäten skiljde sig åt från den grupp som svarat på enkäten i olika demografiska variabler.

Analysen visade en signifikant skillnad i ålder, där de som svarat har en något högre medelålder på 46,5 år jämfört med de som inte svarat (43.4 år), skillnaden i faktisk medelålder mellan grupperna är dock låg (3.1 år). Det fanns även ett samband mellan antal år man arbetat inom vården och benägenheten att svara, i gruppen som svarat på enkäten var andelen som arbetat mindre än ett år lägre samtidigt om andelen som arbetat mer än elva år högre jämfört med i gruppen som inte svarat på enkäten. I övrigt återfanns inga statistiskt signifikanta skillnader mellan kohorter, kön, yrkeskategori, tidigare erfarenhet av psykisk ohälsa samt i vilken utsträckning man behandlat covid-19-patienter eller tilldelats nya arbetsuppgifter under respektive baslinjeenkät (T1 för STG och STS, T2 för GB).

Tabell 67. T-test för medelvärdeskillnader mellan de som svarat på enkäten och inte svarat på enkäten i ålder och frontlinje.

| | Svarat T3 | | Inte svarat T3 | | t | df |
|-------------------------------|-----------|------------------|----------------|---------------|--------|-----|
| | n | m (sd) | n | m (sd) | | |
| Ålder | 654 | 46.51 (10.99) | 348 | 43.42 (11.93) | -4.09* | 988 |
| Frontlinje¹ | 350 | 2.81 (1.21) | 202 | 2.98 (1.18) | 1.59 | 550 |

* $p < .05$

¹Endast data från STG och STS

Tabell 68. Chi-2-test för fördelning mellan de som svarat på enkäten och inte svarat på enkäten i kohort, kön, yrkeskategori, år arbetade inom vården, sökt tidigare vård för psykiska besvär och nya arbetsuppgifter.

| Kohort | Svarat T3 | Inte svarat T3 | X^2 |
|--------|------------|----------------|-------|
| | n (%) | n (%) | |
| STG | 138 (21.1) | 81 (21.8) | 2.00 |
| STS | 286 (43.7) | 176 (47.3) | |

| | | | |
|--|------------|------------|--------|
| GB | 230 (35.2) | 115 (30.9) | |
| Kön | | | 2.09 |
| Kvinna | 526 (82.2) | 276 (78.4) | |
| Man | 114 (17.8) | 76 (21.6) | |
| Yrkeskategori | | | 3.54 |
| Undersköterska/ Barnsköterska | 140 (21.7) | 82 (23.3) | |
| Sjuksköterska/ Barnmorska | 270 (41.9) | 156 (44.3) | |
| Läkare | 98 (15.2) | 57 (16.2) | |
| Övrig personal | 136 (21.1) | 57 (16.2) | |
| Arbetade år inom vården | | | 12.28* |
| 0–1 år | 11 (1.7) | 16 (4.7) | |
| 2–5 år | 80 (12.7) | 58 (17.0) | |
| 6–10 år | 92 (14.6) | 54 (15.8) | |
| 11+ år | 448 (71.0) | 214 (62.6) | |
| Sökt vård för psykiska besvär | | | .61 |
| Nej | 276 (79.1) | 495 (77.0) | |
| Ja, men inte senast 3 mån | 58 (16.6) | 116 (18.0) | |
| Ja, under de 3 senaste mån | 32 (5.0) | 15 (4.3) | |
| Arbetat med andra uppgifter | | | 1.30 |
| Ja | 218 (54.8) | 111 (50.0) | |
| Nej | 180 (45.2) | 111 (50.0) | |
| * $p < .01$ | | | |

3.2.3 Datainsamling

Datainsamlingen pågick från 19 februari till 16 april 2021 (se avsnitt 3.2.1 för mer detaljerad information om respektive kohort). Överblick över samtliga item i respektive kohort finns i Tabell 69.

Tabell 69. Variabler, deras ursprung samt för vilken kohort de förekommer.

| Variabel-namn | Index/ursprung | Fenomen | STG | STS | GB |
|-----------------------|-----------------------------|---|-----|-----|----|
| work | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| Work_1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| unit | Arbetsinformation | Arbetsituation | | X | |
| unitC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | | X | |
| manager | Arbetsinformation | Yrkesroll | X | X | X |
| Prev_followup | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X | X | X |
| Prev_followupC | | | X | X | X |
| prevhelp | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X | X | X |
| prevhelpC | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X | X | X |
| frontline | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| frontline2 | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | |
| changesite | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | |
| changesite1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| changesiteC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | X | X | X |
| change | Arbetsinformation | Arbetsituation | | | |
| Change1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| changeC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | X | X | X |
| fearmistake | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |
| fearforlife | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |
| pressoother | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |
| infection | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |
| unclear | QPSnordic | Rolltydlighet | X | X | X |
| differentway | COPSOQ | Rollkonflikt | X | X | X |
| doubtful | Projektspecifik | Kontroll i arbetet | X | X | X |
| conflict | QPSnordic | Rolltydlighet | X | X | X |

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------|--|---|---|---|
| good | NSFS | Kompetens (behovstillfredst ällelse) | X | X | |
| support | NSFS | Social samarbete (behovstillfreds ställelse) | X | | X |
| support 1 | COPSOQ | Socialt/kollegial t stöd | | X | |
| learning | MU-STES | Arbetsituation (Lärandeklimat på arbetsplats/avd elning/enhet) | X | X | |
| trust | MU-STES | Socialt stöd i arbetet | X | X | |
| safety | MU-STES | Säkerhetskultur | X | X | |
| mistake | MU-STES | Säkerhetskultur | X | X | |
| mistake1 | MU-STES | Säkerhetskultur | X | X | |
| learning1 | MU-STES | Hållbart medarbetarenga gemang | X | X | |
| autonomy | QPSnordic | Kontroll i arbetet (kontroll av beslut) | X | X | |
| turnoverintention1 | | | X | X | X |
| turnoverintention2 | | | X | X | X |
| rum | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| info | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| infoCovid | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| edu | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| peer | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group2 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| indv1 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| fysisk | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | X | |
| supportother | Projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | X | X | X |
| rum_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| info_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| infoCovid_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| edu_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| peer_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group2_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| indv1_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| fysisk_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | X | |
| Supportother_b | projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | X | X | X |

| | | | | | |
|-------------------|--|---|---|---|---|
| chef | Projektspecifik | Stöd covid-19 (Chef) | X | X | X |
| chefC | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | X | X | X |
| tensed | SEQ | Psykosocial stress-/energinivå på arbetet (stress) | X | X | X |
| pressured | SEQ | Psykosocial stress-/energinivå på arbetet (stress) | X | X | X |
| frustrated | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | X | X | X |
| engaged | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbetsförhållanden | X | X | X |
| focused | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | X | X | X |
| relaxed | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | X | X | X |
| smbq_1 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_2r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_3 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_4 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_5r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_6 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_7r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_8 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_9 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_10 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_11r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_12 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_13 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_14r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_15 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_16 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_17 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_18 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_19 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_20 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_21 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_22 | SMBQ | | X | X | X |
| olbi2 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |

| | | | | | |
|---------------|-------|---|---|---|---|
| olbi18 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |
| olbi4 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |
| olbi3 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | X | X | X |
| olbi6 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | X | X | X |
| olbi9 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | X | X | X |
| olbi12 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |
| anx2 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | X | X | X |
| anx1 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | X | X | X |
| waaq4 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | X | X | X |
| waaq7 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | X | X | X |
| phq2_1 | PHQ-9 | Psykisk hälsa (Depression) | X | X | X |
| phq2_2 | PHQ-9 | Psykisk hälsa (Depression) | X | X | X |
| gad7_1 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_2 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_3 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_4 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_5 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_6 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_7 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|--|---|---|---|
| ptsd1 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | X | X | X |
| ptsd2 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | X | X | X |
| ptsd3 | PCL-5 | Psykisk hälsa (PTSD) | X | X | X |
| detach | Projektspecifik (NP-projektet) | Arbetsrelaterad emotionell distansering (detachment) | X | X | X |
| sleepq | Projektspecifik | Hälsa | X | X | X |
| headache | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| heart | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| pain | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| stomach | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| lowback | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| neck | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| leisure | LUST II | Hälsobeteende | X | X | X |
| comment | | | X | X | X |
| dagbok | | | X | X | X |

3.3 Data och resultat

Samtliga item som är uppmätta vid T3 (både nya och återkommande) heter T3_*item* i datafilen.

3.3.1 Omformulerade/ändrade variabler och item från T1 och T2

Följande item har ändrats i sin formulering eller presentation från tidigare mätningar.

Tabell 70.

| Variabel-namn | Item på svenska | Item in English | Svarsformat svenska (English) | Skillnad från tidigare mätning |
|--------------------|---|---|-------------------------------|------------------------------------|
| changesiteC | Har du bytt arbetsplats sedan förra enkäten (november 2020) pga covid-19-situaionen? – Om ja, beskriv gärna bytet mer (GB, STG) /Om ja, beskriv gärna orsak till bytet och vad du bytt till (STS). | Have you changed worksite since the last survey (November 2020) due to the covid-19 situation? – If yes, please describe the change of site further (GB, STG)/ If yes, please describe why and to which site you moved to? | Öppet svar (open aswer) | Se skillnad i formulering för STS. |

| | | | | |
|-----------------|---|---|--|--|
| changeC | Har du sedan förra enkäten (november 2020) arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör pga covid-19-situationen? – Om ja, beskriv gärna vilka typer av arbetsuppgifter (GB, STG) / Om ja, beskriv gärna orsak och vilka typer av arbetsuppgifter (STS). | Since the last survey (November 2020), have you worked with other job tasks than you normally do? – If yes, please describe what types of job tasks (GB, STG) / If yes, please describe why, and what job tasks (STS). | Öppet svar (open answer) | Se skillnad i formulering för STS. |
| detach | ...på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet? | ... during leisure time I can not stop thinking about work? | 1 = Mycket sällan eller aldrig (Very seldom or never) 2 = Ganska sällan (Fairly seldom) 3 = Ganska ofta, ibland (Fairly often, sometimes) 4 = Mycket ofta eller alltid (Very often or always) | Ny formulering svarsalternativ: "Ganska ofta, ibland" vid T3 har ersatt "ganska ofta" vid T2. |
| phq2_1-2 | Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? | <i>Over the last two weeks, how often have you been bothered by the following problem/problems?</i> | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Flera dagar (Several days) 3 = Mer än hälften av dagarna (More than half of the days) 4 = Nästan varje dag (Nearly every day) | Förändrad riktning svarsalternativ från T1 (t3 har samma riktning som phq9 vid T2) samt ett mindre svarsalternativ vid T3 än vid T1 (ändrat för att stämma bättre överens med originalversionen av skalan). Vid t3 är instruktionen även samma som för phq9 vid T2 (under de senaste två veckorna..) |
| Gad1-7 | Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? | <i>Over the last two weeks, how often have you been bothered by the following problem/problems?</i> | 1 = Inte alls (Not at all) 2 = Flera dagar (Several days) 3 = Mer än hälften av dagarna (More | Ny formulering av svarsalternativ: "Mer än hälften av dagarna" vid T3 har ersatt "Mer än hälften av gångerna" vid T2. |

than half of the days)
 4 = Nästan varje dag (Nearly every day)

3.4 Reliabilitet

3.4.1 Turnoverintention

Tabell 71.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.13 | 1.23 | 0.887 | 0.893 |

Tabell 72.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | | |
|-----------------------|-----------------|------|---------------------|
| | mean | sd | Cronbach's α |
| T3_turnoverintention1 | 2.39 | 1.39 | 0.941 |
| T3_turnoverintention2 | 1.86 | 1.19 | 0.692 |

3.4.2 Smbq

Tabell 73.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|------|---------------------|---------------------|
| scale | 3.49 | 1.34 | 0.965 | 0.966 |

Tabell 74.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-------------|------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T3_smbq_1 | 4.70 | 1.76 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_2r | 4.47 | 1.61 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_3 | 3.63 | 1.88 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_4 | 3.35 | 2.08 | 0.964 | 0.965 |
| T3_smbq_5r | 4.68 | 1.61 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_6 | 3.80 | 1.94 | 0.962 | 0.964 |
| T3_smbq_7r | 4.21 | 1.62 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_8 | 2.60 | 1.81 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_9 | 3.90 | 1.90 | 0.962 | 0.963 |
| T3_smbq_10 | 3.14 | 2.01 | 0.965 | 0.966 |
| T3_smbq_11r | 4.11 | 1.66 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_12 | 2.92 | 1.70 | 0.963 | 0.965 |
| T3_smbq_13 | 3.48 | 1.84 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_14r | 4.45 | 1.68 | 0.964 | 0.965 |
| T3_smbq_15 | 2.87 | 1.67 | 0.966 | 0.967 |
| T3_smbq_16 | 2.97 | 1.84 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_17 | 2.92 | 1.72 | 0.962 | 0.963 |
| T3_smbq_18 | 2.95 | 1.68 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_19 | 3.05 | 1.70 | 0.962 | 0.963 |
| T3_smbq_20 | 2.64 | 1.64 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_21 | 2.72 | 1.66 | 0.963 | 0.964 |
| T3_smbq_22 | 3.16 | 1.85 | 0.963 | 0.964 |

3.4.3 Oldenburg Burnout Inventory (OLBI)

Tabell 75.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.42 | 0.769 | 0.903 | 0.904 |

Tabell 76.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------|------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T3_olbi2 | 2.74 | 1.011 | 0.892 | 0.892 |
| T3_olbi18 | 2.18 | 0.940 | 0.886 | 0.887 |
| T3_olbi4 | 2.99 | 1.000 | 0.892 | 0.893 |
| T3_olbi3 | 2.16 | 0.989 | 0.885 | 0.886 |
| T3_olbi6 | 2.01 | 0.919 | 0.888 | 0.889 |
| T3_olbi9 | 2.04 | 0.984 | 0.887 | 0.888 |
| T3_olbi12 | 2.84 | 0.919 | 0.889 | 0.890 |

3.4.4 Job-Anxiety Scale (JAS)

Tabell 77.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.58 | 0.768 | 0.856 | 0.857 |

Tabell 78.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped |
|---------|------|-------|---------------------|
| | | | Cronbach's α |
| T3_anx1 | 1.60 | 0.848 | 0.802 |
| T3_anx2 | 1.55 | 0.793 | 0.702 |

3.4.5 Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ)

Tabell 79.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.81 | 0.933 | 0.689 | 0.690 |

Tabell 80.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped Cronbach's α |
|----------|------|------|---|
| T3_waaq4 | 2.69 | 1.11 | 0.568 |
| T3_waaq7 | 2.93 | 1.03 | 0.489 |

3.4.6 Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)

Tabell 81.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.77 | 0.817 | 0.800 | 0.800 |

Tabell 82.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped Cronbach's α |
|-----------|------|-------|---|
| T3_phq2_1 | 1.87 | 0.910 | 0.690 |
| T3_phq2_2 | 1.67 | 0.879 | 0.644 |

3.4.7 Generalised Anxiety Disorder-7 (GAD-7)

Tabell 83.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.60 | 0.642 | 0.902 | 0.906 |

Tabell 84.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------|------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T3_gad7_1 | 1.66 | 0.838 | 0.875 | 0.880 |
| T3_gad7_2 | 1.46 | 0.763 | 0.877 | 0.879 |
| T3_gad7_3 | 1.64 | 0.806 | 0.877 | 0.881 |
| T3_gad7_4 | 1.80 | 0.860 | 0.880 | 0.885 |
| T3_gad7_5 | 1.38 | 0.717 | 0.906 | 0.910 |
| T3_gad7_6 | 1.83 | 0.884 | 0.895 | 0.899 |
| T3_gad7_7 | 1.43 | 0.778 | 0.900 | 0.904 |

3.4.8 Posttraumatic Stress Disorder Checklist version 5 (PCL-5)

Tabell 85.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.86 | 1.01 | 0.874 | 0.877 |

Tabell 86.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|----------|------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T3_ptsd1 | 1.91 | 1.11 | 0.794 | 0.795 |
| T3_ptsd2 | 1.87 | 1.15 | 0.786 | 0.786 |
| T3_ptsd3 | 1.80 | 1.12 | 0.882 | 0.882 |

4 Kapitel 4

4.1 Introduktion

I kapitel 4 presenteras resultatet från tidpunkt 4 (T4), det vill säga tredje och sista uppföljningen för STG och STS, samt andra uppföljningen för GB.

4.2 Metod

4.2.1 Rekrytering, urval och studiedeltagare

Den tredje och sista uppföljningen för STG och STS, samt andra uppföljningen för GB mejlades ut till samtliga deltagare 15 juni 2021 och stängdes 21 september 2021. Samtliga deltagare fick påminnelse om enkäten via mejl den 23 juni 2021 samt 9 augusti 2021. Utöver det fick deltagare i GB en sista påminnelse på mejl den 13 september, en vecka innan enkäten stängdes.

Deltagare i STS och STG som lämnat telefonnummer som kontaktuppgift i baslinjeenkäten och som inte svarat på enkäten fick även en påminnelse i form av ett telefonsamtal. Om en deltagare inte svarade i telefon skickades ett sms med motsvarande information. Påminnelserna över telefon genomfördes kontinuerligt under första halvan av september.

4.2.1.1 Region Gävleborg – Uppföljning 2

Den andra uppföljningen i GB-kohorten besvarades av 181 deltagare, vilket motsvarar ett bortfall på i GB-kohorten svarade andra 33.8%. Av de deltagare som svarade på enkäten var 20.4% undersköterska, 49.2% sjuksköterska, 13.3% läkare och 16.0% övrig personal.

För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 4 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 87.

4.2.1.2 S:t Görans sjukhus – Uppföljning 3

120 deltagare i STG-kohorten svarade på enkäten, vilket motsvarar ett bortfall på 20.4%. Av deltagarna som svarade på enkäten var 20.8% undersköterska, 43.3% sjuksköterska, 28.3% läkare och 5% övrig personal.

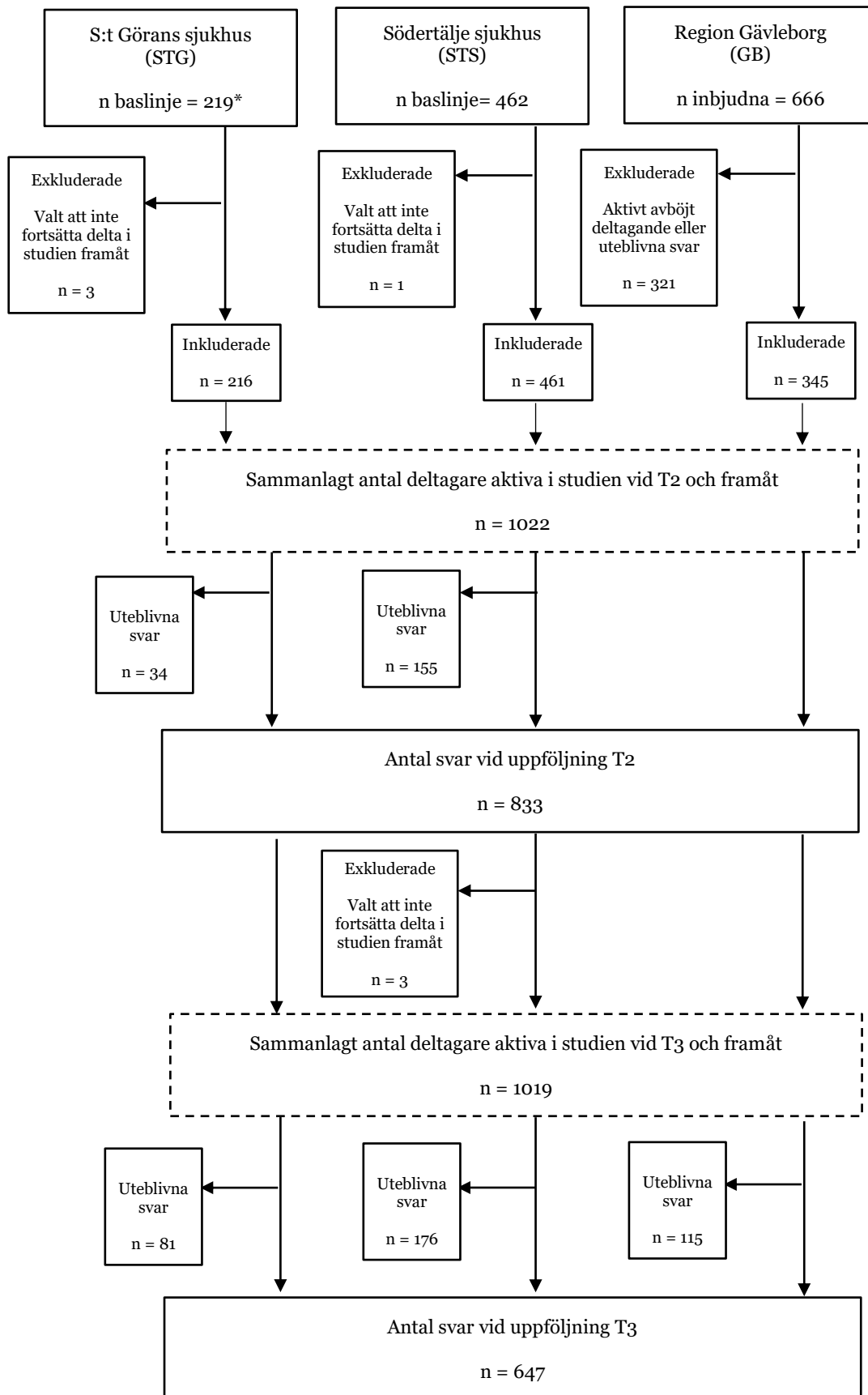
För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 4 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 87.

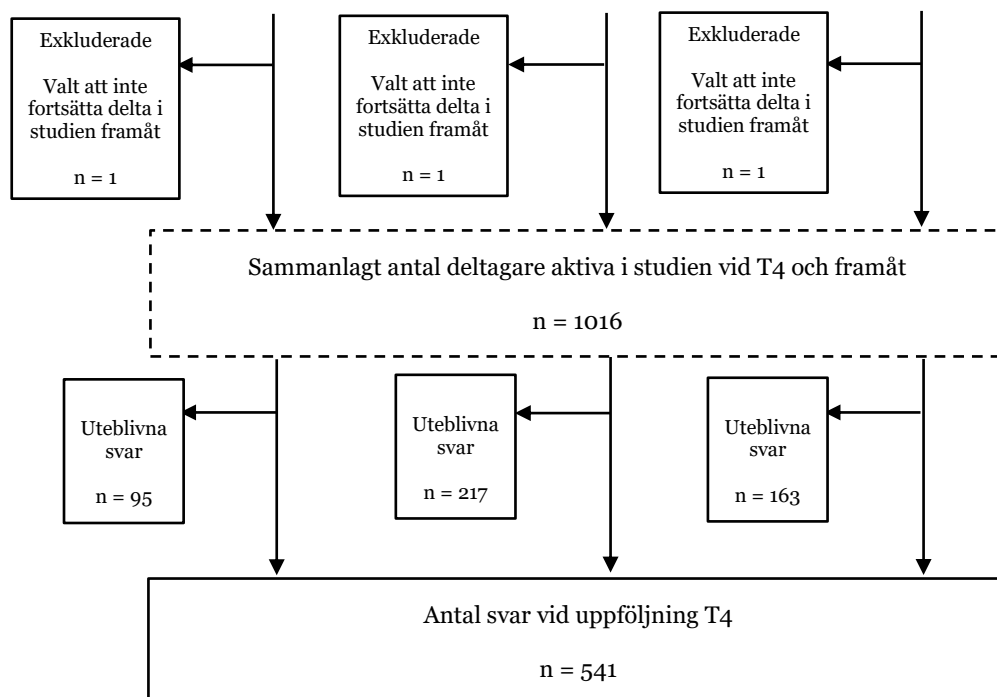
4.2.1.3 Södertälje Sjukhus – Uppföljning 3

240 deltagare i STS-kohorten svarade på tredje uppföljningen, vilket motsvarar ett bortfall på 45.8%. Av de som svarade på enkäten arbetar 20% som undersköterska, 20.4% som sjuksköterska, 17.8% som läkare och 30.4% som övrig personal.

För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 4 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information för deltagarna presenteras i Tabell 87.

Figur 4. Flödesschema över deltagare i de tre kohorterna i vid tidpunkt 3 (T4).





*En deltagare har i samband med datainsamlingen för uppföljning 1 bett om att bli borttagen från studien och att vi raderar all data. Därför skiljer sig antalet deltagare vid baslinjen för STG åt från i Kapitel 1.

Tabell 87. Demografiska data och bakgrundsinformation.

| | |
|--|-----------------|
| Födelseår* , M (SD), (spridning = 1949 – 2000) | 1973.27 (11.12) |
| Ålder* , M (SD), (spridning = 20–71 år) | 46.73 (11.12) |
| Kön* , n (%) | |
| Kvinnor | 420 (77.6) |
| Män | 109 (20.1) |
| Bortfall | 12 (2.2) |
| Civilstånd , n (%) | |
| Ensamstående | 95 (17.6) |
| Gift/Sambo | 366 (67.7) |
| Särbo | 29 (5.4) |
| Bortfall | 51 (9.4) |
| Har barn boende hemma (kan välja flera alternativ)* , n (%) | |
| Har barn hemma | 285 (52.7) |
| Ja, i åldern 0–5 år | 89 (16.5) |
| Ja, i åldern 6–12 | 117 (21.6) |
| Ja, i åldern 13–19 | 112 (20.7) |
| Ja, 20 år eller äldre | 56 (10.4) |
| Har inga barn hemma | 246 (45.5) |
| Bortfall | 10 (1.8) |
| Typ av anställningskontrakt (sysselsättning) , n (%) | |
| Anställd | 493 (91.1) |
| Föräldraledig eller tjänstledig | 10 (1.8) |
| Sjukskriven | 3 (0.8) |
| Övrig sysselsättning | 17 (3.1) |
| Bortfall | 17 (3.1) |
| Yrkeskategori* , n (%) | |
| Undersköterska/Barnsköterska | 110 (20.3) |
| Sjuksköterska/Barnmorska | 214 (39.6) |
| Läkare | 100 (18.5) |
| Övrig personal | 108 (20.0) |
| Bortfall | 9 (1.7) |

| Utbildningsnivå*, n (%) | |
|--|------------|
| Sjuksköterska | |
| Grundutbildad | 48 (22.4) |
| Specialistsjuksköterska | 40 (18.7) |
| Specialistsjuksköterska IVA | 80 (37.4) |
| Specialistsjuksköterska Anestesi | 38 (17.8) |
| Bortfall | 8 (3.7) |
| Läkare | |
| Underläkare/AT-läkare | 9 (9.0) |
| Legitimerad läkare/ST-läkare | 29 (29.0) |
| Specialistläkare | 48 (48.0) |
| Överläkare | 12 (12.0) |
| Bortfall | 2 (2.0) |
| Totalt antal arbetade år inom vården*, n (%) | |
| 0–1 år | 10 (1.8) |
| 2–5 år | 65 (12.0) |
| 6–10 år | 70 (12.9) |
| 11+ år | 374 (69.1) |
| Bortfall | 22 (4.1) |
| Har du sökt vård/hjälp för psykiska besvär sedan förra enkäten, n (%) | |
| Ja | 65 (12.0) |
| Nej | 460 (85.0) |
| Bortfall | 16 (3.0) |
| Har sökt vård för psykiska besvär tidigare*, n (%) | |
| Ja, under de senaste 3 månaderna | 26 (4.8) |
| Ja, men inte de senaste 3 månaderna | 103 (19.0) |
| Nej | 404 (74.7) |
| Bortfall | 8 (1.5) |
| Har en chefsroll just nu, n (%) | |
| Ja | 53 (9.8) |
| Nej | 469 (86.7) |
| Bortfall | 19 (3.5) |

4.2.2 Bortfall deltagare

Totalt svarade 541 deltagare på enkäten vid T4, vilket motsvarar en svarsfrekvens på 52.7%. Bortfallet analyserades genom att undersöka hur den gruppen som inte svarat på enkäten skiljde sig åt från de som svarat på enkäten i olika demografiska variabler.

Analysen visade att andelen läkare var större i gruppen som svarat på enkäten, jämfört med de som inte svarat. I gruppen som svarat på enkäten återfanns också en större andel deltagare som arbetat mer än elva år inom vården.

Tabell 88. T-test för medelvärdesskillnader mellan de som svarat på enkäten och inte svarat på enkäten i ålder och frontlinje.

| | Svarat T4 | | Inte svarat T4 | | t | df |
|-------------------------------|-----------|------------------|----------------|---------------|-------|-----|
| | n | m (sd) | n | m (sd) | | |
| Ålder | 529 | 46.73 (11.12) | 461 | 43.93 (11.58) | -3.88 | 988 |
| Frontlinje¹ | 303 | 2.82 (1.21) | 249 | 2.94 (1.21) | 1.11 | 550 |

¹Endast data från STG och STS

Tabell 89. Chi-2-test för fördelning mellan de som svarat på enkäten och inte svarat på enkäten i kohort, kön, yrkeskategori, år arbetade inom vården, sökt tidigare vård för psykiska besvär och nya arbetsuppgifter.

| | Svarat T4 n (%) | Inte svarat T4 n (%) | X^2 |
|--|----------------------------|---------------------------------|--------|
| Kohort | | | .50 |
| STG | 120 (22.2) | 99 (20.4) | |
| STS | 240 (44.4) | 222 (45.8) | |
| GB | 181 (33.5) | 164 (33.8) | |
| Kön | | | 1.53 |
| Kvinna | 420 (79.4) | 382 (82.5) | |
| Man | 109 (20.6) | 81 (17.5) | |
| Yrkeskategori | | | 11.24* |
| Undersköterska/ Barnsköterska | 140 (21.7) | 112 (24.1) | |
| Sjuksköterska/ Barnmorska | 270 (41.9) | 212 (45.7) | |
| Läkare | 98 (15.2) | 55 (11.9) | |
| Övrig personal | 136 (21.1) | 85 (18.3) | |
| Arbetade år inom vården | | | 9.40* |
| 0–1 år | 10 (1.9) | 17 (3.7) | |
| 2–5 år | 65 (12.5) | 73 (16.1) | |
| 6–10 år | 70 (13.5) | 76 (16.7) | |
| 11+ år | 374 (72.1) | 288 (63.4) | |
| Sökt vård för psykiska besvär | | | 2.69 |
| Nej | 404 (75.8) | 367 (80.0) | |
| Ja, men inte senast 3 mån | 103 (19.3) | 71 (15.5) | |
| Ja, under de 3 senaste mån | 26 (4.9) | 21 (4.6) | |
| Arbetat med andra uppgifter | | | 5.09* |

| | | |
|------------|------------|------------|
| Ja | 167 (49.0) | 162 (58.1) |
| Nej | 174 (51.0) | 117 (41.9) |

* $p < .05$

4.2.3 Datainsamling

Datansamlingen pågick från 15 juni 2021 till 21 september 2021. Eftersom datansamlingen pågick över semesterperioden hölls den öppen under en längre tid än tidigare enkäter med syftet att få så högt deltagande som möjligt, särskilt för STS- och STG-kohorterna som genomförde sin sista uppföljning. Se avsnitt 4.2.1 för mer detaljerad information om respektive kohort. Överblick över samtliga item i respektive kohort finns i Tabell 90.

Tabell 90. Variabler, deras ursprung samt för vilken kohort de förekommer.

| Variabel-namn | Index/ursprung | Fenomen | STG | STS | GB |
|-----------------------|-----------------------------|---|------------|------------|-----------|
| work | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| Work_1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| unit | Arbetsinformation | Arbetsituation | | X | |
| unitC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | | X | |
| manager | Arbetsinformation | Yrkesroll | X | X | X |
| Prev_followup | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X | X | X |
| Prev_followupC | | | X | X | X |
| prevhelp | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X | X | X |
| prevhelpC | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X | X | X |
| frontline | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| changesite1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| changesiteC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | X | X | X |
| Change1 | Arbetsinformation | Arbetsituation | X | X | X |
| changeC | Arbetsinformation | Arbetsituation (kommentar) | X | X | X |
| fearmistake | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |
| fearforlife | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |
| pressoother | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |
| infection | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X | X | X |

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------|---|---|---|---|
| unclear | QPSnordic | Rolltydlighet | X | X | X |
| differentway | COPSOQ | Rollkonflikt | X | X | X |
| doubtful | Projektspecifik | Kontroll i arbetet | X | X | X |
| conflict | QPSnordic | Rolltydlighet | X | X | X |
| good | NSFS | Kompetens (behovstillfredställelse) | X | X | |
| support | NSFS | Social samhörighet (behovstillfredsställelse) | X | | X |
| support 1 | COPSOQ | Socialt/kollegialt stöd | | X | |
| learning | MU-STIS | Arbetsituation (Lärandeklimat på arbetsplats/avdelning/enhet) | X | X | |
| trust | MU-STIS | Socialt stöd i arbetet | X | X | |
| safety | MU-STIS | Säkerhetskultur | X | X | |
| mistake | MU-STIS | Säkerhetskultur | X | X | |
| mistake1 | MU-STIS | Säkerhetskultur | X | X | |
| learning1 | MU-STIS | Hållbart medarbetarengagemang | X | X | |
| autonomy | QPSnordic | Kontroll i arbetet (kontroll av beslut) | X | X | |
| turnoverintention1 | | | X | X | X |
| turnoverintention2 | | | X | X | X |
| rum | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| info | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| infoCovid | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| edu | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| peer | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group2 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| indv1 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| fysisk | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | X | |
| supportother | Projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | X | X | X |
| rum_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| info_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| infoCovid_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| edu_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| peer_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| group2_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |

| | | | | | |
|-----------------------|--|--|---|---|---|
| indv1_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X | X | X |
| fysisk_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | | X | |
| Supportother_b | projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | X | X | X |
| chef | Projektspecifik | Stöd covid-19 (Chef) | X | X | X |
| chefC | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | X | X | X |
| tensed | SEQ | Psykosocial stress- /energinivå på arbetet (stress) | X | X | X |
| pressured | SEQ | Psykosocial stress- /energinivå på arbetet (stress) | X | X | X |
| frustrated | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbets- förhållanden | X | X | X |
| engaged | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbets- förhållanden | X | X | X |
| focused | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | X | X | X |
| relaxed | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | X | X | X |
| smbq_1 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_2r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_3 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_4 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_5r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_6 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_7r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_8 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_9 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_10 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_11r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_12 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_13 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_14r | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_15 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_16 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_17 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_18 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_19 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_20 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_21 | SMBQ | | X | X | X |
| smbq_22 | SMBQ | | X | X | X |

| | | | | | |
|---------------|-------|---|---|---|---|
| olbi2 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |
| olbi18 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |
| olbi4 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |
| olbi3 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | X | X | X |
| olbi6 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | X | X | X |
| olbi9 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des-engagemang) | X | X | X |
| olbi12 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X | X | X |
| anx2 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | X | X | X |
| anx1 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | X | X | X |
| waaq4 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | X | X | X |
| waaq7 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | X | X | X |
| phq2_1 | PHQ-9 | Psykisk hälsa (Depression) | X | X | X |
| phq2_2 | PHQ-9 | Psykisk hälsa (Depression) | X | X | X |
| gad7_1 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_2 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_3 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_4 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_5 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|--|---|---|---|
| gad7_6 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| gad7_7 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| ptsd1 | PCL-5 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| ptsd2 | PCL-5 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| ptsd3 | PCL-5 | Psykisk hälsa (GAD) | X | X | X |
| detach | Projektspecifik (NP-projektet) | Arbetsrelaterad emotionell distansering (detachment) | X | X | X |
| sleepq | Projektspecifik | Hälsa | X | X | X |
| headache | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| heart | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| pain | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| stomach | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| lowback | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| neck | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X | X | X |
| leisure | LUST II | Hälsobeteende | X | X | X |
| comment | | | X | X | X |

4.3 Data och resultat

Samtliga item som är uppmätta vid T4 (både nya och återkommande) heter T4_*item* i datafilen.

4.3.1 Omformulerade/ändrade variabler och item från T1 och T2

Samtliga variabler är kodade och formulerade som vid T3.

4.4 Reliabilitet

4.4.1 Turnoverintention

Tabell 91.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|-------------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| scale | 2.14 | 1.22 | 0.898 | 0.904 |

Tabell 92.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped Cronbach's α |
|-----------------------|-------------|-----------|---|
| T4_turnoverintention1 | 2.39 | 1.38 | 0.961 |
| T4_turnoverintention2 | 1.90 | 1.18 | 0.708 |

4.4.2 Smbq

Tabell 93.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|-------------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| scale | 3.45 | 1.38 | 0.966 | 0.966 |

Tabell 94.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-------------|------|------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T4_smbq_1 | 4.48 | 1.78 | 0.963 | 0.964 |
| T4_smbq_2r | 4.41 | 1.68 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_3 | 3.47 | 1.94 | 0.964 | 0.964 |
| T4_smbq_4 | 3.11 | 2.03 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_5r | 4.54 | 1.66 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_6 | 3.76 | 1.96 | 0.963 | 0.964 |
| T4_smbq_7r | 4.15 | 1.59 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_8 | 2.62 | 1.86 | 0.964 | 0.964 |
| T4_smbq_9 | 3.90 | 1.99 | 0.963 | 0.964 |
| T4_smbq_10 | 2.99 | 1.93 | 0.966 | 0.966 |
| T4_smbq_11r | 4.01 | 1.64 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_12 | 3.00 | 1.70 | 0.965 | 0.966 |
| T4_smbq_13 | 3.42 | 1.86 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_14r | 4.30 | 1.74 | 0.965 | 0.966 |
| T4_smbq_15 | 2.93 | 1.68 | 0.967 | 0.968 |
| T4_smbq_16 | 2.90 | 1.85 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_17 | 2.95 | 1.78 | 0.963 | 0.964 |
| T4_smbq_18 | 2.93 | 1.76 | 0.963 | 0.964 |
| T4_smbq_19 | 3.16 | 1.84 | 0.963 | 0.964 |
| T4_smbq_20 | 2.77 | 1.79 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_21 | 2.81 | 1.76 | 0.964 | 0.965 |
| T4_smbq_22 | 3.22 | 1.86 | 0.963 | 0.964 |

4.4.3 Oldenburg Burnout Inventory (OLBI)

Tabell 95.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.37 | 0.797 | 0.918 | 0.918 |

Tabell 96.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------|------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T4_olbi2 | 2.68 | 0.969 | 0.908 | 0.909 |
| T4_olbi18 | 2.10 | 0.945 | 0.899 | 0.900 |
| T4_olbi4 | 2.91 | 1.026 | 0.909 | 0.910 |
| T4_olbi3 | 2.13 | 1.007 | 0.907 | 0.907 |
| T4_olbi6 | 2.01 | 0.931 | 0.905 | 0.906 |
| T4_olbi9 | 2.00 | 0.966 | 0.903 | 0.904 |
| T4_olbi12 | 2.77 | 0.969 | 0.905 | 0.907 |

4.4.4 Job-Anxiety Scale (JAS)

Tabell 97.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.53 | 0.759 | 0.868 | 0.870 |

Tabell 98.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped |
|---------|------|-------|---------------------|
| | | | Cronbach's α |
| T4_anx1 | 1.55 | 0.839 | 0.834 |

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|---------|------|-------|---------------------|---------------------|
| T4_anx2 | 1.51 | 0.774 | 0.710 | |

4.4.5 Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ)

Tabell 99.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.79 | 0.936 | 0.688 | 0.688 |

Tabell 100.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped Cronbach's α |
|----------|------|------|---|
| T4_waaq4 | 2.68 | 1.10 | 0.553 |
| T4_waaq7 | 2.90 | 1.04 | 0.498 |

4.4.6 Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)

Tabell 101.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.68 | 0.799 | 0.818 | 0.818 |

Tabell 102.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped Cronbach's α |
|-----------|------|-------|--|
| T4_phq2_1 | 1.76 | 0.870 | 0.694 |

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped |
|-----------|------|-------|---------------------|
| | | | Cronbach's α |
| T4_phq2_2 | 1.60 | 0.867 | 0.689 |

4.4.7 Generalised Anxiety Disorder-7 (GAD-7)

Tabell 103.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.57 | 0.634 | 0.899 | 0.904 |

Tabell 104.

Item Reliability Statistics

| | mean | sd | if item dropped | |
|-----------|------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T4_gad7_1 | 1.62 | 0.843 | 0.871 | 0.877 |
| T4_gad7_2 | 1.40 | 0.725 | 0.876 | 0.880 |
| T4_gad7_3 | 1.61 | 0.798 | 0.871 | 0.876 |
| T4_gad7_4 | 1.79 | 0.875 | 0.869 | 0.877 |
| T4_gad7_5 | 1.39 | 0.758 | 0.907 | 0.912 |
| T4_gad7_6 | 1.79 | 0.901 | 0.888 | 0.894 |
| T4_gad7_7 | 1.36 | 0.697 | 0.902 | 0.907 |

4.4.8 Posttraumatic Stress Disorder Checklist version 5 (PCL-5)

Tabell 105.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.86 | 0.962 | 0.845 | 0.851 |

Tabell 106.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | | |
|--|-----------------|----|---------------------|
| | mean | sd | Cronbach's α |

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|----------|------|------|---------------------|---------------------|
| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T4_ptsd1 | 1.92 | 1.09 | 0.737 | 0.738 |
| T4_ptsd2 | 1.87 | 1.14 | 0.735 | 0.735 |
| T4_ptsd3 | 1.78 | 1.07 | 0.867 | 0.868 |

5 Kapitel 5

5.1 Introduktion

I kapitel 5 presenteras resultat från tidpunkt 5 (T5), det vill säga den tredje och sista uppföljningen för GB.

