



Karolinska  
Institutet

# Från skola till arbetsliv – hur kan vi främja god hälsa?

Anne Hammarström

Professor i folkhälsovetenskap

Forskare vid Institutet för Miljömedicin, Karolinska Institutet

Institutionen för Epidemiologi och Global Hälsa, Umeå universitet

Distriktsläkare



Karolinska  
Institutet

# Från skola till arbetsliv – hur kan vi främja god hälsa?

Syfte: att presentera resultat från ett omfattande forskningsprogram som har följt unga från skolan till medelåldern och diskutera hur olika aktörer kan främja hälsan

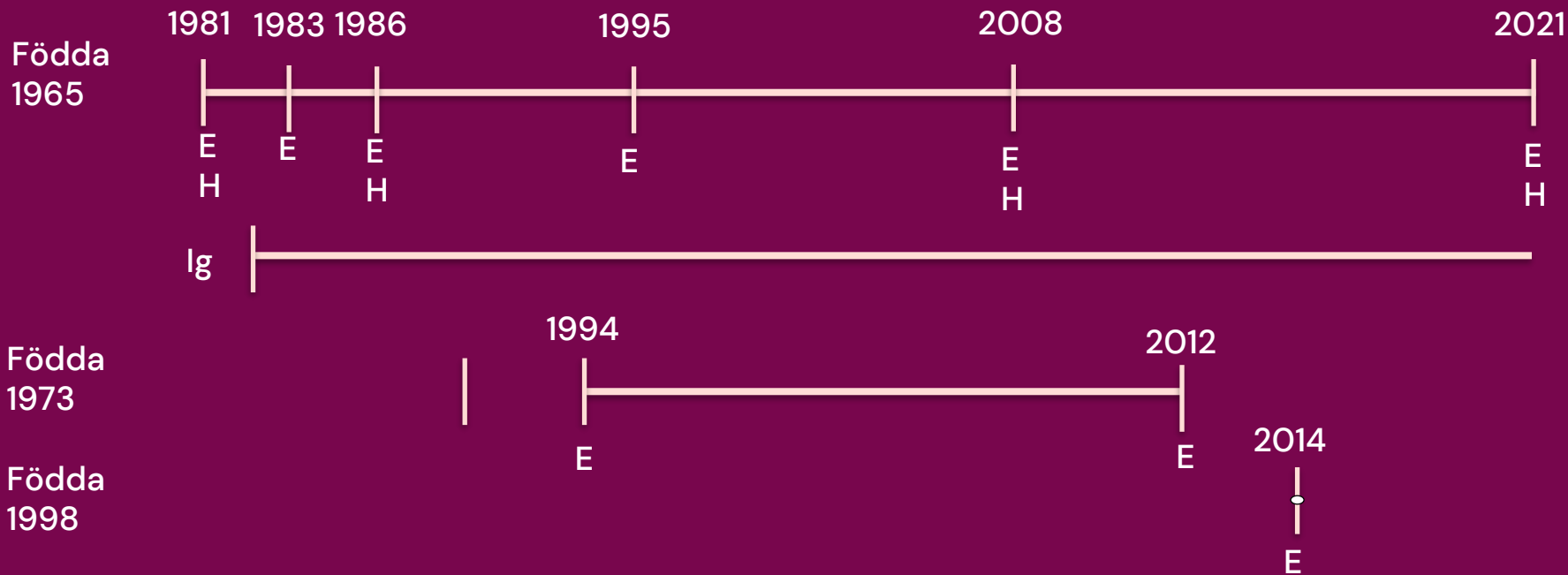


Luleåstudier under 40 år

# Luleåstudier

E = enkät , H = hälsoundersökning

Ig = intervjugrupp med tidigt arbetslösa



# Vad påverkar hälsan under livet?

Medicinsk  
forskning

Individ  
Hälsotillstånd

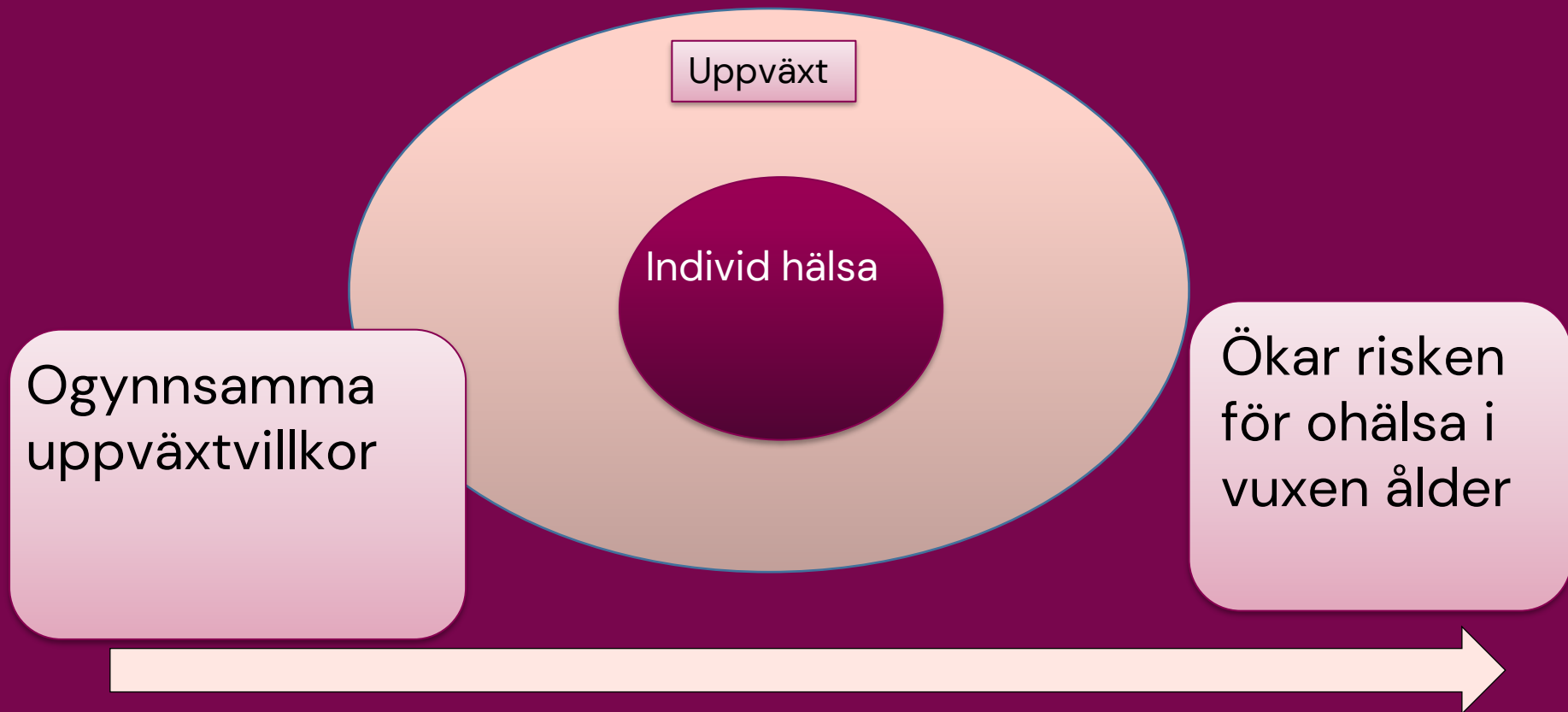
# Vad påverkar hälsan under livet?

