

Utveckling av Internetförmedlad kognitiv beteendeterapi (IKBT) för barn och ungdomar med astma och oro - förstudie

Information till forskningspersoner 8–14 år

Vi undrar du vill vara med i forskningsstudien: ”Utveckling av internetförmedlad kognitiv beteendeterapi för barn och ungdomar med astma och oro – förstudie”. Här kan du läsa om studien och om vad det innebär att vara med.

Vad är det för studie och varför vill ni att jag ska vara med?

Barn som har astma kan tycka att det är jobbigt. En del känner oro över astman, andra kan känna att astman gör att man missar roliga saker. Om du känner så vill vi gärna intervjua dig om hur det är för dig att ha astma. Dina svar kommer att hjälpa oss att ta fram en behandling som kanske kan hjälpa barn med astma och oro. Vi som gör studien är forskare på Karolinska Institutet.

Hur går det till?

Du och en av dina föräldrar kommer att få prata med en psykolog vid ett tillfälle, i ungefär en timme var. Ni kommer att träffa psykologen i våra lokaler i på Torsplan i Stockholm eller på videobesök. Du kommer få berätta för psykologen hur det är för just dig att ha astma. Du får välja om du vill att din förälder är med när vi pratar med dig eller om du vill prata själv med psykologen. Det går bra att ta en paus under intervjun.

Efter att du har träffat psykologen kommer du att få besvara fler frågor på internet om astma och hur du mår. Då vill vi veta vad du tycker om att svara på frågorna, om det är någon som är svårt att förstå, eller om du tycker att det tar väldigt lång tid att svara på frågorna.

Senare kommer både du och din förälder få frågan om ni vill läsa några kortare texter i en behandling som vi skrivit för barn och ungdomar med astma och oro och till deras föräldrar. Det kan till exempel handla om förklaringar om hur astma och oro hänger ihop. Vid det tillfället vill vi bara veta vad du tycker. Man behöver inte svara på några andra frågor. Alla texter och frågor är på internet. Du kan göra allt hemifrån när det passar dig.

Finns det några risker med att vara med?

Vi tror inte att det innebär någon risk för dig att vara med i den här studien, men det kan kännas jobbigt att svara på många frågor. Om du inte vill svara på någon av frågorna så behöver du inte göra

Forskningspersonsinformation barn 8-14 år – ”Utveckling av Internetförmedlad kognitiv beteendeterapi (IKBT) för barn och ungdomar med astma och oro – förstudie”

det. Du kan när som helst bestämma att du inte vill vara med längre, även om dina föräldrar vill att du ska vara det. Om det kommer fram något som du kan behöva mer hjälp med så kommer vi att visa dina föräldrar var man kan hitta sån hjälp.

Vad händer med mina uppgifter?

Vi kommer att spela in ditt samtal med psykologen (bara ljud) och spara svaren på de frågor som du besvarar på internet. Dina uppgifter sparas säkert. Inga andra än forskarna vet vem du är.

Hur får jag information om resultatet av projektet?

Vi kommer att skriva om den här studiens resultat i tidskrifter som andra forskare läser.

Försäkring och ersättning

Du som är med i studien är försäkrad mot skada. Det kallas för patientförsäkring. Du får inte betalt för att du är med i studien. Det kostar inget att vara med.

Deltagandet är frivilligt

Det är frivilligt att vara med i studien. Du kan när som helst tacka nej, även om dina föräldrar vill att du ska vara med. Du behöver inte förklara varför du inte vill vara med. Det påverkar inte din vård längre fram.

Ansvarig för projektet

Ansvarig och kontaktperson är Marianne Bonnert, marianne.bonnert@ki.se, telefon: 073-7482864.