5.2 Metod

5.2.1 Rekrytering, urval och studiedeltagare

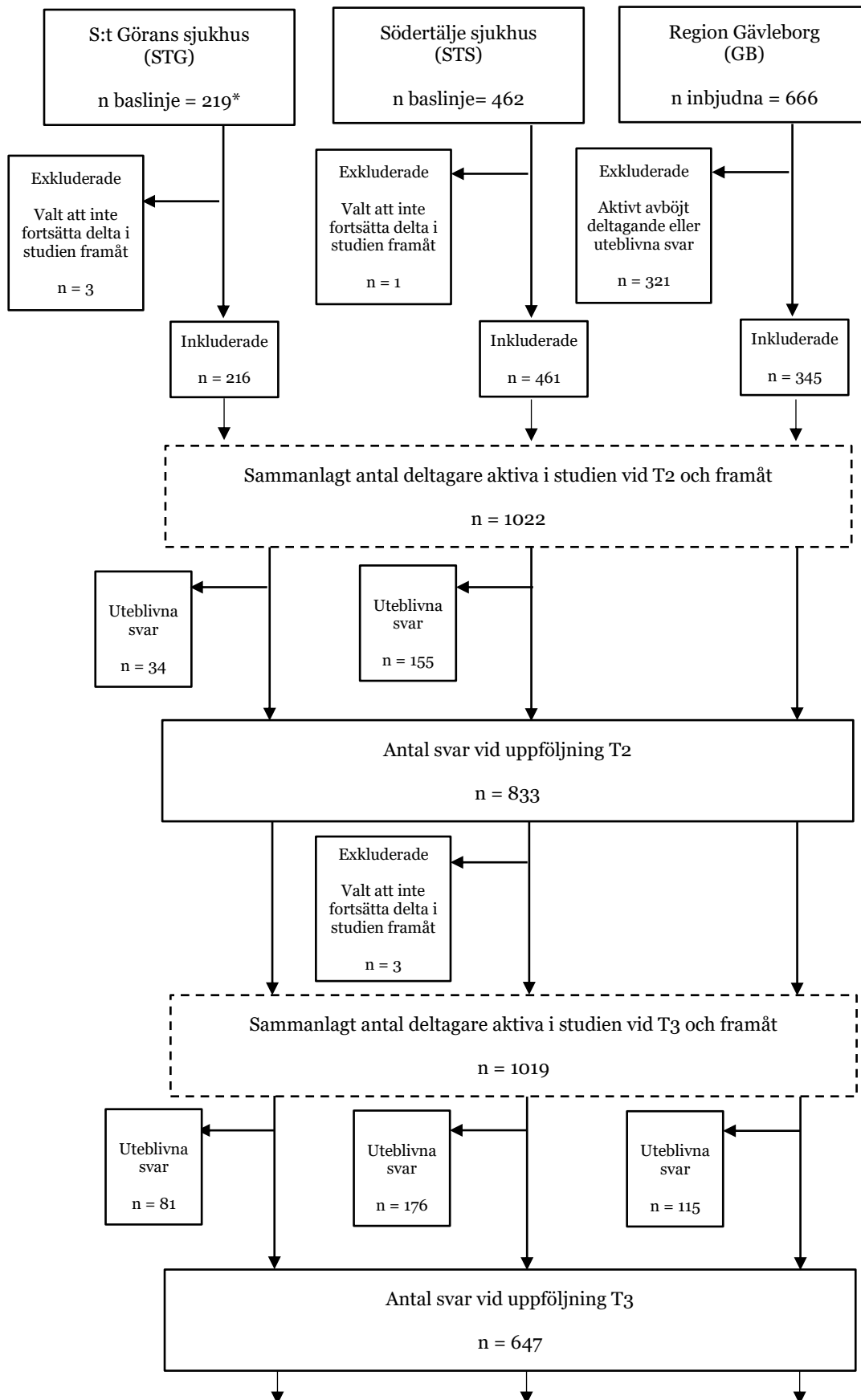
Den tredje och sista uppföljningen för GB mejlades ut till samtliga deltagare 24 januari 2022. Enkäten stängdes sedan 6 april 2022. Samtliga deltagare fick påminnelse om enkäten via mejl den 4 februari, 2 mars samt 28 mars.

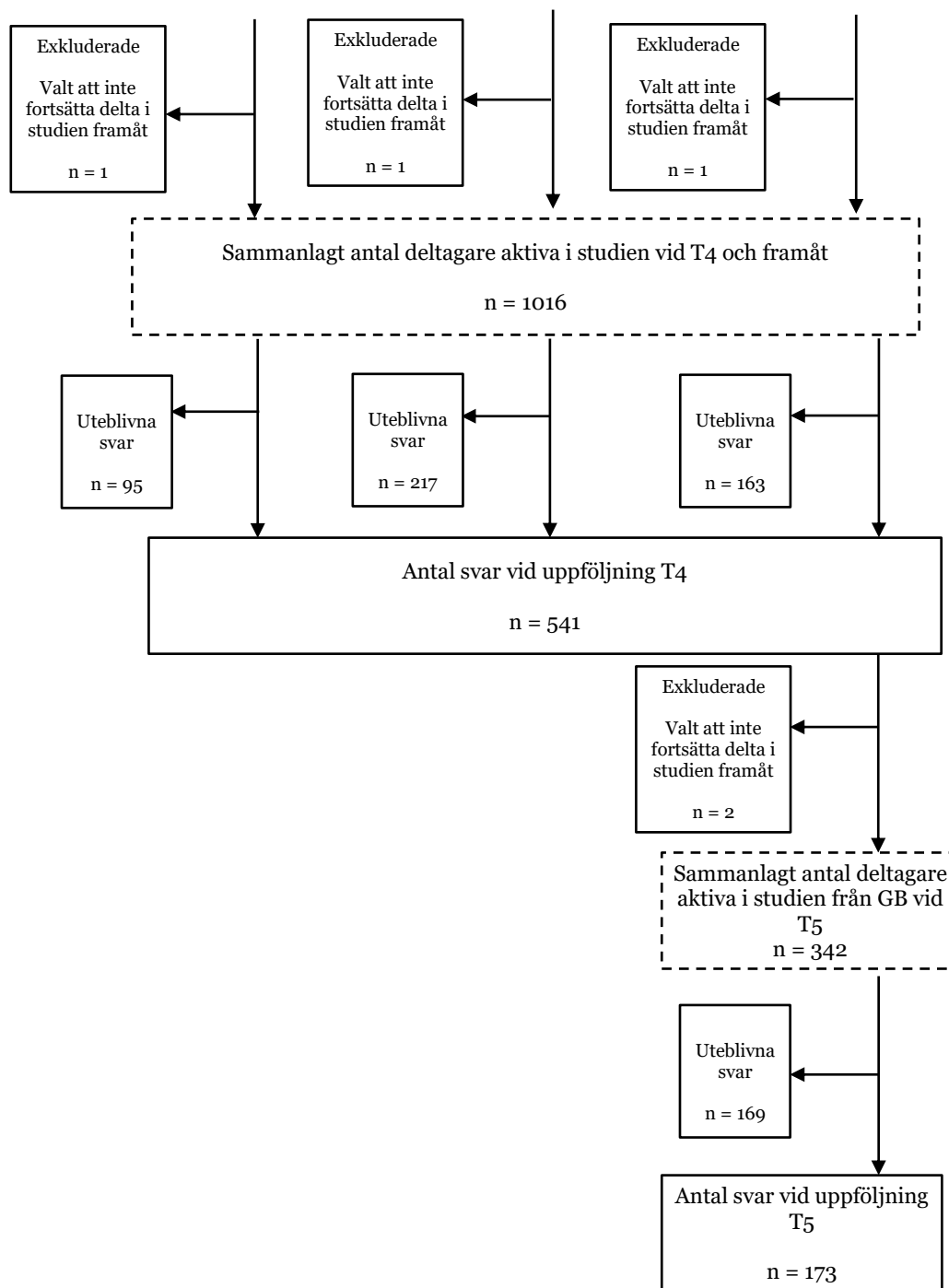
5.2.1.1 Region Gävleborg – Uppföljning 3

Den sista uppföljningen i GB_kohorten besvarades av 173 deltagare, vilket motsvarar ett bortfall på 50.1% %. Av de som svarade på enkäten arbetade 17.4% som undersköterska, 52.3% som sjuksköterska, 13.4 % som läkare och 16.9% övrig personal.

För fler detaljer kring deltagare och bortfall, se flödesschema i Figur 5 samt avsnittet om bortfall. Demografisk information presenteras i Tabell 88.

Figur 5. Flödesschema över deltagare i de tre kohorterna i vid tidpunkt 5.





*En deltagare har i samband med datainsamlingen för uppföljning 1 bett om att bli borttagen från studien och att vi raderar all data. Därför skiljer sig antalet deltagare vid baslinjen för STG åt från i Kapitel 1.

Tabell 88. Demografiska data och bakgrundsinformation.

| | |
|--|-----------------|
| Födelseår* , $M (SD)$, (spridning = 1952 – 1994) | 1971.55 (10.08) |
| Ålder* , $M (SD)$, (spridning = 26–68 år) | 48.45 (10.08) |
| Kön* , $n (%)$ | |
| Kvinnor | 139 (80.3) |
| Män | 31 (17.9) |
| Bortfall | 3 (1.7) |
| Civilstånd , $n (%)$ | |
| Ensamstående | 24 (13.9) |

| | |
|--|------------|
| Gift/Sambo | 139 (80.3) |
| Särbo | 8 (4.7) |
| Bortfall | 2 (1.2) |
| Har barn boende hemma (kan välja flera alternativ)*, n (%) | |
| Har barn hemma | |
| Ja, i åldern 0–5 år | 28 (16.2) |
| Ja, i åldern 6–12 | 41 (23.7) |
| Ja, i åldern 13–19 | 48 (27.7) |
| Ja, 20 år eller äldre | 19 (11.0) |
| Har inga barn hemma | 67 (38.7) |
| Bortfall | 1 (0.6) |
| Typ av anställningskontrakt (sysselsättning), n (%) | |
| Anställd | 164 (94.8) |
| Föräldraledig eller tjänstledig | 1 (0.6) |
| Sjukskriven | 4 (2.3) |
| Övrig sysselsättning | 4 (2.3) |
| Bortfall | 0 (0.0) |
| Yrkeskategori*, n (%) | |
| Undersköterska/Barnsköterska | 30 (17.3) |
| Sjuksköterska/Barnmorska | 90 (52.0) |
| Läkare | 23 (13.3) |
| Övrig personal | 29 (16.8) |
| Bortfall | 1 (0.6) |
| Utbildningsnivå*, n (%) | |
| Sjuksköterska | 5 (5.6) |
| Grundutbildad | 14 (15.6) |
| Specialistsjuksköterska | 49 (54.4) |
| Specialistsjuksköterska IVA | 22 (24.4) |
| Specialistsjuksköterska Anestesi | 0 (0.0) |
| Bortfall | |
| Läkare | |
| Underläkare/AT-läkare | 0 (0.0) |
| Legitimerad läkare/ST-läkare | 8 (34.8) |
| Specialistläkare | 10 (43.5) |
| Överläkare | 5 (21.7) |
| Bortfall | 0 (0.0) |
| Totalt antal arbetade år inom vården*, n (%) | |
| 0–1 år | 0 (0.0) |
| 2–5 år | 13 (7.5) |
| 6–10 år | 17 (9.8) |
| 11+ år | 139 (97.7) |
| Bortfall | 4 (2.3) |
| Har du sökt vård/hjälp för psykiska besvär sedan förra enkäten, n (%) | |
| Ja | 16 (9.2) |
| Nej | 103 (59.5) |
| Bortfall | 119 (68.8) |
| Har sökt vård för psykiska besvär tidigare*, n (%) | |
| Ja, under de senaste 3 månaderna | 7 (4.0) |
| Ja, men inte de senaste 3 månaderna | 27 (15.6) |
| Nej | 138 (79.8) |
| Bortfall | |
| Har en chefsroll just nu, n (%) | |
| Ja | 11 (6.4) |
| Nej | 108 (62.4) |
| Bortfall | 119 (68.8) |

* Mätt vid GB:s första enkät, vid T2.

5.2.2 Bortfall deltagare

Totalt svarade 173 deltagare på enkäten, vilket motsvarar 50% av deltagarna i Gävleborgs kohort. Bortfallsanalysen visade inga statistiskt signifikanta skillnader mellan de som svarat och inte svarat på sista enkäten.

Tabell 89. Skillnad i ålder mellan deltagare som respektive inte svarat på enkäten vid T5.

| | Svarat T5 | | Inte svarat T5 | | t | df | p |
|-------|-----------|------------------|----------------|---------------|--------|-----|------|
| | n | m (sd) | n | m (sd) | | | |
| Ålder | 172 | 48.45 (10.08) | 168 | 46.72 (12.13) | -1.430 | 388 | .154 |

Tabell 90. Skillnad i kön, yrkeskategori, år arbetade inom vården, tidigare vård för psykiska besvär, vård av covid-19-patienter samt förnedrade arbetsuppgifter mellan deltagare som svarat respektive inte svarat på enkäten vid T5.

| | Svarat T5 n (%) | Inte svarat T5 n (%) | χ^2 | df (n) | p |
|--|--------------------|-------------------------|----------|--------|------|
| Kön | | | 1.409 | 1 | .235 |
| Kvinna | 139 (81.1%) | 147 (86.5%) | | | |
| Man | 31 (18.2%) | 23 (13.5%) | | | |
| Yrkeskategori | | | 5.021 | 3 | .170 |
| Undersköterska/ Barnsköterska | 30 (17.4%) | 40 (23.4%) | | | |
| Sjuksköterska/ Barnmorska | 90 (52.3%) | 95 (55.9%) | | | |
| Läkare | 23 (13.4%) | 14 (8.2%) | | | |
| Övrig personal | 29 (16.9%) | 21 (12.4%) | | | |
| Arbetade år inom vården | | | 3.131 | 3 | .372 |
| 0–1 år | 0 (0%) | 1 (0.6%) | | | |
| 2–5 år | 13 (7.7%) | 16 (9.6%) | | | |
| 6–10 år | 17 (10.1%) | 24 (14.4%) | | | |
| 11+ år | 139 (82.2%) | 126 (75.4%) | | | |
| Sökt vård för psykiska besvär | | | 1.737 | 2 | .420 |
| Nej | 138 (80.2%) | 128 (75.7%) | | | |
| Ja, men inte senast 3 mån | 27 (15.7%) | 29 (17.2%) | | | |
| Ja, under de 3 senaste mån | 7 (4.1%) | 12 (7.1%) | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|------------|-------------|-------|---|------|
| Frontlinje* | | | 0.827 | 3 | .843 |
| Aldrig | 19 (12.1%) | 17 (10.9%) | | | |
| Någon gång | 20 (12.7%) | 20 (12.8%) | | | |
| Flera gånger | 55 (35.0%) | 62 (39.7%) | | | |
| Dagligen | 63 (40.1%) | 57 (36.5%) | | | |
| Arbetat med andra uppgifter | | | 0.507 | 1 | .477 |
| Ja | 96 (59.3%) | 101 (63.1%) | | | |
| Nej | 66 (40.7%) | 59 (36.9%) | | | |

*Retrospektiv skattning gjord vid GB:s första enkät (T2) ”om du tänker tillbaka på den mest intensiva perioden under pandemin, hur ofta...”

5.2.3 Datainsamling

Datainsamlingen pågick från 24 januari 2022 till 6 april 2022. Se tabell 91 för sammanställning över samtliga item som inkluderades i enkäten.

Tabell 91. Variabler, deras ursprung samt för vilken kohort de förekommer.

| Variabel-namn | Index/ursprung | Fenomen | GB |
|-----------------------|----------------------|--------------------------------|----|
| work | Arbetsinformation | Arbetssituation | X |
| Work_1 | Arbetsinformation | Arbetssituation | X |
| unit | Arbetsinformation | Arbetssituation | |
| unitC | Arbetsinformation | Arbetssituation (kommentar) | |
| manager | Arbetsinformation | Yrkesroll | X |
| Prev_followup | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X |
| Prev_followupC | | | X |
| prevhelp | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X |
| prevhelpC | Bakgrundsinformation | Erfarenhet av psykisk ohälsa | X |
| frontline | Arbetsinformation | Arbetssituation | X |
| changesite1 | Arbetsinformation | Arbetssituation | X |
| changesiteC | Arbetsinformation | Arbetssituation (kommentar) | |
| Change1 | Arbetsinformation | Arbetssituation | X |
| changeC | Arbetsinformation | Arbetssituation (kommentar) | X |

| | | | |
|---------------------------|-----------------------------|---|---|
| fearmistake | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X |
| fearforlife | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X |
| pressother | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | x |
| infection | SJD-HCS (rev. NP-projektet) | Emotionella krav inom arbetet/vårdsektorn | X |
| unclear | QPSnordic | Rolltydlighet | X |
| differentway | COPSOQ | Rollkonflikt | X |
| doubtful | Projektspecifik | Kontroll i arbetet | X |
| conflict | QPSnordic | Rolltydlighet | X |
| good | NSFS | Kompetens (behovstillfredsställelse) | |
| support | NSFS | Social samhörighet (behovstillfredsställelse) | X |
| support 1 | COPSOQ | Socialt/kollegialt stöd | |
| learning | MU-STIS | Arbetsituationen (Lärandeklimat på arbetsplats/avdelning/enhet) | |
| trust | MU-STIS | Socialt stöd i arbetet | |
| safety | MU-STIS | Säkerhetskultur | |
| mistake | MU-STIS | Säkerhetskultur | |
| mistake1 | MU-STIS | Säkerhetskultur | |
| learning1 | MU-STIS | Hållbart medarbetargagemang | |
| autonomy | QPSnordic | Kontroll i arbetet (kontroll av beslut) | |
| turnoverintention1 | | | X |
| turnoverintention2 | | | X |
| rum | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| info | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |

| | | | |
|-----------------------|--|---|---|
| infoCovid | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| edu | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| group | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| peer | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| group2 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| indv1 | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| fysisk | Projektspecifik | Stöd covid-19 | |
| supportother | Projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | X |
| rum_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| info_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| infoCovid_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| edu_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| group_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| peer_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| group2_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| indv1_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | X |
| fysisk_b | Projektspecifik | Stöd covid-19 | |
| Supportother_b | projektspecifik | Stöd covid-19 (kommentar) | X |
| chef | Projektspecifik | Stöd covid-19 (Chef) | X |
| chefC | Projektspecifik | Stöd covid-19 (chef, kommentar) | X |
| tensed | SEQ | Psykosocial stress- /energinivå på arbetet (stress) | X |
| pressured | SEQ | Psykosocial stress- /energinivå på arbetet (stress) | X |
| frustrated | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbets- förhållanden | X |
| engaged | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | Psykosociala arbets- förhållanden | X |
| focused | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | X |
| relaxed | Projektspecifik (modifierar utifrån SEQ/SWEBO) | | X |
| smbq_1 | SMBQ | | X |
| smbq_2r | SMBQ | | X |
| smbq_3 | SMBQ | | X |
| smbq_4 | SMBQ | | X |
| smbq_5r | SMBQ | | X |

| | | | |
|-----------------|------|---|---|
| smbq_6 | SMBQ | | X |
| smbq_7r | SMBQ | | X |
| smbq_8 | SMBQ | | X |
| smbq_9 | SMBQ | | X |
| smbq_10 | SMBQ | | X |
| smbq_11r | SMBQ | | X |
| smbq_12 | SMBQ | | X |
| smbq_13 | SMBQ | | X |
| smbq_14r | SMBQ | | X |
| smbq_15 | SMBQ | | X |
| smbq_16 | SMBQ | | X |
| smbq_17 | SMBQ | | X |
| smbq_18 | SMBQ | | X |
| smbq_19 | SMBQ | | X |
| smbq_20 | SMBQ | | X |
| smbq_21 | SMBQ | | X |
| smbq_22 | SMBQ | | X |
| olbi2 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X |
| olbi18 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X |
| olbi4 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (utmattning) | X |
| olbi3 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des- engagemang) | X |
| olbi6 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des- engagemang) | X |
| olbi9 | OLBI | Utmattning och emotionell distansering (des- engagemang) | X |
| olbi12 | OLBI | Utmattning och | X |

| | | | |
|-----------------|---------------------------------|--|---|
| | | emotionell distansering (utmattning) | |
| anx2 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | X |
| anx1 | JAS | Arbetsrelaterat psykisk hälsa/ångest | x |
| waaq4 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | X |
| waaq7 | WAAQ | Arbetsrelaterad psykologisk flexibilitet | X |
| phq2_1 | PHQ-9 | Psykisk hälsa (Depression) | X |
| phq2_2 | PHQ-9 | Psykisk hälsa (Depression) | X |
| gad7_1 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| gad7_2 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| gad7_3 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| gad7_4 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| gad7_5 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| gad7_6 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| gad7_7 | GAD-7 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| ptsd1 | PCL-5 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| ptsd2 | PCL-5 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| ptsd3 | PCL-5 | Psykisk hälsa (GAD) | X |
| detach | Projektspecifik (NP-projektet) | Arbetsrelaterad emotionell distansering (detachment) | X |
| sleepq | Projektspecifik | Hälsa | X |
| headache | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X |
| heart | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X |
| pain | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X |
| stomach | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X |
| lowback | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X |
| neck | Somatiska symtom (LANE-studien) | Hälsa | X |
| leisure | LUST II | Hälsobeteende | X |

5.3 Data och resultat

Samtliga item uppmätta vid T5 (både nya och återkommande) heter T5_*item* i datafilen.

5.3.1 Omformulerade/ändrade variabler sedan T4

Samtliga variabler är kodade och formulerade som vid T4.

5.3.2 Korrelation mellan psykologiska stressreaktioner

Tabell 92. Korrelation mellan olbi, phq och ptsd vid T1-T4.

Correlation Matrix

| | T1_olbi | T2_olbi | T3_olbi | T4_olbi | T1_phq | T2_phq | T3_phq | T4_phq | T1_ptsd | T2_ptsd | T3_ptsd | T4_ptsd |
|-----------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| T1_olbi | — | | | | | | | | | | | |
| T2_olbi | 0.629 | — | | | | | | | | | | |
| T3_olbi | 0.569 | 0.636 | — | | | | | | | | | |
| T4_olbi | 0.594 | 0.665 | 0.729 | — | | | | | | | | |
| T1_phq | 0.640 | 0.456 | 0.396 | 0.446 | — | | | | | | | |
| T2_phq | 0.359 | 0.595 | 0.375 | 0.454 | 0.338 | — | | | | | | |
| T3_phq | 0.431 | 0.473 | 0.609 | 0.499 | 0.407 | 0.494 | — | | | | | |
| T4_phq | 0.378 | 0.451 | 0.443 | 0.616 | 0.387 | 0.482 | 0.515 | — | | | | |
| T1_ptsd | 0.613 | 0.445 | 0.416 | 0.439 | 0.517 | 0.361 | 0.420 | 0.361 | — | | | |
| T2_ptsd | 0.250 | 0.433 | 0.303 | 0.386 | 0.271 | 0.364 | 0.295 | 0.360 | 0.390 | — | | |
| T3_ptsd | 0.272 | 0.374 | 0.464 | 0.420 | 0.273 | 0.287 | 0.358 | 0.329 | 0.448 | 0.406 | — | |
| T4_i_ptsd | 0.339 | 0.408 | 0.411 | 0.513 | 0.325 | 0.325 | 0.331 | 0.477 | 0.488 | 0.472 | 0.447 | — |

Tabell 93. Korrelation mellan olbi, phq och ptsd vid T5.

Correlation Matrix

| | T5 olbi | T5 phq | T5 ptsd |
|---------|---------|--------|---------|
| T5 olbi | — | | |
| T5 phq | 0.658 | — | |
| T5 ptsd | 0.506 | 0.415 | — |

5.4 Reliabilitet

5.4.1 Turnoverintention

Tabell 94.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.13 | 1.23 | 0.866 | 0.868 |

Tabell 95.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|
| | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T5_turnoverintention1 | 0.850 | 0.00 |
| T5_turnoverintention2 | 0.693 | 0.00 |

5.4.2 Smbq

Tabell 96.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|------|---------------------|---------------------|
| scale | 3.05 | 1.31 | 0.966 | 0.967 |

Tabell 97.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | |
|-------------------------|---------------------|---------------------|
| | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T5_smbq_1 | 0.964 | 0.965 |
| T5_smbq_2 ^a | 0.964 | 0.965 |
| T5_smbq_3 | 0.964 | 0.965 |
| T5_smbq_4 | 0.965 | 0.966 |
| T5_smbq_5 ^a | 0.964 | 0.965 |
| T5_smbq_6 | 0.964 | 0.964 |
| T5_smbq_7 ^a | 0.965 | 0.965 |
| T5_smbq_8 | 0.964 | 0.965 |
| T5_smbq_9 | 0.963 | 0.964 |
| T5_smbq_10 | 0.965 | 0.966 |
| T5_smbq_11 ^a | 0.966 | 0.966 |
| T5_smbq_12 | 0.965 | 0.965 |
| T5_smbq_13 | 0.964 | 0.965 |
| T5_smbq_14 ^a | 0.965 | 0.966 |
| T5_smbq_15 | 0.967 | 0.967 |
| T5_smbq_16 | 0.964 | 0.965 |
| T5_smbq_17 | 0.964 | 0.964 |
| T5_smbq_18 | 0.964 | 0.964 |
| T5_smbq_19 | 0.964 | 0.964 |
| T5_smbq_20 | 0.965 | 0.965 |
| T5_smbq_21 | 0.964 | 0.964 |
| T5_smbq_22 | 0.964 | 0.965 |

^a reverse scaled item

5.4.3 Oldenburg Burnout Inventory (OLBI)

Tabell 98.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.24 | 0.723 | 0.892 | 0.894 |

Tabell 99.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | |
|-----------|---------------------|---------------------|
| | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T5_olbi2 | 0.878 | 0.880 |
| T5_olbi18 | 0.875 | 0.877 |
| T5_olbi4 | 0.875 | 0.877 |
| T5_olbi3 | 0.878 | 0.880 |
| T5_olbi6 | 0.880 | 0.881 |
| T5_olbi9 | 0.879 | 0.880 |
| T5_olbi12 | 0.872 | 0.875 |

5.4.4 Job-Anxiety Scale (JAS)

Tabell 100.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.38 | 0.610 | 0.838 | 0.843 |

Tabell 101.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | |
|---------|---------------------|---------------------|
| | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T5_anx2 | 0.628 | 0.00 |
| T5_anx1 | 0.845 | 0.00 |

5.4.5 Work-related Action and Acceptance Questionnaire (WAAQ)

Tabell 102.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 2.90 | 0.894 | 0.709 | 0.711 |

Tabell 103.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | |
|----------|---------------------|---------------------|
| | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T5_waaq4 | 0.595 | 0.00 |
| T5_waaq7 | 0.510 | 0.00 |

5.4.6 Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)

Tabell 104.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.47 | 0.632 | 0.811 | 0.818 |

Tabell 105.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | |
|-----------|---------------------|---------------------|
| | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T5_phq2_1 | 0.818 | 0.00 |
| T5_phq2_2 | 0.586 | 0.00 |

5.4.7 Generalised Anxiety Disorder-7 (GAD-7)

Tabell 106.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 1.41 | 0.497 | 0.872 | 0.875 |

Tabell 107.

Item Reliability Statistics

| | if item dropped | |
|-----------|---------------------|---------------------|
| | Cronbach's α | McDonald's ω |
| T5_gad7_1 | 0.837 | 0.840 |
| T5_gad7_2 | 0.849 | 0.851 |
| T5_gad7_3 | 0.844 | 0.848 |
| T5_gad7_4 | 0.843 | 0.847 |
| T5_gad7_5 | 0.870 | 0.874 |
| T5_gad7_6 | 0.857 | 0.861 |
| T5_gad7_7 | 0.868 | 0.873 |

5.4.8 Posttraumatic Stress Disorder Checklist version 5 (PCL-5)**Tabell 108.**

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|-------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 0.619 | 0.844 | 0.833 | 0.836 |

Tabell 109.

Scale Reliability Statistics

| | mean | sd | Cronbach's α | McDonald's ω |
|-------|-------|-------|---------------------|---------------------|
| scale | 0.619 | 0.844 | 0.833 | 0.836 |

6 Referenser

- Frögéli, E., Aurell, J., Högman, N., Rudam, A., & Dahlgren, A. (2017). *An intensive prospective study of newly registered nurses' experience of entering the profession during 2016. Report B2017:4*. Stockholm: Karolinska Institutet. Institutionen för klinisk neurovetenskap. <https://ki.se/media/17424/download>
- Gustavsson, P., Jenner, B., Annas, P., Hedberg, J., von Rüdiger, N., Sjöström-Bujacz, A., Dahlgren, A., Frögéli, E., & Rudman, Ann. (2018). *Nya jurister, läkare, lärare, sjuksköterskor och socionomers arbetstider och arbetsbelastning under de första 13 veckorna i yrket: Teknisk rapport kring upplägg och genomförande av veckomätningarna i studien 'Nya professionella'*. Rapport nr C 2018:3. Stockholm: Karolinska Institutet. Institutionen för klinisk neurovetenskap. <https://ki.se/media/23064/download>
- Region Gävleborg. (12 mars 2021). Krislägesavtalet aktiveras igen i Region Gävleborg. <https://skr.se/skr/tjanster/press/nyheter/nyhetsarkiv/krislagesavtaletaktiverasigeniregiongavleborg.50949.html>
- Region Stockholm. (3 April 2020). Krislägesavtalet aktiveras i Region Stockholm. <https://www.sll.se/nyheter-stockholms-lans-landsting/2020/04/krislagesavtalet-aktiveras-i-region-stockholm/>
- Region Stockholm. (25 Augusti 2020). Krislägesavtalet upphör den 1 september. <https://www.sll.se/nyheter-stockholms-lans-landsting/2020/08/krislagesavtalet-upphor-den-1-september/>
- Region Stockholm. (30 december 2020). Krislägesavtalet aktiverades den 23 december. <https://www.regionstockholm.se/verksamhet/halsa-och-varld/nyheter-halsa-och-varld/2020/12/krislagesavtalet-aktiverades-den-23-december/>
- Rudman, A., Agrenius, B., Sjöström-Bujacz, A., Dahlgren, A., Arborelius, L., Frögéli, E., & Gustavsson, P. (2018). *Hälsa ett decennium efter karriärstart: Teknisk rapport för datainsamlingen LUST II (oktorber 2017 – januari 2018)*. Rapport C 2018:1. Stockholm: Karolinska Institutet. Institutionen för klinisk neurovetenskap. <https://ki.se/media/16514/download>

7 Bilaga 1

Tabell 1. Svansfrekvens, medelvärde och standardavvikelse för samtliga items vid T1.

| Index/variabel (item) | <i>n</i> (%) | <i>M</i> | <i>SD</i> |
|--|---------------|----------|-----------|
| Kontextuella faktorer | | | |
| Frontline ("Hur ofta har du arbetat med covid-19-patienter under den senaste veckan?") | | 2.97 | 1.20 |
| 1 = Aldrig | 113 (16.6) | | |
| 2 = Någon gång | 100 (14.7) | | |
| 3 = Flera gånger | 86 (12.6) | | |
| 4 = Dagligen | 254 (37.2) | | |
| Missing | 129 (18.9) | | |
| Change ("Har du under covid-19-pandemin arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör?") | | | |
| 1 = Ja | 330 (48.4) | | |
| 2 = Nej | 291 (42.7) | | |
| Missing | 61 (8.9) | | |
| Changesite ("Har du under covid-19-pandemin bytt arbetsplats?") | | | |
| 1 = Ja | 109 (16.0) | | |
| 2 = Nej | 316 (46.3) | | |
| Missing | 257 (37.7) | | |
| Patient ("Jobbar du patientnära?") | | | |
| 1 = Ja | 320 (46.9) | | |
| 2 = Nej | 105 (15.4) | | |
| Missing | 257 (37.7) | | |
| QPSnordiq | | | |
| Tempo ("jag behövde arbeta i mycket högt tempo") | | 2.86 | .815 |
| 1 = Ganska sällan | 24 (3.5) | | |
| 2 = Ibland | 194 (28.4) | | |
| 3 = Ganska ofta | 277 (40.6) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 151 (22.1) | | |
| Missing | 36 (5.3) | | |

| | | | |
|--|---------------|------|-------|
| Decisions ("Mitt arbete krävde snabba beslut") | | 2.90 | .831 |
| 1 = Ganska sällan | 28 (4.1) | | |
| 2 = Ibland | 174 (25.5) | | |
| 3 = Ganska ofta | 277 (40.6) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 165 (24.2) | | |
| Missing | 38 (5.6) | | |
| Workload ("Jag hade för mycket att göra") | | 2.55 | .882 |
| 1 = Ganska sällan | 67 (9.8) | | |
| 2 = Ibland | 258 (37.8) | | |
| 3 = Ganska ofta | 214 (31.4) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 103 (15.1) | | |
| Missing | 40 (5.9) | | |
| Physical ("Mitt arbete krävde fysisk uthållighet") | | 2.42 | 1.011 |
| 1 = Ganska sällan | 147 (21.6) | | |
| 2 = Ibland | 179 (26.2) | | |
| 3 = Ganska ofta | 214 (31.4) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 102 (15.0) | | |
| Missing | 40 (5.9) | | |
| Complicated ("Mitt arbete krävde komplicerade beslut") | | 2.59 | .916 |
| 1 = Ganska sällan | 76 (11.1) | | |
| 2 = Ibland | 226 (33.1) | | |
| 3 = Ganska ofta | 222 (32.6) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 114 (16.7) | | |
| Missing | 44 (6.5) | | |
| Meaning ("Jag tyckte att mitt arbete var meningsfullt") | | 3.54 | .658 |
| 1 = Ganska sällan | 3 (.4) | | |
| 2 = Ibland | 10 (1.5) | | |
| 3 = Ganska ofta | 66 (9.7) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 129 (18.9) | | |
| Missing | 474 (69.5) | | |

| | | | |
|--|------------|------|-------|
| Challenges ("Mitt arbete innebar positiva utmaningar") | | 2.89 | .779 |
| 1 = Ganska sällan | 7 (1.0) | | |
| 2 = Ibland | 54 (7.9) | | |
| 3 = Ganska ofta | 100 (14.7) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 45 (6.6) | | |
| Missing | 476 (69.8) | | |
| Autonomy ("Jag kunde påverka beslut som är viktiga för mitt arbete") | | 2.49 | .848 |
| 1 = Ganska sällan | 27 (4.0) | | |
| 2 = Ibland | 72 (10.6) | | |
| 3 = Ganska ofta | 86 (12.6) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 21 (3.1) | | |
| Missing | 476 (69.8) | | |
| Conflict ("...du har fått instruktioner eller direktiv som motsäger varandra") | | 3.64 | 1.177 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 25 (3.7) | | |
| 2 = Ganska ofta | 84 (12.3) | | |
| 3 = Ibland | 164 (24.0) | | |
| 4 = Ganska sällan | 143 (21.0) | | |
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 191 (28.0) | | |
| Missing | 75 (11.0) | | |
| Unclear ("...ditt ansvarsområde varit otydligt") | | 3.72 | 1.122 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 22 (3.2) | | |
| 2 = Ganska ofta | 77 (11.3) | | |
| 3 = Ibland | 138 (20.2) | | |
| 4 = Ganska sällan | 199 (29.2) | | |
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 183 (26.8) | | |
| Missing | 63 (9.2) | | |
| COPSOQ | | | |
| Emotional ("Mitt arbete försatte mig i känslomässigt svåra situationer") | | 2.16 | .928 |
| 1 = Ganska sällan | 172 (25.2) | | |
| 2 = Ibland | 264 (38.7) | | |

| | | | |
|--|---------------|------|-------|
| 3 = Ganska ofta | 147 (21.6) | | |
| 4 = Mycket ofta eller alltid | 63 (9.2) | | |
| Missing | 36 (5.3) | | |
| Different way ("...du är tvungen att göra saker i ditt arbete som borde göras på ett annorlunda sätt") | | 3.24 | 1.255 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 59 (8.7) | | |
| 2 = Ganska ofta | 127 (18.6) | | |
| 3 = Ibland | 168 (24.6) | | |
| 4 = Ganska sällan | 139 (20.4) | | |
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 127 (18.6) | | |
| Missing | 62 (9.1) | | |
| Support1 ("...om du behöver så får du stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater") | | 1.70 | .875 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 249 (36.5) | | |
| 2 = Ganska ofta | 152 (22.3) | | |
| 3 = Ibland | 61 (8.9) | | |
| 4 = Ganska sällan | 14 (2.1) | | |
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 5 (0.7) | | |
| Missing | 201 (29.5) | | |
| Doubtful ("... du har tagit ett medicinskt beslut som du känner dig tveksam om") | | 4.21 | 1.061 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 12 (1.8) | | |
| 2 = Ganska ofta | 44 (6.5) | | |
| 3 = Ibland | 90 (13.2) | | |
| 4 = Ganska sällan | 126 (18.5) | | |
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 341 (50.0) | | |
| Missing | 69 (10.1) | | |
| NSFS | | | |
| Good ("... du varit bra på att göra ditt jobb") | | 1.78 | .735 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 228 (33.4) | | |
| 2 = Ganska ofta | 305 (44.7) | | |
| 3 = Ibland | 65 (9.5) | | |
| 4 = Ganska sällan | 12 (1.8) | | |

| | | | |
|---|---------------|------|------|
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 2 (0.3) | | |
| Missing | 70 (10.3) | | |
| Efficacy ("... du har kunnat genomföra även de mest krävande uppgifterna") | | 1.77 | .768 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 78 (11.4) | | |
| 2 = Ganska ofta | 94 (13.8) | | |
| 3 = Ibland | 23 (3.4) | | |
| 4 = Ganska sällan | 2 (0.3) | | |
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 2 (0.3) | | |
| Missing | 483 (70.8) | | |
| Support ("... de du direkt jobbat med verkligen har brytt sig om dig") | | 1.77 | .967 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 100 (14.7) | | |
| 2 = Ganska ofta | 64 (9.4) | | |
| 3 = Ibland | 24 (3.5) | | |
| 4 = Ganska sällan | 7 (1.0) | | |
| 5 = Mycket sällan eller aldrig | 5 (0.7) | | |
| Missing | 482 (70.7) | | |
| MU-STIS | | | |
| Learning ("... ni är bra på att lära av varandra") | | 1.83 | .882 |
| 1 = Stämmer mycket bra | 195 (28.6) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 207 (30.4) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 58 (8.5) | | |
| 4 = Stämmer ganska dåligt | 16 (2.3) | | |
| 5 = Stämmer mycket dåligt | 8 (1.2) | | |
| Missing | 198 (29.0) | | |
| Safety ("... ni anpassar arbetet så att säkerheten bevaras när förutsättningarna förändras") | | 1.89 | .846 |
| 1 = Stämmer mycket bra | 142 (20.8) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 202 (29.6) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 52 (7.6) | | |
| 4 = Stämmer ganska dåligt | 11 (1.6) | | |
| 5 = Stämmer mycket dåligt | 7 (1.0) | | |
| Missing | 268 (39.3) | | |

| | | | |
|---|---------------|------|------|
| Mistake ("... du påtalar när du tror något är på väg att gå fel") | | 1.54 | .739 |
| 1 = Stämmer mycket bra | 237 (34.8) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 151 (22.1) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 20 (2.9) | | |
| 4 = Stämmer ganska dåligt | 6 (0.9) | | |
| 5 = Stämmer mycket dåligt | 4 (0.6) | | |
| Missing | 264 (38.7) | | |
| Mistake1 ("... du vågar prata om dina misstag") | | 1.55 | .756 |
| 1 = Stämmer mycket bra | 235 (34.6) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 149 (21.8) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 22 (3.2) | | |
| 4 = Stämmer ganska dåligt | 5 (0.7) | | |
| 5 = Stämmer mycket dåligt | 5 (0.7) | | |
| Missing | 266 (39.0) | | |
| Learning1 ("...du lär dig nytt och utvecklas i ditt dagliga arbete") | | 1.76 | .89 |
| 1 = Stämmer mycket bra | 228 (33.4) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 167 (24.5) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 62 (9.1) | | |
| 4 = Stämmer ganska dåligt | 17 (2.5) | | |
| 5 = Stämmer mycket dåligt | 5 (0.7) | | |
| Missing | 203 (29.8) | | |
| Autonomy1 (...du har inflytande över hur ditt arbete planeras") | | 2.39 | 1.12 |
| 1 = Stämmer mycket bra | 113 (16.6) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 175 (25.7) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 112 (16.4) | | |
| 4 = Stämmer ganska dåligt | 60 (8.8) | | |
| 5 = Stämmer mycket dåligt | 24 (3.5) | | |
| Missing | 198 (29.0) | | |
| Trust ("...ni har tillit till varandra") | | 1.76 | .829 |
| 1 = Stämmer mycket bra | 177 (26.0) | | |

| | |
|---|---------------|
| 2 = Stämmer ganska bra | 180 (26.4) |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 42 (6.2) |
| 4 = Stämmer ganska dåligt | 11 (1.6) |
| 5 = Stämmer mycket dåligt | 5 (0.7) |
| Missing | 267 (39.1) |
| Stödinsatser Covid-19 | |
| Rum ("...tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning") | |
| 1 = Nej | 233 (34.2) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 136 (19.9) |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 154 (22.6) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 79 (11.6) |
| Missing | 80 (11.7) |
| Info ("...tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa") | |
| 1 = Nej | 168 (24.6) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 264 (38.7) |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 106 (15.5) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 66 (9.7) |
| Missing | 78 (11.4) |
| InfoCovid ("...utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete") | |
| 1 = Nej | 33 (4.8) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 39 (5.7) |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 138 (20.2) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 194 (28.4) |
| Missing | 278 (40.8) |
| Edu ("...utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet") | |
| 1 = Nej | 319 (46.8) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 135 (19.8) |

| | |
|--|---------------|
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 108 (15.8) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 41 (6.0) |
| Missing | 79 (11.6) |
| Group ("...schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra") | |
| 1 = Nej | 205 (30.1) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 111 (16.3) |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 205 (30.1) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 82 (12.0) |
| Missing | 79 (11.6) |
| Peer ("...initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande") | |
| 1 = Nej | 247 (36.2) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 147 (21.6) |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 140 (20.5) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 58 (8.5) |
| Missing | 90 (13.2) |
| Group2 ("... schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.") | |
| 1 = Nej | 163 (23.9) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 122 (17.9) |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 74 (10.9) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 45 (6.6) |
| Missing | 278 (40.8) |
| Indv1 ("... enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.") | |
| 1 = Nej | 202 (29.6) |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 164 (24.0) |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 19 (2.8) |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 14 (2.1) |
| Missing | 283 (41.5) |
| Chef ("...erbjudits särskilt stöd t ex reflektionsgrupper för chefer, riktlinjer för hur kan du stödja din personal | |

**när det gäller eventuella psykiska
hälsoproblem under den nuvarande pandemin?")**

| | | | |
|---|---------------|--|--|
| 1 = Nej | 79 (11.6) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 10 (1.5) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 28 (4.1) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 8 (1.2) | | |
| Missing | 557 (81.7) | | |