Det omgivande  
samhället

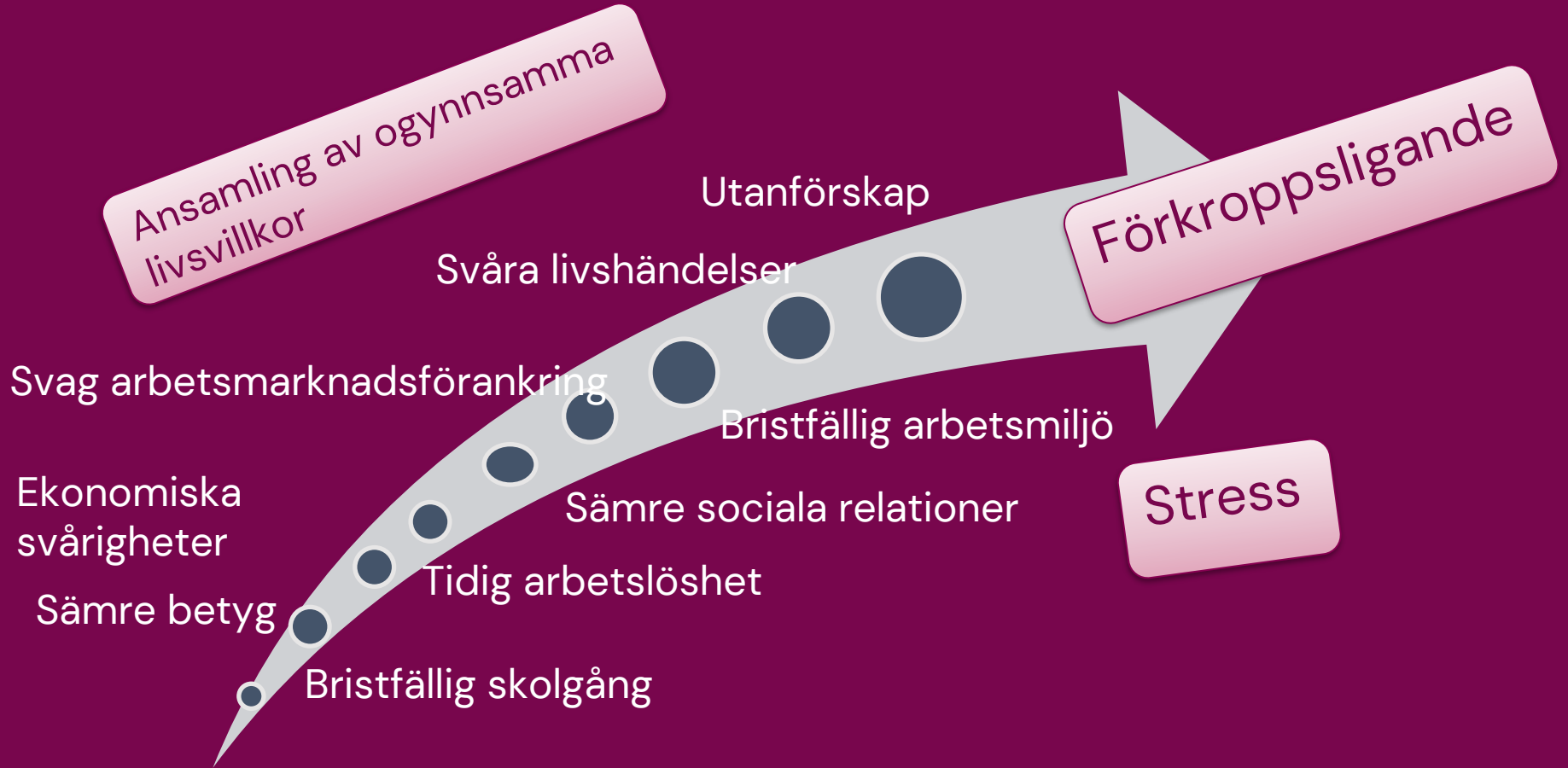
Individ hälsa



# Vad påverkar hälsan under livet?



# Varför kan ogynnsam uppväxtmiljö orsaka ohälsa under livet?





# Vad kan öka motståndskraften?

Ogynnsam  
tredubbla  
ohälsa i v

Åtgärder i skolan och på  
fritiden kan motverka  
negativa effekter av  
ogynnsam uppväxt!