SEQ

| | | | |
|--|--|------|-------|
| Energetic ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...energisk?") | | 2.85 | 1.064 |
|--|--|------|-------|

| | | | |
|---------------------------------|---------------|--|--|
| 1 = Flera gånger per dag | 54 (7.9) | | |
| 2 = Dagligen | 179 (26.2) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 187 (27.4) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 126 (18.5) | | |
| 5 = Aldrig | 38 (5.6) | | |
| Missing | 98 (14.4) | | |

| | | | |
|---|--|------|-------|
| Pressured ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...pressad?") | | 2.75 | 1.100 |
|---|--|------|-------|

| | | | |
|---------------------------------|---------------|--|--|
| 1 = Flera gånger per dag | 80 (11.7) | | |
| 2 = Dagligen | 171 (25.1) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 184 (27.0) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 116 (17.0) | | |
| 5 = Aldrig | 34 (5.0) | | |
| Missing | 97 (14.2) | | |

| | | | |
|--|--|------|-------|
| Tensed ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...spänd?") | | 2.94 | 1.258 |
|--|--|------|-------|

| | | | |
|---------------------------------|---------------|--|--|
| 1 = Flera gånger per dag | 89 (13.0) | | |
| 2 = Dagligen | 133 (19.5) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 153 (22.4) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 128 (18.8) | | |
| 5 = Aldrig | 74 (10.9) | | |

| | | | |
|---|---------------|------|-------|
| Missing | 105 (15.4) | | |
| Rested ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...utvilad?") | | 3.82 | 1.020 |
| 1 = Flera gånger per dag | 0 (0.0) | | |
| 2 = Dagligen | 22 (3.2) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 56 (8.2) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 53 (7.8) | | |
| 5 = Aldrig | 65 (9.5) | | |
| Missing | 486 (71.3) | | |
| Engaged ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...engagerad?") | | 2.06 | .824 |
| 1 = Flera gånger per dag | 107 (15.7) | | |
| 2 = Dagligen | 245 (35.9) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 78 (11.4) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 20 (2.9) | | |
| 5 = Aldrig | 5 (0.7) | | |
| Missing | 227 (33.3) | | |
| Grateful ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...tacksam?") | | 2.49 | 1.095 |
| 1 = Flera gånger per dag | 84 (12.3) | | |
| 2 = Dagligen | 174 (25.5) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 110 (16.1) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 66 (9.7) | | |
| 5 = Aldrig | 22 (3.2) | | |
| Missing | 226 (33.1) | | |
| Motivated ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...motiverad?") | | 2.31 | .934 |
| 1 = Flera gånger per dag | 79 (11.6) | | |
| 2 = Dagligen | 213 (31.2) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 110 (16.1) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 39 (5.7) | | |

| | | | |
|--|---------------|------|-------|
| 5 = Aldrig | 10 (1.5) | | |
| Missing | 231 (33.9) | | |
| Appreciated ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...uppskattad?") | | 2.57 | 1.050 |
| 1 = Flera gånger per dag | 56 (8.2) | | |
| 2 = Dagligen | 146 (21.4) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 107 (15.7) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 61 (8.9) | | |
| 5 = Aldrig | 16 (2.3) | | |
| Missing | 296 (43.3) | | |
| Frustrated ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...frustrerad?") | | 2.74 | 1.140 |
| 1 = Flera gånger per dag | 87 (12.8) | | |
| 2 = Dagligen | 171 (25.1) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 174 (25.5) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 109 (16.0) | | |
| 5 = Aldrig | 42 (6.2) | | |
| Missing | 99 (14.5) | | |
| Scared ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...rädd?") | | 4.04 | 1.149 |
| 1 = Flera gånger per dag | 27 (4.0) | | |
| 2 = Dagligen | 37 (5.4) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 99 (14.5) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 142 (20.8) | | |
| 5 = Aldrig | 275 (40.3) | | |
| Missing | 102 (15.0) | | |
| Unsure ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...osäker?") | | 3.54 | 1.162 |
| 1 = Flera gånger per dag | 37 (5.4) | | |
| 2 = Dagligen | 75 (11.0) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 134 (19.6) | | |

| | | | |
|---|---------------|------|-------|
| 4 = Någon ensataka gång | 200 (29.3) | | |
| 5 = Aldrig | 131 (19.2) | | |
| Missing | 105 (15.4) | | |
| Insufficient ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...otillräcklig?") | | 3.09 | 1.259 |
| 1 = Flera gånger per dag | 76 (11.1) | | |
| 2 = Dagligen | 111 (16.3) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 166 (24.3) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 131 (19.2) | | |
| 5 = Aldrig | 93 (13.6) | | |
| Missing | 105 (15.4) | | |
| Abandoned ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...övergiven?") | | 4.08 | 1.158 |
| 1 = Flera gånger per dag | 24 (3.5) | | |
| 2 = Dagligen | 42 (6.2) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 89 (13.0) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 122 (17.9) | | |
| 5 = Aldrig | 290 (42.5) | | |
| Missing | 115 (16.9) | | |
| Inspired ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...inspirerad?") | | 3.19 | 1.037 |
| 1 = Flera gånger per dag | 7 (1.0) | | |
| 2 = Dagligen | 25 (3.7) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 47 (6.9) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 37 (5.4) | | |
| 5 = Aldrig | 13 (1.9) | | |
| Missing | 553 (81.1) | | |
| SWEBO | | | |
| Proud ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...stolt?") | | 2.37 | 1.028 |
| 1 = Flera gånger per dag | 120 (17.6) | | |
| 2 = Dagligen | 228 (33.4) | | |

| | | | |
|---|---------------|------|-------|
| 3 = Vid några tillfällen | 155 (22.7) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 63 (9.2) | | |
| 5 = Aldrig | 19 (2.8) | | |
| Missing | 97 (14.2) | | |
| OLBI | | | |
| Olbi2 ("Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till arbetet.") | | 2.02 | .952 |
| 1 = Stämmer precis | 210 (30.8) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 206 (30.2) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 119 (17.4) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 50 (7.3) | | |
| Missing | 97 (14.2) | | |
| Olbi3 ("Det händer allt oftare att jag talar om mitt arbete på ett negativt sätt") | | 2.97 | .984 |
| 1 = Stämmer precis | 54 (7.9) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 128 (18.8) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 181 (26.5) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 218 (32.0) | | |
| Missing | 101 (14.8) | | |
| Olbi4 ("Jag behöver mer tid för avkoppling nu än tidigare för att återhämta mig från arbetet") | | 2.02 | 1.046 |
| 1 = Stämmer precis | 231 (33.9) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 186 (27.3) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 83 (12.2) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 80 (11.7) | | |
| Missing | 102 (15.0) | | |
| Olbi6 ("På senare tid har jag utfört arbetet alltmer mekaniskt, utan att använda hjärnan") | | 3.02 | .918 |
| 1 = Stämmer precis | 40 (5.9) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 121 (17.7) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 212 (31.1) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 210 (30.8) | | |
| Missing | 99 (14.5) | | |

| | | | |
|---|---------------|------|------|
| Olbi18 ("På jobbet känner jag mig ofta känslomässigt utmattad") | | 2.60 | .946 |
| 1 = Stämmer precis | 82 (12.2) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 176 (25.8) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 218 (32.0) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 108 (15.8) | | |
| Missing | 97 (14.2) | | |
| Olbi9 ("Med tiden förlorar man ett djupare intresse för det egna arbetet") | | 3.12 | .960 |
| 1 = Stämmer precis | 30 (4.4) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 92 (13.5) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 120 (17.6) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 204 (29.9) | | |
| Missing | 236 (34.6) | | |
| Olbi12m | | 2.41 | 1.03 |
| 1 = Stämmer precis | 176 (25.8) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 205 (30.1) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 139 (20.4) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 61 (3.9) | | |
| Missing | 100 (14.7) | | |
| Olbi10r ("Efter jobbet har jag vanligtvis lust och ork för mina fritidsaktiviteter") | | 3.08 | .937 |
| 1 = Stämmer inte alls | 9 (1.3) | | |
| 2 = Stämmer inte särskilt bra | 25 (3.7) | | |
| 3 = Stämmer ganska bra | 43 (6.3) | | |
| 4 = Stämmer precis | 54 (7.9) | | |
| Missing | 551 (80.8) | | |
| Olbi12 ("Efter jobbet känner jag mig ofta trött och utsliten") | | 2.21 | .970 |
| 1 = Stämmer precis | 122 (17.9) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 163 (23.9) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 114 (16.7) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 52 (7.6) | | |

| | | | |
|--|---------------|------|-------|
| B382:B399 Missing | 231 (33.9) | | |
| JAS | | | |
| Anx2 ("Jag känner obehag när jag är på min arbetsplats") | | 3.43 | .785 |
| 1 = Stämmer precis | 15 (2.2) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 63 (9.2) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 163 (23.9) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 343 (50.3) | | |
| Missing | 98 (14.4) | | |
| Anx1 ("När jag tänker på min arbetsplats spänner jag mig i hela kroppen") | | 3.36 | .869 |
| 1 = Stämmer precis | 29 (4.3) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 63 (9.2) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 155 (22.7) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 326 (47.8) | | |
| Missing | 109 (16.0) | | |
| WAAQ | | | |
| Waaq4 ("Oro hindrar inte att jag arbetar effektivt") | | 2.41 | 1.104 |
| 1 = Stämmer precis | 145 (21.3) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 186 (27.3) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 111 (16.3) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 137 (20.1) | | |
| Missing | 103 (15.1) | | |
| Waaq7 ("Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete") | | 2.20 | 1.002 |
| 1 = Stämmer precis | 157 (23.0) | | |
| 2 = Stämmer ganska bra | 231 (33.9) | | |
| 3 = Stämmer inte särskilt bra | 102 (15.0) | | |
| 4 = Stämmer inte alls | 85 (12.5) | | |
| Missing | 107 (15.7) | | |
| PHQ-2 | | | |
| Phq1 ("Jag har känt mindre intresse eller glädje i att göra saker") | | 3.49 | 1.294 |
| 1 = Dagligen | 66 (9.7) | | |

| | | | |
|---|---------------|-----------|-------|
| 2 = Mer än hälften av dagarna | 69 (10.1) | | |
| 3 = Flera dagar | 104 (15.2) | | |
| 4 = Någon dag | 195 (28.6) | | |
| 5 = Inte alls | 144 (21.1) | | |
| Missing | 104 (15.2) | | |
| Phq2 ("Jag har känt mig nedstämd, deprimerad eller känt att framtiden ser hopplös ut") | | 4.0 0 | 1.168 |
| 1 = Dagligen | 29 (4.3) | | |
| 2 = Mer än hälften av dagarna | 51 (7.5) | | |
| 3 = Flera dagar | 65 (9.5) | | |
| 4 = Någon dag | 177 (26.0) | | |
| 5 = Inte alls | 253 (37.1) | | |
| Missing | 107 (15.7) | | |
| NP-projektet | | | |
| Fearmistake ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... upplevt stark oro för att begå eller ha begått ett fel?") | | 4.04 0 | 1.00 |
| 1 = Flera gånger per dag | 12 (1.8) | | |
| 2 = Dagligen | 32 (4.7) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 112 (6.4) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 192 (28.2) | | |
| 5 = Aldrig | 233 (34.2) | | |
| Missing | 101 (14.8) | | |
| Fearforlife ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... upplevt påtaglig fara för ditt eget liv?") | | 4.64 | .805 |
| 1 = Flera gånger per dag | 7 (1.0) | | |
| 2 = Dagligen | 16 (2.3) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 30 (4.4) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 75 (11.0) | | |
| 5 = Aldrig | 451 (66.1) | | |
| Missing | 103 (15.1) | | |
| Pressother ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... blivit hårt ansatt eller pressad av andra människor?") | | 4.18 | 1.004 |

| | | | |
|---|---------------|------|-------|
| 1 = Flera gånger per dag | 11 (1.6) | | |
| 2 = Dagligen | 26 (3.8) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 103 (15.1) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 144 (21.1) | | |
| 5 = Aldrig | 292 (42.8) | | |
| Missing | 106 (15.5) | | |
| Death ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... mött döda, döende eller allvarligt sjuka människor?") | | 1.94 | 1.175 |
| 1 = Flera gånger per dag | 90 (13.2) | | |
| 2 = Dagligen | 61 (8.9) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 20 (2.9) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 10 (1.5) | | |
| 5 = Aldrig | 13 (1.9) | | |
| Missing | 488 (71.6) | | |
| Infection ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... upplevt stark oro för att bli smittad själv eller smitta andra?") | | 3.92 | 1.124 |
| 1 = Flera gånger per dag | 17 (2.5) | | |
| 2 = Dagligen | 43 (6.3) | | |
| 3 = Vid några tillfällen | 75 (11.0) | | |
| 4 = Någon ensataka gång | 144 (21.1) | | |
| 5 = Aldrig | 174 (25.5) | | |
| Missing | 229 (33.6) | | |
| PCL-5 | | | |
| Ptsd1 ("Haft återkommande, störande och ofrivilliga minnen av den stressande situationen?") | | 1.13 | 1.182 |
| 1 = Inte alls | 235 (34.5) | | |
| 2 = Lite | 145 (21.3) | | |
| 3 = Måttligt | 105 (15.4) | | |
| 4 = Ganska mycket | 72 (10.6) | | |
| 5 = Våldigt mycket | 21 (3.1) | | |
| Missing | 104 (15.2) | | |

| | | | |
|--|---------------|------|-------|
| Ptsd2 ("Undvikit minnen, tankar eller känslor förknippade med den stressande situationen?") | | .92 | 1.107 |
| 1 = Inte alls | 283 (41.5) | | |
| 2 = Lite | 133 (19.5) | | |
| 3 = Måttligt | 85 (12.5) | | |
| 4 = Ganska mycket | 59 (8.7) | | |
| 5 = Våldigt mycket | 11 (1.6) | | |
| Missing | 111 (16.3) | | |
| Ptsd3 ("Varit hyperalert, vaksam eller på din vakt?") | | 1.00 | 1.156 |
| 1 = Inte alls | 271 (39.7) | | |
| 2 = Lite | 134 (19.6) | | |
| 3 = Måttligt | 923 (13.6) | | |
| 4 = Ganska mycket | 64 (9.4) | | |
| 5 = Våldigt mycket | 17 (2.5) | | |
| Missing | 103 (15.1) | | |
| Släppa tankarna på jobbet | | | |
| Detach (...på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet?) | | 2.51 | 1.003 |
| 1 = Mycket ofta eller alltid | 102 (15.0) | | |
| 2 = Ganska ofta, ibland | 193 (28.3) | | |
| 3 = Ganska sällan | 164 (24.0) | | |
| 4 = Mycket sällan eller aldrig | 114 (16.7) | | |
| Missing | 109 (16.0) | | |
| Sömnkvalitet | | | |
| Sleepq ("Hur har du sovit under den senaste veckan?") | | 3.75 | 1.644 |
| 1 = Mycket bra | 44 (6.5) | | |
| 2 = Bra | 104 (15.2) | | |
| 3 = Ganska bra | 131 (19.2) | | |
| 4 = Varken bra eller dåligt | 95 (13.9) | | |
| 5 = Ganska dåligt | 109 (16.0) | | |
| 6 = Dåligt | 60 (8.8) | | |
| 7 = Mycket dåligt | 33 (4.8) | | |

| | | | |
|---|---------------|------|-------|
| Missing | 106 (15.5) | | |
| Somatisk symptom | | | |
| Headache ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...huvudvärk") | | 1.99 | .986 |
| 1 = Nej | 225 (33.0) | | |
| 2 = Ja, lite besvär | 185 (27.1) | | |
| 3 = Ja, måttliga besvär | 108 (15.8) | | |
| 4 = Ja, mycket besvär | 56 (8.2) | | |
| Missing | 108 (15.8) | | |
| Heart ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...hjärtklappning") | | 1.45 | .782 |
| 1 = Nej | 397 (58.2) | | |
| 2 = Ja, lite besvär | 106 (15.5) | | |
| 3 = Ja, måttliga besvär | 46 (6.7) | | |
| 4 = Ja, mycket besvär | 19 (2.8) | | |
| Missing | 114 (16.7) | | |
| Pain ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...värk/muskelspänning") | | 2.17 | 1.081 |
| 1 = Nej | 203 (29.8) | | |
| 2 = Ja, lite besvär | 157 (23.0) | | |
| 3 = Ja, måttliga besvär | 123 (18.0) | | |
| 4 = Ja, mycket besvär | 90 (13.2) | | |
| Missing | 109 (16.0) | | |
| Stomach ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...orolig mage/magont") | | 1.70 | 1.144 |
| 1 = Nej | 323 (47.4) | | |
| 2 = Ja, lite besvär | 134 (19.6) | | |
| 3 = Ja, måttliga besvär | 72 (10.6) | | |
| 4 = Ja, mycket besvär | 39 (5.7) | | |
| Missing | 114 (16.7) | | |
| Lowback ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...Ont i nedre | | 1.94 | 1.080 |

| | | | |
|---|---------------|------|-------|
| delen av ryggen") | | | |
| 1 = Nej | 270 (39.6) | | |
| 2 = Ja, lite besvär | 136 (19.9) | | |
| 3 = Ja, måttliga besvär | 84 (12.3) | | |
| 4 = Ja, mycket besvär | 77 (11.3) | | |
| Missing | 115 (16.9) | | |
| Neck ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...Ont i övre delen av ryggen eller nacken") | | 2.09 | 1.093 |
| 1 = Nej | 230 (33.7) | | |
| 2 = Ja, lite besvär | 143 (21.0) | | |
| 3 = Ja, måttliga besvär | 111 (16.3) | | |
| 4 = Ja, mycket besvär | 86 (12.6) | | |
| Missing | 112 (16.4) | | |
| Fritid/livsstil | | | |
| Leisure ("hur ofta har du utövat någon slags aktivitet för att öka ditt välbefinnande? T ex tränat eller utövat någon sport, utövat intressen/hobbies, gjort aktiviteter där du känt samhörighet med andra") | | 2.47 | .903 |
| 1 = Dagligen | 89 (13.0) | | |
| 2 = Flera gånger | 200 (29.3) | | |
| 3 = Någon gång | 211 (30.9) | | |
| 4 = Aldrig | 73 (10.7) | | |
| Missing | 109 (16.0) | | |

8 Bilaga 2

Svarsfrekvens, medelvärde och standardavvikelse för items vid T2.

| Index/variabel (item) | <i>n</i> (%) | <i>M</i> | <i>SD</i> |
|--|--------------|----------|-----------|
| Kontextuella faktorer | | | |
| T2_Frontline ("Hur ofta har du arbetat med covid-19-patienter under den senaste veckan?") | | 1.69 | .98 |
| 1 = Aldrig | 411 (49.3) | | |
| 2 = Någon gång | 142 (17) | | |
| 3 = Flera gånger | 78 (9.4) | | |
| 4 = Dagligen | 59 (7.1) | | |
| Missing | 143 (17.2) | | |
| T2_Frontline2 ("Om du tänker tillbaka på perioden då belastningen från covid-19 var som mest intensiv. Under den perioden, hur ofta arbetade du med covid-19 patienter under en arbetsvecka? Gör en ungefärlig uppskattning.") | | 3.03 | .99 |
| 1 = Aldrig | 36 (10.4) | | |
| 2 = Någon gång | 40 (11.6) | | |
| 3 = Flera gånger | 117 (33.9) | | |
| 4 = Dagligen | 120 (34.8) | | |
| Missing | 32 (9.3) | | |
| T2_Changesite ("Har du någon gång under covid-19 pandemin bytt arbetsplats?") | | 1.47 | .50 |
| 1 = Ja | 176 (51.0) | | |
| 2 = Nej | 158 (45.8) | | |
| Missing | 11 (3.2) | | |
| T2_Changesite1 ("Har du bytt arbetsplats... ..Under sommaren? (STS) ...Har du bytt arbetsplats sedan förra enkäten (juni 2020)? (STS)") | | 1.88 | .33 |
| 1 = Ja | 59 (12.1) | | |
| 2 = Nej | 414 (84.8) | | |
| Missing | 15 (3.1) | | |
| T2_Change ("Har du under covid-19 pandemin arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör?") | | 1.39 | .49 |
| 1 = Ja | 197 (57.1) | | |
| 2 = Nej | 125 (36.2) | | |
| Missing | 23 (6.7) | | |
| T2_Change1 ("Har du under sommaren arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör? (STS/MAVA); Har du sedan förra enkäten arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör? (STS)") | | 1.79 | .41 |
| 1 = Ja | 99 (20.3) | | |

| | | | |
|---|------------|------|------|
| 2 = Nej | 372 (76.2) | | |
| Missing | 17 (3.5) | | |
| QPSnordic | | | |
| T2_Autonomy ("Jag kunde påverka beslut som är viktiga för mitt arbete") | | 3.72 | 1.06 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 18 (3.7) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 47 (9.6) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 86 (17.6) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 199 (40.8) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 107 (21.9) | | |
| Missing | 31 (6.4) | | |
| T2_Conflict ("...du har fått instruktioner eller direktiv som motsäger varandra") | | 1,71 | .93 |
| 1 = Mycket sällan eller aldrig | 414 (49.7) | | |
| 2 = Ganska sällan | 203 (24.4) | | |
| 3 = Ibland | 105 (12.6) | | |
| 4 = Ganska ofta | 31 (3.7) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 8 (1.0) | | |
| Missing | 72 (8.6) | | |
| T2_Unclear ("...ditt ansvarsområde varit otydligt") | | 1.73 | .97 |
| 1 = Mycket sällan eller aldrig | 424 (50.9) | | |
| 2 = Ganska sällan | 185 (22.2) | | |
| 3 = Ibland | 117 (14.0) | | |
| 4 = Ganska ofta | 29 (3.5) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 14 (1.7) | | |
| Missing | 64 (7.7) | | |
| COPSOQ | | | |
| T2_Differentway ("...du är tvungen att göra saker i ditt arbete som borde göras på ett annorlunda sätt") | | 2.10 | 1.11 |
| 1 = Mycket sällan eller aldrig | 303 (36.4) | | |
| 2 = Ganska sällan | 203 (24.4) | | |
| 3 = Ibland | 174 (20.9) | | |
| 4 = Ganska ofta | 67 (8.0) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 23 (2.8) | | |
| Missing | 63 (7.6) | | |
| T2_Support1 ("...om du behöver så får du stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater") | | 4.22 | 1.01 |
| 1 = Mycket sällan eller aldrig | 19 (1.9) | | |
| 2 = Ganska sällan | 26 (2.5) | | |
| 3 = Ibland | 66 (6.4) | | |
| 4 = Ganska ofta | 186 (18.1) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 311 (30.3) | | |
| Missing | 418 (40.7) | | |
| Projektspecifikt item (med utgångspunkt i QPSnordic/COPSOQ?) | | | |

| | | | |
|--|------------|------|-----|
| T2_Doubtful ("... du har tagit ett medicinskt beslut som du känner dig tveksam om") | | 1.37 | .68 |
| 1 = Mycket sällan eller aldrig | 563 (67.6) | | |
| 2 = Ganska sällan | 137 (16.4) | | |
| 3 = Ibland | 56 (6.7) | | |
| 4 = Ganska ofta | 9 (1.1) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 1 (.1) | | |
| Missing | 67 (8.0) | | |
| NSFS | | | |
| T2_Good ("... du varit bra på att göra ditt jobb") | | 4.26 | .84 |
| 1 = Mycket sällan eller aldrig | 11 (2.3) | | |
| 2 = Ganska sällan | 4 (.8) | | |
| 3 = Ibland | 39 (8.0) | | |
| 4 = Ganska ofta | 210 (43.0) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 198 (40.6) | | |
| Missing | 26 (5.3) | | |
| T2_Support ("... de du direkt jobbat med verkligen har brytt sig om dig") | | 4.20 | .93 |
| 1 = Mycket sällan eller aldrig | 12 (2.3) | | |
| 2 = Ganska sällan | 11 (2.1) | | |
| 3 = Ibland | 64 (12.1) | | |
| 4 = Ganska ofta | 175 (33.2) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 218 (41.4) | | |
| Missing | 47 (8.9) | | |
| Medarbetaruppföljning för Region Stockholm, Södertälje sjukhus (MU-ST5) | | | |
| T2_Learning ("... du och dina kollegor är bra på att lära av varandra") | | 4.23 | .75 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 2 (.4) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 9 (1.8) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 50 (10.2) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 220 (45.1) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 181 (37.1) | | |
| Missing | 26 (5.3) | | |
| T2_Safety ("... ni anpassar arbetet så att säkerheten bevaras när förutsättningarna förändras") | | 4.24 | .74 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 2 (.4) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 10 (2.0) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 42 (8.6) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 225 (46.1) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 179 (36.7) | | |
| Missing | 30 (6.1) | | |
| T2_Mistake ("... du påtalar när du tror något är på väg att gå fel") | | 4.51 | .67 |

| | | | |
|--|------------|------|------|
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 2 (.4) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 3 (.6) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 25 (5.1) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 160 (32.8) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 270 (55.3) | | |
| Missing | 28 (5.7) | | |
| T2_Mistake1 ("... du vågar prata om dina misstag") | | 4.41 | .72 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 3 (.6) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 7 (1.4) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 24 (4.9) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 186 (38.1) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 235 (48.2) | | |
| Missing | 33 (6.8) | | |
| T2_Learning1 ("Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan... ...du lär dig nytt och utvecklas i ditt dagliga arbete") | | 4.17 | .86 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 2 (.4) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 23 (4.7) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 53 (10.9) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 195 (40.0) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 184 (37.7) | | |
| Missing | 31 (6.4) | | |
| Ev. Medarbetaruppföljning för Region Stockholm, Södertälje sjukhus (MU-ST5) | | | |
| T2_Trust ("...du och dina kollegor har tillit till varandra") | | 4.37 | .72 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 1 (.2) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 7 (1.4) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 39 (8.0) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 187 (38.3) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 227 (46.5) | | |
| Missing | 27 (5.5) | | |
| T2_Turniverintention1 ("Jag tänker ofta på att byta yrke") | | 2.17 | 1.36 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 362 (43.5) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 146 (17.5) | | |
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 106 (12.7) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 94 (11.3) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 67 (8.0) | | |
| Missing | 58 (7.0) | | |
| T2_Turniverintention2 ("Jag skulle så fort som möjligt vilja lämna yrket") | | 1.72 | 1.10 |
| 1 = Stämmer mycket dåligt | 488 (58.6) | | |
| 2 = Stämmer ganska dåligt | 118 (14.2) | | |

| | | | |
|--|------------|------------|------|
| 3 = Stämmer varken bra eller dåligt | 87 (10.4) | | |
| 4 = Stämmer ganska bra | 60 (7.2) | | |
| 5 = Stämmer mycket bra | 21 (2.5) | | |
| Missing | 59 (7.1) | | |
| T2_supportongoing ("Har ni under sommaren haft pågående stödinsatser på din arbetsplats?") | | 1.56 | 0.50 |
| 1 = Ja | | 201 (29.5) | |
| 2 = Nej | | 256 (37.6) | |
| Missing | | 224 (32.9) | |
| Projektspecifika variabler: Stöd Covid-19 | | | |
| T2_Rum ("...tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning") | | 2.31 | 1.16 |
| 1 = Nej | 68 (13.9) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 41 (8.4) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 46 (9.4) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 42 (8.6) | | |
| Missing | 291 (59.6) | | |
| T2_Info ("...tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa") | | 2.13 | .89 |
| 1 = Nej | 55 (11.3) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 77 (15.8) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 54 (11.1) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 13 (2.7) | | |
| Missing | 289 (59.2) | | |
| T2_InfoCovid ("...utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete") | | 2.80 | 1.15 |
| 1 = Nej | 44 (9.0) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 21 (4.3) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 64 (13.1) | | |

| | | | |
|--|------------|------|----------|
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 70 (14.3) | | |
| Missing | 289 (59.2) | | |
| T2_Edu ("...utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet/Utbildningsinsatser om om stress, stresshantering, egenvård, och potentiellt traumatiska situationer på jobbet. ") | | 2.09 | 1.0 2 |
| 1 = Nej | 76 (15.6) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 45 (9.2) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 57 (11.7) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 18 (3.7) | | |
| Missing | 292 (59.8) | | |
| T2_Group ("...schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra/chemalagda möjligheter för att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra.") | | 2.53 | 1.1 5 |
| 1 = Nej | 53 (10.9) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 38 (7.8) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 54 (11.1) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 51 (10.5) | | |
| Missing | 292 (59.8) | | |
| T2_Peer ("...initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande/Initiativ som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande.") | | 2.16 | 1.0 4 |
| 1 = Nej | 71 (14.5) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 42 (8.6) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 61 (12.5) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 21 (4.3) | | |
| Missing | 293 (60.0) | | |
| T2_Group2 ("... schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc/Schemalagda reflekterande/avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc..") | | 2.59 | 1.1 1 |
| 1 = Nej | 43 (8.8) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 48 (9.8) | | |

| | | | |
|---|------------|------|------|
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 53 (10.9) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 53 (10.9) | | |
| Missing | 291 (59.6) | | |
| T2_Indv1 ("... enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.") | | 1.89 | .84 |
| 1 = Nej | 69 (14.1) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 94 (19.3) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 23 (4.7) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 12 (2.5) | | |
| Missing | 290 (59.4) | | |
| T2_Fysisk ("... Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid.") | | 1.74 | 1.08 |
| 1 = Nej | 50 (16.3) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 12 (3.9) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 9 (2.9) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 10 (3.3) | | |
| Missing | 225 (73.5) | | |
| T2_rum_v ("... Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning.") | | 5.69 | 1.90 |
| 1 = Inte viktigt alls | 23 (6.7) | | |
| 2 = 2 | 11 (3.2) | | |
| 3 = 3 | 14 (4.1) | | |
| 4 = 4 | 17 (4.9) | | |
| 5 = 5 | 26 (7.5) | | |
| 6 = 6 | 50 (14.5) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 165 (47.8) | | |
| Missing | 39 (11.3) | | |
| T2_info_v ("... Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa. ") | | 4.00 | 1.93 |
| 1 = Inte viktigt alls | 35 (10.1) | | |
| 2 = 2 | 45 (13.0) | | |
| 3 = 3 | 49 (14.2) | | |
| 4 = 4 | 56 (16.2) | | |
| 5 = 5 | 43 (12.5) | | |
| 6 = 6 | 29 (8.4) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 48 (13.9) | | |

| | | | |
|--|------------|------|------|
| Missing | 40 (11.6) | | |
| T2_infoCovid_v ("... Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete. ") | | 5.56 | 1.96 |
| 1 = Inte viktigt alls | 13 (3.8) | | |
| 2 = 2 | 27 (7.8) | | |
| 3 = 3 | 23 (6.7) | | |
| 4 = 4 | 17 (4.9) | | |
| 5 = 5 | 26 (7.5) | | |
| 6 = 6 | 30 (8.7) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 168 (48.7) | | |
| Missing | 41 (11.9) | | |
| T2_edu_v ("... Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet.") | | 5.15 | 1.88 |
| 1 = Inte viktigt alls | 13 (3.8) | | |
| 2 = 2 | 25 (7.2) | | |
| 3 = 3 | 29 (8.4) | | |
| 4 = 4 | 36 (10.4) | | |
| 5 = 5 | 43 (12.5) | | |
| 6 = 6 | 48 (13.9) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 110 (31.9) | | |
| Missing | 41 (11.9) | | |
| T2_group_v ("... Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra.") | | 5.00 | 1.99 |
| 1 = Inte viktigt alls | 21 (6.1) | | |
| 2 = 2 | 28 (8.1) | | |
| 3 = 3 | 27 (7.8) | | |
| 4 = 4 | 39 (11.3) | | |
| 5 = 5 | 35 (10.1) | | |
| 6 = 6 | 51 (14.8) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 105 (30.4) | | |
| Missing | 39 (11.3) | | |
| T2_peer_v ("... Intitativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande.") | | 4.92 | 1.91 |
| 1 = Inte viktigt alls | 18 (5.2) | | |
| 2 = 2 | 28 (8.1) | | |
| 3 = 3 | 31 (9.0) | | |
| 4 = 4 | 41 (11.9) | | |
| 5 = 5 | 38 (11.0) | | |
| 6 = 6 | 64 (18.6) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 86 (24.9) | | |
| Missing | 39 (11.3) | | |
| T2_group2_v ("...Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.") | | 4.10 | 2.07 |

| | | | |
|--|------------|------|------|
| 1 = Inte viktigt alls | 43 (12.5) | | |
| 2 = 2 | 43 (12.5) | | |
| 3 = 3 | 34 (9.9) | | |
| 4 = 4 | 56 (16.2) | | |
| 5 = 5 | 32 (9.3) | | |
| 6 = 6 | 37 (10.7) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 58 (16.8) | | |
| Missing | 42 (12.2) | | |
| T2_indv1_v ("...Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.") | | 3.93 | 2.10 |
| 1 = Inte viktigt alls | 58 (16.8) | | |
| 2 = 2 | 45 (13.0) | | |
| 3 = 3 | 36 (10.4) | | |
| 4 = 4 | 48 (13.9) | | |
| 5 = 5 | 45 (13.0) | | |
| 6 = 6 | 34 (9.9) | | |
| 7 = Mycket viktigt | 55 (15.9) | | |
| Missing | 24 (7.0) | | |
| T2_rum_b ("...Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning?") | | 3.02 | 1.52 |
| 1 = Inte alls | 11 (3.6) | | |
| 2 = Lite | 5 (1.6) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 11 (3.6) | | |
| 4 = Mycket | 6 (2.0) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 11 (3.6) | | |
| Missing | 262 (85.6) | | |
| T2_info_b ("... Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa?") | | 2.83 | 1.22 |
| 1 = Inte alls | 10 (3.3) | | |
| 2 = Lite | 24 (7.8) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 19 (6.2) | | |
| 4 = Mycket | 13 (4.2) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 9 (2.9) | | |
| Missing | 231 (75.5) | | |
| T2_infoCovid_b ("... Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete?") | | 3.86 | 1,16 |
| 1 = Inte alls | 2 (.7) | | |
| 2 = Lite | 9 (2.9) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 13 (4.2) | | |
| 4 = Mycket | 19 (6.2) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 27 (8.8) | | |
| Missing | 236 (77.1) | | |

| | | | |
|---|------------|------|------|
| T2_edu_b ("... Utbildningsinsatser om om stress, stresshantering, egenvård, och potentiellt traumatiska situationer på jobbet?") | | 3.19 | 1.21 |
| 1 = Inte alls | 7 (2.3) | | |
| 2 = Lite | 11 (3.6) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 27 (8.8) | | |
| 4 = Mycket | 12 (3.9) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 13 (4.2) | | |
| Missing | 236 (77.1) | | |
| T2_group_b ("... Schemalagda möjligheter för att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra?") | | 3.46 | 1.27 |
| 1 = Inte alls | 4 (1.3) | | |
| 2 = Lite | 7 (2.3) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 13 (4.2) | | |
| 4 = Mycket | 11 (3.6) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 13 (4.2) | | |
| Missing | 258 (84.3) | | |
| T2_peer_b ("... Initiativ som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande?") | | 3.60 | 1.20 |
| 1 = Inte alls | 4 (1.3) | | |
| 2 = Lite | 4 (1.3) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 13 (4.2) | | |
| 4 = Mycket | 16 (5.2) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 13 (4.2) | | |
| Missing | 256 (83.7) | | |
| T2_group2_b ("...Schemalagda reflekterande/avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc?") | | 2.89 | 1.28 |
| 1 = Inte alls | 9 (2.9) | | |
| 2 = Lite | 14 (4.6) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 16 (5.2) | | |
| 4 = Mycket | 10 (3.3) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 8 (2.6) | | |
| Missing | 249 (81.4) | | |
| T2_indv1_b ("...Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc?") | | 2.37 | 1.34 |
| 1 = Inte alls | 19 (6.2) | | |
| 2 = Lite | 10 (3.3) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 14 (4.6) | | |
| 4 = Mycket | 3 (1.0) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 6 (2.0) | | |
| Missing | 254 (83.0) | | |
| T2_fysisk_b ("...Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid?") | | 3.10 | 1.42 |
| 1 = Inte alls | 5 (1.6) | | |

| | | | |
|---|------------|------|------|
| 2 = Lite | 6 (2.0) | | |
| 3 = I viss utsträckning | 7 (2.3) | | |
| 4 = Mycket | 5 (1.6) | | |
| 5 = Våldigt Mycket | 7 (2.3) | | |
| Missing | 276 (90.2) | | |
| T2_Chef ("...erbjudits särskilt stöd t ex reflektionsgrupper för chefer, riktlinjer för hur kan du stödja din personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin?") | | 2.09 | 1.00 |
| 1 = Nej | 23 (2.9) | | |
| 2 = Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 21 (2.5) | | |
| 3 = Ja, och jag har vid enstaka tillfällen använt dem eller deltagit i dem | 15 (1.8) | | |
| 4 = Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem. | 7 (.8) | | |
| Missing | 767 (92.1) | | |
| SEQ | | | |
| T2_Energetic ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...energisk?") | | 3.74 | 1.21 |
| 1 = Inte alls | 26 (5.3) | | |
| 2 = Våldigt lite | 51 (10.5) | | |
| 3 = Lite | 76 (15.6) | | |
| 4 = I viss utsträckning | 187 (38.3) | | |
| 5 = Mycket | 93 (19.1) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 22 (4.5) | | |
| Missing | 33 (6.8) | | |
| T2_Pressured ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...pressad?") | | 4.13 | 1.24 |
| 1 = Inte alls | 13 (2.7) | | |
| 2 = Våldigt lite | 36 (7.4) | | |
| 3 = Lite | 77 (15.8) | | |
| 4 = I viss utsträckning | 144 (29.5) | | |
| 5 = Mycket | 124 (25.4) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 62 (12.7) | | |
| Missing | 32 (6.6) | | |
| T2_Tensed ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...spänd?") | | 2.97 | 1.44 |
| 1 = Inte alls | 154 (18.5) | | |
| 2 = Våldigt lite | 165 (19.8) | | |
| 3 = Lite | 129 (15.5) | | |
| 4 = I viss utsträckning | 205 (24.6) | | |
| 5 = Mycket | 71 (8.5) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 34 (3.1) | | |

| | | | |
|---|------------|------|------|
| Missing | 75 (9.0) | | |
| SWEBO | | | |
| T2_ Proud ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...stolt?") | | 4.47 | 1.19 |
| 1 = Inte alls | 15 (1.8) | | |
| 2 = Våldigt lite | 38 (4.6) | | |
| 3 = Lite | 92 (11.0) | | |
| 4 = I viss utsträckning | 191 (22.9) | | |
| 5 = Mycket | 274 (32.9) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 148 (17.8) | | |
| Missing | 75 (9.0) | | |
| SEQ/SWEBO (inspirerade/modifierade) | | | |
| T2_ Engaged ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...engagerad?") | | 4.11 | 1.33 |
| 1 = Inte alls | 36 (4.3) | | |
| 2 = Våldigt lite | 73 (8.8) | | |
| 3 = Lite | 101 (12.1) | | |
| 4 = I viss utsträckning | 209 (25.1) | | |
| 5 = Mycket | 239 (28.7) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 98 (11.8) | | |
| Missing | 77 (9.2) | | |
| T2_ Frustrated ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...frustrerad?") | | 3.01 | 1.50 |
| 1 = Inte alls | 149 (17.9) | | |
| 2 = Våldigt lite | 171 (20.5) | | |
| 3 = Lite | 138 (16.6) | | |
| 4 = I viss utsträckning | 165 (19.8) | | |
| 5 = Mycket ofta eller alltid | 84 (10.1) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 48 (5.8) | | |
| Missing | 78 (9.4) | | |
| T2_ Focused ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...fokuserad?") | | 4.99 | .89 |
| 1 = Inte alls | 2 (.6) | | |
| 2 = Våldigt lite | 2 (.6) | | |
| 3 = Lite | 15 (4.3) | | |
| 4 = I viss utsträckning | 51 (14.8) | | |
| 5 = Mycket | 160 (46.4) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 93 (27.0) | | |
| Missing | 22 (6.4) | | |
| T2_ Relaxed ("Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig ...avslappnad?") | | 3.58 | 1.38 |
| 1 = Inte alls | 25 (7.2) | | |
| 2 = Våldigt lite | 56 (16.2) | | |
| 3 = Lite | 60 (17.4) | | |

| | | | |
|--|------------|------|----------|
| 4 = I viss utsträckning | 93 (27.0) | | |
| 5 = Mycket | 64 (18.6) | | |
| 6 = Våldigt mycket | 24 (7.0) | | |
| Missing | 23 (6.7) | | |
| SMBQ | | | |
| T2_smbq_1 ("...Jag känner mig trött.") | | 4.32 | 1.7 9 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 42 (5.0) | | |
| 2 = 2 | 103 (12.4) | | |
| 3 = 3 | 121 (14.5) | | |
| 4 = 4 | 127 (15.2) | | |
| 5 = 5 | 137 (16.4) | | |
| 6 = 6 | 120 (14.4) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 107 (12.8) | | |
| Missing | 76 (9.1) | | |
| T2_smbq_2r ("...Jag känner mig pigg.") | | 4.17 | 1.6 6 |
| 1 = 1 Nästan alltid | 57 (6.8) | | |
| 2 = 2 | 81 (9.7) | | |
| 3 = 3 | 116 (13.9) | | |
| 4 = 4 | 160 (19.2) | | |
| 5 = 5 | 169 (20.3) | | |
| 6 = 6 | 121 (14.5) | | |
| 7 = 7 Nästan aldrig | 56 (6.7) | | |
| Missing | 73 (8.8) | | |
| T2_smbq_3 ("...Jag känner mig fysiskt utmattad.") | | 3.21 | 1.8 6 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 168 (16.4) | | |
| 2 = 2 | 177 (17.3) | | |
| 3 = 3 | 105 (10.2) | | |
| 4 = 4 | 91 (8.9) | | |
| 5 = 5 | 104 (10.1) | | |
| 6 = 6 | 68 (6.6) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 43 (4.2) | | |
| Missing | 270 (26.3) | | |
| T2_smbq_4 ("...Jag känner att jag har fått nog.") | | 2.74 | 1.8 8 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 282 (27.5) | | |
| 2 = 2 | 151 (14.7) | | |
| 3 = 3 | 77 (7.5) | | |
| 4 = 4 | 92 (9.0) | | |
| 5 = 5 | 65 (6.3) | | |
| 6 = 6 | 43 (4.2) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 42 (4.1) | | |

| | | | |
|---|------------|------|------|
| Missing | 274 (26.7) | | |
| T2_smbq_5r ("...Jag känner mig full av energi.") | | 4.27 | 1.69 |
| 1 = 1 Nästan alltid | 41 (4.0) | | |
| 2 = 2 | 92 (9.0) | | |
| 3 = 3 | 127 (12.4) | | |
| 4 = 4 | 135 (13.2) | | |
| 5 = 5 | 148 (14.4) | | |
| 6 = 6 | 139 (13.4) | | |
| 7 = 7 Nästan aldrig | 71 (6.9) | | |
| Missing | 273 (26.6) | | |
| T2_smbq_6 ("...Mina "batterier" är uttömda.") | | 3.30 | 1.91 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 175 (17.1) | | |
| 2 = 2 | 148(14.4) | | |
| 3 = 3 | 109 (10.6) | | |
| 4 = 4 | 99 (9.6) | | |
| 5 = 5 | 96 (9.4) | | |
| 6 = 6 | 82 (8.0) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 47 (4.6) | | |
| Missing | 270 (26.3) | | |
| T2_smbq_7r ("...Jag känner mig alert.") | | 3.89 | 1.62 |
| 1 = 1 Nästan alltid | 55 (5.4) | | |
| 2 = 2 | 112 (10.9) | | |
| 3 = 3 | 142 (13.8) | | |
| 4 = 4 | 165 (16.1) | | |
| 5 = 5 | 148 (14.4) | | |
| 6 = 6 | 85 (8.3) | | |
| 7 = 7 Nästan aldrig | 44 (4.3) | | |
| Missing | 275 (26.8) | | |
| T2_smbq_8 ("...Jag känner mig utbränd.") | | 2.25 | 1.65 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 390 (38.0) | | |
| 2 = 2 | 115 (11.2) | | |
| 3 = 3 | 74 (7.2) | | |
| 4 = 4 | 79 (7.7) | | |
| 5 = 5 | 49 (4.8) | | |
| 6 = 6 | 25 (2.4) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 19 (1.9) | | |
| Missing | 275 (26.8) | | |
| T2_smbq_9 ("...Jag känner mig mentalt trött.") | | 3.42 | 1.95 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 160 (15.6) | | |

| | | | |
|--|------------|-------------|-------------|
| 2 = 2 | 146 (14.2) | | |
| 3 = 3 | 103 (10.0) | | |
| 4 = 4 | 85 (8.3) | | |
| 5 = 5 | 114 (11.1) | | |
| 6 = 6 | 78 (7.6) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 57 (5.6) | | |
| Missing | 283 (27.6) | | |
| T2_smbq_10 ("...Jag känner mig mentalt trött.") | | 2.74 | 1.84 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 272 (26.5) | | |
| 2 = 2 | 155 (15.6) | | |
| 3 = 3 | 94 (9.2) | | |
| 4 = 4 | 73 (7.1) | | |
| 5 = 5 | 80 (7.8) | | |
| 6 = 6 | 40 (3.9) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 37 (3.6) | | |
| Missing | 275 (26.8) | | |
| T2_smbq_11r ("...Jag känner mig aktiv.") | | 3.74 | 1.67 |
| 1 = 1 Nästan alltid | 77 87.5) | | |
| 2 = 2 | 123 (12.0) | | |
| 3 = 3 | 138 (13.5) | | |
| 4 = 4 | 155 (15.1) | | |
| 5 = 5 | 137 (13.4) | | |
| 6 = 6 | 86 (8.4) | | |
| 7 = 7 Nästan aldrig | 36 (3.5) | | |
| Missing | 274 (26.7) | | |
| T2_smbq_12 ("...Jag känner mig dåsig.") | | 2.69 | 1.62 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 225 (21.9) | | |
| 2 = 2 | 182 (17.7) | | |
| 3 = 3 | 129 (12.6) | | |
| 4 = 4 | 97 (9.5) | | |
| 5 = 5 | 65 (6.3) | | |
| 6 = 6 | 35 (3.4) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 17 (1.7) | | |
| Missing | 276 (26.9) | | |
| T2_smbq_13 ("...Jag känner mig spänd.") | | 3.07 | 1.73 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 183 (17.8) | | |
| 2 = 2 | 149 (14.5) | | |
| 3 = 3 | 116 (11.3) | | |
| 4 = 4 | 123 (12.0) | | |
| 5 = 5 | 104 (10.1) | | |

| | | | |
|--|------------|------|----------|
| 6 = 6 | 43 (4.2) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 27 (2.6) | | |
| Missing | 281 (27.4) | | |
| T2_smbq_14r ("...Jag känner mig avspänd.") | | 4.07 | 1.7 2 |
| 1 = 1 Nästan alltid | 50 (4.9) | | |
| 2 = 2 | 124 (12.1) | | |
| 3 = 3 | 116 (11.3) | | |
| 4 = 4 | 132 (12.9) | | |
| 5 = 5 | 143 (13.9) | | |
| 6 = 6 | 129 (12.6) | | |
| 7 = 7 Nästan aldrig | 55 (5.4) | | |
| Missing | 277 (27.0) | | |
| T2_smbq_15 ("...Jag känner mig rastlös.") | | 2.83 | 1.6 3 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 202 (19.7) | | |
| 2 = 2 | 175 (17.1) | | |
| 3 = 3 | 112 (10.9) | | |
| 4 = 4 | 124 (12.1) | | |
| 5 = 5 | 82 (8.0) | | |
| 6 = 6 | 37 (3.6) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 14 (1.4) | | |
| Missing | 280 (27.3) | | |
| T2_smbq_16 ("...Jag känner mig stark.") | | 2.64 | 1.6 8 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 264 (25.7) | | |
| 2 = 2 | 161 (15.7) | | |
| 3 = 3 | 95 (9.3) | | |
| 4 = 4 | 88 (8.6) | | |
| 5 = 5 | 90 (8.8) | | |
| 6 = 6 | 29 (2.8) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 16 (1.6) | | |
| Missing | 283 (27.6) | | |
| T2_smbq_17 ("...Jag känner mig för trött för att kunna tänka.") | | 2.65 | 1.6 5 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 249 (24.3) | | |
| 2 = 2 | 172 (16.8) | | |
| 3 = 3 | 99 (9.6) | | |
| 4 = 4 | 110 (10.7) | | |
| 5 = 5 | 66 (6.4) | | |
| 6 = 6 | 31 (3.0) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 19 (1.9) | | |
| Missing | 280 (27.3) | | |

| | | | |
|--|------------|------|----------|
| T2_smbq_18 ("...Jag har svårt att koncentrera mig.") | | 2.75 | 1.6 6 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 217 (21.2) | | |
| 2 = 2 | 204 (19.9) | | |
| 3 = 3 | 92 (9.0) | | |
| 4 = 4 | 94 (9.2) | | |
| 5 = 5 | 87 (8.5) | | |
| 6 = 6 | 39 (3.8) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 16 (1.6) | | |
| Missing | 277 (27.0) | | |
| T2_smbq_19 ("...Jag känner mig trögtänkt.") | | | |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 214 (20.9) | 2.86 | 1.7 5 |
| 2 = 2 | 176 (17.2) | | |
| 3 = 3 | 117 (11.4) | | |
| 4 = 4 | 86 (8.4) | | |
| 5 = 5 | 80 (7.8) | | |
| 6 = 6 | 49 (4.8) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 27 (2.6) | | |
| Missing | 277 (27.0) | | |
| T2_smbq_20 ("...Jag kan inte tänka klart.") | | 2.47 | 1.6 2 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 274 (26.7) | | |
| 2 = 2 | 203 (19.8) | | |
| 3 = 3 | 83 (19.8) | | |
| 4 = 4 | 79 (7.7) | | |
| 5 = 5 | 60 (5.8) | | |
| 6 = 6 | 29 (2.8) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 17 (1.7) | | |
| Missing | 281 (17.4) | | |
| T2_smbq_21 ("...Det är svårt för mig att tänka på komplicerade saker.") | | 2.49 | 1.6 2 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 267 (26.0) | | |
| 2 = 2 | 211 (20.6) | | |
| 3 = 3 | 87 (8.5) | | |
| 4 = 4 | 77 (7.5) | | |
| 5 = 5 | 61 (5.9) | | |
| 6 = 6 | 28 (2.7) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 19 (1.9) | | |
| Missing | 276 (26.9) | | |
| T2_smbq_22 ("...Jag känner mig splittrad i tankarna.") | | 2.88 | 1.7 5 |
| 1 = 1 Nästan aldrig | 209 (20.4) | | |
| 2 = 2 | 187 (18.2) | | |

| | | | |
|--|------------|------|------|
| 3 = 3 | 109 (10.6) | | |
| 4 = 4 | 78 (7.6) | | |
| 5 = 5 | 92 (9.0) | | |
| 6 = 6 | 53 (5.2) | | |
| 7 = 7 Nästan alltid | 23 (2.2) | | |
| Missing | 275 (26.8) | | |
| OLBI | | | |
| T2_OLbi2 ("Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till arbetet.") | | 2.55 | 1.00 |
| 1 = Stämmer inte alls | 127 (17.2) | | |
| 2 = Stämmer inte särskilt bra | 229 (30.9) | | |
| 3 = Stämmer ganska bra | 231 (31.2) | | |
| 4 = Stämmer precis | 153 (20.7) | | |
| Missing | 93 | | |

OLBI

| | | Statistics | | | | | | |
|----------------|---------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | T2_olbi 2 | T2_olbi1 8 | T2_olbi 4 | T2_olbi 3 | T2_olbi 6 | T2_olbi 9 | T2_olbi1 2 |
| N | Valid | 740 | 739 | 736 | 739 | 738 | 734 | 737 |
| | Missing | 286 | 287 | 290 | 287 | 288 | 292 | 289 |
| Mean | | 2,55 | 1,97 | 2,74 | 1,94 | 1,81 | 1,82 | 2,63 |
| Std. Deviation | | 1,003 | ,917 | 1,021 | ,936 | ,847 | ,884 | ,968 |

T2_OLbi2 ("Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till arbetet.")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 127 | 12,4 | 17,2 | 17,2 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 229 | 22,3 | 30,9 | 48,1 |
| | Stämmer ganska bra | 231 | 22,5 | 31,2 | 79,3 |
| | Stämmer precis | 153 | 14,9 | 20,7 | 100,0 |
| | Total | 740 | 72,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 93 | 9,1 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 286 | 27,9 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 1026 | 100,0 | | |
|-------|------|-------|--|--|

T2_olbi18 ("På jobbet känner jag mig ofta känslomässigt utmattad")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 273 | 26,6 | 36,9 | 36,9 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 265 | 25,8 | 35,9 | 72,8 |
| | Stämmer ganska bra | 152 | 14,8 | 20,6 | 93,4 |
| | Stämmer precis | 49 | 4,8 | 6,6 | 100,0 |
| | Total | 739 | 72,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 94 | 9,2 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 287 | 28,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_olbi4 ("Jag behöver mer tid för avkoppling nu än tidigare för att återhämta mig från arbetet")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 115 | 11,2 | 15,6 | 15,6 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 161 | 15,7 | 21,9 | 37,5 |
| | Stämmer ganska bra | 263 | 25,6 | 35,7 | 73,2 |
| | Stämmer precis | 197 | 19,2 | 26,8 | 100,0 |
| | Total | 736 | 71,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 290 | 28,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_olbi3 ("Det händer allt oftare att jag talar om mitt arbete på ett negativt sätt")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 295 | 28,8 | 39,9 | 39,9 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 246 | 24,0 | 33,3 | 73,2 |
| | Stämmer ganska bra | 146 | 14,2 | 19,8 | 93,0 |

| | | | | | |
|---------|----------------|------|-------|-------|-------|
| | Stämmer precis | 52 | 5,1 | 7,0 | 100,0 |
| | Total | 739 | 72,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 94 | 9,2 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 287 | 28,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_olbi9 ("Med tiden förlorar man ett djupare intresse för det egna arbetet")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 329 | 32,1 | 44,8 | 44,8 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 245 | 23,9 | 33,4 | 78,2 |
| | Stämmer ganska bra | 124 | 12,1 | 16,9 | 95,1 |
| | Stämmer precis | 36 | 3,5 | 4,9 | 100,0 |
| | Total | 734 | 71,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 99 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 292 | 28,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_olbi12 ("Efter jobbet känner jag mig ofta trött och utsliten")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 107 | 10,4 | 14,5 | 14,5 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 209 | 20,4 | 28,4 | 42,9 |
| | Stämmer ganska bra | 269 | 26,2 | 36,5 | 79,4 |
| | Stämmer precis | 152 | 14,8 | 20,6 | 100,0 |
| | Total | 737 | 71,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 96 | 9,4 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 289 | 28,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

ANX

Statistics

| | | T2_anx 2 | T2_anx 1 |
|----------------|---------|-------------|-------------|
| N | Valid | 735 | 736 |
| | Missing | 291 | 290 |
| Mean | | 1,46 | 1,49 |
| Std. Deviation | | ,764 | ,806 |

T2_anx2 ("Jag känner obehag när jag är på min arbetsplats")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 499 | 48,6 | 67,9 | 67,9 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 157 | 15,3 | 21,4 | 89,3 |
| | Stämmer ganska bra | 57 | 5,6 | 7,8 | 97,0 |
| | Stämmer precis | 22 | 2,1 | 3,0 | 100,0 |
| | Total | 735 | 71,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 98 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 291 | 28,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_anx1 Anx1 ("När jag tänker på min arbetsplats spänner jag mig i hela kroppen")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 495 | 48,2 | 67,3 | 67,3 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 150 | 14,6 | 20,4 | 87,6 |
| | Stämmer ganska bra | 63 | 6,1 | 8,6 | 96,2 |
| | Stämmer precis | 28 | 2,7 | 3,8 | 100,0 |
| | Total | 736 | 71,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 290 | 28,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

WAAQ

Statistics

| | | T2_waaq 4 | T2_waaq 7 |
|----------------|---------|--------------|--------------|
| N | Valid | 736 | 732 |
| | Missing | 290 | 294 |
| Mean | | 2,69 | 2,91 |
| Std. Deviation | | 1,107 | 1,044 |

T2_waaq4 ("Oro hindrar inte att jag arbetar effektivt")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 153 | 14,9 | 20,8 | 20,8 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 139 | 13,5 | 18,9 | 39,7 |
| | Stämmer ganska bra | 225 | 21,9 | 30,6 | 70,2 |
| | Stämmer precis | 219 | 21,3 | 29,8 | 100,0 |
| | Total | 736 | 71,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 290 | 28,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_waaq7 ("Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 107 | 10,4 | 14,6 | 14,6 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 112 | 10,9 | 15,3 | 29,9 |
| | Stämmer ganska bra | 251 | 24,5 | 34,3 | 64,2 |
| | Stämmer precis | 262 | 25,5 | 35,8 | 100,0 |
| | Total | 732 | 71,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 101 | 9,8 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 294 | 28,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

PHQ-9

| | | Statistics | | | | | | | |
|----------------|---------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | T2_phq9_1 | T2_phq9_2 | T2_phq9_3 | T2_phq9_4 | T2_phq9_5 | T2_phq9_6 | T2_phq9_7 | T2_phq9_8 |
| N | Valid | 734 | 732 | 730 | 735 | 734 | 736 | 729 | 734 |
| | Missing | 292 | 294 | 296 | 291 | 292 | 290 | 297 | 292 |
| Mean | | 1,66 | 1,48 | 1,95 | 2,11 | 1,61 | 1,46 | 1,52 | 1,19 |
| Std. Deviation | | ,865 | ,757 | 1,005 | ,917 | ,916 | ,790 | ,817 | ,564 |

T2_phq9_1 ("Lite intresse eller glädje av att göra saker.")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 399 | 38,9 | 54,4 | 54,4 |
| | Flera dagar | 223 | 21,7 | 30,4 | 84,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 72 | 7,0 | 9,8 | 94,6 |
| | Nästan varje dag | 40 | 3,9 | 5,4 | 100,0 |
| | Total | 734 | 71,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 99 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 292 | 28,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_2 ("Känt dig nedstämd, deprimerad eller upplevt känsla av hopplöshet.")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 476 | 46,4 | 65,0 | 65,0 |
| | Flera dagar | 184 | 17,9 | 25,1 | 90,2 |
| | Mer än hälften av dagarna | 49 | 4,8 | 6,7 | 96,9 |
| | Nästan varje dag | 23 | 2,2 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 732 | 71,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 101 | 9,8 | | |

| | | | | | |
|-------|--------|------|-------|--|--|
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 294 | 28,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_3 ("Svårigheter att somna eller få en sammanhängande sömn, eller sovit för mycket.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 302 | 29,4 | 41,4 | 41,4 |
| | Flera dagar | 244 | 23,8 | 33,4 | 74,8 |
| | Mer än hälften av dagarna | 100 | 9,7 | 13,7 | 88,5 |
| | Nästan varje dag | 84 | 8,2 | 11,5 | 100,0 |
| | Total | 730 | 71,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 103 | 10,0 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 296 | 28,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_4 ("Känt dig trött eller haft för lite energi.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 192 | 18,7 | 26,1 | 26,1 |
| | Flera dagar | 352 | 34,3 | 47,9 | 74,0 |
| | Mer än hälften av dagarna | 110 | 10,7 | 15,0 | 89,0 |
| | Nästan varje dag | 81 | 7,9 | 11,0 | 100,0 |
| | Total | 735 | 71,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 98 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 291 | 28,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_5 ("Dålig aptit eller ätit för mycket.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 459 | 44,7 | 62,5 | 62,5 |
| | Flera dagar | 153 | 14,9 | 20,8 | 83,4 |

| | | | | | |
|---------|---------------------------|------|-------|-------|-------|
| | Mer än hälften av dagarna | 73 | 7,1 | 9,9 | 93,3 |
| | Nästan varje dag | 49 | 4,8 | 6,7 | 100,0 |
| | Total | 734 | 71,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 99 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 292 | 28,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_6 ("tycker illa om dig själv – eller att du känt dig misslyckad eller att du svikit dig själv eller din familj.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 509 | 49,6 | 69,2 | 69,2 |
| | Flera dagar | 143 | 13,9 | 19,4 | 88,6 |
| | Mer än hälften av dagarna | 57 | 5,6 | 7,7 | 96,3 |
| | Nästan varje dag | 27 | 2,6 | 3,7 | 100,0 |
| | Total | 736 | 71,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 290 | 28,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_7 ("Svårigheter att koncentrera dig på saker, till exempel att läsa tidningen eller att titta på TV.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 471 | 45,9 | 64,6 | 64,6 |
| | Flera dagar | 166 | 16,2 | 22,8 | 87,4 |
| | Mer än hälften av dagarna | 62 | 6,0 | 8,5 | 95,9 |
| | Nästan varje dag | 30 | 2,9 | 4,1 | 100,0 |
| | Total | 729 | 71,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 104 | 10,1 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 297 | 28,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_8 ("Att du rört dig eller talat så långsamt att andra människor märkt det, eller motsatsen – att du varit så nervös eller rastlös att du rört dig mer än vanligt.")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 643 | 62,7 | 87,6 | 87,6 |
| | Flera dagar | 53 | 5,2 | 7,2 | 94,8 |
| | Mer än hälften av dagarna | 27 | 2,6 | 3,7 | 98,5 |
| | Nästan varje dag | 11 | 1,1 | 1,5 | 100,0 |
| | Total | 734 | 71,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 99 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 292 | 28,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_phq9_9 ("Tankar att det skulle vara bättre om du var död eller att du skulle skada dig på något sätt.")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 697 | 67,9 | 95,2 | 95,2 |
| | Flera dagar | 21 | 2,0 | 2,9 | 98,1 |
| | Mer än hälften av dagarna | 7 | ,7 | 1,0 | 99,0 |
| | Nästan varje dag | 7 | ,7 | 1,0 | 100,0 |
| | Total | 732 | 71,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 101 | 9,8 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 294 | 28,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

GAD7

| | | Statistics | | | | | | |
|---|---------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | T2_gad7_1 | T2_gad7_2 | T2_gad7_3 | T2_gad7_4 | T2_gad7_5 | T2_gad7_6 | T2_gad7_7 |
| N | Valid | 731 | 732 | 737 | 731 | 738 | 735 | 735 |
| | Missing | 295 | 294 | 289 | 295 | 288 | 291 | 291 |

| | | | | | | | |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Mean | 1,59 | 1,35 | 1,52 | 1,68 | 1,31 | 1,73 | 1,36 |
| Std. Deviation | ,786 | ,665 | ,735 | ,823 | ,626 | ,860 | ,694 |

T2_gad7_1 ("Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad.")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 409 | 39,9 | 56,0 | 56,0 |
| | Flera dagar | 243 | 23,7 | 33,2 | 89,2 |
| | Mer än hälften av dagarna | 50 | 4,9 | 6,8 | 96,0 |
| | Nästan varje dag | 29 | 2,8 | 4,0 | 100,0 |
| | Total | 731 | 71,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 102 | 9,9 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 295 | 28,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_gad7_2 (" Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro.")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 544 | 53,0 | 74,3 | 74,3 |
| | Flera dagar | 137 | 13,4 | 18,7 | 93,0 |
| | Mer än hälften av dagarna | 37 | 3,6 | 5,1 | 98,1 |
| | Nästan varje dag | 14 | 1,4 | 1,9 | 100,0 |
| | Total | 732 | 71,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 101 | 9,8 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 294 | 28,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_gad7_3 ("Oroat dig för mycket för olika saker.")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 441 | 43,0 | 59,8 | 59,8 |
| | Flera dagar | 231 | 22,5 | 31,3 | 91,2 |
| | Mer än hälften av dagarna | 44 | 4,3 | 6,0 | 97,2 |

| | | | | | |
|---------|------------------|------|-------|-------|-------|
| | Nästan varje dag | 21 | 2,0 | 2,8 | 100,0 |
| | Total | 737 | 71,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 96 | 9,4 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 289 | 28,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_gad7_4 ("Haft svårt att slappna av.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 366 | 35,7 | 50,1 | 50,1 |
| | Flera dagar | 274 | 26,7 | 37,5 | 87,6 |
| | Mer än hälften av dagarna | 53 | 5,2 | 7,3 | 94,8 |
| | Nästan varje dag | 38 | 3,7 | 5,2 | 100,0 |
| | Total | 731 | 71,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 102 | 9,9 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 295 | 28,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_gad7_5 ("Varit så rastlös att du har haft svårt att sitta still.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 561 | 54,7 | 76,0 | 76,0 |
| | Flera dagar | 134 | 13,1 | 18,2 | 94,2 |
| | Mer än hälften av dagarna | 32 | 3,1 | 4,3 | 98,5 |
| | Nästan varje dag | 11 | 1,1 | 1,5 | 100,0 |
| | Total | 738 | 71,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 95 | 9,3 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 288 | 28,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_gad7_6 ("Blivit lätt irriterad eller retlig.")

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 357 | 34,8 | 48,6 | 48,6 |
| | Flera dagar | 259 | 25,2 | 35,2 | 83,8 |

| | | | | | |
|---------|---------------------------|------|-------|-------|-------|
| | Mer än hälften av dagarna | 79 | 7,7 | 10,7 | 94,6 |
| | Nästan varje dag | 40 | 3,9 | 5,4 | 100,0 |
| | Total | 735 | 71,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 98 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 291 | 28,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_gad7_7 ("Känt dig rädd för att något hemskt skulle hända.")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 545 | 53,1 | 74,1 | 74,1 |
| | Flera dagar | 134 | 13,1 | 18,2 | 92,4 |
| | Mer än hälften av dagarna | 38 | 3,7 | 5,2 | 97,6 |
| | Nästan varje dag | 18 | 1,8 | 2,4 | 100,0 |
| | Total | 735 | 71,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 98 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 291 | 28,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

NP-Projektet

| | | Statistics | | | | |
|----------------|---------|----------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | T2_fearmistake | T2_fearforlife | T2_pressotheser | T2_infection | T2_detachment |
| N | Valid | 782 | 777 | 780 | 778 | 732 |
| | Missing | 244 | 249 | 246 | 248 | 294 |
| Mean | | 1,67 | 1,18 | 1,52 | 1,74 | 2,40 |
| Std. Deviation | | ,959 | ,599 | ,862 | 1,030 | 1,067 |

T2_fearmistake ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... upplevt stark oro för att begå eller ha begått ett fel?")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 445 | 43,4 | 56,9 | 56,9 |
| | Någon enstaka gång | 212 | 20,7 | 27,1 | 84,0 |

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-------|-------|-------|
| | Vid några tillfällen | 78 | 7,6 | 10,0 | 94,0 |
| | Dagligen | 29 | 2,8 | 3,7 | 97,7 |
| | Flera gånger per dag | 18 | 1,8 | 2,3 | 100,0 |
| | Total | 782 | 76,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 244 | 23,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

**T2_fearforlife ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet...
upplevt påtaglig fara för ditt eget liv?")**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 694 | 67,6 | 89,3 | 89,3 |
| | Någon enstaka gång | 45 | 4,4 | 5,8 | 95,1 |
| | Vid några tillfällen | 25 | 2,4 | 3,2 | 98,3 |
| | Dagligen | 7 | ,7 | ,9 | 99,2 |
| | Flera gånger per dag | 6 | ,6 | ,8 | 100,0 |
| | Total | 777 | 75,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 56 | 5,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 249 | 24,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

**T2_pressother ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet...
blivit hårt ansatt eller pressad av andra människor?")**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 521 | 50,8 | 66,8 | 66,8 |
| | Någon enstaka gång | 146 | 14,2 | 18,7 | 85,5 |
| | Vid några tillfällen | 84 | 8,2 | 10,8 | 96,3 |
| | Dagligen | 22 | 2,1 | 2,8 | 99,1 |
| | Flera gånger per dag | 7 | ,7 | ,9 | 100,0 |
| | Total | 780 | 76,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 53 | 5,2 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 246 | 24,0 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 1026 | 100,0 | | |
|-------|------|-------|--|--|

**T2_infection ("Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet...
...upplevt stark oro för att bli smittad själv eller smitta andra?")**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 431 | 42,0 | 55,4 | 55,4 |
| | Någon enstaka gång | 203 | 19,8 | 26,1 | 81,5 |
| | Vid några tillfällen | 85 | 8,3 | 10,9 | 92,4 |
| | Dagligen | 34 | 3,3 | 4,4 | 96,8 |
| | Flera gånger per dag | 25 | 2,4 | 3,2 | 100,0 |
| | Total | 778 | 75,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 55 | 5,4 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 248 | 24,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_detach ("Under den senaste veckan, i vilken utsträckning har du på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet?")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 186 | 18,1 | 25,4 | 25,4 |
| | Ganska sällan | 208 | 20,3 | 28,4 | 53,8 |
| | Ganska ofta, ibland | 196 | 19,1 | 26,8 | 80,6 |
| | Mycket ofta eller alltid | 142 | 13,8 | 19,4 | 100,0 |
| | Total | 732 | 71,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 101 | 9,8 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 294 | 28,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

PCL-5

| | | Statistics | | |
|----------------|---------|-------------------|--------------|--------------|
| | | T2_ptsd 1 | T2_ptsd 2 | T2_ptsd 3 |
| N | Valid | 736 | 730 | 734 |
| | Missing | 290 | 296 | 292 |
| Mean | | 1,88 | 1,81 | 1,71 |
| Std. Deviation | | 1,114 | 1,160 | 1,096 |

T2_ptsd1 ("Haft återkommande, störande och ofrivilliga minnen av den stressande situationen?")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 371 | 36,2 | 50,4 | 50,4 |
| | Lite | 192 | 18,7 | 26,1 | 76,5 |
| | Måttligt | 98 | 9,6 | 13,3 | 89,8 |
| | Ganska mycket | 44 | 4,3 | 6,0 | 95,8 |
| | Väldigt mycket | 31 | 3,0 | 4,2 | 100,0 |
| | Total | 736 | 71,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 290 | 28,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_ptsd2 ("Undvikit minnen, tankar eller känslor förknippade med den stressande situationen?")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 426 | 41,5 | 58,4 | 58,4 |
| | Lite | 138 | 13,5 | 18,9 | 77,3 |
| | Måttligt | 79 | 7,7 | 10,8 | 88,1 |
| | Ganska mycket | 56 | 5,5 | 7,7 | 95,8 |
| | Väldigt mycket | 31 | 3,0 | 4,2 | 100,0 |
| | Total | 730 | 71,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 103 | 10,0 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 296 | 28,8 | | |
| Total | 1026 | 100,0 | | |

T2_ptsd3 ("Varit hyperalert, vaksam eller på din vakt?")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 455 | 44,3 | 62,0 | 62,0 |
| | Lite | 129 | 12,6 | 17,6 | 79,6 |
| | Måttligt | 83 | 8,1 | 11,3 | 90,9 |
| | Ganska mycket | 40 | 3,9 | 5,4 | 96,3 |
| | Väldigt mycket | 27 | 2,6 | 3,7 | 100,0 |
| | Total | 734 | 71,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 99 | 9,6 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 292 | 28,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SOMATISK STATUS

| | | Statistics | | | | | |
|----------------|---------|-----------------|--------------|---------|----------------|----------------|-------------|
| | | T2_headac he | T2_hear t | T2_pain | T2_stomac h | T2_lowbac k | T2_nec k |
| N | Valid | 736 | 729 | 733 | 729 | 730 | 730 |
| | Missing | 290 | 297 | 293 | 297 | 296 | 296 |
| Mean | | 1,85 | 1,36 | 2,00 | 1,54 | 1,77 | 1,94 |
| Std. Deviation | | ,950 | ,654 | 1,029 | ,826 | 1,000 | 1,052 |

T2_headache ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...huvudvärk")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 339 | 33,0 | 46,1 | 46,1 |
| | Ja, lite besvär | 229 | 22,3 | 31,1 | 77,2 |
| | Ja, måttliga besvär | 110 | 10,7 | 14,9 | 92,1 |
| | Ja, mycket besvär | 58 | 5,7 | 7,9 | 100,0 |
| | Total | 736 | 71,7 | 100,0 | |

| | | | | | |
|---------|--------|------|-------|--|--|
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 290 | 28,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_heart ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...hjärtklappning")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 533 | 51,9 | 73,1 | 73,1 |
| | Ja, lite besvär | 142 | 13,8 | 19,5 | 92,6 |
| | Ja, måttliga besvär | 45 | 4,4 | 6,2 | 98,8 |
| | Ja, mycket besvär | 9 | ,9 | 1,2 | 100,0 |
| | Total | 729 | 71,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 104 | 10,1 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 297 | 28,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_pain ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...värk/muskelspänning")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 302 | 29,4 | 41,2 | 41,2 |
| | Ja, lite besvär | 219 | 21,3 | 29,9 | 71,1 |
| | Ja, måttliga besvär | 125 | 12,2 | 17,1 | 88,1 |
| | Ja, mycket besvär | 87 | 8,5 | 11,9 | 100,0 |
| | Total | 733 | 71,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 100 | 9,7 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 293 | 28,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_stomach ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...orolig mage/magont")

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 463 | 45,1 | 63,5 | 63,5 |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------|-------|-------|
| | Ja, lite besvär | 168 | 16,4 | 23,0 | 86,6 |
| | Ja, måttliga besvär | 68 | 6,6 | 9,3 | 95,9 |
| | Ja, mycket besvär | 30 | 2,9 | 4,1 | 100,0 |
| | Total | 729 | 71,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 104 | 10,1 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 297 | 28,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_lowback ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...Ont i nedre delen av ryggen")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 399 | 38,9 | 54,7 | 54,7 |
| | Ja, lite besvär | 164 | 16,0 | 22,5 | 77,1 |
| | Ja, måttliga besvär | 100 | 9,7 | 13,7 | 90,8 |
| | Ja, mycket besvär | 67 | 6,5 | 9,2 | 100,0 |
| | Total | 730 | 71,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 103 | 10,0 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 296 | 28,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T2_neck ("Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? ...Ont i övre delen av ryggen eller nacken")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 339 | 33,0 | 46,4 | 46,4 |
| | Ja, lite besvär | 185 | 18,0 | 25,3 | 71,8 |
| | Ja, måttliga besvär | 118 | 11,5 | 16,2 | 87,9 |
| | Ja, mycket besvär | 88 | 8,6 | 12,1 | 100,0 |
| | Total | 730 | 71,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 103 | 10,0 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 296 | 28,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

FRITID/LIVSSTIL

Statistics

T2_leisure

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 736 |
| | Missing | 290 |
| Mean | | 2,36 |
| Std. Deviation | | ,889 |

T2_leisure ("hur ofta har du utövat någon slags aktivitet för att öka ditt välbefinnande? T ex tränat eller utövat någon sport, utövat intressen/hobbies, gjort aktiviteter där du känt samhörighet med andra")

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Dagligen | 122 | 11,9 | 16,6 | 16,6 |
| | Flera gånger | 307 | 29,9 | 41,7 | 58,3 |
| | Någon gång | 224 | 21,8 | 30,4 | 88,7 |
| | Aldrig | 83 | 8,1 | 11,3 | 100,0 |
| | Total | 736 | 71,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 193 | 18,8 | | |
| | Total | 290 | 28,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

9 Bilaga 3

Svarsfrekvens, medelvärde och standardavvikelse för items vid T3.

KONTEXTUELLA FAKTORER

| | | Statistics | | |
|----------------|---------|--------------|--------------------|------------|
| | | T3_frontline | T3_changes ite1 | T3_change1 |
| N | Valid | 642 | 638 | 636 |
| | Missing | 384 | 388 | 390 |
| Mean | | 1,96 | 1,85 | 1,69 |
| Median | | 2,00 | 2,00 | 2,00 |
| Std. Deviation | | 1,312 | ,353 | ,464 |

T3_frontline - Hur ofta har du arbetat med covid-19 patienter under den senaste veckan?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Ej aktuellt | 84 | 8,2 | 13,1 | 13,1 |
| | Aldrig | 203 | 19,8 | 31,6 | 44,7 |
| | Någon gång | 116 | 11,3 | 18,1 | 62,8 |
| | Flera gånger | 130 | 12,7 | 20,2 | 83,0 |
| | Dagligen | 109 | 10,6 | 17,0 | 100,0 |
| | Total | 642 | 62,6 | 100,0 | |
| | Missing | 999 | 12 | 1,2 | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 384 | 37,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_changesite1 - Har du bytt arbetsplats sedan förra enkäten (oktober 2020) pga covid-19-situationen?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Ja | 93 | 9,1 | 14,6 | 14,6 |
| | Nej | 545 | 53,1 | 85,4 | 100,0 |

| | | | | | |
|---------|--------|------|-------|-------|--|
| | Total | 638 | 62,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 16 | 1,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 388 | 37,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_change1 - Har du under sedan förra enkäten (oktober 2020) arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör pga covid-19-situationen?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ja | 199 | 19,4 | 31,3 | 31,3 |
| | Nej | 437 | 42,6 | 68,7 | 100,0 |
| | Total | 636 | 62,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 18 | 1,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 390 | 38,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

QPS NORDIC

| | | Statistics | | |
|----------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | T3_autonomy | T3_conflict | T3_unclear |
| N | Valid | 402 | 620 | 630 |
| | Missing | 624 | 406 | 396 |
| Mean | | 3,72 | 1,81 | 1,87 |
| Median | | 4,00 | 1,00 | 2,00 |
| Std. Deviation | | 1,065 | 1,003 | 1,066 |

T3_autonomy - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du har inflytande över hur ditt arbete planeras.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 15 | 1,5 | 3,7 | 3,7 |
| | Stämmer ganska dåligt | 39 | 3,8 | 9,7 | 13,4 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 93 | 9,1 | 23,1 | 36,6 |

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-------|-------|-------|
| | Stämmer ganska bra | 152 | 14,8 | 37,8 | 74,4 |
| | Stämmer mycket bra | 103 | 10,0 | 25,6 | 100,0 |
| | Total | 402 | 39,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 22 | 2,1 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 624 | 60,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_conflict - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du har fått instruktioner eller direktiv som motsäger varandra.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 326 | 31,8 | 52,6 | 52,6 |
| | Ganska sällan | 138 | 13,5 | 22,3 | 74,8 |
| | Ibland | 113 | 11,0 | 18,2 | 93,1 |
| | Ganska ofta | 36 | 3,5 | 5,8 | 98,9 |
| | Mycket ofta eller alltid | 7 | ,7 | 1,1 | 100,0 |
| | Total | 620 | 60,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 34 | 3,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 406 | 39,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_unclear - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... ditt ansvarsområde varit otydligt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 314 | 30,6 | 49,8 | 49,8 |
| | Ganska sällan | 159 | 15,5 | 25,2 | 75,1 |
| | Ibland | 94 | 9,2 | 14,9 | 90,0 |
| | Ganska ofta | 50 | 4,9 | 7,9 | 97,9 |
| | Mycket ofta eller alltid | 13 | 1,3 | 2,1 | 100,0 |
| | Total | 630 | 61,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 24 | 2,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 396 | 38,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

COPSOQ

| | | Statistics | |
|----------------|---------|------------------|--------------|
| | | T3_different way | T3_support 1 |
| N | Valid | 627 | 273 |
| | Missing | 399 | 753 |
| Mean | | 2,15 | 4,22 |
| Median | | 2,00 | 5,00 |
| Std. Deviation | | 1,127 | ,983 |

T3_differentway - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du är tvungen att göra saker i ditt arbete som borde göras på ett annorlunda sätt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 242 | 23,6 | 38,6 | 38,6 |
| | Ganska sällan | 153 | 14,9 | 24,4 | 63,0 |
| | Ibland | 142 | 13,8 | 22,6 | 85,6 |
| | Ganska ofta | 77 | 7,5 | 12,3 | 97,9 |
| | Mycket ofta eller alltid | 13 | 1,3 | 2,1 | 100,0 |
| | Total | 627 | 61,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 27 | 2,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 399 | 38,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_support1 - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... om du behöver så får du stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 6 | ,6 | 2,2 | 2,2 |
| | Ganska sällan | 12 | 1,2 | 4,4 | 6,6 |
| | Ibland | 36 | 3,5 | 13,2 | 19,8 |
| | Ganska ofta | 81 | 7,9 | 29,7 | 49,5 |
| | Mycket ofta eller alltid | 138 | 13,5 | 50,5 | 100,0 |
| | Total | 273 | 26,6 | 100,0 | |

| | | | | | |
|---------|--------|------|-------|--|--|
| Missing | 999 | 13 | 1,3 | | |
| | System | 740 | 72,1 | | |
| | Total | 753 | 73,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

PROJEKTSPECIFIKT ITEM (MED UTGÅNGSPUNKT I QPSNORDIC/COPSOQ)

Statistics

T3_doubtful.

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 627 |
| | Missing | 399 |
| Mean | | 1,44 |
| Median | | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,798 |

T3_doubtful - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du har tagit ett medicinskt beslut som du känner dig tveksam om.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 443 | 43,2 | 70,7 | 70,7 |
| | Ganska sällan | 112 | 10,9 | 17,9 | 88,5 |
| | Ibland | 53 | 5,2 | 8,5 | 97,0 |
| | Ganska ofta | 15 | 1,5 | 2,4 | 99,4 |
| | Mycket ofta eller alltid | 4 | ,4 | ,6 | 100,0 |
| | Total | 627 | 61,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 27 | 2,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 399 | 38,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

NSFS

Statistics

| | | T3_good | T3_support |
|----------------|---------|---------|------------|
| N | Valid | 405 | 353 |
| | Missing | 621 | 673 |
| Mean | | 4,26 | 4,06 |
| Median | | 4,00 | 4,00 |
| Std. Deviation | | ,788 | ,947 |

T3_good - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du varit bra på att göra ditt jobb.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 6 | ,6 | 1,5 | 1,5 |
| | Ganska sällan | 7 | ,7 | 1,7 | 3,2 |
| | Ibland | 29 | 2,8 | 7,2 | 10,4 |
| | Ganska ofta | 195 | 19,0 | 48,1 | 58,5 |
| | Mycket ofta eller alltid | 168 | 16,4 | 41,5 | 100,0 |
| | Total | 405 | 39,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 19 | 1,9 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 621 | 60,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_support - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... de du direkt jobbat med verkligen har brytt sig om dig.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 9 | ,9 | 2,5 | 2,5 |
| | Ganska sällan | 14 | 1,4 | 4,0 | 6,5 |
| | Ibland | 52 | 5,1 | 14,7 | 21,2 |
| | Ganska ofta | 150 | 14,6 | 42,5 | 63,7 |
| | Mycket ofta eller alltid | 128 | 12,5 | 36,3 | 100,0 |
| | Total | 353 | 34,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 15 | 1,5 | | |
| | System | 658 | 64,1 | | |
| | Total | 673 | 65,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

MU-ST5

Statistics

| | | T3_learnin g | T3_safety | T3_mistak e | T3_mistak e1 | T3_learnin g1. | T3_trust |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|-------------------|----------|
| N | Valid | 402 | 399 | 401 | 400 | 400 | 397 |
| | Missin g | 624 | 627 | 625 | 626 | 626 | 629 |
| Mean | | 4,22 | 4,16 | 4,47 | 4,44 | 4,07 | 4,33 |
| Median | | 4,00 | 4,00 | 5,00 | 5,00 | 4,00 | 4,00 |
| Std. Deviation | | ,799 | ,832 | ,674 | ,712 | ,973 | ,721 |

T3_learning - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du och dina kollegor är bra på att lära av varandra.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 2 | ,2 | ,5 | ,5 |
| | Stämmer ganska dåligt | 8 | ,8 | 2,0 | 2,5 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 58 | 5,7 | 14,4 | 16,9 |
| | Stämmer ganska bra | 167 | 16,3 | 41,5 | 58,5 |
| | Stämmer mycket bra | 167 | 16,3 | 41,5 | 100,0 |
| | Total | 402 | 39,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 22 | 2,1 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 624 | 60,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_safety - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du och dina kollegor anpassar arbetet så att säkerheten bevaras när förutsättningarna förändras.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 3 | ,3 | ,8 | ,8 |
| | Stämmer ganska dåligt | 14 | 1,4 | 3,5 | 4,3 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 51 | 5,0 | 12,8 | 17,0 |
| | Stämmer ganska bra | 179 | 17,4 | 44,9 | 61,9 |
| | Stämmer mycket bra | 152 | 14,8 | 38,1 | 100,0 |
| | Total | 399 | 38,9 | 100,0 | |

| | | | | | |
|---------|--------|------|-------|--|--|
| Missing | 999 | 25 | 2,4 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 627 | 61,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_mistake - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du påtalar när du tror något är på väg att gå fel.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 1 | ,1 | ,2 | ,2 |
| | Stämmer ganska dåligt | 3 | ,3 | ,7 | 1,0 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 26 | 2,5 | 6,5 | 7,5 |
| | Stämmer ganska bra | 149 | 14,5 | 37,2 | 44,6 |
| | Stämmer mycket bra | 222 | 21,6 | 55,4 | 100,0 |
| | Total | 401 | 39,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 23 | 2,2 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 625 | 60,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_mistake1 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du vågar prata om dina misstag

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 3 | ,3 | ,8 | ,8 |
| | Stämmer ganska dåligt | 3 | ,3 | ,8 | 1,5 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 25 | 2,4 | 6,3 | 7,8 |
| | Stämmer ganska bra | 154 | 15,0 | 38,5 | 46,3 |
| | Stämmer mycket bra | 215 | 21,0 | 53,8 | 100,0 |
| | Total | 400 | 39,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 24 | 2,3 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 626 | 61,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_learning1 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du lär dig nytt och utvecklas i ditt dagliga arbete.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 8 | ,8 | 2,0 | 2,0 |
| | Stämmer ganska dåligt | 21 | 2,0 | 5,3 | 7,2 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 65 | 6,3 | 16,3 | 23,5 |
| | Stämmer ganska bra | 147 | 14,3 | 36,8 | 60,3 |
| | Stämmer mycket bra | 159 | 15,5 | 39,8 | 100,0 |
| | Total | 400 | 39,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 24 | 2,3 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 626 | 61,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_trust - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du och dina kollegor har tillit till varandra.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 2 | ,2 | ,5 | ,5 |
| | Stämmer ganska dåligt | 6 | ,6 | 1,5 | 2,0 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 29 | 2,8 | 7,3 | 9,3 |
| | Stämmer ganska bra | 181 | 17,6 | 45,6 | 54,9 |
| | Stämmer mycket bra | 179 | 17,4 | 45,1 | 100,0 |
| | Total | 397 | 38,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 27 | 2,6 | | |
| | System | 602 | 58,7 | | |
| | Total | 629 | 61,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

TURNOVER INTENTION

| Statistics | |
|---------------------------|---------------------------|
| T3_turnoverinten tion1 | T3_turnoverinten tion2 |

| | | | |
|----------------|---------|-------|-------|
| N | Valid | 628 | 628 |
| | Missing | 398 | 398 |
| Mean | | 2,39 | 1,86 |
| Median | | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,389 | 1,191 |

T3_turnoverintention1 - Hur väl stämmer dessa påståenden in på hur du känt kring ditt yrke under den senaste veckan? - Jag tänker ofta på att byta yrke

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 240 | 23,4 | 38,2 | 38,2 |
| | Stämmer ganska dåligt | 130 | 12,7 | 20,7 | 58,9 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 96 | 9,4 | 15,3 | 74,2 |
| | Stämmer ganska bra | 98 | 9,6 | 15,6 | 89,8 |
| | Stämmer mycket bra | 64 | 6,2 | 10,2 | 100,0 |
| | Total | 628 | 61,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 26 | 2,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 398 | 38,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_turnoverintention2 - Hur väl stämmer dessa påståenden in på hur du känt kring ditt yrke under den senaste veckan? - Jag skulle så fort som möjligt vilja lämna yrket