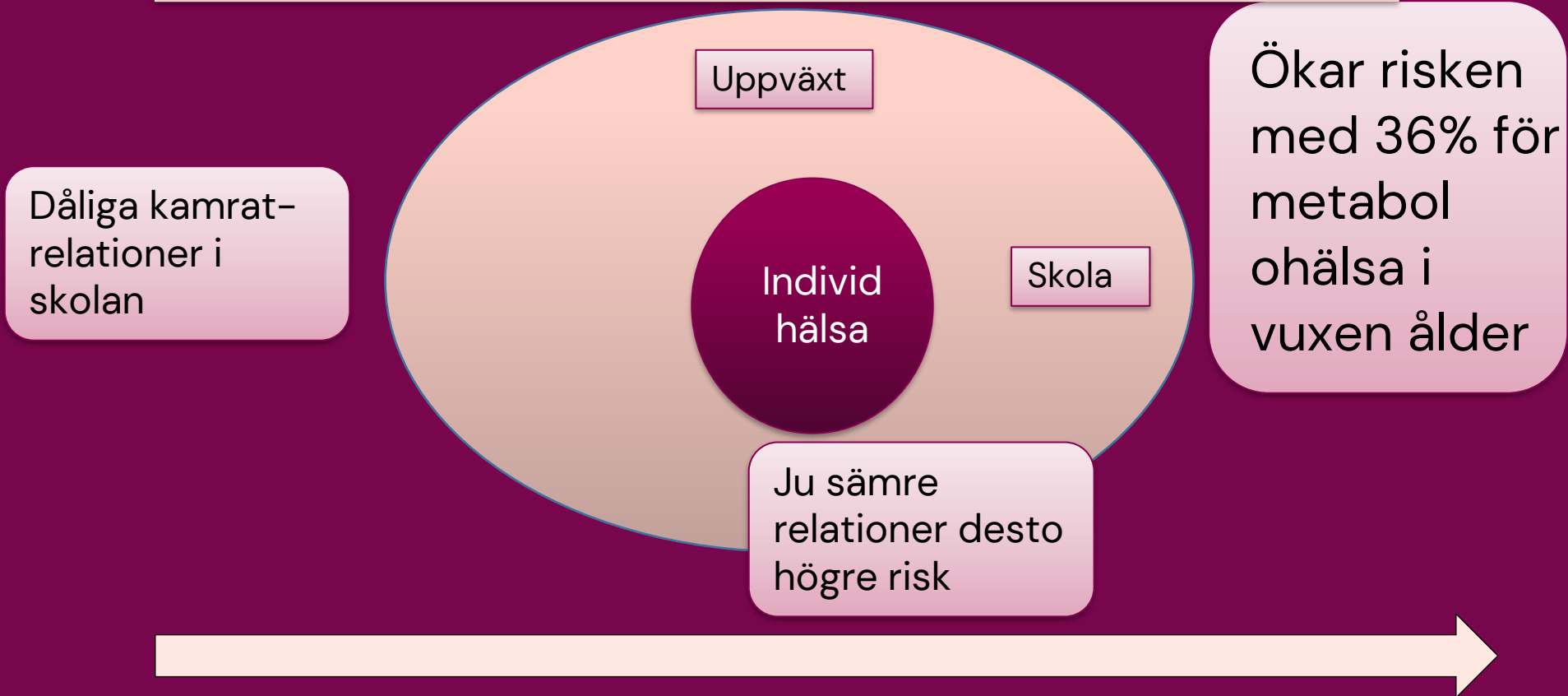
1. Goda kamratrelationer i skolan
2. Att klara skolarbetet, bra betyg
3. Aktiv fritid