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 358 | 34,9 | 57,0 | 57,0 |
| | Stämmer ganska dåligt | 104 | 10,1 | 16,6 | 73,6 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 92 | 9,0 | 14,6 | 88,2 |
| | Stämmer ganska bra | 43 | 4,2 | 6,8 | 95,1 |
| | Stämmer mycket bra | 31 | 3,0 | 4,9 | 100,0 |
| | Total | 628 | 61,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 26 | 2,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 398 | 38,8 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 1026 | 100,0 | | |
|-------|------|-------|--|--|

STÖD COVID-19

Statistics

| | | T3_rum | T3_info | T3_info Covid | T3_edu | T3_gro up | T3_pee r | T3_gro up2 | T3_indv 1 | T3_fysi sk |
|---|-------------------|--------|---------|------------------|--------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| N | Valid | 613 | 603 | 604 | 610 | 609 | 603 | 606 | 598 | 263 |
| | Missing | 413 | 423 | 422 | 416 | 417 | 423 | 420 | 428 | 763 |
| | Mean | 2,00 | 2,01 | 2,91 | 1,78 | 1,87 | 1,69 | 1,93 | 1,60 | 1,59 |
| | Median | 2,00 | 2,00 | 3,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 | 1,00 |
| | Std. Deviation | 1,119 | ,855 | 1,055 | ,943 | 1,102 | ,975 | 1,023 | ,811 | ,953 |

T3_rum - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 292 | 28,5 | 47,6 | 47,6 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 122 | 11,9 | 19,9 | 67,5 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 107 | 10,4 | 17,5 | 85,0 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 92 | 9,0 | 15,0 | 100,0 |

| | | | | |
|---------|--------|------|-------|-------|
| | Total | 613 | 59,7 | 100,0 |
| Missing | 999 | 41 | 4,0 | |
| | System | 372 | 36,3 | |
| | Total | 413 | 40,3 | |
| Total | | 1026 | 100,0 | |

T3_info - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 179 | 17,4 | 29,7 | 29,7 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 280 | 27,3 | 46,4 | 76,1 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 105 | 10,2 | 17,4 | 93,5 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 39 | 3,8 | 6,5 | 100,0 |
| | Total | 603 | 58,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 423 | 41,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_infoCovid - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 99 | 9,6 | 16,4 | 16,4 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 67 | 6,5 | 11,1 | 27,5 |

| | | | | | |
|---------|---|------|-------|-------|-------|
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 225 | 21,9 | 37,3 | 64,7 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 213 | 20,8 | 35,3 | 100,0 |
| | Total | 604 | 58,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 50 | 4,9 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 422 | 41,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_edu - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 324 | 31,6 | 53,1 | 53,1 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 128 | 12,5 | 21,0 | 74,1 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 128 | 12,5 | 21,0 | 95,1 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 30 | 2,9 | 4,9 | 100,0 |
| | Total | 610 | 59,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 44 | 4,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 416 | 40,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_group - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 343 | 33,4 | 56,3 | 56,3 |

| | | | | | |
|---------|---|------|-------|-------|-------|
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 73 | 7,1 | 12,0 | 68,3 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 122 | 11,9 | 20,0 | 88,3 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 71 | 6,9 | 11,7 | 100,0 |
| | Total | 609 | 59,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 45 | 4,4 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 417 | 40,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_peer - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 366 | 35,7 | 60,7 | 60,7 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 104 | 10,1 | 17,2 | 77,9 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 89 | 8,7 | 14,8 | 92,7 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 44 | 4,3 | 7,3 | 100,0 |
| | Total | 603 | 58,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 423 | 41,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_group2 - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 290 | 28,3 | 47,9 | 47,9 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 120 | 11,7 | 19,8 | 67,7 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 146 | 14,2 | 24,1 | 91,7 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 50 | 4,9 | 8,3 | 100,0 |
| | Total | 606 | 59,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 48 | 4,7 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 420 | 40,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_indv1 - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 336 | 32,7 | 56,2 | 56,2 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 189 | 18,4 | 31,6 | 87,8 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 47 | 4,6 | 7,9 | 95,7 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 26 | 2,5 | 4,3 | 100,0 |
| | Total | 598 | 58,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 56 | 5,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |

T3_fysisk - Har du erbjudits något av följande typer av stöd någon gång under den nuvarande pandemin (sedan mars 2020)? - Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 176 | 17,2 | 66,9 | 66,9 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 40 | 3,9 | 15,2 | 82,1 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 27 | 2,6 | 10,3 | 92,4 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 20 | 1,9 | 7,6 | 100,0 |
| | Total | 263 | 25,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 23 | 2,2 | | |
| | System | 740 | 72,1 | | |
| | Total | 763 | 74,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |
| Total | | 428 | 41,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

Statistics

| | T3_rum_b | T3_info_b | T3_info Covid_b | T3_edu_b | T3_gro up_b | T3_pee r_b | T3_gro up2_b | T3_indv 1_b | T3_fysisk_b |
|----------------|----------|-----------|-----------------|----------|-------------|------------|--------------|-------------|-------------|
| N Valid | 317 | 412 | 491 | 274 | 246 | 227 | 305 | 247 | 83 |
| Missing | 709 | 614 | 535 | 752 | 780 | 799 | 721 | 779 | 943 |
| Mean | 3,20 | 2,40 | 3,64 | 2,83 | 3,16 | 3,18 | 2,71 | 2,25 | 3,25 |
| Median | 3,00 | 2,00 | 4,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 2,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | 1,385 | 1,124 | 1,137 | 1,169 | 1,217 | 1,204 | 1,318 | 1,367 | 1,369 |

T3_rum_b - Hur betydelsefull för dig var: Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 55 | 5,4 | 17,4 | 17,4 |
| | Lite | 43 | 4,2 | 13,6 | 30,9 |
| | I viss utsträckning | 74 | 7,2 | 23,3 | 54,3 |
| | Mycket | 75 | 7,3 | 23,7 | 77,9 |
| | Väldigt mycket | 70 | 6,8 | 22,1 | 100,0 |
| | Total | 317 | 30,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 337 | 32,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 709 | 69,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_info_b - Hur betydelsefull för dig var: Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 106 | 10,3 | 25,7 | 25,7 |
| | Lite | 119 | 11,6 | 28,9 | 54,6 |
| | I viss utsträckning | 123 | 12,0 | 29,9 | 84,5 |
| | Mycket | 44 | 4,3 | 10,7 | 95,1 |
| | Väldigt mycket | 20 | 1,9 | 4,9 | 100,0 |
| | Total | 412 | 40,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 242 | 23,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 614 | 59,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_infoCovid_b - Hur betydelsefull för dig var: Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 22 | 2,1 | 4,5 | 4,5 |
| | Lite | 62 | 6,0 | 12,6 | 17,1 |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------|-------|-------|
| | I viss utsträckning | 119 | 11,6 | 24,2 | 41,3 |
| | Mycket | 156 | 15,2 | 31,8 | 73,1 |
| | Väldigt mycket | 132 | 12,9 | 26,9 | 100,0 |
| | Total | 491 | 47,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 163 | 15,9 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 535 | 52,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_edu_b - Hur betydelsefull för dig var: Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 49 | 4,8 | 17,9 | 17,9 |
| | Lite | 47 | 4,6 | 17,2 | 35,0 |
| | I viss utsträckning | 100 | 9,7 | 36,5 | 71,5 |
| | Mycket | 58 | 5,7 | 21,2 | 92,7 |
| | Väldigt mycket | 20 | 1,9 | 7,3 | 100,0 |
| | Total | 274 | 26,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 380 | 37,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 752 | 73,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_group_b - Hur betydelsefull för dig var: Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 31 | 3,0 | 12,6 | 12,6 |
| | Lite | 36 | 3,5 | 14,6 | 27,2 |
| | I viss utsträckning | 78 | 7,6 | 31,7 | 58,9 |
| | Mycket | 65 | 6,3 | 26,4 | 85,4 |
| | Väldigt mycket | 36 | 3,5 | 14,6 | 100,0 |
| | Total | 246 | 24,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 408 | 39,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 780 | 76,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_peer_b - Hur betydelsefull för dig var: Initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 27 | 2,6 | 11,9 | 11,9 |
| | Lite | 34 | 3,3 | 15,0 | 26,9 |
| | I viss utsträckning | 69 | 6,7 | 30,4 | 57,3 |
| | Mycket | 65 | 6,3 | 28,6 | 85,9 |
| | Väldigt mycket | 32 | 3,1 | 14,1 | 100,0 |
| | Total | 227 | 22,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 427 | 41,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 799 | 77,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_group2_b - Hur betydelsefull för dig var: Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 73 | 7,1 | 23,9 | 23,9 |
| | Lite | 64 | 6,2 | 21,0 | 44,9 |
| | I viss utsträckning | 82 | 8,0 | 26,9 | 71,8 |
| | Mycket | 49 | 4,8 | 16,1 | 87,9 |
| | Väldigt mycket | 37 | 3,6 | 12,1 | 100,0 |
| | Total | 305 | 29,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 349 | 34,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 721 | 70,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_indv1_b - Hur betydelsefull för dig var: Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 107 | 10,4 | 43,3 | 43,3 |
| | Lite | 46 | 4,5 | 18,6 | 61,9 |
| | I viss utsträckning | 46 | 4,5 | 18,6 | 80,6 |
| | Mycket | 22 | 2,1 | 8,9 | 89,5 |
| | Väldigt mycket | 26 | 2,5 | 10,5 | 100,0 |

| | | | | | |
|---------|--------|------|-------|-------|--|
| | Total | 247 | 24,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 407 | 39,7 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 779 | 75,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_fysisk_b - Hur betydelsefull för dig var: Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 14 | 1,4 | 16,9 | 16,9 |
| | Lite | 7 | ,7 | 8,4 | 25,3 |
| | I viss utsträckning | 26 | 2,5 | 31,3 | 56,6 |
| | Mycket | 16 | 1,6 | 19,3 | 75,9 |
| | Väldigt mycket | 20 | 1,9 | 24,1 | 100,0 |
| | Total | 83 | 8,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 203 | 19,8 | | |
| | System | 740 | 72,1 | | |
| | Total | 943 | 91,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

Statistics

T3_chef

| | | |
|----------------|---------|-------|
| N | Valid | 49 |
| | Missing | 977 |
| Mean | | 2,45 |
| Median | | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,100 |

T3_chef - För dig som är chef, har du tillgång till särskilt stöd t ex reflektionsgrupper för chefer eller riktlinjer för hur kan du stödja din personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 14 | 1,4 | 28,6 | 28,6 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 8 | ,8 | 16,3 | 44,9 |

| | | | | | |
|---------|---|------|-------|-------|-------|
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 18 | 1,8 | 36,7 | 81,6 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 9 | ,9 | 18,4 | 100,0 |
| | Total | 49 | 4,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 605 | 59,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 977 | 95,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SEQ

| | | Statistics | |
|----------------|---------|------------|--------------|
| | | T3_tensed | T3_pressured |
| N | Valid | 601 | 599 |
| | Missing | 425 | 427 |
| Mean | | 3,24 | 3,03 |
| Median | | 3,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,441 | 1,475 |

T3_tensed - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...spänd?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 92 | 9,0 | 15,3 | 15,3 |
| | Väldigt lite | 109 | 10,6 | 18,1 | 33,4 |
| | Lite | 117 | 11,4 | 19,5 | 52,9 |
| | I viss utsträckning | 158 | 15,4 | 26,3 | 79,2 |
| | Mycket | 96 | 9,4 | 16,0 | 95,2 |
| | Väldigt mycket | 29 | 2,8 | 4,8 | 100,0 |
| | Total | 601 | 58,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 53 | 5,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 425 | 41,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_pressured - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...pressad?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 115 | 11,2 | 19,2 | 19,2 |
| | Väldigt lite | 134 | 13,1 | 22,4 | 41,6 |
| | Lite | 105 | 10,2 | 17,5 | 59,1 |
| | I viss utsträckning | 131 | 12,8 | 21,9 | 81,0 |
| | Mycket | 90 | 8,8 | 15,0 | 96,0 |
| | Väldigt mycket | 24 | 2,3 | 4,0 | 100,0 |
| | Total | 599 | 58,4 | 100,0 | |
| Missing 999 | System | 55 | 5,4 | | |
| | Total | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 427 | 41,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SEQ/SWEBO (INSPIRERADE/MODIFIERADE)

| | | Statistics | | | |
|----------------|---------|-------------------|----------------|------------|------------|
| | | T3_frustrate d | T3_engage d | T3_focused | T3_relaxed |
| N | Valid | 597 | 603 | 598 | 600 |
| | Missing | 429 | 423 | 428 | 426 |
| Mean | | 3,30 | 4,59 | 4,64 | 3,21 |
| Median | | 3,00 | 5,00 | 5,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,543 | 1,084 | ,996 | 1,351 |

T3_frustrated - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...frustrerad?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 101 | 9,8 | 16,9 | 16,9 |
| | Väldigt lite | 102 | 9,9 | 17,1 | 34,0 |
| | Lite | 98 | 9,6 | 16,4 | 50,4 |
| | I viss utsträckning | 162 | 15,8 | 27,1 | 77,6 |
| | Mycket | 80 | 7,8 | 13,4 | 91,0 |
| | Väldigt mycket | 54 | 5,3 | 9,0 | 100,0 |
| | Total | 597 | 58,2 | 100,0 | |
| Missing 999 | | 57 | 5,6 | | |

| | | | | |
|--------|------|-------|--|--|
| System | 372 | 36,3 | | |
| Total | 429 | 41,8 | | |
| Total | 1026 | 100,0 | | |

T3_engaged - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...engagerad?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 9 | ,9 | 1,5 | 1,5 |
| | Väldigt lite | 24 | 2,3 | 4,0 | 5,5 |
| | Lite | 52 | 5,1 | 8,6 | 14,1 |
| | I viss utsträckning | 137 | 13,4 | 22,7 | 36,8 |
| | Mycket | 278 | 27,1 | 46,1 | 82,9 |
| | Väldigt mycket | 103 | 10,0 | 17,1 | 100,0 |
| | Total | 603 | 58,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 423 | 41,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_focused - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...fokuserad?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 3 | ,3 | ,5 | ,5 |
| | Väldigt lite | 21 | 2,0 | 3,5 | 4,0 |
| | Lite | 46 | 4,5 | 7,7 | 11,7 |
| | I viss utsträckning | 148 | 14,4 | 24,7 | 36,5 |
| | Mycket | 280 | 27,3 | 46,8 | 83,3 |
| | Väldigt mycket | 100 | 9,7 | 16,7 | 100,0 |
| | Total | 598 | 58,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 56 | 5,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 428 | 41,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_relaxed - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...avslappnad?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------|-------|-------|
| Valid | Inte alls | 69 | 6,7 | 11,5 | 11,5 |
| | Väldigt lite | 135 | 13,2 | 22,5 | 34,0 |
| | Lite | 126 | 12,3 | 21,0 | 55,0 |
| | I viss utsträckning | 162 | 15,8 | 27,0 | 82,0 |
| | Mycket | 85 | 8,3 | 14,2 | 96,2 |
| | Väldigt mycket | 23 | 2,2 | 3,8 | 100,0 |
| | Total | 600 | 58,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 54 | 5,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 426 | 41,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SMBQ

Statistics

| | T3_sm bq_1 | T3_s mbq_2r | T3_s mbq_3 | T3_s mbq_4 | T3_s mbq_5r | T3_s mbq_6 | T3_s mbq_7r | T3_s mbq_8 | T3_s mbq_9 | T3_s mbq_10 | T3_sm bq_11r |
|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| N Valid | 601 | 595 | 597 | 597 | 594 | 593 | 594 | 590 | 588 | 590 | 594 |
| Missing | 425 | 431 | 429 | 429 | 432 | 433 | 432 | 436 | 438 | 436 | 432 |
| Mean | 4,66 | 4,4454 | 3,59 | 3,34 | 4,6835 | 3,78 | 4,2071 | 2,63 | 3,85 | 3,09 | 4,1263 |
| Median | 5,00 | 5,0000 | 3,00 | 3,00 | 5,0000 | 4,00 | 4,0000 | 2,00 | 4,00 | 3,00 | 4,0000 |
| Std. Deviation | 1,772 | 1,66109 | 1,897 | 2,093 | 1,63669 | 1,951 | 1,65056 | 1,835 | 1,923 | 1,991 | 1,68493 |

Statistics

| | T3_sm bq_12 | T3_sm bq_13 | T3_sm bq_14r | T3_sm bq_15 | T3_sm bq_16 | T3_sm bq_17 | T3_sm bq_18 | T3_sm bq_19 | T3_sm bq_20 | T3_sm bq_21 | T3_sm bq_22 |
|---------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| N Valid | 595 | 588 | 590 | 590 | 589 | 591 | 589 | 594 | 588 | 592 | 590 |
| Missing | 431 | 438 | 436 | 436 | 437 | 435 | 437 | 432 | 438 | 434 | 436 |
| Mean | 2,90 | 3,45 | 4,4627 | 2,89 | 2,95 | 2,93 | 2,95 | 3,05 | 2,63 | 2,70 | 3,13 |
| Median | 3,00 | 3,00 | 5,0000 | 3,00 | 2,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 2,00 | 2,00 | 3,00 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Std. Deviation | 1,689 | 1,836 | 1,69724 | 1,655 | 1,829 | 1,731 | 1,689 | 1,722 | 1,647 | 1,654 | 1,844 |
|----------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

T3_smbq_1 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig trött.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 27 | 2,6 | 4,5 | 4,5 |
| | 2 | 63 | 6,1 | 10,5 | 15,0 |
| | 3 | 74 | 7,2 | 12,3 | 27,3 |
| | 4 | 95 | 9,3 | 15,8 | 43,1 |
| | 5 | 125 | 12,2 | 20,8 | 63,9 |
| | 6 | 101 | 9,8 | 16,8 | 80,7 |
| | 7 Nästan alltid | 116 | 11,3 | 19,3 | 100,0 |
| | Total | 601 | 58,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 53 | 5,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 425 | 41,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_2r

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan alltid | 34 | 3,3 | 5,7 | 5,7 |
| | 2 | 62 | 6,0 | 10,4 | 16,1 |
| | 3 | 71 | 6,9 | 11,9 | 28,1 |
| | 4 | 96 | 9,4 | 16,1 | 44,2 |
| | 5 | 157 | 15,3 | 26,4 | 70,6 |
| | 6 | 120 | 11,7 | 20,2 | 90,8 |
| | 7 Nästan aldrig | 55 | 5,4 | 9,2 | 100,0 |
| | Total | 595 | 58,0 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 59 | 5,8 | | |

| | | | | | |
|-------|--------|------|-------|--|--|
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 431 | 42,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_3 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig fysiskt utmattad.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 98 | 9,6 | 16,4 | 16,4 |
| | 2 | 113 | 11,0 | 18,9 | 35,3 |
| | 3 | 95 | 9,3 | 15,9 | 51,3 |
| | 4 | 89 | 8,7 | 14,9 | 66,2 |
| | 5 | 86 | 8,4 | 14,4 | 80,6 |
| | 6 | 63 | 6,1 | 10,6 | 91,1 |
| | 7 Nästan alltid | 53 | 5,2 | 8,9 | 100,0 |
| | Total | 597 | 58,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 57 | 5,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 429 | 41,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_4 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner att jag har fått nog.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 169 | 16,5 | 28,3 | 28,3 |
| | 2 | 99 | 9,6 | 16,6 | 44,9 |
| | 3 | 69 | 6,7 | 11,6 | 56,4 |
| | 4 | 69 | 6,7 | 11,6 | 68,0 |
| | 5 | 66 | 6,4 | 11,1 | 79,1 |
| | 6 | 61 | 5,9 | 10,2 | 89,3 |
| | 7 Nästan alltid | 64 | 6,2 | 10,7 | 100,0 |
| | Total | 597 | 58,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 57 | 5,6 | | |

| | | | | | |
|-------|--------|------|-------|--|--|
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 429 | 41,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

| | | T3_smbq_5r | | | |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 1 Nästan alltid | 17 | 1,7 | 2,9 | 2,9 |
| | 2 | 62 | 6,0 | 10,4 | 13,3 |
| | 3 | 72 | 7,0 | 12,1 | 25,4 |
| | 4 | 86 | 8,4 | 14,5 | 39,9 |
| | 5 | 135 | 13,2 | 22,7 | 62,6 |
| | 6 | 148 | 14,4 | 24,9 | 87,5 |
| | 7 Nästan aldrig | 74 | 7,2 | 12,5 | 100,0 |
| | Total | 594 | 57,9 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 60 | 5,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 432 | 42,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_6 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Mina "batterier" är uttömda.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 93 | 9,1 | 15,7 | 15,7 |
| | 2 | 99 | 9,6 | 16,7 | 32,4 |
| | 3 | 85 | 8,3 | 14,3 | 46,7 |
| | 4 | 85 | 8,3 | 14,3 | 61,0 |
| | 5 | 90 | 8,8 | 15,2 | 76,2 |
| | 6 | 79 | 7,7 | 13,3 | 89,5 |
| | 7 Nästan alltid | 62 | 6,0 | 10,5 | 100,0 |
| | Total | 593 | 57,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 61 | 5,9 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 433 | 42,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

| | | T3_smbq_7r | | | |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 1 Nästan alltid | 28 | 2,7 | 4,7 | 4,7 |
| | 2 | 90 | 8,8 | 15,2 | 19,9 |
| | 3 | 93 | 9,1 | 15,7 | 35,5 |
| | 4 | 94 | 9,2 | 15,8 | 51,3 |
| | 5 | 135 | 13,2 | 22,7 | 74,1 |
| | 6 | 117 | 11,4 | 19,7 | 93,8 |
| | 7 Nästan aldrig | 37 | 3,6 | 6,2 | 100,0 |
| | Total | 594 | 57,9 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 60 | 5,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 432 | 42,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_8 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig utbränd.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 241 | 23,5 | 40,8 | 40,8 |
| | 2 | 110 | 10,7 | 18,6 | 59,5 |
| | 3 | 60 | 5,8 | 10,2 | 69,7 |
| | 4 | 68 | 6,6 | 11,5 | 81,2 |
| | 5 | 52 | 5,1 | 8,8 | 90,0 |
| | 6 | 33 | 3,2 | 5,6 | 95,6 |
| | 7 Nästan alltid | 26 | 2,5 | 4,4 | 100,0 |
| | Total | 590 | 57,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 64 | 6,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 436 | 42,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_9 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig mentalt trött.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 79 | 7,7 | 13,4 | 13,4 |
| | 2 | 106 | 10,3 | 18,0 | 31,5 |
| | 3 | 84 | 8,2 | 14,3 | 45,7 |
| | 4 | 79 | 7,7 | 13,4 | 59,2 |
| | 5 | 93 | 9,1 | 15,8 | 75,0 |
| | 6 | 90 | 8,8 | 15,3 | 90,3 |
| | 7 Nästan alltid | 57 | 5,6 | 9,7 | 100,0 |
| | Total | 588 | 57,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 66 | 6,4 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 438 | 42,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_10 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner att jag inte orkar gå upp på morgonen.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 178 | 17,3 | 30,2 | 30,2 |
| | 2 | 115 | 11,2 | 19,5 | 49,7 |
| | 3 | 79 | 7,7 | 13,4 | 63,1 |
| | 4 | 58 | 5,7 | 9,8 | 72,9 |
| | 5 | 63 | 6,1 | 10,7 | 83,6 |
| | 6 | 50 | 4,9 | 8,5 | 92,0 |
| | 7 Nästan alltid | 47 | 4,6 | 8,0 | 100,0 |
| | Total | 590 | 57,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 64 | 6,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 436 | 42,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

| | | T3_smbq_11r | | | |
|---------|-----------------|-------------|---------|---------|------------|
| | | Frequenc | | Valid | Cumulative |
| | | y | Percent | Percent | Percent |
| Valid | 1 Nästan alltid | 40 | 3,9 | 6,7 | 6,7 |
| | 2 | 86 | 8,4 | 14,5 | 21,2 |
| | 3 | 87 | 8,5 | 14,6 | 35,9 |
| | 4 | 112 | 10,9 | 18,9 | 54,7 |
| | 5 | 123 | 12,0 | 20,7 | 75,4 |
| | 6 | 107 | 10,4 | 18,0 | 93,4 |
| | 7 Nästan aldrig | 39 | 3,8 | 6,6 | 100,0 |
| | Total | 594 | 57,9 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 60 | 5,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 432 | 42,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_12 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig dåsig.

| | | Frequenc | | Valid | Cumulative |
|---------|-----------------|----------|---------|---------|------------|
| | | y | Percent | Percent | Percent |
| Valid | 1 Nästan aldrig | 160 | 15,6 | 26,9 | 26,9 |
| | 2 | 133 | 13,0 | 22,4 | 49,2 |
| | 3 | 94 | 9,2 | 15,8 | 65,0 |
| | 4 | 91 | 8,9 | 15,3 | 80,3 |
| | 5 | 70 | 6,8 | 11,8 | 92,1 |
| | 6 | 28 | 2,7 | 4,7 | 96,8 |
| | 7 Nästan alltid | 19 | 1,9 | 3,2 | 100,0 |
| | Total | 595 | 58,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 59 | 5,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 431 | 42,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_13 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag är spänd.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 99 | 9,6 | 16,8 | 16,8 |
| | 2 | 130 | 12,7 | 22,1 | 38,9 |
| | 3 | 84 | 8,2 | 14,3 | 53,2 |
| | 4 | 87 | 8,5 | 14,8 | 68,0 |
| | 5 | 94 | 9,2 | 16,0 | 84,0 |
| | 6 | 56 | 5,5 | 9,5 | 93,5 |
| | 7 Nästan alltid | 38 | 3,7 | 6,5 | 100,0 |
| | Total | 588 | 57,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 66 | 6,4 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 438 | 42,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_14r

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan alltid | 28 | 2,7 | 4,7 | 4,7 |
| | 2 | 73 | 7,1 | 12,4 | 17,1 |
| | 3 | 73 | 7,1 | 12,4 | 29,5 |
| | 4 | 102 | 9,9 | 17,3 | 46,8 |
| | 5 | 105 | 10,2 | 17,8 | 64,6 |
| | 6 | 156 | 15,2 | 26,4 | 91,0 |
| | 7 Nästan aldrig | 53 | 5,2 | 9,0 | 100,0 |
| | Total | 590 | 57,5 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 64 | 6,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 436 | 42,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_15 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig rastlös.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 156 | 15,2 | 26,4 | 26,4 |
| | 2 | 131 | 12,8 | 22,2 | 48,6 |
| | 3 | 96 | 9,4 | 16,3 | 64,9 |
| | 4 | 100 | 9,7 | 16,9 | 81,9 |
| | 5 | 59 | 5,8 | 10,0 | 91,9 |
| | 6 | 34 | 3,3 | 5,8 | 97,6 |
| | 7 Nästan alltid | 14 | 1,4 | 2,4 | 100,0 |
| | Total | 590 | 57,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 64 | 6,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 436 | 42,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_16 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner en stark inre spänning.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 171 | 16,7 | 29,0 | 29,0 |
| | 2 | 132 | 12,9 | 22,4 | 51,4 |
| | 3 | 72 | 7,0 | 12,2 | 63,7 |
| | 4 | 81 | 7,9 | 13,8 | 77,4 |
| | 5 | 63 | 6,1 | 10,7 | 88,1 |
| | 6 | 43 | 4,2 | 7,3 | 95,4 |
| | 7 Nästan alltid | 27 | 2,6 | 4,6 | 100,0 |
| | Total | 589 | 57,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 65 | 6,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 437 | 42,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_17 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig för trött för att kunna tänka.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 168 | 16,4 | 28,4 | 28,4 |
| | 2 | 113 | 11,0 | 19,1 | 47,5 |
| | 3 | 97 | 9,5 | 16,4 | 64,0 |
| | 4 | 89 | 8,7 | 15,1 | 79,0 |
| | 5 | 72 | 7,0 | 12,2 | 91,2 |
| | 6 | 32 | 3,1 | 5,4 | 96,6 |
| | 7 Nästan alltid | 20 | 1,9 | 3,4 | 100,0 |
| | Total | 591 | 57,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 63 | 6,1 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 435 | 42,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_18 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag har svårt att koncentrera mig.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 137 | 13,4 | 23,3 | 23,3 |
| | 2 | 155 | 15,1 | 26,3 | 49,6 |
| | 3 | 94 | 9,2 | 16,0 | 65,5 |
| | 4 | 80 | 7,8 | 13,6 | 79,1 |
| | 5 | 66 | 6,4 | 11,2 | 90,3 |
| | 6 | 40 | 3,9 | 6,8 | 97,1 |
| | 7 Nästan alltid | 17 | 1,7 | 2,9 | 100,0 |
| | Total | 589 | 57,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 65 | 6,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 437 | 42,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_19 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig trögtänkt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 133 | 13,0 | 22,4 | 22,4 |
| | 2 | 141 | 13,7 | 23,7 | 46,1 |
| | 3 | 98 | 9,6 | 16,5 | 62,6 |
| | 4 | 96 | 9,4 | 16,2 | 78,8 |
| | 5 | 61 | 5,9 | 10,3 | 89,1 |
| | 6 | 42 | 4,1 | 7,1 | 96,1 |
| | 7 Nästan alltid | 23 | 2,2 | 3,9 | 100,0 |
| | Total | 594 | 57,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 60 | 5,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 432 | 42,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_20 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag kan inte tänka klart.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 193 | 18,8 | 32,8 | 32,8 |
| | 2 | 145 | 14,1 | 24,7 | 57,5 |
| | 3 | 87 | 8,5 | 14,8 | 72,3 |
| | 4 | 74 | 7,2 | 12,6 | 84,9 |
| | 5 | 46 | 4,5 | 7,8 | 92,7 |
| | 6 | 27 | 2,6 | 4,6 | 97,3 |
| | 7 Nästan alltid | 16 | 1,6 | 2,7 | 100,0 |
| | Total | 588 | 57,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 66 | 6,4 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 438 | 42,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_21 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Det är svårt för mig att tänka på komplicerade saker.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 183 | 17,8 | 30,9 | 30,9 |
| | 2 | 150 | 14,6 | 25,3 | 56,3 |
| | 3 | 72 | 7,0 | 12,2 | 68,4 |
| | 4 | 89 | 8,7 | 15,0 | 83,4 |
| | 5 | 55 | 5,4 | 9,3 | 92,7 |
| | 6 | 30 | 2,9 | 5,1 | 97,8 |
| | 7 Nästan alltid | 13 | 1,3 | 2,2 | 100,0 |
| | Total | 592 | 57,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 62 | 6,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 434 | 42,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_smbq_22 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig splittrad i tankarna.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 153 | 14,9 | 25,9 | 25,9 |
| | 2 | 111 | 10,8 | 18,8 | 44,7 |
| | 3 | 88 | 8,6 | 14,9 | 59,7 |
| | 4 | 88 | 8,6 | 14,9 | 74,6 |
| | 5 | 73 | 7,1 | 12,4 | 86,9 |
| | 6 | 46 | 4,5 | 7,8 | 94,7 |
| | 7 Nästan alltid | 31 | 3,0 | 5,3 | 100,0 |
| | Total | 590 | 57,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 64 | 6,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 436 | 42,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

OLBI

| | | Statistics | | | | | | |
|----------------|---------|------------|---------------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| | | T3_olbi2 | T3_olbi1 8 | T3_olbi4 | T3_olbi3 | T3_olbi6 | T3_olbi9 | T3_olbi12 |
| N | Valid | 589 | 583 | 584 | 586 | 584 | 586 | 585 |
| | Missing | 437 | 443 | 442 | 440 | 442 | 440 | 441 |
| Mean | | 2,75 | 2,19 | 2,99 | 2,16 | 2,02 | 2,05 | 2,84 |
| Median | | 3,00 | 2,00 | 3,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,010 | ,950 | 1,003 | ,988 | ,921 | ,991 | ,919 |

T3_olbi2 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till arbetet.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 85 | 8,3 | 14,4 | 14,4 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 135 | 13,2 | 22,9 | 37,4 |
| | Stämmer ganska bra | 209 | 20,4 | 35,5 | 72,8 |
| | Stämmer precis | 160 | 15,6 | 27,2 | 100,0 |
| | Total | 589 | 57,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 65 | 6,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 437 | 42,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_olbi18 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - På jobbet känner jag mig ofta känslomässigt utmattad.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 163 | 15,9 | 28,0 | 28,0 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 202 | 19,7 | 34,6 | 62,6 |
| | Stämmer ganska bra | 163 | 15,9 | 28,0 | 90,6 |
| | Stämmer precis | 55 | 5,4 | 9,4 | 100,0 |
| | Total | 583 | 56,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 71 | 6,9 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 443 | 43,2 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 1026 | 100,0 | | |
|-------|------|-------|--|--|

T3_olbi4 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Jag behöver mer tid för avkoppling nu än tidigare för att återhämta mig från arbetet.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 69 | 6,7 | 11,8 | 11,8 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 88 | 8,6 | 15,1 | 26,9 |
| | Stämmer ganska bra | 204 | 19,9 | 34,9 | 61,8 |
| | Stämmer precis | 223 | 21,7 | 38,2 | 100,0 |
| | Total | 584 | 56,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 70 | 6,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 442 | 43,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_olbi3 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Det händer allt oftare att jag talar om mitt arbete på ett negativt sätt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 181 | 17,6 | 30,9 | 30,9 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 198 | 19,3 | 33,8 | 64,7 |
| | Stämmer ganska bra | 141 | 13,7 | 24,1 | 88,7 |
| | Stämmer precis | 66 | 6,4 | 11,3 | 100,0 |
| | Total | 586 | 57,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 440 | 42,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_olbi6 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - På senare tid har jag utfört arbetet alltmer mekaniskt, utan att använda hjärnan.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 201 | 19,6 | 34,4 | 34,4 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 209 | 20,4 | 35,8 | 70,2 |

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-------|-------|-------|
| | Stämmer ganska bra | 134 | 13,1 | 22,9 | 93,2 |
| | Stämmer precis | 40 | 3,9 | 6,8 | 100,0 |
| | Total | 584 | 56,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 70 | 6,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 442 | 43,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_olbi9 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Med tiden förlorar man ett djupare intresse för det egna arbetet.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 211 | 20,6 | 36,0 | 36,0 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 196 | 19,1 | 33,4 | 69,5 |
| | Stämmer ganska bra | 117 | 11,4 | 20,0 | 89,4 |
| | Stämmer precis | 62 | 6,0 | 10,6 | 100,0 |
| | Total | 586 | 57,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 440 | 42,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_olbi12 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Efter jobbet känner jag mig ofta trött och utsliten.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 54 | 5,3 | 9,2 | 9,2 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 138 | 13,5 | 23,6 | 32,8 |
| | Stämmer ganska bra | 239 | 23,3 | 40,9 | 73,7 |
| | Stämmer precis | 154 | 15,0 | 26,3 | 100,0 |
| | Total | 585 | 57,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 69 | 6,7 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 441 | 43,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

ANX

Statistics

| | | T3_anx2 | T3_anx1 |
|----------------|---------|---------|---------|
| N | Valid | 586 | 585 |
| | Missing | 440 | 441 |
| Mean | | 1,56 | 1,59 |
| Median | | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,792 | ,847 |

T3_anx2 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Jag känner obehag när jag är på min arbetsplats.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 353 | 34,4 | 60,2 | 60,2 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 158 | 15,4 | 27,0 | 87,2 |
| | Stämmer ganska bra | 57 | 5,6 | 9,7 | 96,9 |
| | Stämmer precis | 18 | 1,8 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 586 | 57,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 440 | 42,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_anx1 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - När jag tänker på min arbetsplats spänner jag mig i hela kroppen.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 353 | 34,4 | 60,3 | 60,3 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 139 | 13,5 | 23,8 | 84,1 |
| | Stämmer ganska bra | 70 | 6,8 | 12,0 | 96,1 |
| | Stämmer precis | 23 | 2,2 | 3,9 | 100,0 |
| | Total | 585 | 57,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 69 | 6,7 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 441 | 43,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

WAAQ

Statistics

| | | T3_waaq4 | T3_waaq7 |
|----------------|---------|----------|----------|
| N | Valid | 580 | 585 |
| | Missing | 446 | 441 |
| Mean | | 2,69 | 2,92 |
| Median | | 3,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,107 | 1,034 |

T3_waaq4 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Oro hindrar inte att jag arbetar effektivt.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 122 | 11,9 | 21,0 | 21,0 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 104 | 10,1 | 17,9 | 39,0 |
| | Stämmer ganska bra | 183 | 17,8 | 31,6 | 70,5 |
| | Stämmer precis | 171 | 16,7 | 29,5 | 100,0 |
| | Total | 580 | 56,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 74 | 7,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 446 | 43,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_waaq7 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 76 | 7,4 | 13,0 | 13,0 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 109 | 10,6 | 18,6 | 31,6 |
| | Stämmer ganska bra | 185 | 18,0 | 31,6 | 63,2 |
| | Stämmer precis | 215 | 21,0 | 36,8 | 100,0 |
| | Total | 585 | 57,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 69 | 6,7 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 441 | 43,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

PHQ-2

Statistics

T3_phq2_1 | T3_phq2_2

| | | | |
|----------------|---------|------|------|
| N | Valid | 577 | 575 |
| | Missing | 449 | 451 |
| Mean | | 1,87 | 1,67 |
| Median | | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,908 | ,878 |

T3_phq2_1 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? - Lite intresse eller glädje av att göra saker.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 236 | 23,0 | 40,9 | 40,9 |
| | Flera dagar | 224 | 21,8 | 38,8 | 79,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 73 | 7,1 | 12,7 | 92,4 |
| | Nästan varje dag | 44 | 4,3 | 7,6 | 100,0 |
| | Total | 577 | 56,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 77 | 7,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 449 | 43,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_phq2_2 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? - Känt dig nedstämd, deprimerad eller upplevt känsla av hopplöshet.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 312 | 30,4 | 54,3 | 54,3 |
| | Flera dagar | 175 | 17,1 | 30,4 | 84,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 53 | 5,2 | 9,2 | 93,9 |
| | Nästan varje dag | 35 | 3,4 | 6,1 | 100,0 |
| | Total | 575 | 56,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 79 | 7,7 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 451 | 44,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

GAD7

Statistics

| | | T3_gad7 _1 | T3_gad7 _2 | T3_gad7 _3 | T3_gad7 _4 | T3_gad7 _5 | T3_gad7 _6 | T3_gad7 _7 |
|-------------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| N | Valid | 579 | 577 | 577 | 577 | 578 | 578 | 579 |
| | Missing | 447 | 449 | 449 | 449 | 448 | 448 | 447 |
| Mean | | 1,64 | 1,45 | 1,63 | 1,79 | 1,38 | 1,82 | 1,42 |
| Median | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,833 | ,758 | ,796 | ,856 | ,708 | ,881 | ,764 |

T3_gad7_1 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 313 | 30,5 | 54,1 | 54,1 |
| | Flera dagar | 190 | 18,5 | 32,8 | 86,9 |
| | Mer än hälften av dagarna | 47 | 4,6 | 8,1 | 95,0 |
| | Nästan varje dag | 29 | 2,8 | 5,0 | 100,0 |
| | Total | 579 | 56,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 75 | 7,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 447 | 43,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_gad7_2 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 391 | 38,1 | 67,8 | 67,8 |
| | Flera dagar | 130 | 12,7 | 22,5 | 90,3 |
| | Mer än hälften av dagarna | 37 | 3,6 | 6,4 | 96,7 |
| | Nästan varje dag | 19 | 1,9 | 3,3 | 100,0 |
| | Total | 577 | 56,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 77 | 7,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 449 | 43,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_gad7_3 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Oroat dig för mycket för olika saker.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 306 | 29,8 | 53,0 | 53,0 |
| | Flera dagar | 206 | 20,1 | 35,7 | 88,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 40 | 3,9 | 6,9 | 95,7 |
| | Nästan varje dag | 25 | 2,4 | 4,3 | 100,0 |
| | Total | 577 | 56,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 77 | 7,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 449 | 43,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_gad7_4 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Haft svårt att slappna av.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 249 | 24,3 | 43,2 | 43,2 |
| | Flera dagar | 232 | 22,6 | 40,2 | 83,4 |
| | Mer än hälften av dagarna | 62 | 6,0 | 10,7 | 94,1 |
| | Nästan varje dag | 34 | 3,3 | 5,9 | 100,0 |
| | Total | 577 | 56,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 77 | 7,5 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 449 | 43,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_gad7_5 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Varit så rastlös att du har haft svårt att sitta still.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 421 | 41,0 | 72,8 | 72,8 |
| | Flera dagar | 114 | 11,1 | 19,7 | 92,6 |
| | Mer än hälften av dagarna | 26 | 2,5 | 4,5 | 97,1 |
| | Nästan varje dag | 17 | 1,7 | 2,9 | 100,0 |
| | Total | 578 | 56,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 76 | 7,4 | | |

| | | | | | |
|-------|--------|------|-------|--|--|
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 448 | 43,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_gad7_6 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Blivit lätt irriterad eller retlig.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 245 | 23,9 | 42,4 | 42,4 |
| | Flera dagar | 229 | 22,3 | 39,6 | 82,0 |
| | Mer än hälften av dagarna | 65 | 6,3 | 11,2 | 93,3 |
| | Nästan varje dag | 39 | 3,8 | 6,7 | 100,0 |
| | Total | 578 | 56,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 76 | 7,4 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 448 | 43,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_gad7_7 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Känt dig rädd för att något hemskt skulle hända.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 411 | 40,1 | 71,0 | 71,0 |
| | Flera dagar | 114 | 11,1 | 19,7 | 90,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 32 | 3,1 | 5,5 | 96,2 |
| | Nästan varje dag | 22 | 2,1 | 3,8 | 100,0 |
| | Total | 579 | 56,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 75 | 7,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 447 | 43,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

NP-PROJEKTET

| | | Statistics | | | |
|---|-------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------|
| | | T3_fearmist ake | T3_fearforlif e | T3_pressoth er | T3_infection |
| N | Valid | 636 | 627 | 631 | 631 |

| | | | | |
|----------------|------|------|------|-------|
| Missing | 390 | 399 | 395 | 395 |
| Mean | 1,80 | 1,14 | 1,58 | 1,76 |
| Median | 2,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | ,984 | ,540 | ,880 | 1,000 |

**T3_fearmistake - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ...
upplevt stark oro för att begå eller ha begått ett fel?**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 314 | 30,6 | 49,4 | 49,4 |
| | Någon enstaka gång | 192 | 18,7 | 30,2 | 79,6 |
| | Vid några tillfällen | 88 | 8,6 | 13,8 | 93,4 |
| | Dagligen | 28 | 2,7 | 4,4 | 97,8 |
| | Flera gånger per dag | 14 | 1,4 | 2,2 | 100,0 |
| | Total | 636 | 62,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 18 | 1,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 390 | 38,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

**T3_fearforlife - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ...
upplevt påtaglig fara för ditt eget liv?**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 574 | 55,9 | 91,5 | 91,5 |
| | Någon enstaka gång | 31 | 3,0 | 4,9 | 96,5 |
| | Vid några tillfällen | 11 | 1,1 | 1,8 | 98,2 |
| | Dagligen | 8 | ,8 | 1,3 | 99,5 |
| | Flera gånger per dag | 3 | ,3 | ,5 | 100,0 |
| | Total | 627 | 61,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 27 | 2,6 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 399 | 38,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

**T3_pressother - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... -
...blivit hårt ansatt eller pressad av andra människor?**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 391 | 38,1 | 62,0 | 62,0 |
| | Någon enstaka gång | 148 | 14,4 | 23,5 | 85,4 |
| | Vid några tillfällen | 65 | 6,3 | 10,3 | 95,7 |
| | Dagligen | 20 | 1,9 | 3,2 | 98,9 |
| | Flera gånger per dag | 7 | ,7 | 1,1 | 100,0 |
| | Total | 631 | 61,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 23 | 2,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 395 | 38,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

**T3_infection - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... -
... upplevt stark oro för att bli smittad själv eller smitta andra?**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 329 | 32,1 | 52,1 | 52,1 |
| | Någon enstaka gång | 189 | 18,4 | 30,0 | 82,1 |
| | Vid några tillfällen | 65 | 6,3 | 10,3 | 92,4 |
| | Dagligen | 32 | 3,1 | 5,1 | 97,5 |
| | Flera gånger per dag | 16 | 1,6 | 2,5 | 100,0 |
| | Total | 631 | 61,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 23 | 2,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 395 | 38,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

ÅTERHÄMTNING

| Statistics | | |
|------------|---------|------|
| T3_detach | | |
| N | Valid | 581 |
| | Missing | 445 |
| Mean | | 2,37 |
| Median | | 2,00 |

Std. Deviation 1,003

T3_detach - Under den senaste veckan, i vilken utsträckning har du på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 143 | 13,9 | 24,6 | 24,6 |
| | Ganska sällan | 159 | 15,5 | 27,4 | 52,0 |
| | Ganska ofta, ibland | 198 | 19,3 | 34,1 | 86,1 |
| | Mycket ofta eller alltid | 81 | 7,9 | 13,9 | 100,0 |
| | Total | 581 | 56,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 73 | 7,1 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 445 | 43,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

Statistics

T3_sleepq

| | | |
|----------------|---------|-----|
| N | Valid | 584 |
| | Missing | 442 |
| Mean | 3,47 | |
| Median | 3,00 | |
| Std. Deviation | 1,598 | |

T3_sleepq - Hur har du sovit under den senaste veckan?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket bra | 67 | 6,5 | 11,5 | 11,5 |
| | Bra | 107 | 10,4 | 18,3 | 29,8 |
| | Ganska bra | 146 | 14,2 | 25,0 | 54,8 |
| | Varken bra eller dåligt | 105 | 10,2 | 18,0 | 72,8 |
| | Ganska dåligt | 88 | 8,6 | 15,1 | 87,8 |
| | Dåligt | 50 | 4,9 | 8,6 | 96,4 |
| | Mycket dåligt | 21 | 2,0 | 3,6 | 100,0 |
| | Total | 584 | 56,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 70 | 6,8 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 442 | 43,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

Statistics

T3_leisure

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 582 |
| | Missing | 444 |
| Mean | | 2,46 |
| Median | | 2,00 |
| Std. Deviation | | ,911 |

T3_leisure - Under den senaste veckan, hur ofta har du utövat någon slags aktivitet för att öka ditt välbefinnande? T ex tränat eller utövat någon sport, utövat intressen/hobbies, gjort aktiviteter där du känt samhörighet med andra

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Dagligen | 87 | 8,5 | 14,9 | 14,9 |
| | Flera gånger | 223 | 21,7 | 38,3 | 53,3 |
| | Någon gång | 190 | 18,5 | 32,6 | 85,9 |
| | Aldrig | 82 | 8,0 | 14,1 | 100,0 |
| | Total | 582 | 56,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 72 | 7,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 444 | 43,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

PCL-5

Statistics

| | | T3_ptsd1 | T3_ptsd2 | T3_ptsd3 |
|----------------|---------|----------|----------|----------|
| N | Valid | 580 | 578 | 579 |
| | Missing | 446 | 448 | 447 |
| Mean | | 1,91 | 1,87 | 1,82 |
| Median | | 2,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,106 | 1,152 | 1,135 |

T3_ptsd1 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Haft återkommande, störande och ofrivilliga minnen av den stressande situationen?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 270 | 26,3 | 46,6 | 46,6 |
| | Lite | 179 | 17,4 | 30,9 | 77,4 |
| | Måttligt | 67 | 6,5 | 11,6 | 89,0 |
| | Ganska mycket | 40 | 3,9 | 6,9 | 95,9 |
| | Väldigt mycket | 24 | 2,3 | 4,1 | 100,0 |
| | Total | 580 | 56,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 74 | 7,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 446 | 43,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_ptsd2 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Undvikit minnen, tankar eller känslor förknippade med den stressande situationen?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 305 | 29,7 | 52,8 | 52,8 |
| | Lite | 136 | 13,3 | 23,5 | 76,3 |
| | Måttligt | 71 | 6,9 | 12,3 | 88,6 |
| | Ganska mycket | 39 | 3,8 | 6,7 | 95,3 |
| | Väldigt mycket | 27 | 2,6 | 4,7 | 100,0 |
| | Total | 578 | 56,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 76 | 7,4 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 448 | 43,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_ptsd3 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Varit hyperalert, vaksam eller på din vakt?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 327 | 31,9 | 56,5 | 56,5 |
| | Lite | 116 | 11,3 | 20,0 | 76,5 |
| | Måttligt | 77 | 7,5 | 13,3 | 89,8 |

| | | | | | |
|---------|----------------|------|-------|-------|-------|
| | Ganska mycket | 34 | 3,3 | 5,9 | 95,7 |
| | Väldigt mycket | 25 | 2,4 | 4,3 | 100,0 |
| | Total | 579 | 56,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 75 | 7,3 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 447 | 43,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SOMATISK STATUS

| | | Statistics | | | | | |
|---|----------------|-------------|----------|---------|------------|------------|---------|
| | | T3_headache | T3_heart | T3_pain | T3_stomach | T3_lowback | T3_neck |
| N | Valid | 582 | 580 | 582 | 578 | 580 | 581 |
| | Missing | 444 | 446 | 444 | 448 | 446 | 445 |
| | Mean | 1,91 | 1,36 | 2,04 | 1,57 | 1,84 | 2,08 |
| | Median | 2,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 | 1,00 | 2,00 |
| | Std. Deviation | ,970 | ,661 | 1,042 | ,844 | 1,012 | 1,081 |

T3_headache - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Huvudvärk

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 253 | 24,7 | 43,5 | 43,5 |
| | Ja, lite besvär | 175 | 17,1 | 30,1 | 73,5 |
| | Ja, måttliga besvär | 106 | 10,3 | 18,2 | 91,8 |
| | Ja, mycket besvär | 48 | 4,7 | 8,2 | 100,0 |
| | Total | 582 | 56,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 72 | 7,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 444 | 43,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_heart - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Hjärtklappning

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------|-------|-------|
| Valid | Nej | 425 | 41,4 | 73,3 | 73,3 |
| | Ja, lite besvär | 113 | 11,0 | 19,5 | 92,8 |
| | Ja, måttliga besvär | 33 | 3,2 | 5,7 | 98,4 |
| | Ja, mycket besvär | 9 | ,9 | 1,6 | 100,0 |
| | Total | 580 | 56,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 74 | 7,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 446 | 43,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_pain - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Värk/muskelspänning

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 229 | 22,3 | 39,3 | 39,3 |
| | Ja, lite besvär | 172 | 16,8 | 29,6 | 68,9 |
| | Ja, måttliga besvär | 107 | 10,4 | 18,4 | 87,3 |
| | Ja, mycket besvär | 74 | 7,2 | 12,7 | 100,0 |
| | Total | 582 | 56,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 72 | 7,0 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 444 | 43,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_stomach - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Orolig mage, magont

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 355 | 34,6 | 61,4 | 61,4 |
| | Ja, lite besvär | 142 | 13,8 | 24,6 | 86,0 |
| | Ja, måttliga besvär | 54 | 5,3 | 9,3 | 95,3 |
| | Ja, mycket besvär | 27 | 2,6 | 4,7 | 100,0 |
| | Total | 578 | 56,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 76 | 7,4 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 448 | 43,7 | | |

| | | | | | |
|-------|--|------|-------|--|--|
| Total | | 1026 | 100,0 | | |
|-------|--|------|-------|--|--|

T3_lowback - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Ont i nedre delen av ryggen

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 295 | 28,8 | 50,9 | 50,9 |
| | Ja, lite besvär | 142 | 13,8 | 24,5 | 75,3 |
| | Ja, måttliga besvär | 86 | 8,4 | 14,8 | 90,2 |
| | Ja, mycket besvär | 57 | 5,6 | 9,8 | 100,0 |
| | Total | 580 | 56,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 74 | 7,2 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 446 | 43,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T3_neck - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Ont i övre delen av ryggen/hacken

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 232 | 22,6 | 39,9 | 39,9 |
| | Ja, lite besvär | 155 | 15,1 | 26,7 | 66,6 |
| | Ja, måttliga besvär | 109 | 10,6 | 18,8 | 85,4 |
| | Ja, mycket besvär | 85 | 8,3 | 14,6 | 100,0 |
| | Total | 581 | 56,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 73 | 7,1 | | |
| | System | 372 | 36,3 | | |
| | Total | 445 | 43,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

10 Bilaga 4

DESKRIPTIVA T4

Svarsfrekvens, medelvärde och standardavvikelse för items vid T4.

KONTEXTUELLA FAKTORER

| | | Statistics | | |
|----------------|---------|--------------|--------------------|------------|
| | | T4_frontline | T4_changes ite1 | T4_change1 |
| N | Valid | 532 | 533 | 532 |
| | Missing | 494 | 493 | 494 |
| Mean | | 1,33 | 1,87 | 1,73 |
| Median | | 1,00 | 2,00 | 2,00 |
| Std. Deviation | | 1,107 | ,332 | ,442 |

T4_frontline - Hur ofta har du arbetat med covid-19 patienter under den senaste veckan?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Ej aktuellt | 112 | 10,9 | 21,1 | 21,1 |
| | Aldrig | 249 | 24,3 | 46,8 | 67,9 |
| | Någon gång | 96 | 9,4 | 18,0 | 85,9 |
| | Flera gånger | 35 | 3,4 | 6,6 | 92,5 |
| | Dagligen | 40 | 3,9 | 7,5 | 100,0 |
| | Total | 532 | 51,9 | 100,0 | |
| | Missing | 999 | 9 | ,9 | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 494 | 48,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_changesite1 - Har du bytt arbetsplats sedan förra enkäten (mars 2021) pga covid-19-situationen?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Ja | 67 | 6,5 | 12,6 | 12,6 |
| | Nej | 466 | 45,4 | 87,4 | 100,0 |
| | Total | 533 | 51,9 | 100,0 | |

| | | | | | |
|---------|--------|------|-------|--|--|
| Missing | 999 | 8 | ,8 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 493 | 48,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_change1 - Har du sedan förra enkäten (mars 2021) arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör pga covid-19-situationen?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Ja | 141 | 13,7 | 26,5 | 26,5 |
| | Nej | 391 | 38,1 | 73,5 | 100,0 |
| | Total | 532 | 51,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 8 | ,8 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 494 | 48,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

QPS NORDIC

| | | Statistics | | |
|----------------|---------|-----------------|-------------|------------|
| | | T4_autono my | T4_conflict | T4_unclear |
| N | Valid | 342 | 514 | 513 |
| | Missing | 684 | 512 | 513 |
| Mean | | 3,72 | 1,72 | 1,74 |
| Median | | 4,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,020 | ,982 | ,998 |

T4_autonomy - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Du har inflytande över hur ditt arbete planeras.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 11 | 1,1 | 3,2 | 3,2 |
| | Stämmer ganska dåligt | 33 | 3,2 | 9,6 | 12,9 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 73 | 7,1 | 21,3 | 34,2 |
| | Stämmer ganska bra | 148 | 14,4 | 43,3 | 77,5 |

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-------|-------|-------|
| | Stämmer mycket bra | 77 | 7,5 | 22,5 | 100,0 |
| | Total | 342 | 33,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 17 | 1,7 | | |
| | System | 667 | 65,0 | | |
| | Total | 684 | 66,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_conflict - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du har fått instruktioner eller direktiv som motsäger varandra.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 292 | 28,5 | 56,8 | 56,8 |
| | Ganska sällan | 113 | 11,0 | 22,0 | 78,8 |
| | Ibland | 73 | 7,1 | 14,2 | 93,0 |
| | Ganska ofta | 31 | 3,0 | 6,0 | 99,0 |
| | Mycket ofta eller alltid | 5 | ,5 | 1,0 | 100,0 |
| | Total | 514 | 50,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 26 | 2,5 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 512 | 49,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_unclear - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... ditt ansvarsområde varit otydligt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 287 | 28,0 | 55,9 | 55,9 |
| | Ganska sällan | 119 | 11,6 | 23,2 | 79,1 |
| | Ibland | 70 | 6,8 | 13,6 | 92,8 |
| | Ganska ofta | 29 | 2,8 | 5,7 | 98,4 |
| | Mycket ofta eller alltid | 8 | ,8 | 1,6 | 100,0 |
| | Total | 513 | 50,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 27 | 2,6 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 513 | 50,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

COPSOQ

| | | Statistics | |
|----------------|---------|------------------|---------------|
| | | T4_different way | T4_support 1. |
| N | Valid | 517 | 230 |
| | Missing | 509 | 796 |
| Mean | | 2,02 | 4,09 |
| Median | | 2,00 | 4,00 |
| Std. Deviation | | 1,103 | 1,058 |

T4_differentway - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du är tvungen att göra saker i ditt arbete som borde göras på ett annorlunda sätt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 230 | 22,4 | 44,5 | 44,5 |
| | Ganska sällan | 117 | 11,4 | 22,6 | 67,1 |
| | Ibland | 109 | 10,6 | 21,1 | 88,2 |
| | Ganska ofta | 52 | 5,1 | 10,1 | 98,3 |
| | Mycket ofta eller alltid | 9 | ,9 | 1,7 | 100,0 |
| | Total | 517 | 50,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 23 | 2,2 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 509 | 49,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_support1 - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... om du behöver så får du stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 9 | ,9 | 3,9 | 3,9 |
| | Ganska sällan | 13 | 1,3 | 5,7 | 9,6 |
| | Ibland | 26 | 2,5 | 11,3 | 20,9 |
| | Ganska ofta | 83 | 8,1 | 36,1 | 57,0 |
| | Mycket ofta eller alltid | 99 | 9,6 | 43,0 | 100,0 |

| | | | | |
|---------|--------|------|-------|-------|
| | Total | 230 | 22,4 | 100,0 |
| Missing | 999 | 9 | ,9 | |
| | System | 787 | 76,7 | |
| | Total | 796 | 77,6 | |
| Total | | 1026 | 100,0 | |

PROJEKTSPECIFIKT ITEM (MED UTGÅNGSPUNKT I QPSNORDIC/COPSOQ)

| | | Statistics | | |
|----------------|---------|-------------|---------|------------|
| | | T4_doubtful | T4_good | T4_support |
| N | Valid | 515 | 346 | 286 |
| | Missing | 511 | 680 | 740 |
| Mean | | 1,42 | 4,18 | 3,92 |
| Median | | 1,00 | 4,00 | 4,00 |
| Std. Deviation | | ,755 | ,957 | 1,202 |

T4_doubtful - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du har tagit ett medicinskt beslut som du känner dig tveksam om.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 366 | 35,7 | 71,1 | 71,1 |
| | Ganska sällan | 98 | 9,6 | 19,0 | 90,1 |
| | Ibland | 39 | 3,8 | 7,6 | 97,7 |
| | Ganska ofta | 9 | ,9 | 1,7 | 99,4 |
| | Mycket ofta eller alltid | 3 | ,3 | ,6 | 100,0 |
| | Total | 515 | 50,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 25 | 2,4 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 511 | 49,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_good - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du varit bra på att göra ditt jobb.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 13 | 1,3 | 3,8 | 3,8 |
| | Ganska sällan | 8 | ,8 | 2,3 | 6,1 |
| | Ibland | 31 | 3,0 | 9,0 | 15,0 |

| | | | | | |
|---------|--------------------------|------|-------|-------|-------|
| | Ganska ofta | 147 | 14,3 | 42,5 | 57,5 |
| | Mycket ofta eller alltid | 147 | 14,3 | 42,5 | 100,0 |
| | Total | 346 | 33,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 13 | 1,3 | | |
| | System | 667 | 65,0 | | |
| | Total | 680 | 66,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_support - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... de du direkt jobbat med verkligen har brytt sig om dig.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 26 | 2,5 | 9,1 | 9,1 |
| | Ganska sällan | 11 | 1,1 | 3,8 | 12,9 |
| | Ibland | 30 | 2,9 | 10,5 | 23,4 |
| | Ganska ofta | 113 | 11,0 | 39,5 | 62,9 |
| | Mycket ofta eller alltid | 106 | 10,3 | 37,1 | 100,0 |
| | Total | 286 | 27,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 15 | 1,5 | | |
| | System | 725 | 70,7 | | |
| | Total | 740 | 72,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

MU-ST5

| | | Statistics | | | | | |
|---|-------------------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|------------------|----------|
| | | T4_learni ng | T4_safety | T4_mista ke | T4_mista ke1 | T4_learni ng1 | T4_trust |
| N | Valid | 345 | 341 | 344 | 341 | 344 | 342 |
| | Missing | 681 | 685 | 682 | 685 | 682 | 684 |
| | Mean | 4,19 | 4,14 | 4,50 | 4,47 | 4,07 | 4,28 |
| | Median | 4,00 | 4,00 | 5,00 | 5,00 | 4,00 | 4,00 |
| | Std. Deviation | ,761 | ,792 | ,683 | ,666 | ,950 | ,749 |

TURNOVER INTENTION

Statistics

| | | T4_turnoverintention1 | T4_turnoverintention2 |
|----------------|---------|-----------------------|-----------------------|
| N | Valid | 513 | 515 |
| | Missing | 513 | 511 |
| Mean | | 2,39 | 1,90 |
| Median | | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,378 | 1,183 |

T4_turnoverintention1 - Hur väl stämmer dessa påståenden in på hur du känt kring ditt yrke under den senaste veckan? - Jag tänker ofta på att byta yrke

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 190 | 18,5 | 37,0 | 37,0 |
| | Stämmer ganska dåligt | 111 | 10,8 | 21,6 | 58,7 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 93 | 9,1 | 18,1 | 76,8 |
| | Stämmer ganska bra | 61 | 5,9 | 11,9 | 88,7 |
| | Stämmer mycket bra | 58 | 5,7 | 11,3 | 100,0 |
| | Total | 513 | 50,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 27 | 2,6 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 513 | 50,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_turnoverintention2 - Hur väl stämmer dessa påståenden in på hur du känt kring ditt yrke under den senaste veckan? - Jag skulle så fort som möjligt vilja lämna yrket

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 272 | 26,5 | 52,8 | 52,8 |
| | Stämmer ganska dåligt | 110 | 10,7 | 21,4 | 74,2 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 75 | 7,3 | 14,6 | 88,7 |
| | Stämmer ganska bra | 29 | 2,8 | 5,6 | 94,4 |
| | Stämmer mycket bra | 29 | 2,8 | 5,6 | 100,0 |
| | Total | 515 | 50,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 25 | 2,4 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 511 | 49,8 | | |
| Total | 1026 | 100,0 | | |

STÖD COVID-19

| | | Statistics | | | | | | | | |
|---|-------------------|------------|---------|------------------|--------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| | | T4_rum | T4_info | T4_info Covid | T4_edu | T4_gro up | T4_pee r | T4_gro up2 | T4_indv 1 | T4_fysi sk |
| N | Valid | 501 | 502 | 503 | 500 | 503 | 499 | 496 | 500 | 221 |
| | Missing | 525 | 524 | 523 | 526 | 523 | 527 | 530 | 526 | 805 |
| | Mean | 1,92 | 1,79 | 2,22 | 1,59 | 1,59 | 1,55 | 1,63 | 1,45 | 1,57 |
| | Median | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| | Std. Deviation | 1,087 | ,802 | 1,175 | ,869 | ,959 | ,893 | ,934 | ,777 | ,991 |

T4_rum - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 248 | 24,2 | 49,5 | 49,5 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 117 | 11,4 | 23,4 | 72,9 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 66 | 6,4 | 13,2 | 86,0 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 70 | 6,8 | 14,0 | 100,0 |
| | Total | 501 | 48,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 40 | 3,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 525 | 51,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_info - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 208 | 20,3 | 41,4 | 41,4 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 211 | 20,6 | 42,0 | 83,5 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 65 | 6,3 | 12,9 | 96,4 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 18 | 1,8 | 3,6 | 100,0 |
| | Total | 502 | 48,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 39 | 3,8 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 524 | 51,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_infoCovid - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 205 | 20,0 | 40,8 | 40,8 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 79 | 7,7 | 15,7 | 56,5 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 121 | 11,8 | 24,1 | 80,5 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 98 | 9,6 | 19,5 | 100,0 |
| | Total | 503 | 49,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 38 | 3,7 | | |

| | | | | | |
|-------|--------|------|-------|--|--|
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 523 | 51,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_edu - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 313 | 30,5 | 62,6 | 62,6 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 95 | 9,3 | 19,0 | 81,6 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 74 | 7,2 | 14,8 | 96,4 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 18 | 1,8 | 3,6 | 100,0 |
| | Total | 500 | 48,7 | 100,0 | |
| | Missing | 999 | 41 | 4,0 | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 526 | 51,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_group - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 342 | 33,3 | 68,0 | 68,0 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 59 | 5,8 | 11,7 | 79,7 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 68 | 6,6 | 13,5 | 93,2 |

| | | | | | |
|---------|--|------|-------|-------|-------|
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 34 | 3,3 | 6,8 | 100,0 |
| | Total | 503 | 49,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 38 | 3,7 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 523 | 51,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_peer - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 336 | 32,7 | 67,3 | 67,3 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 74 | 7,2 | 14,8 | 82,2 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 65 | 6,3 | 13,0 | 95,2 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 24 | 2,3 | 4,8 | 100,0 |
| | Total | 499 | 48,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 42 | 4,1 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 527 | 51,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_group2 - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 312 | 30,4 | 62,9 | 62,9 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 84 | 8,2 | 16,9 | 79,8 |

| | | | | | |
|---------|---|------|-------|-------|-------|
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 71 | 6,9 | 14,3 | 94,2 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 29 | 2,8 | 5,8 | 100,0 |
| | Total | 496 | 48,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 45 | 4,4 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 530 | 51,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_indv1 - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 347 | 33,8 | 69,4 | 69,4 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 100 | 9,7 | 20,0 | 89,4 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 35 | 3,4 | 7,0 | 96,4 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 18 | 1,8 | 3,6 | 100,0 |
| | Total | 500 | 48,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 41 | 4,0 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 526 | 51,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_fysisk - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (mars 2021)? - Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 157 | 15,3 | 71,0 | 71,0 |

| | | | | | |
|---------|---|------|-------|-------|-------|
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 21 | 2,0 | 9,5 | 80,5 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 24 | 2,3 | 10,9 | 91,4 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 19 | 1,9 | 8,6 | 100,0 |
| | Total | 221 | 21,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 19 | 1,9 | | |
| | System | 786 | 76,6 | | |
| | Total | 805 | 78,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

Statistics

| | T4_rum_b | T4_info_b | T4_info_Covid_b | T4_edu_b | T4_group_b | T4_peer_b | T4_group2_b | T4_indv1_b | T4_fysisk_b |
|----------------|----------|-----------|-----------------|----------|------------|-----------|-------------|------------|-------------|
| N Valid | 249 | 287 | 289 | 177 | 154 | 156 | 180 | 145 | 61 |
| Missing | 777 | 739 | 737 | 849 | 872 | 870 | 846 | 881 | 965 |
| Mean | 3,09 | 2,39 | 3,51 | 2,76 | 3,22 | 3,29 | 2,55 | 2,36 | 3,56 |
| Median | 3,00 | 2,00 | 4,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 2,00 | 4,00 |
| Std. Deviation | 1,283 | 1,132 | 1,182 | 1,225 | 1,206 | 1,271 | 1,330 | 1,408 | 1,373 |

T4_rum_b - betydelsefull för dig var: Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 34 | 3,3 | 13,7 | 13,7 |
| | Lite | 51 | 5,0 | 20,5 | 34,1 |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------|-------|-------|
| | I viss utsträckning | 64 | 6,2 | 25,7 | 59,8 |
| | Mycket | 59 | 5,8 | 23,7 | 83,5 |
| | Väldigt mycket | 41 | 4,0 | 16,5 | 100,0 |
| | Total | 249 | 24,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 123 | 12,0 | | |
| | System | 654 | 63,7 | | |
| | Total | 777 | 75,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_info_b - Hur betydelsefull för dig var: Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 76 | 7,4 | 26,5 | 26,5 |
| | Lite | 81 | 7,9 | 28,2 | 54,7 |
| | I viss utsträckning | 87 | 8,5 | 30,3 | 85,0 |
| | Mycket | 28 | 2,7 | 9,8 | 94,8 |
| | Väldigt mycket | 15 | 1,5 | 5,2 | 100,0 |
| | Total | 287 | 28,0 | 100,0 | |
| | Missing | 999 | 106 | 10,3 | |
| | System | 633 | 61,7 | | |
| | Total | 739 | 72,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_infoCovid_b - Hur betydelsefull för dig var: Utbildningsinsatser gällande Covid-19 sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 21 | 2,0 | 7,3 | 7,3 |
| | Lite | 38 | 3,7 | 13,1 | 20,4 |
| | I viss utsträckning | 66 | 6,4 | 22,8 | 43,3 |
| | Mycket | 100 | 9,7 | 34,6 | 77,9 |
| | Väldigt mycket | 64 | 6,2 | 22,1 | 100,0 |
| | Total | 289 | 28,2 | 100,0 | |
| | Missing | 999 | 98 | 9,6 | |
| | System | 639 | 62,3 | | |
| | Total | 737 | 71,8 | | |

| | | | | | |
|-------|--|------|-------|--|--|
| Total | | 1026 | 100,0 | | |
|-------|--|------|-------|--|--|

T4_edu_b - Hur betydelsefull för dig var: Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 38 | 3,7 | 21,5 | 21,5 |
| | Lite | 29 | 2,8 | 16,4 | 37,9 |
| | I viss utsträckning | 62 | 6,0 | 35,0 | 72,9 |
| | Mycket | 33 | 3,2 | 18,6 | 91,5 |
| | Väldigt mycket | 15 | 1,5 | 8,5 | 100,0 |
| | Total | 177 | 17,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 159 | 15,5 | | |
| | System | 690 | 67,3 | | |
| | Total | 849 | 82,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_group_b - Hur betydelsefull för dig var: Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 17 | 1,7 | 11,0 | 11,0 |
| | Lite | 23 | 2,2 | 14,9 | 26,0 |
| | I viss utsträckning | 47 | 4,6 | 30,5 | 56,5 |
| | Mycket | 43 | 4,2 | 27,9 | 84,4 |
| | Väldigt mycket | 24 | 2,3 | 15,6 | 100,0 |
| | Total | 154 | 15,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 170 | 16,6 | | |
| | System | 702 | 68,4 | | |
| | Total | 872 | 85,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_peer_b - Hur betydelsefull för dig var: Initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamrattstöd, mentorskap eller liknande?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 15 | 1,5 | 9,6 | 9,6 |
| | Lite | 31 | 3,0 | 19,9 | 29,5 |
| | I viss utsträckning | 36 | 3,5 | 23,1 | 52,6 |

| | | | | | |
|---------|----------------|------|-------|-------|-------|
| | Mycket | 41 | 4,0 | 26,3 | 78,8 |
| | Väldigt mycket | 33 | 3,2 | 21,2 | 100,0 |
| | Total | 156 | 15,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 167 | 16,3 | | |
| | System | 703 | 68,5 | | |
| | Total | 870 | 84,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_group2_b - Hur betydelsefull för dig var: Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 56 | 5,5 | 31,1 | 31,1 |
| | Lite | 32 | 3,1 | 17,8 | 48,9 |
| | I viss utsträckning | 46 | 4,5 | 25,6 | 74,4 |
| | Mycket | 29 | 2,8 | 16,1 | 90,6 |
| | Väldigt mycket | 17 | 1,7 | 9,4 | 100,0 |
| | Total | 180 | 17,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 155 | 15,1 | | |
| | System | 691 | 67,3 | | |
| | Total | 846 | 82,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_indv1_b - Hur betydelsefull för dig var: Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 59 | 5,8 | 40,7 | 40,7 |
| | Lite | 25 | 2,4 | 17,2 | 57,9 |
| | I viss utsträckning | 28 | 2,7 | 19,3 | 77,2 |
| | Mycket | 16 | 1,6 | 11,0 | 88,3 |
| | Väldigt mycket | 17 | 1,7 | 11,7 | 100,0 |
| | Total | 145 | 14,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 178 | 17,3 | | |
| | System | 703 | 68,5 | | |
| | Total | 881 | 85,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_fysisk_b - Hur betydelsefull för dig var: Schemalagd möjlighet för fysisk aktivitet och återhämtning på arbetstid?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 8 | ,8 | 13,1 | 13,1 |
| | Lite | 5 | ,5 | 8,2 | 21,3 |
| | I viss utsträckning | 13 | 1,3 | 21,3 | 42,6 |
| | Mycket | 15 | 1,5 | 24,6 | 67,2 |
| | Väldigt mycket | 20 | 1,9 | 32,8 | 100,0 |
| | Total | 61 | 5,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 97 | 9,5 | | |
| | System | 868 | 84,6 | | |
| | Total | 965 | 94,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

Statistics

T4_chef

| | | |
|----------------|---------|-------|
| N | Valid | 47 |
| | Missing | 979 |
| Mean | | 2,19 |
| Median | | 2,00 |
| Std. Deviation | | 1,096 |

T4_chef - För dig som är chef, har du tillgång till särskilt stöd t ex reflektionsgrupper för chefer eller riktlinjer för hur kan du stödja din personal när det gäller eventuella psykiska hälsoproblem under den nuvarande pandemin?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 17 | 1,7 | 36,2 | 36,2 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 11 | 1,1 | 23,4 | 59,6 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 12 | 1,2 | 25,5 | 85,1 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 7 | ,7 | 14,9 | 100,0 |

| | | | | | |
|---------|--------|------|-------|-------|--|
| | Total | 47 | 4,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 232 | 22,6 | | |
| | System | 747 | 72,8 | | |
| | Total | 979 | 95,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SEQ

| | | Statistics | |
|----------------|---------|------------|--------------|
| | | T4_tensed | T4_pressured |
| N | Valid | 489 | 488 |
| | Missing | 537 | 538 |
| Mean | | 2,99 | 2,83 |
| Median | | 3,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,474 | 1,461 |

T4_tensed - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...spänd?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 101 | 9,8 | 20,7 | 20,7 |
| | Väldigt lite | 107 | 10,4 | 21,9 | 42,5 |
| | Lite | 76 | 7,4 | 15,5 | 58,1 |
| | I viss utsträckning | 127 | 12,4 | 26,0 | 84,0 |
| | Mycket | 56 | 5,5 | 11,5 | 95,5 |
| | Väldigt mycket | 22 | 2,1 | 4,5 | 100,0 |
| | Total | 489 | 47,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 52 | 5,1 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 537 | 52,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_pressured - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...pressad?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 116 | 11,3 | 23,8 | 23,8 |
| | Väldigt lite | 108 | 10,5 | 22,1 | 45,9 |
| | Lite | 97 | 9,5 | 19,9 | 65,8 |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------|-------|-------|
| | I viss utsträckning | 99 | 9,6 | 20,3 | 86,1 |
| | Mycket | 46 | 4,5 | 9,4 | 95,5 |
| | Väldigt mycket | 22 | 2,1 | 4,5 | 100,0 |
| | Total | 488 | 47,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 53 | 5,2 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 538 | 52,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SEQ/SWEBO (INSPIRERADE/MODIFIERADE)

| | | Statistics | | | |
|----------------|---------|---------------|------------|------------|------------|
| | | T4_frustrated | T4_engaged | T4_focused | T4_relaxed |
| N | Valid | 486 | 488 | 490 | 491 |
| | Missing | 540 | 538 | 536 | 535 |
| Mean | | 2,98 | 4,54 | 4,52 | 3,39 |
| Median | | 3,00 | 5,00 | 5,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,554 | 1,124 | 1,030 | 1,313 |

T4_frustrated - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...frustrerad?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 106 | 10,3 | 21,8 | 21,8 |
| | Väldigt lite | 106 | 10,3 | 21,8 | 43,6 |
| | Lite | 94 | 9,2 | 19,3 | 63,0 |
| | I viss utsträckning | 93 | 9,1 | 19,1 | 82,1 |
| | Mycket | 47 | 4,6 | 9,7 | 91,8 |
| | Väldigt mycket | 40 | 3,9 | 8,2 | 100,0 |
| | Total | 486 | 47,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 54 | 5,3 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 540 | 52,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_engaged - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...engagerad?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 11 | 1,1 | 2,3 | 2,3 |
| | Väldigt lite | 17 | 1,7 | 3,5 | 5,7 |
| | Lite | 46 | 4,5 | 9,4 | 15,2 |
| | I viss utsträckning | 120 | 11,7 | 24,6 | 39,8 |
| | Mycket | 210 | 20,5 | 43,0 | 82,8 |
| | Väldigt mycket | 84 | 8,2 | 17,2 | 100,0 |
| | Total | 488 | 47,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 53 | 5,2 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 538 | 52,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_focused - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...fokuserad?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 10 | 1,0 | 2,0 | 2,0 |
| | Väldigt lite | 10 | 1,0 | 2,0 | 4,1 |
| | Lite | 43 | 4,2 | 8,8 | 12,9 |
| | I viss utsträckning | 144 | 14,0 | 29,4 | 42,2 |
| | Mycket | 218 | 21,2 | 44,5 | 86,7 |
| | Väldigt mycket | 65 | 6,3 | 13,3 | 100,0 |
| | Total | 490 | 47,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 536 | 52,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_relaxed - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...avslappnad?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 48 | 4,7 | 9,8 | 9,8 |
| | Väldigt lite | 77 | 7,5 | 15,7 | 25,5 |
| | Lite | 124 | 12,1 | 25,3 | 50,7 |
| | I viss utsträckning | 143 | 13,9 | 29,1 | 79,8 |
| | Mycket | 77 | 7,5 | 15,7 | 95,5 |

| | | | | | |
|---------|----------------|------|-------|-------|-------|
| | Väldigt mycket | 22 | 2,1 | 4,5 | 100,0 |
| | Total | 491 | 47,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 50 | 4,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 535 | 52,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SMBQ

| | | Statistics | | | | | | | | | | |
|---|----------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| | | T4_s mbq_ 1 | T4_s mbq_ _2r | T4_s mbq_ 3 | T4_s mbq_ 4 | T4_s mbq_ _5r | T4_s mbq_ 6 | T4_s mbq_ _7r | T4_s mbq_ 8 | T4_s mbq_ 9 | T4_s mbq_ 10 | T4_s mbq_ 11r |
| N | Valid | 489 | 491 | 490 | 487 | 491 | 491 | 486 | 488 | 489 | 487 | 487 |
| | Missing | 537 | 535 | 536 | 539 | 535 | 535 | 540 | 538 | 537 | 539 | 539 |
| | Mean | 4,47 | 4,43 18 | 3,50 | 3,11 | 4,52 95 | 3,74 | 4,16 87 | 2,63 | 3,89 | 3,03 | 4,010 3 |
| | Median | 5,00 | 5,00 00 | 3,00 | 3,00 | 5,00 00 | 4,00 | 4,00 00 | 2,00 | 4,00 | 2,00 | 4,000 0 |
| | Std. Deviation | 1,792 | 1,69 541 | 1,937 | 2,014 | 1,68 203 | 1,964 | 1,62 339 | 1,860 | 1,980 | 1,941 | 1,670 95 |

| | | Statistics | | | | | | | | | | |
|---|----------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | T4_s mbq_ 12 | T4_s mbq_ 13 | T4_s mbq_ 14r | T4_s mbq_ 15. | T4_s mbq_ 16 | T4_s mbq_ 17 | T4_s mbq_ 18 | T4_s mbq_ 19 | T4_s mbq_ 20 | T4_s mbq_ 21 | T4_s mbq_ 22 |
| N | Valid | 490 | 484 | 486 | 485 | 489 | 491 | 487 | 490 | 488 | 486 | 489 |
| | Missing | 536 | 542 | 540 | 541 | 537 | 535 | 539 | 536 | 538 | 540 | 537 |
| | Mean | 2,98 | 3,40 | 4,302 5 | 2,92 | 2,94 | 2,94 | 2,93 | 3,14 | 2,76 | 2,78 | 3,17 |
| | Median | 3,00 | 3,00 | 4,500 0 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 2,00 | 2,00 | 3,00 |
| | Std. Deviation | 1,706 | 1,870 | 1,755 43 | 1,668 | 1,848 | 1,776 | 1,745 | 1,826 | 1,787 | 1,741 | 1,834 |

T4_smbq_1 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig trött.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 31 | 3,0 | 6,3 | 6,3 |
| | 2 | 50 | 4,9 | 10,2 | 16,6 |
| | 3 | 71 | 6,9 | 14,5 | 31,1 |
| | 4 | 78 | 7,6 | 16,0 | 47,0 |
| | 5 | 105 | 10,2 | 21,5 | 68,5 |
| | 6 | 73 | 7,1 | 14,9 | 83,4 |
| | 7 Nästan alltid | 81 | 7,9 | 16,6 | 100,0 |
| | Total | 489 | 47,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 52 | 5,1 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 537 | 52,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_2r

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan alltid | 35 | 3,4 | 7,1 | 7,1 |
| | 2 | 37 | 3,6 | 7,5 | 14,7 |
| | 3 | 70 | 6,8 | 14,3 | 28,9 |
| | 4 | 87 | 8,5 | 17,7 | 46,6 |
| | 5 | 117 | 11,4 | 23,8 | 70,5 |
| | 6 | 91 | 8,9 | 18,5 | 89,0 |
| | 7 Nästan aldrig | 54 | 5,3 | 11,0 | 100,0 |
| | Total | 491 | 47,9 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 50 | 4,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 535 | 52,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_3 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig fysiskt utmattad.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 94 | 9,2 | 19,2 | 19,2 |
| | 2 | 98 | 9,6 | 20,0 | 39,2 |
| | 3 | 64 | 6,2 | 13,1 | 52,2 |
| | 4 | 79 | 7,7 | 16,1 | 68,4 |
| | 5 | 56 | 5,5 | 11,4 | 79,8 |
| | 6 | 58 | 5,7 | 11,8 | 91,6 |
| | 7 Nästan alltid | 41 | 4,0 | 8,4 | 100,0 |
| | Total | 490 | 47,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 536 | 52,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_4 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner att jag har fått nog.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 156 | 15,2 | 32,0 | 32,0 |
| | 2 | 81 | 7,9 | 16,6 | 48,7 |
| | 3 | 54 | 5,3 | 11,1 | 59,8 |
| | 4 | 69 | 6,7 | 14,2 | 73,9 |
| | 5 | 44 | 4,3 | 9,0 | 83,0 |
| | 6 | 43 | 4,2 | 8,8 | 91,8 |
| | 7 Nästan alltid | 40 | 3,9 | 8,2 | 100,0 |
| | Total | 487 | 47,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 54 | 5,3 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 539 | 52,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

| | | T4_smbq_5r | | | |
|---------|-----------------|------------|---------|---------|------------|
| | | Frequenc | | Valid | Cumulative |
| | | y | Percent | Percent | Percent |
| Valid | 1 Nästan alltid | 22 | 2,1 | 4,5 | 4,5 |
| | 2 | 41 | 4,0 | 8,4 | 12,8 |
| | 3 | 85 | 8,3 | 17,3 | 30,1 |
| | 4 | 79 | 7,7 | 16,1 | 46,2 |
| | 5 | 98 | 9,6 | 20,0 | 66,2 |
| | 6 | 103 | 10,0 | 21,0 | 87,2 |
| | 7 Nästan aldrig | 63 | 6,1 | 12,8 | 100,0 |
| | Total | 491 | 47,9 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 50 | 4,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 535 | 52,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_6 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Mina "batterier" är uttömda.

| | | Frequenc | | Valid | Cumulative |
|---------|-----------------|----------|---------|---------|------------|
| | | y | Percent | Percent | Percent |
| Valid | 1 Nästan aldrig | 89 | 8,7 | 18,1 | 18,1 |
| | 2 | 73 | 7,1 | 14,9 | 33,0 |
| | 3 | 66 | 6,4 | 13,4 | 46,4 |
| | 4 | 71 | 6,9 | 14,5 | 60,9 |
| | 5 | 81 | 7,9 | 16,5 | 77,4 |
| | 6 | 63 | 6,1 | 12,8 | 90,2 |
| | 7 Nästan alltid | 48 | 4,7 | 9,8 | 100,0 |
| | Total | 491 | 47,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 50 | 4,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 535 | 52,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

| | | T4_smbq_7r | | | |
|--|--|------------|---------|---------|------------|
| | | Frequenc | | Valid | Cumulative |
| | | y | Percent | Percent | Percent |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|-------|-------|
| Valid | 1 Nästan alltid | 32 | 3,1 | 6,6 | 6,6 |
| | 2 | 53 | 5,2 | 10,9 | 17,5 |
| | 3 | 80 | 7,8 | 16,5 | 34,0 |
| | 4 | 99 | 9,6 | 20,4 | 54,3 |
| | 5 | 112 | 10,9 | 23,0 | 77,4 |
| | 6 | 78 | 7,6 | 16,0 | 93,4 |
| | 7 Nästan aldrig | 32 | 3,1 | 6,6 | 100,0 |
| | Total | 486 | 47,4 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 55 | 5,4 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 540 | 52,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_8 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig utbränd.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 211 | 20,6 | 43,2 | 43,2 |
| | 2 | 79 | 7,7 | 16,2 | 59,4 |
| | 3 | 46 | 4,5 | 9,4 | 68,9 |
| | 4 | 54 | 5,3 | 11,1 | 79,9 |
| | 5 | 52 | 5,1 | 10,7 | 90,6 |
| | 6 | 24 | 2,3 | 4,9 | 95,5 |
| | 7 Nästan alltid | 22 | 2,1 | 4,5 | 100,0 |
| | Total | 488 | 47,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 53 | 5,2 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 538 | 52,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_9 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig mentalt trött.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 77 | 7,5 | 15,7 | 15,7 |
| | 2 | 79 | 7,7 | 16,2 | 31,9 |
| | 3 | 54 | 5,3 | 11,0 | 42,9 |
| | 4 | 65 | 6,3 | 13,3 | 56,2 |
| | 5 | 95 | 9,3 | 19,4 | 75,7 |
| | 6 | 62 | 6,0 | 12,7 | 88,3 |
| | 7 Nästan alltid | 57 | 5,6 | 11,7 | 100,0 |
| | Total | 489 | 47,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 52 | 5,1 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 537 | 52,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_10 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner att jag inte orkar gå upp på morgonen.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 147 | 14,3 | 30,2 | 30,2 |
| | 2 | 99 | 9,6 | 20,3 | 50,5 |
| | 3 | 63 | 6,1 | 12,9 | 63,4 |
| | 4 | 54 | 5,3 | 11,1 | 74,5 |
| | 5 | 54 | 5,3 | 11,1 | 85,6 |
| | 6 | 35 | 3,4 | 7,2 | 92,8 |
| | 7 Nästan alltid | 35 | 3,4 | 7,2 | 100,0 |
| | Total | 487 | 47,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 54 | 5,3 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 539 | 52,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_11r

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|
|--|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|-------|-------|
| Valid | 1 Nästan alltid | 41 | 4,0 | 8,4 | 8,4 |
| | 2 | 54 | 5,3 | 11,1 | 19,5 |
| | 3 | 98 | 9,6 | 20,1 | 39,6 |
| | 4 | 95 | 9,3 | 19,5 | 59,1 |
| | 5 | 99 | 9,6 | 20,3 | 79,5 |
| | 6 | 65 | 6,3 | 13,3 | 92,8 |
| | 7 Nästan aldrig | 35 | 3,4 | 7,2 | 100,0 |
| | Total | 487 | 47,5 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 54 | 5,3 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 539 | 52,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_12 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig dåsig.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 128 | 12,5 | 26,1 | 26,1 |
| | 2 | 102 | 9,9 | 20,8 | 46,9 |
| | 3 | 71 | 6,9 | 14,5 | 61,4 |
| | 4 | 84 | 8,2 | 17,1 | 78,6 |
| | 5 | 69 | 6,7 | 14,1 | 92,7 |
| | 6 | 18 | 1,8 | 3,7 | 96,3 |
| | 7 Nästan alltid | 18 | 1,8 | 3,7 | 100,0 |
| | Total | 490 | 47,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 536 | 52,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_13 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag är spänd.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|-------|-------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 101 | 9,8 | 20,9 | 20,9 |
| | 2 | 88 | 8,6 | 18,2 | 39,0 |
| | 3 | 68 | 6,6 | 14,0 | 53,1 |
| | 4 | 72 | 7,0 | 14,9 | 68,0 |
| | 5 | 83 | 8,1 | 17,1 | 85,1 |
| | 6 | 40 | 3,9 | 8,3 | 93,4 |
| | 7 Nästan alltid | 32 | 3,1 | 6,6 | 100,0 |
| | Total | 484 | 47,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 57 | 5,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 542 | 52,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_14r

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan alltid | 37 | 3,6 | 7,6 | 7,6 |
| | 2 | 54 | 5,3 | 11,1 | 18,7 |
| | 3 | 68 | 6,6 | 14,0 | 32,7 |
| | 4 | 84 | 8,2 | 17,3 | 50,0 |
| | 5 | 105 | 10,2 | 21,6 | 71,6 |
| | 6 | 85 | 8,3 | 17,5 | 89,1 |
| | 7 Nästan aldrig | 53 | 5,2 | 10,9 | 100,0 |
| | Total | 486 | 47,4 | 100,0 | |
| Missing | 999,00 | 55 | 5,4 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 540 | 52,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_15 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig rastlös.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 130 | 12,7 | 26,8 | 26,8 |
| | 2 | 98 | 9,6 | 20,2 | 47,0 |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|-------|-------|
| | 3 | 81 | 7,9 | 16,7 | 63,7 |
| | 4 | 81 | 7,9 | 16,7 | 80,4 |
| | 5 | 62 | 6,0 | 12,8 | 93,2 |
| | 6 | 18 | 1,8 | 3,7 | 96,9 |
| | 7 Nästan alltid | 15 | 1,5 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 485 | 47,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 56 | 5,5 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 541 | 52,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_16 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner en stark inre spänning.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 151 | 14,7 | 30,9 | 30,9 |
| | 2 | 89 | 8,7 | 18,2 | 49,1 |
| | 3 | 76 | 7,4 | 15,5 | 64,6 |
| | 4 | 68 | 6,6 | 13,9 | 78,5 |
| | 5 | 51 | 5,0 | 10,4 | 89,0 |
| | 6 | 23 | 2,2 | 4,7 | 93,7 |
| | 7 Nästan alltid | 31 | 3,0 | 6,3 | 100,0 |
| | Total | 489 | 47,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 52 | 5,1 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 537 | 52,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_17 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig för trött för att kunna tänka.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 145 | 14,1 | 29,5 | 29,5 |
| | 2 | 96 | 9,4 | 19,6 | 49,1 |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|-------|-------|
| | 3 | 68 | 6,6 | 13,8 | 62,9 |
| | 4 | 72 | 7,0 | 14,7 | 77,6 |
| | 5 | 59 | 5,8 | 12,0 | 89,6 |
| | 6 | 36 | 3,5 | 7,3 | 96,9 |
| | 7 Nästan alltid | 15 | 1,5 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 491 | 47,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 50 | 4,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 535 | 52,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_18 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag har svårt att koncentrera mig.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 136 | 13,3 | 27,9 | 27,9 |
| | 2 | 106 | 10,3 | 21,8 | 49,7 |
| | 3 | 73 | 7,1 | 15,0 | 64,7 |
| | 4 | 60 | 5,8 | 12,3 | 77,0 |
| | 5 | 71 | 6,9 | 14,6 | 91,6 |
| | 6 | 24 | 2,3 | 4,9 | 96,5 |
| | 7 Nästan alltid | 17 | 1,7 | 3,5 | 100,0 |
| | Total | 487 | 47,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 54 | 5,3 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 539 | 52,5 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_19 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig tröttnkt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 124 | 12,1 | 25,3 | 25,3 |
| | 2 | 94 | 9,2 | 19,2 | 44,5 |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|-------|-------|
| | 3 | 74 | 7,2 | 15,1 | 59,6 |
| | 4 | 72 | 7,0 | 14,7 | 74,3 |
| | 5 | 65 | 6,3 | 13,3 | 87,6 |
| | 6 | 37 | 3,6 | 7,6 | 95,1 |
| | 7 Nästan alltid | 24 | 2,3 | 4,9 | 100,0 |
| | Total | 490 | 47,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 536 | 52,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_20 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag kan inte tänka klart.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 166 | 16,2 | 34,0 | 34,0 |
| | 2 | 114 | 11,1 | 23,4 | 57,4 |
| | 3 | 44 | 4,3 | 9,0 | 66,4 |
| | 4 | 61 | 5,9 | 12,5 | 78,9 |
| | 5 | 60 | 5,8 | 12,3 | 91,2 |
| | 6 | 26 | 2,5 | 5,3 | 96,5 |
| | 7 Nästan alltid | 17 | 1,7 | 3,5 | 100,0 |
| | Total | 488 | 47,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 53 | 5,2 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 538 | 52,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_21 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Det är svårt för mig att tänka på komplicerade saker.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 155 | 15,1 | 31,9 | 31,9 |
| | 2 | 111 | 10,8 | 22,8 | 54,7 |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|-------|-------|
| | 3 | 61 | 5,9 | 12,6 | 67,3 |
| | 4 | 60 | 5,8 | 12,3 | 79,6 |
| | 5 | 60 | 5,8 | 12,3 | 92,0 |
| | 6 | 23 | 2,2 | 4,7 | 96,7 |
| | 7 Nästan alltid | 16 | 1,6 | 3,3 | 100,0 |
| | Total | 486 | 47,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 55 | 5,4 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 540 | 52,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_smbq_22 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig splittrad i tankarna.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 117 | 11,4 | 23,9 | 23,9 |
| | 2 | 95 | 9,3 | 19,4 | 43,4 |
| | 3 | 83 | 8,1 | 17,0 | 60,3 |
| | 4 | 72 | 7,0 | 14,7 | 75,1 |
| | 5 | 56 | 5,5 | 11,5 | 86,5 |
| | 6 | 37 | 3,6 | 7,6 | 94,1 |
| | 7 Nästan alltid | 29 | 2,8 | 5,9 | 100,0 |
| | Total | 489 | 47,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 51 | 5,0 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 537 | 52,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

OLBI

| | | Statistics | | | | | | |
|---|---------|------------|---------------|----------|----------|----------|----------|---------------|
| | | T4_olbi2 | T4_olbi1 8 | T4_olbi4 | T4_olbi3 | T4_olbi6 | T4_olbi9 | T4_olbi1 2 |
| N | Valid | 475 | 474 | 474 | 476 | 473 | 470 | 474 |
| | Missing | 551 | 552 | 552 | 550 | 553 | 556 | 552 |

| | | | | | | | |
|----------------|------|------|-------|-------|------|------|------|
| Mean | 2,68 | 2,11 | 2,91 | 2,13 | 2,01 | 2,01 | 2,77 |
| Median | 3,00 | 2,00 | 3,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | ,967 | ,950 | 1,026 | 1,012 | ,931 | ,975 | ,968 |

T4_olbi2 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till arbetet.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 61 | 5,9 | 12,8 | 12,8 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 139 | 13,5 | 29,3 | 42,1 |
| | Stämmer ganska bra | 166 | 16,2 | 34,9 | 77,1 |
| | Stämmer precis | 109 | 10,6 | 22,9 | 100,0 |
| | Total | 475 | 46,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 66 | 6,4 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 551 | 53,7 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_olbi18 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - På jobbet känner jag mig ofta känslomässigt utmattad.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 150 | 14,6 | 31,6 | 31,6 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 165 | 16,1 | 34,8 | 66,5 |
| | Stämmer ganska bra | 118 | 11,5 | 24,9 | 91,4 |
| | Stämmer precis | 41 | 4,0 | 8,6 | 100,0 |
| | Total | 474 | 46,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 67 | 6,5 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 552 | 53,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_olbi4 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Jag behöver mer tid för avkoppling nu än tidigare för att återhämta mig från arbetet.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|
|--|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|

| | | | | | |
|---------|---------------------------|------|-------|-------|-------|
| Valid | Stämmer inte alls | 63 | 6,1 | 13,3 | 13,3 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 82 | 8,0 | 17,3 | 30,6 |
| | Stämmer ganska bra | 162 | 15,8 | 34,2 | 64,8 |
| | Stämmer precis | 167 | 16,3 | 35,2 | 100,0 |
| | Total | 474 | 46,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 67 | 6,5 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 552 | 53,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_olbi3 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Det händer allt oftare att jag talar om mitt arbete på ett negativt sätt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 162 | 15,8 | 34,0 | 34,0 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 143 | 13,9 | 30,0 | 64,1 |
| | Stämmer ganska bra | 117 | 11,4 | 24,6 | 88,7 |
| | Stämmer precis | 54 | 5,3 | 11,3 | 100,0 |
| | Total | 476 | 46,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 65 | 6,3 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 550 | 53,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_olbi6 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - På senare tid har jag utfört arbetet alltmer mekaniskt, utan att använda hjärnan.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 168 | 16,4 | 35,5 | 35,5 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 169 | 16,5 | 35,7 | 71,2 |
| | Stämmer ganska bra | 101 | 9,8 | 21,4 | 92,6 |
| | Stämmer precis | 35 | 3,4 | 7,4 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_olbi9 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Med tiden förlorar man ett djupare intresse för det egna arbetet.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 177 | 17,3 | 37,7 | 37,7 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 153 | 14,9 | 32,6 | 70,2 |
| | Stämmer ganska bra | 97 | 9,5 | 20,6 | 90,9 |
| | Stämmer precis | 43 | 4,2 | 9,1 | 100,0 |
| | Total | 470 | 45,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 71 | 6,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 556 | 54,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_olbi12 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Efter jobbet känner jag mig ofta trött och utsliten.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 54 | 5,3 | 11,4 | 11,4 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 126 | 12,3 | 26,6 | 38,0 |
| | Stämmer ganska bra | 168 | 16,4 | 35,4 | 73,4 |
| | Stämmer precis | 126 | 12,3 | 26,6 | 100,0 |
| | Total | 474 | 46,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 67 | 6,5 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 552 | 53,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

ANX

| | | Statistics | |
|------|---------|------------|---------|
| | | T4_anx2. | T4_anx1 |
| N | Valid | 472 | 469 |
| | Missing | 554 | 557 |
| Mean | | 1,51 | 1,55 |

| | | |
|----------------|------|------|
| Median | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | ,779 | ,837 |

T4_anx2 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Jag känner obehag när jag är på min arbetsplats.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 298 | 29,0 | 63,1 | 63,1 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 122 | 11,9 | 25,8 | 89,0 |
| | Stämmer ganska bra | 36 | 3,5 | 7,6 | 96,6 |
| | Stämmer precis | 16 | 1,6 | 3,4 | 100,0 |
| | Total | 472 | 46,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 69 | 6,7 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 554 | 54,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_anx1 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - När jag tänker på min arbetsplats spänner jag mig i hela kroppen.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 296 | 28,8 | 63,1 | 63,1 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 109 | 10,6 | 23,2 | 86,4 |
| | Stämmer ganska bra | 43 | 4,2 | 9,2 | 95,5 |
| | Stämmer precis | 21 | 2,0 | 4,5 | 100,0 |
| | Total | 469 | 45,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 72 | 7,0 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 557 | 54,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

WAAQ

Statistics

| | | T4_waaq4 | T4_waaq7 |
|---|---------|----------|----------|
| N | Valid | 468 | 470 |
| | Missing | 558 | 556 |

| | | |
|----------------|-------|-------|
| Mean | 2,68 | 2,90 |
| Median | 3,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | 1,100 | 1,045 |

T4_waaq4 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Oro hindrar inte att jag arbetar effektivt.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 98 | 9,6 | 20,9 | 20,9 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 89 | 8,7 | 19,0 | 40,0 |
| | Stämmer ganska bra | 148 | 14,4 | 31,6 | 71,6 |
| | Stämmer precis | 133 | 13,0 | 28,4 | 100,0 |
| | Total | 468 | 45,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 72 | 7,0 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 558 | 54,4 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_waaq7 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 69 | 6,7 | 14,7 | 14,7 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 75 | 7,3 | 16,0 | 30,6 |
| | Stämmer ganska bra | 160 | 15,6 | 34,0 | 64,7 |
| | Stämmer precis | 166 | 16,2 | 35,3 | 100,0 |
| | Total | 470 | 45,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 71 | 6,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 556 | 54,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

PHQ-2

| | | Statistics | |
|------|---------|------------|-----------|
| | | T4_phq2_1 | T4_phq2_2 |
| N | Valid | 471 | 471 |
| | Missing | 555 | 555 |
| Mean | | 1,75 | 1,61 |

| | | |
|----------------|------|------|
| Median | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | ,870 | ,873 |

T4_phq2_1 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? - Lite intresse eller glädje av att göra saker.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 223 | 21,7 | 47,3 | 47,3 |
| | Flera dagar | 168 | 16,4 | 35,7 | 83,0 |
| | Mer än hälften av dagarna | 53 | 5,2 | 11,3 | 94,3 |
| | Nästan varje dag | 27 | 2,6 | 5,7 | 100,0 |
| | Total | 471 | 45,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 70 | 6,8 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 555 | 54,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_phq2_2 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? - Känt dig nedstämd, deprimerad eller upplevt känsla av hopplöshet.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 279 | 27,2 | 59,2 | 59,2 |
| | Flera dagar | 125 | 12,2 | 26,5 | 85,8 |
| | Mer än hälften av dagarna | 39 | 3,8 | 8,3 | 94,1 |
| | Nästan varje dag | 28 | 2,7 | 5,9 | 100,0 |
| | Total | 471 | 45,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 70 | 6,8 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 555 | 54,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

GAD7

| | | Statistics | | | | | | |
|----------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | T4_gad7 _1 | T4_gad7 _2 | T4_gad7 _3 | T4_gad7 _4 | T4_gad7 _5 | T4_gad7 _6 | T4_gad7 _7 |
| N | Valid | 473 | 473 | 471 | 473 | 473 | 472 | 472 |
| | Missing | 553 | 553 | 555 | 553 | 553 | 554 | 554 |
| Mean | | 1,63 | 1,41 | 1,62 | 1,79 | 1,39 | 1,80 | 1,37 |
| Median | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,859 | ,734 | ,813 | ,877 | ,760 | ,908 | ,704 |

T4_gad7_1 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 266 | 25,9 | 56,2 | 56,2 |
| | Flera dagar | 146 | 14,2 | 30,9 | 87,1 |
| | Mer än hälften av dagarna | 32 | 3,1 | 6,8 | 93,9 |
| | Nästan varje dag | 29 | 2,8 | 6,1 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_gad7_2 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 335 | 32,7 | 70,8 | 70,8 |
| | Flera dagar | 96 | 9,4 | 20,3 | 91,1 |
| | Mer än hälften av dagarna | 28 | 2,7 | 5,9 | 97,0 |
| | Nästan varje dag | 14 | 1,4 | 3,0 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 1026 | 100,0 | | |
|-------|------|-------|--|--|

T4_gad7_3 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Oroat dig för mycket för olika saker.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 255 | 24,9 | 54,1 | 54,1 |
| | Flera dagar | 160 | 15,6 | 34,0 | 88,1 |
| | Mer än hälften av dagarna | 34 | 3,3 | 7,2 | 95,3 |
| | Nästan varje dag | 22 | 2,1 | 4,7 | 100,0 |
| | Total | 471 | 45,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 70 | 6,8 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 555 | 54,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_gad7_4 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Haft svårt att slappna av.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 207 | 20,2 | 43,8 | 43,8 |
| | Flera dagar | 189 | 18,4 | 40,0 | 83,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 44 | 4,3 | 9,3 | 93,0 |
| | Nästan varje dag | 33 | 3,2 | 7,0 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_gad7_5 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Varit så rastlös att du har haft svårt att sitta still.

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 350 | 34,1 | 74,0 | 74,0 |
| | Flera dagar | 79 | 7,7 | 16,7 | 90,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 26 | 2,5 | 5,5 | 96,2 |
| | Nästan varje dag | 18 | 1,8 | 3,8 | 100,0 |

| | | | | |
|---------|--------|------|-------|-------|
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | |
| | System | 485 | 47,3 | |
| | Total | 553 | 53,9 | |
| Total | | 1026 | 100,0 | |

T4_gad7_6 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Blivit lätt irriterad eller retlig.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 215 | 21,0 | 45,6 | 45,6 |
| | Flera dagar | 170 | 16,6 | 36,0 | 81,6 |
| | Mer än hälften av dagarna | 52 | 5,1 | 11,0 | 92,6 |
| | Nästan varje dag | 35 | 3,4 | 7,4 | 100,0 |
| | Total | 472 | 46,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 69 | 6,7 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 554 | 54,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_gad7_7 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Känt dig rädd för att något hemskt skulle hända.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 347 | 33,8 | 73,5 | 73,5 |
| | Flera dagar | 91 | 8,9 | 19,3 | 92,8 |
| | Mer än hälften av dagarna | 20 | 1,9 | 4,2 | 97,0 |
| | Nästan varje dag | 14 | 1,4 | 3,0 | 100,0 |
| | Total | 472 | 46,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 69 | 6,7 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 554 | 54,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

NP-PROJEKTET

Statistics

| | | T4_fearmistake | T4_fearforlife | T4_pressother | T4_infection |
|----------------|---------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| N | Valid | 522 | 520 | 518 | 522 |
| | Missing | 504 | 506 | 508 | 504 |
| Mean | | 1,69 | 1,11 | 1,53 | 1,50 |
| Median | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,937 | ,448 | ,887 | ,818 |

**T4_fearmistake - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ...
upplevt stark oro för att begå eller ha begått ett fel?**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Aldrig | 290 | 28,3 | 55,6 | 55,6 |
| | Någon enstaka gång | 140 | 13,6 | 26,8 | 82,4 |
| | Vid några tillfällen | 62 | 6,0 | 11,9 | 94,3 |
| | Dagligen | 23 | 2,2 | 4,4 | 98,7 |
| | Flera gånger per dag | 7 | ,7 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 522 | 50,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 18 | 1,8 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 504 | 49,1 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

**T4_fearforlife - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ...
upplevt påtaglig fara för ditt eget liv?**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Aldrig | 486 | 47,4 | 93,5 | 93,5 |
| | Någon enstaka gång | 16 | 1,6 | 3,1 | 96,5 |
| | Vid några tillfällen | 15 | 1,5 | 2,9 | 99,4 |
| | Dagligen | 2 | ,2 | ,4 | 99,8 |
| | Flera gånger per dag | 1 | ,1 | ,2 | 100,0 |
| | Total | 520 | 50,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 20 | 1,9 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| Total | 506 | 49,3 | | |
| Total | 1026 | 100,0 | | |

**T4_pressother - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... -
...blivit hårt ansatt eller pressad av andra människor?**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 349 | 34,0 | 67,4 | 67,4 |
| | Någon enstaka gång | 92 | 9,0 | 17,8 | 85,1 |
| | Vid några tillfällen | 55 | 5,4 | 10,6 | 95,8 |
| | Dagligen | 16 | 1,6 | 3,1 | 98,8 |
| | Flera gånger per dag | 6 | ,6 | 1,2 | 100,0 |
| | Total | 518 | 50,5 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 22 | 2,1 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 508 | 49,5 | | |
| Total | 1026 | 100,0 | | | |

**T4_infection - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... -
...upplevt stark oro för att bli smittad själv eller smitta andra?**

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 344 | 33,5 | 65,9 | 65,9 |
| | Någon enstaka gång | 119 | 11,6 | 22,8 | 88,7 |
| | Vid några tillfällen | 40 | 3,9 | 7,7 | 96,4 |
| | Dagligen | 15 | 1,5 | 2,9 | 99,2 |
| | Flera gånger per dag | 4 | ,4 | ,8 | 100,0 |
| | Total | 522 | 50,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 18 | 1,8 | | |
| | System | 486 | 47,4 | | |
| | Total | 504 | 49,1 | | |
| Total | 1026 | 100,0 | | | |

ÅTERHÄMTNING

Statistics

T4_detach | T4_sleepq | T4_leisure

| | | | | |
|----------------|---------|-------|-------|------|
| N | Valid | 476 | 473 | 474 |
| | Missing | 550 | 553 | 552 |
| Mean | | 2,27 | 3,43 | 2,42 |
| Median | | 2,00 | 3,00 | 2,00 |
| Std. Deviation | | 1,024 | 1,600 | ,903 |

T4_detach

- **Under den senaste veckan, i vilken utsträckning har du på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet?**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 136 | 13,3 | 28,6 | 28,6 |
| | Ganska sällan | 141 | 13,7 | 29,6 | 58,2 |
| | Ganska ofta, ibland | 133 | 13,0 | 27,9 | 86,1 |
| | Mycket ofta eller alltid | 66 | 6,4 | 13,9 | 100,0 |
| | Total | 476 | 46,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 65 | 6,3 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 550 | 53,6 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_sleepq - Hur har du sovit under den senaste veckan?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket bra | 51 | 5,0 | 10,8 | 10,8 |
| | Bra | 110 | 10,7 | 23,3 | 34,0 |
| | Ganska bra | 95 | 9,3 | 20,1 | 54,1 |
| | Varken bra eller dåligt | 87 | 8,5 | 18,4 | 72,5 |
| | Ganska dåligt | 79 | 7,7 | 16,7 | 89,2 |
| | Dåligt | 34 | 3,3 | 7,2 | 96,4 |
| | Mycket dåligt | 17 | 1,7 | 3,6 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_leisure - Under den senaste veckan, hur ofta har du utövat någon slags aktivitet för att öka ditt välbefinnande? T ex tränat eller utövat någon sport, utövat intressen/hobbies, gjort aktiviteter där du känt samhörighet med andra

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Dagligen | 76 | 7,4 | 16,0 | 16,0 |
| | Flera gånger | 183 | 17,8 | 38,6 | 54,6 |
| | Någon gång | 156 | 15,2 | 32,9 | 87,6 |
| | Aldrig | 59 | 5,8 | 12,4 | 100,0 |
| | Total | 474 | 46,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 67 | 6,5 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 552 | 53,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

PCL-5

| | | Statistics | | |
|----------------|---------|------------|----------|----------|
| | | T4_ptsd1 | T4_ptsd2 | T4_ptsd3 |
| N | Valid | 473 | 470 | 474 |
| | Missing | 553 | 556 | 552 |
| Mean | | 1,92 | 1,86 | 1,79 |
| Median | | 2,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,086 | 1,140 | 1,080 |

T4_ptsd1 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Haft återkommande, störande och ofrivilliga minnen av den stressande situationen?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 227 | 22,1 | 48,0 | 48,0 |
| | Lite | 118 | 11,5 | 24,9 | 72,9 |
| | Måttligt | 78 | 7,6 | 16,5 | 89,4 |
| | Ganska mycket | 39 | 3,8 | 8,2 | 97,7 |
| | Väldigt mycket | 11 | 1,1 | 2,3 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |

| | | | | | |
|-------|--------|------|-------|--|--|
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_ptsd2 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Undvikit minnen, tankar eller känslor förknippade med den stressande situationen?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 255 | 24,9 | 54,3 | 54,3 |
| | Lite | 93 | 9,1 | 19,8 | 74,0 |
| | Måttligt | 70 | 6,8 | 14,9 | 88,9 |
| | Ganska mycket | 35 | 3,4 | 7,4 | 96,4 |
| | Väldigt mycket | 17 | 1,7 | 3,6 | 100,0 |
| | Total | 470 | 45,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 71 | 6,9 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 556 | 54,2 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_ptsd3 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Varit hyperalert, vaksam eller på din vakt?

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 267 | 26,0 | 56,3 | 56,3 |
| | Lite | 97 | 9,5 | 20,5 | 76,8 |
| | Måttligt | 68 | 6,6 | 14,3 | 91,1 |
| | Ganska mycket | 28 | 2,7 | 5,9 | 97,0 |
| | Väldigt mycket | 14 | 1,4 | 3,0 | 100,0 |
| | Total | 474 | 46,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 67 | 6,5 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 552 | 53,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

SOMATISK STATUS

| | | Statistics | | | | | |
|----------------|---------|-------------|----------|---------|------------|------------|---------|
| | | T4_headache | T4_heart | T4_pain | T4_stomach | T4_lowback | T4_neck |
| N | Valid | 473 | 473 | 472 | 469 | 473 | 474 |
| | Missing | 553 | 553 | 554 | 557 | 553 | 552 |
| Mean | | 1,84 | 1,42 | 2,06 | 1,59 | 1,86 | 2,09 |
| Median | | 2,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 | 2,00 | 2,00 |
| Std. Deviation | | ,858 | ,741 | 1,049 | ,832 | 1,021 | 1,071 |

T4_headache - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Huvudvärk

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 198 | 19,3 | 41,9 | 41,9 |
| | Ja, lite besvär | 173 | 16,9 | 36,6 | 78,4 |
| | Ja, måttliga besvär | 82 | 8,0 | 17,3 | 95,8 |
| | Ja, mycket besvär | 20 | 1,9 | 4,2 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_heart - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Hjärtklappning

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 333 | 32,5 | 70,4 | 70,4 |
| | Ja, lite besvär | 96 | 9,4 | 20,3 | 90,7 |
| | Ja, måttliga besvär | 30 | 2,9 | 6,3 | 97,0 |
| | Ja, mycket besvär | 14 | 1,4 | 3,0 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_pain - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Värk/muskelspänning

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 181 | 17,6 | 38,3 | 38,3 |
| | Ja, lite besvär | 147 | 14,3 | 31,1 | 69,5 |
| | Ja, måttliga besvär | 79 | 7,7 | 16,7 | 86,2 |
| | Ja, mycket besvär | 65 | 6,3 | 13,8 | 100,0 |
| | Total | 472 | 46,0 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 69 | 6,7 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 554 | 54,0 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_stomach - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Orolig mage, magont

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 279 | 27,2 | 59,5 | 59,5 |
| | Ja, lite besvär | 123 | 12,0 | 26,2 | 85,7 |
| | Ja, måttliga besvär | 48 | 4,7 | 10,2 | 95,9 |
| | Ja, mycket besvär | 19 | 1,9 | 4,1 | 100,0 |
| | Total | 469 | 45,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 72 | 7,0 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 557 | 54,3 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_lowback - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Ont i nedre delen av ryggen

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 232 | 22,6 | 49,0 | 49,0 |
| | Ja, lite besvär | 125 | 12,2 | 26,4 | 75,5 |
| | Ja, måttliga besvär | 65 | 6,3 | 13,7 | 89,2 |

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-------|-------|-------|
| | Ja, mycket besvär | 51 | 5,0 | 10,8 | 100,0 |
| | Total | 473 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 68 | 6,6 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 553 | 53,9 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

T4_neck - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Ont i övre delen av ryggen/nacken

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 183 | 17,8 | 38,6 | 38,6 |
| | Ja, lite besvär | 131 | 12,8 | 27,6 | 66,2 |
| | Ja, måttliga besvär | 92 | 9,0 | 19,4 | 85,7 |
| | Ja, mycket besvär | 68 | 6,6 | 14,3 | 100,0 |
| | Total | 474 | 46,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 67 | 6,5 | | |
| | System | 485 | 47,3 | | |
| | Total | 552 | 53,8 | | |
| Total | | 1026 | 100,0 | | |

11 Bilaga 5

Svarsfrekvenser, medelvärde och standardavvikelse för alla item vid T5

FRONTLINE, CHANGESITE1 & CHANGE1

Statistics

| | | T5_frontline | T5_changesite1 | T5_change1 |
|----------------|---------|--------------|----------------|------------|
| N | Valid | 172 | 171 | 170 |
| | Missing | 173 | 174 | 175 |
| Mean | | 1,51 | 1,92 | 1,90 |
| Median | | 1,00 | 2,00 | 2,00 |
| Std. Deviation | | 1,073 | ,266 | ,301 |

T5_frontline - Hur ofta har du arbetat med covid-19-patienter under den senaste veckan?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ej aktuellt | 31 | 9,0 | 18,0 | 18,0 |
| | Aldrig | 62 | 18,0 | 36,0 | 54,1 |
| | Någon gång | 47 | 13,6 | 27,3 | 81,4 |
| | Flera gånger | 25 | 7,2 | 14,5 | 95,9 |
| | Dagligen | 7 | 2,0 | 4,1 | 100,0 |
| | Total | 172 | 49,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 173 | 50,1 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_changesite1 - Har du bytt arbetsplats sedan förra enkäten (september 2021) pga covid-19-situationen?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ja | 13 | 3,8 | 7,6 | 7,6 |
| | Nej | 158 | 45,8 | 92,4 | 100,0 |
| | Total | 171 | 49,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 174 | 50,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_change1 - Har du under sedan förra enkäten (september 2021) arbetat med andra typer av arbetsuppgifter än du normalt gör pga covid-19-situationen?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ja | 17 | 4,9 | 10,0 | 10,0 |
| | Nej | 153 | 44,3 | 90,0 | 100,0 |
| | Total | 170 | 49,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 175 | 50,7 | | |

| | | | | |
|-------|-----|-------|--|--|
| Total | 345 | 100,0 | | |
|-------|-----|-------|--|--|

QPS NORDIC

Statistics

| | | T5_conflict | T5_unclear |
|----------------|---------|-------------|------------|
| N | Valid | 165 | 165 |
| | Missing | 180 | 180 |
| Mean | | 1,65 | 1,57 |
| Median | | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,882 | ,899 |

T5_conflict - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du har fått instruktioner eller direktiv som motsäger varandra.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 95 | 27,5 | 57,6 | 57,6 |
| | Ganska sällan | 41 | 11,9 | 24,8 | 82,4 |
| | Ibland | 21 | 6,1 | 12,7 | 95,2 |
| | Ganska ofta | 8 | 2,3 | 4,8 | 100,0 |
| | Total | 165 | 47,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 180 | 52,2 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_unclear - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... ditt ansvarsområde varit otydligt.

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 106 | 30,7 | 64,2 | 64,2 |
| | Ganska sällan | 33 | 9,6 | 20,0 | 84,2 |
| | Ibland | 19 | 5,5 | 11,5 | 95,8 |
| | Ganska ofta | 5 | 1,4 | 3,0 | 98,8 |
| | Mycket ofta eller alltid | 2 | ,6 | 1,2 | 100,0 |
| Total | | 165 | 47,8 | 100,0 | |

| | | | | |
|-----------------|-----|-------|--|--|
| Missin 999 g | 180 | 52,2 | | |
| Total | 345 | 100,0 | | |

COPSOQ

Statistics

T5_differentway

| | | |
|----------------|---------|-------|
| N | Valid | 165 |
| | Missing | 180 |
| Mean | | 1,82 |
| Median | | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,053 |

T5_differentway - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du är tvungen att göra saker i ditt arbete som borde göras på ett annorlunda sätt.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|----------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 87 | 25,2 | 52,7 | 52,7 |
| | Ganska sällan | 37 | 10,7 | 22,4 | 75,2 |
| | Ibland | 28 | 8,1 | 17,0 | 92,1 |
| | Ganska ofta | 9 | 2,6 | 5,5 | 97,6 |
| | Mycket ofta eller alltid | 4 | 1,2 | 2,4 | 100,0 |
| | Total | 165 | 47,8 | 100,0 | |
| Missin 999 g | | 180 | 52,2 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

PROJEKTSPECIFIKT ITEM (MED UTGÅNGSPUNKT I QPSNORDIC/COPSOQ)

Statistics

| | | T5_doubtful | T5_support |
|--------|-------------|-------------|------------|
| N | Valid | 165 | 165 |
| | Missin g | 180 | 180 |
| Mean | | 1,37 | 3,98 |
| Median | | 1,00 | 4,00 |

| | | |
|----------------|------|-------|
| Std. Deviation | ,674 | 1,202 |
|----------------|------|-------|

T5_doubtful - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... du har tagit ett medicinskt beslut som du känner dig tveksam om.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|----------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 121 | 35,1 | 73,3 | 73,3 |
| | Ganska sällan | 28 | 8,1 | 17,0 | 90,3 |
| | Ibland | 15 | 4,3 | 9,1 | 99,4 |
| | Ganska ofta | 1 | ,3 | ,6 | 100,0 |
| | Total | 165 | 47,8 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 180 | 52,2 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_support - Under den senaste veckan, hur ofta har du upplevt att: - ... de du direkt jobbat med verkligen har brytt sig om dig.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|----------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 14 | 4,1 | 8,5 | 8,5 |
| | Ganska sällan | 5 | 1,4 | 3,0 | 11,5 |
| | Ibland | 21 | 6,1 | 12,7 | 24,2 |
| | Ganska ofta | 55 | 15,9 | 33,3 | 57,6 |
| | Mycket ofta eller alltid | 70 | 20,3 | 42,4 | 100,0 |
| | Total | 165 | 47,8 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 180 | 52,2 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

SJD-HCS

Statistics

| | | T5_fearmistake | T5_fearforlife | Under T5_pressother | T5_infection |
|----------------|---------|----------------|----------------|---------------------|--------------|
| N | Valid | 166 | 165 | 164 | 165 |
| | Missing | 179 | 180 | 181 | 180 |
| Mean | | 1,62 | 1,07 | 1,41 | 1,47 |
| Median | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,842 | ,385 | ,690 | ,712 |

T5_fearmistake - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ... upplevt stark oro för att begå eller ha begått ett fel?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Aldrig | 93 | 27,0 | 56,0 | 56,0 |
| | Någon enstaka gång | 50 | 14,5 | 30,1 | 86,1 |
| | Vid några tillfällen | 18 | 5,2 | 10,8 | 97,0 |
| | Dagligen | 3 | ,9 | 1,8 | 98,8 |
| | Flera gånger per dag | 2 | ,6 | 1,2 | 100,0 |
| | Total | 166 | 48,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 179 | 51,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_fearforlife - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ... upplevt påtaglig fara för ditt eget liv?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Aldrig | 158 | 45,8 | 95,8 | 95,8 |
| | Någon enstaka gång | 5 | 1,4 | 3,0 | 98,8 |
| | Vid några tillfällen | 1 | ,3 | ,6 | 99,4 |
| | Flera gånger per dag | 1 | ,3 | ,6 | 100,0 |
| | Total | 165 | 47,8 | 100,0 | |

| | | | | |
|-----------------|-----|-------|--|--|
| Missin 999 g | 180 | 52,2 | | |
| Total | 345 | 100,0 | | |

Under T5_pressoter - den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ...blivit hårt ansatt eller pressad av andra människor?

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 114 | 33,0 | 69,5 | 69,5 |
| | Någon enstaka gång | 35 | 10,1 | 21,3 | 90,9 |
| | Vid några tillfällen | 13 | 3,8 | 7,9 | 98,8 |
| | Dagligen | 2 | ,6 | 1,2 | 100,0 |
| | Total | 164 | 47,5 | 100,0 | |
| Missin 999 g | 181 | 52,5 | | | |
| Total | 345 | 100,0 | | | |

T5_infection - Under den senaste veckan, hur ofta har du på jobbet... - ...upplevt stark oro för att bli smittad själv eller smitta andra?

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|----------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Aldrig | 102 | 29,6 | 61,8 | 61,8 |
| | Någon enstaka gång | 53 | 15,4 | 32,1 | 93,9 |
| | Vid några tillfällen | 6 | 1,7 | 3,6 | 97,6 |
| | Dagligen | 3 | ,9 | 1,8 | 99,4 |
| | Flera gånger per dag | 1 | ,3 | ,6 | 100,0 |
| | Total | 165 | 47,8 | 100,0 | |
| Missin 999 g | 180 | 52,2 | | | |
| Total | 345 | 100,0 | | | |

TURNOVER INTENTION

Statistics

| | | T5_turnoverintention1 | T5_turnoverintention2 |
|----------------|---------|-----------------------|-----------------------|
| N | Valid | 165 | 164 |
| | Missing | 180 | 181 |
| Mean | | 2,32 | 1,93 |
| Median | | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,370 | 1,236 |

T5_turnoverintention1 - Hur väl stämmer dessa påståenden in på hur du känt kring ditt yrke under den senaste veckan? - Jag tänker ofta på att byta yrke

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 65 | 18,8 | 39,4 | 39,4 |
| | Stämmer ganska dåligt | 37 | 10,7 | 22,4 | 61,8 |
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 26 | 7,5 | 15,8 | 77,6 |
| | Stämmer ganska bra | 20 | 5,8 | 12,1 | 89,7 |
| | Stämmer mycket bra | 17 | 4,9 | 10,3 | 100,0 |
| | Total | 165 | 47,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 180 | 52,2 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_turnoverintention2 - Hur väl stämmer dessa påståenden in på hur du känt kring ditt yrke under den senaste veckan? - Jag skulle så fort som möjligt vilja lämna yrket

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer mycket dåligt | 91 | 26,4 | 55,5 | 55,5 |
| | Stämmer ganska dåligt | 25 | 7,2 | 15,2 | 70,7 |

| | | | | | |
|----------|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|
| | Stämmer varken bra eller dåligt | 26 | 7,5 | 15,9 | 86,6 |
| | Stämmer ganska bra | 13 | 3,8 | 7,9 | 94,5 |
| | Stämmer mycket bra | 9 | 2,6 | 5,5 | 100,0 |
| | Total | 164 | 47,5 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 181 | 52,5 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

STÖD COVID-19

Statistics

| | T5_ru m | T5_inf o | T5_inf oCovi d | T5_ed u | T5_gr oup | T5_pe er | T5_gr oup2 | T5_ind v1 |
|----------------|---------|----------|----------------|---------|-----------|----------|------------|-----------|
| N Valid | 163 | 163 | 162 | 162 | 161 | 162 | 162 | 161 |
| Missing | 182 | 182 | 183 | 183 | 184 | 183 | 183 | 184 |
| Mean | 1,72 | 1,55 | 2,00 | 1,36 | 1,34 | 1,35 | 1,23 | 1,29 |
| Median | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | ,938 | ,686 | 1,169 | ,746 | ,750 | ,768 | ,582 | ,658 |

T5_rum - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? - Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|------------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 90 | 26,1 | 55,2 | 55,2 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 38 | 11,0 | 23,3 | 78,5 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 25 | 7,2 | 15,3 | 93,9 |

| | | | | | |
|----------|--|-----|-------|-------|-------|
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 10 | 2,9 | 6,1 | 100,0 |
| | Total | 163 | 47,2 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 182 | 52,8 | | |
| | Total | 345 | 100,0 | | |

T5_info - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? - Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 88 | 25,5 | 54,0 | 54,0 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 63 | 18,3 | 38,7 | 92,6 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 9 | 2,6 | 5,5 | 98,2 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 3 | ,9 | 1,8 | 100,0 |
| | Total | 163 | 47,2 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 182 | 52,8 | | |
| | Total | 345 | 100,0 | | |

T5_infoCovid - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? - Utbildningsinsatser gällande covid-19-sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 85 | 24,6 | 52,5 | 52,5 |

| | | | | | |
|----------|---|-----|-------|-------|-------|
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 17 | 4,9 | 10,5 | 63,0 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 35 | 10,1 | 21,6 | 84,6 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 25 | 7,2 | 15,4 | 100,0 |
| | Total | 162 | 47,0 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 183 | 53,0 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_edu - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? -
Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet.**

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 126 | 36,5 | 77,8 | 77,8 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 16 | 4,6 | 9,9 | 87,7 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 17 | 4,9 | 10,5 | 98,1 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 3 | ,9 | 1,9 | 100,0 |
| | Total | 162 | 47,0 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 183 | 53,0 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_group - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? - Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av hur man mår eller för att stödja varandra.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 130 | 37,7 | 80,7 | 80,7 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 12 | 3,5 | 7,5 | 88,2 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 15 | 4,3 | 9,3 | 97,5 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 4 | 1,2 | 2,5 | 100,0 |
| | Total | 161 | 46,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 184 | 53,3 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_peer - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? - Initiativ till insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd, mentorskap eller liknande.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 129 | 37,4 | 79,6 | 79,6 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 14 | 4,1 | 8,6 | 88,3 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 14 | 4,1 | 8,6 | 96,9 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 5 | 1,4 | 3,1 | 100,0 |

| | | | | |
|-----------------|-----|-------|-------|--|
| Total | 162 | 47,0 | 100,0 | |
| Missin 999 g | 183 | 53,0 | | |
| Total | 345 | 100,0 | | |

T5_group2 - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? - Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 137 | 39,7 | 84,6 | 84,6 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 14 | 4,1 | 8,6 | 93,2 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 10 | 2,9 | 6,2 | 99,4 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 1 | ,3 | ,6 | 100,0 |
| | Total | 162 | 47,0 | 100,0 | |
| Missin 999 g | | 183 | 53,0 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_indv1 - Har du erbjudits något av följande typer av stöd sedan den förra enkäten (september 2021)? - Enskilda avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 128 | 37,1 | 79,5 | 79,5 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 23 | 6,7 | 14,3 | 93,8 |

| | | | | | |
|---------|---|-----|-------|-------|-------|
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 6 | 1,7 | 3,7 | 97,5 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 4 | 1,2 | 2,5 | 100,0 |
| | Total | 161 | 46,7 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 184 | 53,3 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

Statistics

| | | T5_rum_b | T5_info_b | T5_info Covid_b | T5_edu_b | T5_grou p_b | T5_peer_b | T5_grou p2_b | T5_indv 1_b |
|---|----------------|----------|-----------|-----------------|----------|-------------|-----------|--------------|-------------|
| N | Valid | 71 | 74 | 76 | 35 | 30 | 33 | 24 | 32 |
| | Missing | 274 | 271 | 269 | 310 | 315 | 312 | 321 | 313 |
| | Mean | 2,55 | 1,97 | 3,63 | 2,94 | 3,07 | 3,36 | 2,25 | 2,13 |
| | Median | 3,00 | 2,00 | 4,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 2,00 | 1,00 |
| | Std. Deviation | 1,119 | ,965 | 1,018 | 1,211 | 1,048 | 1,113 | 1,189 | 1,454 |

T5_rum_b - Hur betydelsefullt för dig var: Tillgång till ett utrymme t ex personalrum där det finns möjlighet för vila och återhämtning?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 16 | 4,6 | 22,5 | 22,5 |
| | Lite | 17 | 4,9 | 23,9 | 46,5 |
| | I viss utsträckning | 23 | 6,7 | 32,4 | 78,9 |
| | Mycket | 13 | 3,8 | 18,3 | 97,2 |
| | Väldigt mycket | 2 | ,6 | 2,8 | 100,0 |
| | Total | 71 | 20,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 274 | 79,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_info_b - Hur betydelsefullt för dig var: Tillgång till information t ex webbplatser, broschyrer eller annat material om stress, stresshantering och psykisk hälsa?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 31 | 9,0 | 41,9 | 41,9 |
| | Lite | 18 | 5,2 | 24,3 | 66,2 |
| | I viss utsträckning | 21 | 6,1 | 28,4 | 94,6 |
| | Mycket | 4 | 1,2 | 5,4 | 100,0 |
| | Total | 74 | 21,4 | 100,0 | |
| Missig | 999 | 271 | 78,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_infoCovid_b - Hur betydelsefullt för dig var: Utbildningsinsatser gällande covid-19-sjukdomen, skyddsutrustning, och annat av betydelse för att kunna genomföra ditt arbete?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 2 | ,6 | 2,6 | 2,6 |
| | Lite | 7 | 2,0 | 9,2 | 11,8 |
| | I viss utsträckning | 25 | 7,2 | 32,9 | 44,7 |
| | Mycket | 25 | 7,2 | 32,9 | 77,6 |
| | Väldigt mycket | 17 | 4,9 | 22,4 | 100,0 |
| | Total | 76 | 22,0 | 100,0 | |
| Missig | 999 | 269 | 78,0 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_edu_b - Hur betydelsefullt för dig var: Utbildningsinsatser om potentiellt traumatiska situationer på jobbet?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 6 | 1,7 | 17,1 | 17,1 |

| | | | | | |
|----------|---------------------|-----|-------|-------|-------|
| | Lite | 5 | 1,4 | 14,3 | 31,4 |
| | I viss utsträckning | 12 | 3,5 | 34,3 | 65,7 |
| | Mycket | 9 | 2,6 | 25,7 | 91,4 |
| | Väldigt mycket | 3 | ,9 | 8,6 | 100,0 |
| | Total | 35 | 10,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 310 | 89,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_group_b - Hur betydelsefullt för dig var:
Schemalagda möjligheter för kollegor att stämma av
hur man mår eller för att stödja varandra?**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 3 | ,9 | 10,0 | 10,0 |
| | Lite | 4 | 1,2 | 13,3 | 23,3 |
| | I viss utsträckning | 13 | 3,8 | 43,3 | 66,7 |
| | Mycket | 8 | 2,3 | 26,7 | 93,3 |
| | Väldigt mycket | 2 | ,6 | 6,7 | 100,0 |
| | Total | 30 | 8,7 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 315 | 91,3 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_peer_b - Hur betydelsefullt för dig var: Initiativ till
insatser som bygger på kollegialt stöd, kamratstöd,
mentorskap eller liknande?**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 3 | ,9 | 9,1 | 9,1 |
| | Lite | 2 | ,6 | 6,1 | 15,2 |
| | I viss utsträckning | 13 | 3,8 | 39,4 | 54,5 |
| | Mycket | 10 | 2,9 | 30,3 | 84,8 |
| | Väldigt mycket | 5 | 1,4 | 15,2 | 100,0 |
| | Total | 33 | 9,6 | 100,0 | |

| | | | | | |
|----------|-----|-----|-------|--|--|
| Missin g | 999 | 312 | 90,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_group2_b - Hur betydelsefullt för dig var:
Schemalagda avlastande samtal i grupp som leds av
psykologer, kuratorer, präst, HR, etc.?**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 9 | 2,6 | 37,5 | 37,5 |
| | Lite | 4 | 1,2 | 16,7 | 54,2 |
| | I viss utsträckning | 8 | 2,3 | 33,3 | 87,5 |
| | Mycket | 2 | ,6 | 8,3 | 95,8 |
| | Väldigt mycket | 1 | ,3 | 4,2 | 100,0 |
| | Total | 24 | 7,0 | 100,0 | |
| | Missin g | 999 | 321 | 93,0 | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_indv1_b - Hur betydelsefullt för dig var: Enskilda
avlastande samtal som leds av psykologer, kuratorer,
präst, HR, etc.?**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 17 | 4,9 | 53,1 | 53,1 |
| | Lite | 4 | 1,2 | 12,5 | 65,6 |
| | I viss utsträckning | 5 | 1,4 | 15,6 | 81,3 |
| | Mycket | 2 | ,6 | 6,3 | 87,5 |
| | Väldigt mycket | 4 | 1,2 | 12,5 | 100,0 |
| | Total | 32 | 9,3 | 100,0 | |
| | Missin g | 999 | 313 | 90,7 | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

Statistics

T5_chef

| | | |
|---|-------|----|
| N | Valid | 15 |
|---|-------|----|

| | |
|----------------|------|
| Missing | 330 |
| Mean | 1,60 |
| Median | 1,00 |
| Std. Deviation | ,986 |

**T5_chef - För dig som är chef, har du tillgång till särskilt stöd
t ex reflektionsgrupper för chefer eller riktlinjer för hur kan du
stödja din personal när det gäller eventuella psykiska
hälsoproblem under den nuvarande pandemin?**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|---|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 10 | 2,9 | 66,7 | 66,7 |
| | Ja, jag har blivit erbjuden men inte använt dem eller deltagit i dem | 2 | ,6 | 13,3 | 80,0 |
| | Ja, och jag har vid enstaka tillfälle använt dem eller deltagit i dem | 2 | ,6 | 13,3 | 93,3 |
| | Ja, och jag har flera gånger använt dem eller deltagit i dem | 1 | ,3 | 6,7 | 100,0 |
| | Total | 15 | 4,3 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 330 | 95,7 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

SEQ

Statistics

| | | T5_tensed - | T5_pressure d |
|----------------|-------------|-------------|------------------|
| N | Valid | 159 | 158 |
| | Missin g | 186 | 187 |
| Mean | | 2,67 | 2,58 |
| Median | | 3,00 | 2,00 |
| Std. Deviation | | 1,362 | 1,298 |

T5_tensed - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...spänd?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 44 | 12,8 | 27,7 | 27,7 |
| | Väldigt lite | 35 | 10,1 | 22,0 | 49,7 |
| | Lite | 23 | 6,7 | 14,5 | 64,2 |
| | I viss utsträckning | 43 | 12,5 | 27,0 | 91,2 |
| | Mycket | 14 | 4,1 | 8,8 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_pressured - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...pressad?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 42 | 12,2 | 26,6 | 26,6 |
| | Väldigt lite | 42 | 12,2 | 26,6 | 53,2 |
| | Lite | 24 | 7,0 | 15,2 | 68,4 |
| | I viss utsträckning | 41 | 11,9 | 25,9 | 94,3 |
| | Mycket | 8 | 2,3 | 5,1 | 99,4 |
| | Väldigt mycket | 1 | ,3 | ,6 | 100,0 |
| | Total | 158 | 45,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 187 | 54,2 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

SEQ/SWEBO (INSPIRERADE/MODIFIERADE)

Statistics

| T5_frustrated | T5_engaged | T5_focused | T5_relaxed |
|---------------|------------|------------|------------|
|---------------|------------|------------|------------|

| | | | | | |
|----------------|---------|-------|-------|------|-------|
| N | Valid | 160 | 159 | 159 | 159 |
| | Missing | 185 | 186 | 186 | 186 |
| Mean | | 2,83 | 4,72 | 4,71 | 3,66 |
| Median | | 3,00 | 5,00 | 5,00 | 4,00 |
| Std. Deviation | | 1,362 | 1,061 | ,895 | 1,262 |

T5_frustrated - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...frustrerad?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 35 | 10,1 | 21,9 | 21,9 |
| | Väldigt lite | 36 | 10,4 | 22,5 | 44,4 |
| | Lite | 31 | 9,0 | 19,4 | 63,7 |
| | I viss utsträckning | 41 | 11,9 | 25,6 | 89,4 |
| | Mycket | 14 | 4,1 | 8,8 | 98,1 |
| | Väldigt mycket | 3 | ,9 | 1,9 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_engaged - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... - ...engagerad?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 4 | 1,2 | 2,5 | 2,5 |
| | Väldigt lite | 4 | 1,2 | 2,5 | 5,0 |
| | Lite | 10 | 2,9 | 6,3 | 11,3 |
| | I viss utsträckning | 23 | 6,7 | 14,5 | 25,8 |
| | Mycket | 91 | 26,4 | 57,2 | 83,0 |
| | Väldigt mycket | 27 | 7,8 | 17,0 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 186 | 53,9 | | |

| | | | | | |
|-------|--|-----|-------|--|--|
| Total | | 345 | 100,0 | | |
|-------|--|-----|-------|--|--|

**T5_focused - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... -
...fokuserad?**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 1 | ,3 | ,6 | ,6 |
| | Väldigt lite | 3 | ,9 | 1,9 | 2,5 |
| | Lite | 11 | 3,2 | 6,9 | 9,4 |
| | I viss utsträckning | 32 | 9,3 | 20,1 | 29,6 |
| | Mycket | 91 | 26,4 | 57,2 | 86,8 |
| | Väldigt mycket | 21 | 6,1 | 13,2 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_relaxed - Under den senaste veckan när du har arbetat, i vilken utsträckning har du känt dig... -
...avslappnad?**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 10 | 2,9 | 6,3 | 6,3 |
| | Väldigt lite | 23 | 6,7 | 14,5 | 20,8 |
| | Lite | 26 | 7,5 | 16,4 | 37,1 |
| | I viss utsträckning | 59 | 17,1 | 37,1 | 74,2 |
| | Mycket | 34 | 9,9 | 21,4 | 95,6 |
| | Väldigt mycket | 7 | 2,0 | 4,4 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

Statistics

| | | T5_sm bq_1 | T5_sm bq_2r | T5_sm bq_3 | T5_sm bq_4 | T5_sm bq_5r | T5_sm bq_6 | T5_sm bq_7r | T5_sm bq_8 - | T5_sm bq_9 - | T5_sm bq_10 - | T5_sm bq_11r |
|---|-----------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| N | Valid | 159 | 160 | 160 | 160 | 159 | 159 | 160 | 160 | 159 | 160 | 160 |
| | Mis sin g | 186 | 185 | 185 | 185 | 186 | 186 | 185 | 185 | 186 | 185 | 185 |
| | Mean | 4,17 | 3,86 | 2,98 | 2,66 | 3,77 | 2,99 | 4,26 | 2,24 | 3,38 | 2,48 | 4,31 |
| | Median | 4,00 | 4,00 | 3,00 | 2,00 | 4,00 | 3,00 | 4,00 | 1,00 | 3,00 | 2,00 | 4,00 |
| | Std. Deviati on | 1,832 | 1,717 | 1,732 | 1,826 | 1,702 | 1,869 | 1,563 | 1,677 | 1,889 | 1,625 | 1,634 |

Statistics

| | | T5_sm bq_12 | T5_sm bq_13 | T5_sm bq_14 r | T5_sm bq_15 | T5_sm bq_16 | T5_sm bq_17 | T5_sm bq_18 | T5_sm bq_19 | T5_sm bq_20 | T5_sm bq_21. | T5_sm bq_22 |
|---|-----------------------|----------------|----------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|
| N | Valid | 160 | 160 | 159 | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 159 | 159 |
| | Mis sin g | 185 | 185 | 186 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 185 | 186 | 186 |
| | Mean | 2,53 | 2,78 | 4,10 | 2,76 | 2,51 | 2,39 | 2,55 | 2,82 | 2,60 | 2,47 | 2,82 |
| | Median | 2,00 | 2,00 | 4,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 |
| | Std. Deviati on | 1,509 | 1,707 | 1,725 | 1,721 | 1,773 | 1,542 | 1,640 | 1,776 | 1,756 | 1,598 | 1,778 |

T5_smbq_1 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig trött.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 13 | 3,8 | 8,2 | 8,2 |
| | 2 | 22 | 6,4 | 13,8 | 22,0 |
| | 3 | 26 | 7,5 | 16,4 | 38,4 |
| | 4 | 27 | 7,8 | 17,0 | 55,3 |
| | 5 | 25 | 7,2 | 15,7 | 71,1 |
| | 6 | 27 | 7,8 | 17,0 | 88,1 |
| | 7 Nästan alltid | 19 | 5,5 | 11,9 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_2r - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig pigg.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 10 | 2,9 | 6,3 | 6,3 |
| | 2 | 29 | 8,4 | 18,1 | 24,4 |
| | 3 | 39 | 11,3 | 24,4 | 48,8 |
| | 4 | 26 | 7,5 | 16,3 | 65,0 |
| | 5 | 19 | 5,5 | 11,9 | 76,9 |
| | 6 | 25 | 7,2 | 15,6 | 92,5 |
| | 7 Nästan alltid | 12 | 3,5 | 7,5 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_3 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig fysiskt utmattad.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 43 | 12,5 | 26,9 | 26,9 |
| | 2 | 33 | 9,6 | 20,6 | 47,5 |
| | 3 | 23 | 6,7 | 14,4 | 61,9 |
| | 4 | 24 | 7,0 | 15,0 | 76,9 |
| | 5 | 24 | 7,0 | 15,0 | 91,9 |
| | 6 | 8 | 2,3 | 5,0 | 96,9 |
| | 7 Nästan alltid | 5 | 1,4 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_4 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner att jag har fått nog.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 65 | 18,8 | 40,6 | 40,6 |
| | 2 | 28 | 8,1 | 17,5 | 58,1 |
| | 3 | 15 | 4,3 | 9,4 | 67,5 |
| | 4 | 22 | 6,4 | 13,8 | 81,3 |
| | 5 | 16 | 4,6 | 10,0 | 91,3 |
| | 6 | 7 | 2,0 | 4,4 | 95,6 |
| | 7 Nästan alltid | 7 | 2,0 | 4,4 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |

| | | | | | |
|----------|-----|-----|-------|--|--|
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_5r - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig full av energi.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 15 | 4,3 | 9,4 | 9,4 |
| | 2 | 28 | 8,1 | 17,6 | 27,0 |
| | 3 | 29 | 8,4 | 18,2 | 45,3 |
| | 4 | 32 | 9,3 | 20,1 | 65,4 |
| | 5 | 25 | 7,2 | 15,7 | 81,1 |
| | 6 | 21 | 6,1 | 13,2 | 94,3 |
| | 7 Nästan alltid | 9 | 2,6 | 5,7 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_6 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Mina "batterier" är uttömda.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 49 | 14,2 | 30,8 | 30,8 |
| | 2 | 28 | 8,1 | 17,6 | 48,4 |
| | 3 | 25 | 7,2 | 15,7 | 64,2 |
| | 4 | 18 | 5,2 | 11,3 | 75,5 |
| | 5 | 18 | 5,2 | 11,3 | 86,8 |
| | 6 | 14 | 4,1 | 8,8 | 95,6 |

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----|-------|-------|-------|
| | 7 Nästan alltid | 7 | 2,0 | 4,4 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_7r - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig alert.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 7 | 2,0 | 4,4 | 4,4 |
| | 2 | 15 | 4,3 | 9,4 | 13,8 |
| | 3 | 30 | 8,7 | 18,8 | 32,5 |
| | 4 | 37 | 10,7 | 23,1 | 55,6 |
| | 5 | 31 | 9,0 | 19,4 | 75,0 |
| | 6 | 29 | 8,4 | 18,1 | 93,1 |
| | 7 Nästan alltid | 11 | 3,2 | 6,9 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_8 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig utbränd.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 88 | 25,5 | 55,0 | 55,0 |
| | 2 | 19 | 5,5 | 11,9 | 66,9 |
| | 3 | 11 | 3,2 | 6,9 | 73,8 |
| | 4 | 24 | 7,0 | 15,0 | 88,8 |

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----|-------|-------|-------|
| | 5 | 9 | 2,6 | 5,6 | 94,4 |
| | 6 | 5 | 1,4 | 3,1 | 97,5 |
| | 7 Nästan alltid | 4 | 1,2 | 2,5 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_9 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig mentalt trött.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 34 | 9,9 | 21,4 | 21,4 |
| | 2 | 29 | 8,4 | 18,2 | 39,6 |
| | 3 | 24 | 7,0 | 15,1 | 54,7 |
| | 4 | 22 | 6,4 | 13,8 | 68,6 |
| | 5 | 24 | 7,0 | 15,1 | 83,6 |
| | 6 | 16 | 4,6 | 10,1 | 93,7 |
| | 7 Nästan alltid | 10 | 2,9 | 6,3 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_10 - Jag känner att jag inte orkar gå upp på morgonen.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 62 | 18,0 | 38,8 | 38,8 |
| | 2 | 37 | 10,7 | 23,1 | 61,9 |
| | 3 | 19 | 5,5 | 11,9 | 73,8 |
| | 4 | 20 | 5,8 | 12,5 | 86,3 |
| | 5 | 12 | 3,5 | 7,5 | 93,8 |

| | | | | | |
|-------------|--------------------|-----|-------|-------|-------|
| | 6 | 7 | 2,0 | 4,4 | 98,1 |
| | 7 Nästan alltid | 3 | ,9 | 1,9 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_11r - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig aktiv.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 5 | 1,4 | 3,1 | 3,1 |
| | 2 | 19 | 5,5 | 11,9 | 15,0 |
| | 3 | 27 | 7,8 | 16,9 | 31,9 |
| | 4 | 41 | 11,9 | 25,6 | 57,5 |
| | 5 | 25 | 7,2 | 15,6 | 73,1 |
| | 6 | 24 | 7,0 | 15,0 | 88,1 |
| | 7 Nästan alltid | 19 | 5,5 | 11,9 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_12 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig dåsig.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 58 | 16,8 | 36,3 | 36,3 |
| | 2 | 29 | 8,4 | 18,1 | 54,4 |
| | 3 | 29 | 8,4 | 18,1 | 72,5 |

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----|-------|-------|-------|
| | 4 | 26 | 7,5 | 16,3 | 88,8 |
| | 5 | 13 | 3,8 | 8,1 | 96,9 |
| | 6 | 3 | ,9 | 1,9 | 98,8 |
| | 7 Nästan alltid | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_13 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag är spänd.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 52 | 15,1 | 32,5 | 32,5 |
| | 2 | 32 | 9,3 | 20,0 | 52,5 |
| | 3 | 22 | 6,4 | 13,8 | 66,3 |
| | 4 | 21 | 6,1 | 13,1 | 79,4 |
| | 5 | 23 | 6,7 | 14,4 | 93,8 |
| | 6 | 6 | 1,7 | 3,8 | 97,5 |
| | 7 Nästan alltid | 4 | 1,2 | 2,5 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_14r - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig avspänd.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 7 | 2,0 | 4,4 | 4,4 |

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----|-------|-------|-------|
| | 2 | 26 | 7,5 | 16,4 | 20,8 |
| | 3 | 36 | 10,4 | 22,6 | 43,4 |
| | 4 | 23 | 6,7 | 14,5 | 57,9 |
| | 5 | 23 | 6,7 | 14,5 | 72,3 |
| | 6 | 30 | 8,7 | 18,9 | 91,2 |
| | 7 Nästan alltid | 14 | 4,1 | 8,8 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_15 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig rastlös.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 48 | 13,9 | 30,0 | 30,0 |
| | 2 | 41 | 11,9 | 25,6 | 55,6 |
| | 3 | 21 | 6,1 | 13,1 | 68,8 |
| | 4 | 21 | 6,1 | 13,1 | 81,9 |
| | 5 | 14 | 4,1 | 8,8 | 90,6 |
| | 6 | 10 | 2,9 | 6,3 | 96,9 |
| | 7 Nästan alltid | 5 | 1,4 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_16 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner en stark inre spänning.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|

| | | | | | |
|---------|-----------------|-----|-------|-------|-------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 69 | 20,0 | 43,1 | 43,1 |
| | 2 | 32 | 9,3 | 20,0 | 63,1 |
| | 3 | 15 | 4,3 | 9,4 | 72,5 |
| | 4 | 15 | 4,3 | 9,4 | 81,9 |
| | 5 | 16 | 4,6 | 10,0 | 91,9 |
| | 6 | 8 | 2,3 | 5,0 | 96,9 |
| | 7 Nästan alltid | 5 | 1,4 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_17 - Jag känner mig för trött för att kunna tänka.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 69 | 20,0 | 43,1 | 43,1 |
| | 2 | 26 | 7,5 | 16,3 | 59,4 |
| | 3 | 25 | 7,2 | 15,6 | 75,0 |
| | 4 | 21 | 6,1 | 13,1 | 88,1 |
| | 5 | 14 | 4,1 | 8,8 | 96,9 |
| | 6 | 3 | ,9 | 1,9 | 98,8 |
| | 7 Nästan alltid | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_18 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag har svårt att koncentrera mig.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----|-------|-------|-------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 61 | 17,7 | 38,1 | 38,1 |
| | 2 | 33 | 9,6 | 20,6 | 58,8 |
| | 3 | 20 | 5,8 | 12,5 | 71,3 |
| | 4 | 19 | 5,5 | 11,9 | 83,1 |
| | 5 | 20 | 5,8 | 12,5 | 95,6 |
| | 6 | 4 | 1,2 | 2,5 | 98,1 |
| | 7 Nästan alltid | 3 | ,9 | 1,9 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_19 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag känner mig trögtänkt.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 56 | 16,2 | 35,0 | 35,0 |
| | 2 | 27 | 7,8 | 16,9 | 51,9 |
| | 3 | 17 | 4,9 | 10,6 | 62,5 |
| | 4 | 27 | 7,8 | 16,9 | 79,4 |
| | 5 | 22 | 6,4 | 13,8 | 93,1 |
| | 6 | 5 | 1,4 | 3,1 | 96,3 |
| | 7 Nästan alltid | 6 | 1,7 | 3,8 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_smbq_20 - Markera det svarsalternativ som bäst beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis förekommer hos dig under större delen av din dag. Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag kan inte tänka klart.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 66 | 19,1 | 41,3 | 41,3 |
| | 2 | 26 | 7,5 | 16,3 | 57,5 |
| | 3 | 17 | 4,9 | 10,6 | 68,1 |
| | 4 | 26 | 7,5 | 16,3 | 84,4 |
| | 5 | 12 | 3,5 | 7,5 | 91,9 |
| | 6 | 8 | 2,3 | 5,0 | 96,9 |
| | 7 Nästan alltid | 5 | 1,4 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 160 | 46,4 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 185 | 53,6 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_smbq_21 - Det är svårt för mig att tänka på
komplicerade saker.**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 60 | 17,4 | 37,7 | 37,7 |
| | 2 | 39 | 11,3 | 24,5 | 62,3 |
| | 3 | 21 | 6,1 | 13,2 | 75,5 |
| | 4 | 12 | 3,5 | 7,5 | 83,0 |
| | 5 | 20 | 5,8 | 12,6 | 95,6 |
| | 6 | 5 | 1,4 | 3,1 | 98,7 |
| | 7 Nästan alltid | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

**T5_smbq_22 - Markera det svarsalternativ som bäst
beskriver i vilken mån dessa upplevelser vanligtvis
förekommer hos dig under större delen av din dag.
Utgå från den senaste veckan när du svarar. - Jag
känner mig splittrad i tankarna.**

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|--------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | 1 Nästan aldrig | 54 | 15,7 | 34,0 | 34,0 |
| | 2 | 26 | 7,5 | 16,4 | 50,3 |
| | 3 | 28 | 8,1 | 17,6 | 67,9 |
| | 4 | 17 | 4,9 | 10,7 | 78,6 |
| | 5 | 19 | 5,5 | 11,9 | 90,6 |
| | 6 | 10 | 2,9 | 6,3 | 96,9 |
| | 7 Nästan alltid | 5 | 1,4 | 3,1 | 100,0 |
| | Total | 159 | 46,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 186 | 53,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

OLBI

Statistics

| | | T5_olbi2 | T5_olbi1 8 | T5_olbi4 | T5_olbi3 | T5_olbi6 | T5_olbi9 | T5_olbi12 |
|-------------------|-------------|----------|---------------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| N | Valid | 154 | 153 | 154 | 154 | 154 | 154 | 154 |
| | Missi ng | 191 | 192 | 191 | 191 | 191 | 191 | 191 |
| Mean | | 2,45 | 1,95 | 2,81 | 2,09 | 1,79 | 1,87 | 2,73 |
| Median | | 2,50 | 2,00 | 3,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,004 | ,853 | 1,021 | ,903 | ,775 | ,927 | ,977 |

T5_olbi2 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Det finns dagar då jag känner mig trött redan innan jag går till arbetet.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 33 | 9,6 | 21,4 | 21,4 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 44 | 12,8 | 28,6 | 50,0 |

| | | | | | |
|----------|--------------------|-----|-------|-------|-------|
| | Stämmer ganska bra | 52 | 15,1 | 33,8 | 83,8 |
| | Stämmer precis | 25 | 7,2 | 16,2 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_olbi18 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - På jobbet känner jag mig ofta känslomässigt utmattad.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 53 | 15,4 | 34,6 | 34,6 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 60 | 17,4 | 39,2 | 73,9 |
| | Stämmer ganska bra | 34 | 9,9 | 22,2 | 96,1 |
| | Stämmer precis | 6 | 1,7 | 3,9 | 100,0 |
| | Total | 153 | 44,3 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 192 | 55,7 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_olbi4 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Jag behöver mer tid för avkoppling nu än tidigare för att återhämta mig från arbetet.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 21 | 6,1 | 13,6 | 13,6 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 34 | 9,9 | 22,1 | 35,7 |
| | Stämmer ganska bra | 52 | 15,1 | 33,8 | 69,5 |
| | Stämmer precis | 47 | 13,6 | 30,5 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_olbi3 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Det händer allt oftare att jag talar om mitt arbete på ett negativt sätt.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 42 | 12,2 | 27,3 | 27,3 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 70 | 20,3 | 45,5 | 72,7 |
| | Stämmer ganska bra | 28 | 8,1 | 18,2 | 90,9 |
| | Stämmer precis | 14 | 4,1 | 9,1 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_olbi6 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - På senare tid har jag utfört arbetet alltmer mekaniskt, utan att använda hjärnan.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 64 | 18,6 | 41,6 | 41,6 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 61 | 17,7 | 39,6 | 81,2 |
| | Stämmer ganska bra | 27 | 7,8 | 17,5 | 98,7 |
| | Stämmer precis | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_olbi9 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Med tiden förlorar man ett djupare intresse för det egna arbetet.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 66 | 19,1 | 42,9 | 42,9 |

| | | | | | |
|----------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|
| | Stämmer inte särskilt bra | 53 | 15,4 | 34,4 | 77,3 |
| | Stämmer ganska bra | 24 | 7,0 | 15,6 | 92,9 |
| | Stämmer precis | 11 | 3,2 | 7,1 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_olbi12 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Efter jobbet känner jag mig ofta trött och utsliten.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 21 | 6,1 | 13,6 | 13,6 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 36 | 10,4 | 23,4 | 37,0 |
| | Stämmer ganska bra | 60 | 17,4 | 39,0 | 76,0 |
| | Stämmer precis | 37 | 10,7 | 24,0 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

ANX

Statistics

| | | T5_anx2 - | T5_anx1 - |
|----------------|----------|-----------|-----------|
| N | Valid | 154 | 153 |
| | Missin g | 191 | 192 |
| Mean | | 1,34 | 1,42 |
| Median | | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,620 | ,704 |

T5_anx2 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Jag känner obehag när jag är på min arbetsplats.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 111 | 32,2 | 72,1 | 72,1 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 35 | 10,1 | 22,7 | 94,8 |
| | Stämmer ganska bra | 6 | 1,7 | 3,9 | 98,7 |
| | Stämmer precis | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_anx1 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - När jag tänker på min arbetsplats spänner jag mig i hela kroppen.

| | | Freque ncy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 103 | 29,9 | 67,3 | 67,3 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 39 | 11,3 | 25,5 | 92,8 |
| | Stämmer ganska bra | 7 | 2,0 | 4,6 | 97,4 |
| | Stämmer precis | 4 | 1,2 | 2,6 | 100,0 |
| | Total | 153 | 44,3 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 192 | 55,7 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

WAAQ

Statistics

| | | T5_waaq4 - | T5_waaq7 |
|------|-------------|------------|----------|
| N | Valid | 153 | 154 |
| | Missin g | 192 | 191 |
| Mean | | 2,84 | 2,97 |

| | | |
|----------------|-------|------|
| Median | 3,00 | 3,00 |
| Std. Deviation | 1,054 | ,977 |

T5_waaq4 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Oro hindrar inte att jag arbetar effektivt.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 25 | 7,2 | 16,3 | 16,3 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 24 | 7,0 | 15,7 | 32,0 |
| | Stämmer ganska bra | 55 | 15,9 | 35,9 | 68,0 |
| | Stämmer precis | 49 | 14,2 | 32,0 | 100,0 |
| | Total | 153 | 44,3 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 192 | 55,7 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_waaq7 - Ta ställning till följande påståenden om ditt arbete under den senaste veckan: - Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete.

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stämmer inte alls | 16 | 4,6 | 10,4 | 10,4 |
| | Stämmer inte särskilt bra | 27 | 7,8 | 17,5 | 27,9 |
| | Stämmer ganska bra | 56 | 16,2 | 36,4 | 64,3 |
| | Stämmer precis | 55 | 15,9 | 35,7 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

PHQ

Statistics

T5_phq2_1 - T5_phq2_2 -

| | | | |
|----------------|----------|------|------|
| N | Valid | 152 | 153 |
| | Missin g | 193 | 192 |
| Mean | | 1,55 | 1,38 |
| Median | | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,744 | ,628 |

T5_phq2_1 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? - Lite intresse eller glädje av att göra saker.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 86 | 24,9 | 56,6 | 56,6 |
| | Flera dagar | 53 | 15,4 | 34,9 | 91,4 |
| | Mer än hälften av dagarna | 8 | 2,3 | 5,3 | 96,7 |
| | Nästan varje dag | 5 | 1,4 | 3,3 | 100,0 |
| | Total | 152 | 44,1 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 193 | 55,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_phq2_2 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem? - Känt dig nedstämd, deprimerad eller upplevt känsla av hopplöshet.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 104 | 30,1 | 68,0 | 68,0 |
| | Flera dagar | 43 | 12,5 | 28,1 | 96,1 |
| | Mer än hälften av dagarna | 3 | ,9 | 2,0 | 98,0 |
| | Nästan varje dag | 3 | ,9 | 2,0 | 100,0 |
| | Total | 153 | 44,3 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 192 | 55,7 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

GAD

Statistics

| | | T5_gad7 _1 | T5_gad7 _2 | T5_gad7 _3 | T5_gad7 _4 | T5_gad7 _5 | T5_gad7 _6 | T5_gad7 _7 |
|-------------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| N | Valid | 154 | 154 | 152 | 154 | 153 | 154 | 154 |
| | Missing | 191 | 191 | 193 | 191 | 192 | 191 | 191 |
| Mean | | 1,47 | 1,25 | 1,45 | 1,59 | 1,27 | 1,61 | 1,27 |
| Median | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,668 | ,622 | ,726 | ,764 | ,541 | ,744 | ,586 |

T5_gad7_1- Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 95 | 27,5 | 61,7 | 61,7 |
| | Flera dagar | 48 | 13,9 | 31,2 | 92,9 |
| | Mer än hälften av dagarna | 9 | 2,6 | 5,8 | 98,7 |
| | Nästan varje dag | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_gad7_2 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 126 | 36,5 | 81,8 | 81,8 |
| | Flera dagar | 21 | 6,1 | 13,6 | 95,5 |
| | Mer än hälften av dagarna | 3 | ,9 | 1,9 | 97,4 |
| | Nästan varje dag | 4 | 1,2 | 2,6 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |

| | | | | |
|-----------------|-----|-------|--|--|
| Missin 999 g | 191 | 55,4 | | |
| Total | 345 | 100,0 | | |

T5_gad7_3 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Oroat dig för mycket för olika saker.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 99 | 28,7 | 65,1 | 65,1 |
| | Flera dagar | 42 | 12,2 | 27,6 | 92,8 |
| | Mer än hälften av dagarna | 6 | 1,7 | 3,9 | 96,7 |
| | Nästan varje dag | 5 | 1,4 | 3,3 | 100,0 |
| | Total | 152 | 44,1 | 100,0 | |
| Missin 999 g | | 193 | 55,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_gad7_4 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Haft svårt att slappna av.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 84 | 24,3 | 54,5 | 54,5 |
| | Flera dagar | 54 | 15,7 | 35,1 | 89,6 |
| | Mer än hälften av dagarna | 11 | 3,2 | 7,1 | 96,8 |
| | Nästan varje dag | 5 | 1,4 | 3,2 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin 999 g | | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_gad7_5 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Varit så rastlös att du har haft svårt att sitta still.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|
|--|--|---------------|---------|------------------|-----------------------|

| | | | | | |
|----------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|
| Valid | Inte alls | 117 | 33,9 | 76,5 | 76,5 |
| | Flera dagar | 31 | 9,0 | 20,3 | 96,7 |
| | Mer än hälften av dagarna | 4 | 1,2 | 2,6 | 99,3 |
| | Nästan varje dag | 1 | ,3 | ,7 | 100,0 |
| | Total | 153 | 44,3 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 192 | 55,7 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_gad7_6 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Blivit lätt irriterad eller retlig.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 79 | 22,9 | 51,3 | 51,3 |
| | Flera dagar | 61 | 17,7 | 39,6 | 90,9 |
| | Mer än hälften av dagarna | 9 | 2,6 | 5,8 | 96,8 |
| | Nästan varje dag | 5 | 1,4 | 3,2 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_gad7_7 - Under de senaste två veckorna, hur ofta har du du besvärats av följande problem? - Känt dig rädd för att något hemskt skulle hända.

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|---------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Inte alls | 121 | 35,1 | 78,6 | 78,6 |
| | Flera dagar | 26 | 7,5 | 16,9 | 95,5 |
| | Mer än hälften av dagarna | 5 | 1,4 | 3,2 | 98,7 |
| | Nästan varje dag | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

PTSD

Statistics

| | | T5_ptsd1 - | T5_ptsd2 - | T5_ptsd3 - |
|----------------|---------|------------|------------|------------|
| N | Valid | 155 | 155 | 155 |
| | Missing | 190 | 190 | 190 |
| Mean | | 1,67 | 1,62 | 1,57 |
| Median | | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | 1,020 | ,982 | ,919 |

T5_ptsd1 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Haft återkommande, störande och ofrivilliga minnen av den stressande situationen?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 95 | 27,5 | 61,3 | 61,3 |
| | Lite | 33 | 9,6 | 21,3 | 82,6 |
| | Måttligt | 12 | 3,5 | 7,7 | 90,3 |
| | Ganska mycket | 13 | 3,8 | 8,4 | 98,7 |
| | Väldigt mycket | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 155 | 44,9 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 190 | 55,1 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_ptsd2 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Undvikit minnen, tankar eller känslor förknippade med den stressande situationen?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 98 | 28,4 | 63,2 | 63,2 |
| | Lite | 32 | 9,3 | 20,6 | 83,9 |
| | Måttligt | 14 | 4,1 | 9,0 | 92,9 |

| | | | | | |
|----------|----------------|-----|-------|-------|-------|
| | Ganska mycket | 8 | 2,3 | 5,2 | 98,1 |
| | Väldigt mycket | 3 | ,9 | 1,9 | 100,0 |
| | Total | 155 | 44,9 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 190 | 55,1 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_ptsd3 - Hur mycket har du besvärats av dessa svårigheter med avseende på stressande situationer i ditt arbete? - Varit hyperalert, vaksam eller på din vakt?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Inte alls | 102 | 29,6 | 65,8 | 65,8 |
| | Lite | 27 | 7,8 | 17,4 | 83,2 |
| | Måttligt | 19 | 5,5 | 12,3 | 95,5 |
| | Ganska mycket | 5 | 1,4 | 3,2 | 98,7 |
| | Väldigt mycket | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |
| | Total | 155 | 44,9 | 100,0 | |
| Missin g | 999 | 190 | 55,1 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

DETACH

Statistics

T5_detach

| | | |
|----------------|----------|------|
| N | Valid | 152 |
| | Missin g | 193 |
| Mean | | 2,28 |
| Median | | 2,00 |
| Std. Deviation | | ,991 |

T5_detach - Under den senaste veckan, i vilken utsträckning har du på fritiden haft svårt att släppa tankarna på jobbet?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket sällan eller aldrig | 43 | 12,5 | 28,3 | 28,3 |
| | Ganska sällan | 40 | 11,6 | 26,3 | 54,6 |
| | Ganska ofta, ibland | 53 | 15,4 | 34,9 | 89,5 |
| | Mycket ofta eller alltid | 16 | 4,6 | 10,5 | 100,0 |
| | Total | 152 | 44,1 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 193 | 55,9 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

SLEEP

Statistics

T5_sleepq - Hur har du sovit under den senaste veckan?

| | | |
|----------------|---------|-------|
| N | Valid | 153 |
| | Missing | 192 |
| Mean | | 3,07 |
| Median | | 3,00 |
| Std. Deviation | | 1,456 |

T5_sleepq - Hur har du sovit under den senaste veckan?

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mycket bra | 23 | 6,7 | 15,0 | 15,0 |
| | Bra | 36 | 10,4 | 23,5 | 38,6 |
| | Ganska bra | 40 | 11,6 | 26,1 | 64,7 |
| | Varken bra eller dåligt | 25 | 7,2 | 16,3 | 81,0 |
| | Ganska dåligt | 21 | 6,1 | 13,7 | 94,8 |
| | Dåligt | 6 | 1,7 | 3,9 | 98,7 |
| | Mycket dåligt | 2 | ,6 | 1,3 | 100,0 |

| | | | |
|---------|-----|-------|-------|
| Total | 153 | 44,3 | 100,0 |
| Missing | 192 | 55,7 | |
| Total | 345 | 100,0 | |

SOMATISK STATUS

Statistics

| | | T5_headache | T5_heart | T5_pain | T5_stomach | T5_lowback | T5_neck |
|----------------|---------|-------------|----------|---------|------------|------------|---------|
| N | Valid | 154 | 151 | 149 | 153 | 154 | 155 |
| | Missing | 191 | 194 | 196 | 192 | 191 | 190 |
| Mean | | 1,79 | 1,35 | 1,72 | 1,47 | 1,81 | 1,72 |
| Median | | 2,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 2,00 | 1,00 |
| Std. Deviation | | ,876 | ,655 | ,907 | ,795 | ,901 | ,957 |

T5_headache - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Huvudvärk

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 70 | 20,3 | 45,5 | 45,5 |
| | Ja, lite besvär | 54 | 15,7 | 35,1 | 80,5 |
| | Ja, måttliga besvär | 22 | 6,4 | 14,3 | 94,8 |
| | Ja, mycket besvär | 8 | 2,3 | 5,2 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missing | 191 | 55,4 | | | |
| Total | 345 | 100,0 | | | |

T5_heart - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? -

Hjärtklappning

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|
|--|--|-----------|---------|---------------|--------------------|

| | | | | | |
|---------|---------------------|-----|-------|-------|-------|
| Valid | Nej | 112 | 32,5 | 74,2 | 74,2 |
| | Ja, lite besvär | 26 | 7,5 | 17,2 | 91,4 |
| | Ja, måttliga besvär | 12 | 3,5 | 7,9 | 99,3 |
| | Ja, mycket besvär | 1 | ,3 | ,7 | 100,0 |
| | Total | 151 | 43,8 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 194 | 56,2 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_pain - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Värk/muskelspänning

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 78 | 22,6 | 52,3 | 52,3 |
| | Ja, lite besvär | 43 | 12,5 | 28,9 | 81,2 |
| | Ja, måttliga besvär | 19 | 5,5 | 12,8 | 94,0 |
| | Ja, mycket besvär | 9 | 2,6 | 6,0 | 100,0 |
| | Total | 149 | 43,2 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 196 | 56,8 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |

T5_stomach - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Orolig mage, magont

| | | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nej | 105 | 30,4 | 68,6 | 68,6 |
| | Ja, lite besvär | 29 | 8,4 | 19,0 | 87,6 |
| | Ja, måttliga besvär | 14 | 4,1 | 9,2 | 96,7 |
| | Ja, mycket besvär | 5 | 1,4 | 3,3 | 100,0 |
| | Total | 153 | 44,3 | 100,0 | |

| | | | | |
|-----------------|-----|-------|--|--|
| Missin 999 g | 192 | 55,7 | | |
| Total | 345 | 100,0 | | |

T5_lowback - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Ont i nedre delen av ryggen

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|---------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 73 | 21,2 | 47,4 | 47,4 |
| | Ja, lite besvär | 45 | 13,0 | 29,2 | 76,6 |
| | Ja, måttliga besvär | 29 | 8,4 | 18,8 | 95,5 |
| | Ja, mycket besvär | 7 | 2,0 | 4,5 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missin 999 g | 191 | 55,4 | | | |
| Total | 345 | 100,0 | | | |

T5_neck - Har du haft något/några av följande hälsoproblem under den senaste veckan? - Ont i övre delen av ryggen/nacken

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|---------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Nej | 86 | 24,9 | 55,5 | 55,5 |
| | Ja, lite besvär | 38 | 11,0 | 24,5 | 80,0 |
| | Ja, måttliga besvär | 19 | 5,5 | 12,3 | 92,3 |
| | Ja, mycket besvär | 12 | 3,5 | 7,7 | 100,0 |
| | Total | 155 | 44,9 | 100,0 | |
| Missin 999 g | 190 | 55,1 | | | |
| Total | 345 | 100,0 | | | |

LEISURE

Statistics

T5_leisure

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 154 |
| | Missing | 191 |
| Mean | | 2,40 |
| Median | | 2,00 |
| Std. Deviation | | ,889 |

T5_leisure - Under den senaste veckan, hur ofta har du utövat någon slags aktivitet för att öka ditt välbefinnande? T ex tränat eller utövat någon sport, utövat intressen/hobbies, gjort aktiviteter där du känt samhörighet med andra

| | | Frequen cy | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Dagligen | 24 | 7,0 | 15,6 | 15,6 |
| | Flera gånger | 62 | 18,0 | 40,3 | 55,8 |
| | Någon gång | 50 | 14,5 | 32,5 | 88,3 |
| | Aldrig | 18 | 5,2 | 11,7 | 100,0 |
| | Total | 154 | 44,6 | 100,0 | |
| Missing | 999 | 191 | 55,4 | | |
| Total | | 345 | 100,0 | | |