Uppväxt

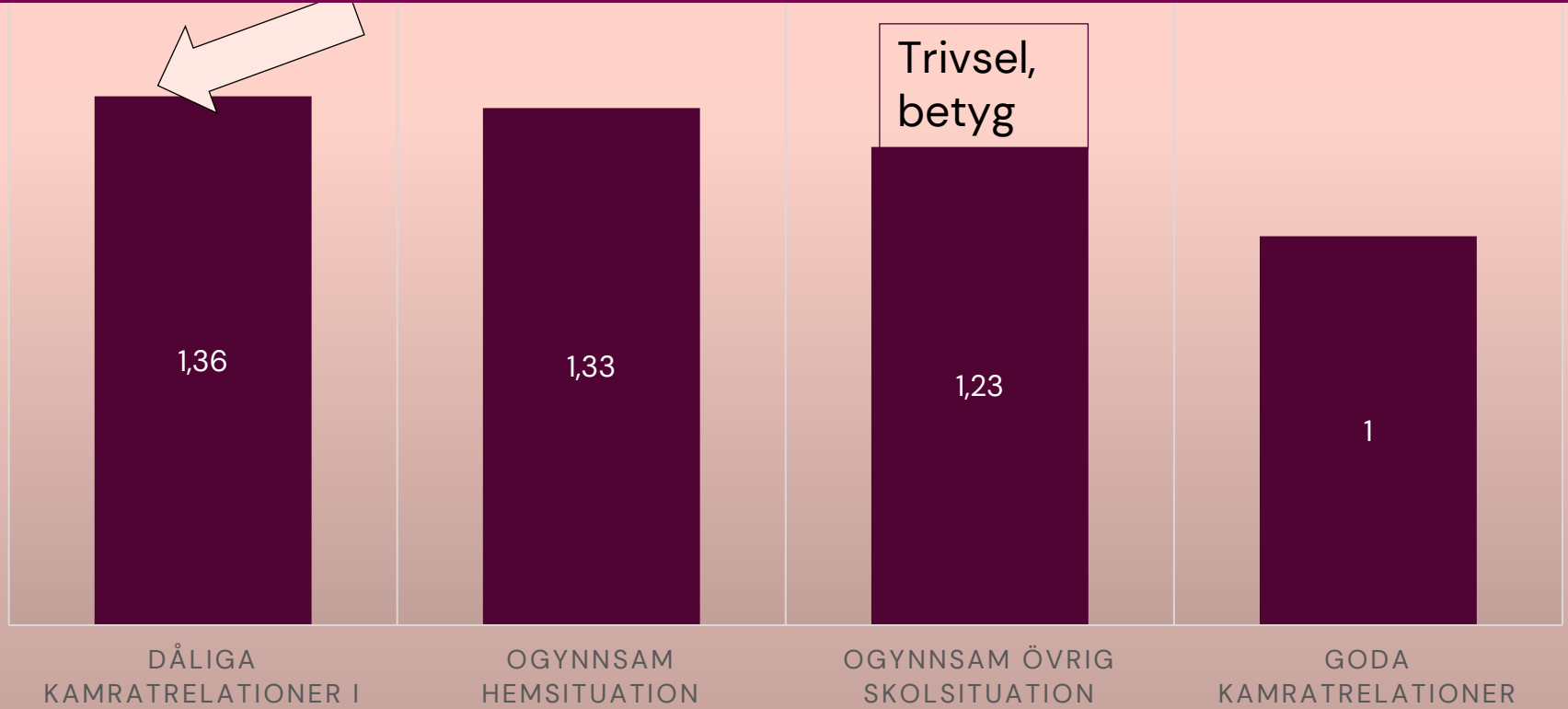
Individ  
hälsa



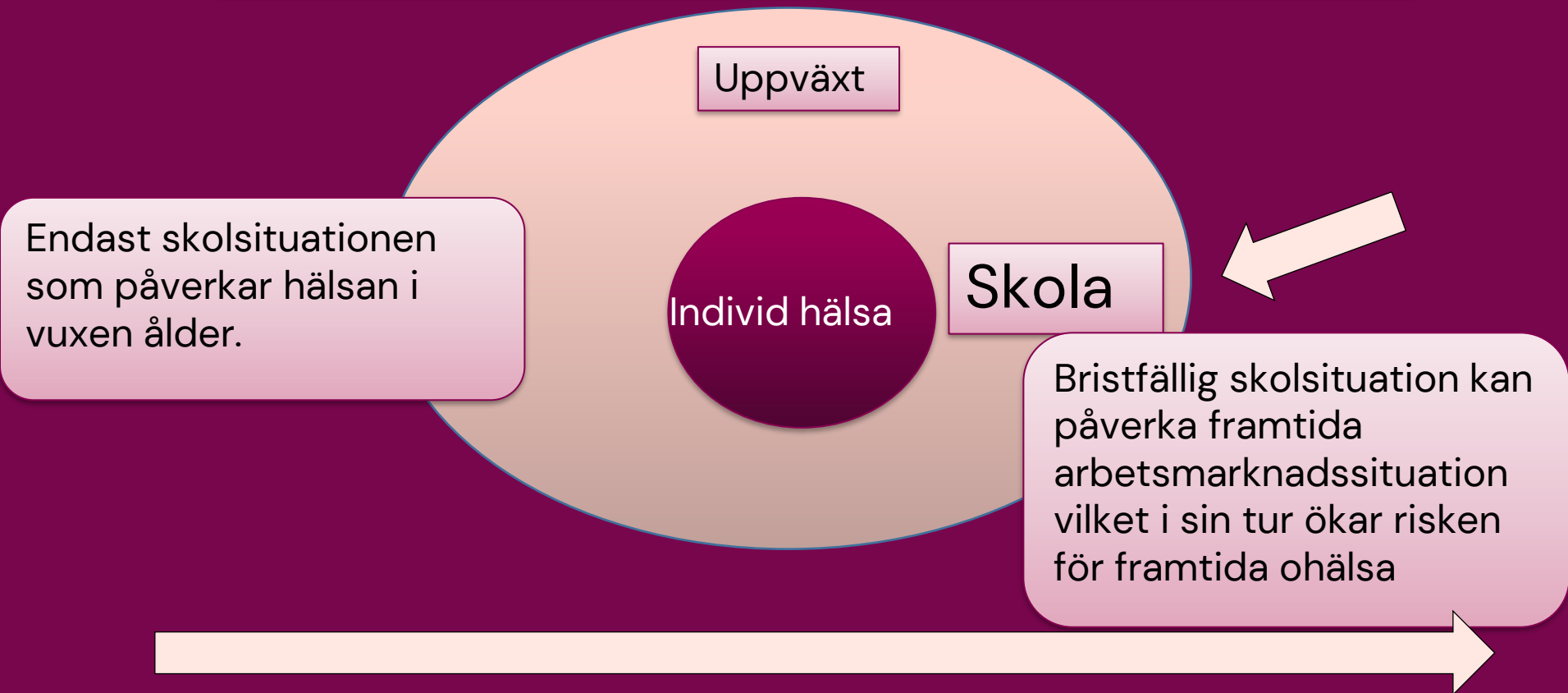
# Vad påverkar hälsan under livet?



# Risk för metabol ohälsa i vuxen ålder i relation till dåliga kamratrelationer i årskurs nio



# Vad påverkar hälsan under livet?



# Vad mer kan göras i skolan?

Uppväxt

Skola

Individ hälsa

Frihet från mobbing  
Goda relationer  
Elevinflytande  
Elevhälsovård  
Upptäck psykisk ohälsa  
Godkända betyg  
Motarbeta utanförskap  
och frånvaro



# Vad påverkar hälsan under livet?

Arbetslöshet

Osäkra  
arbetskontrakt

Uppväxt

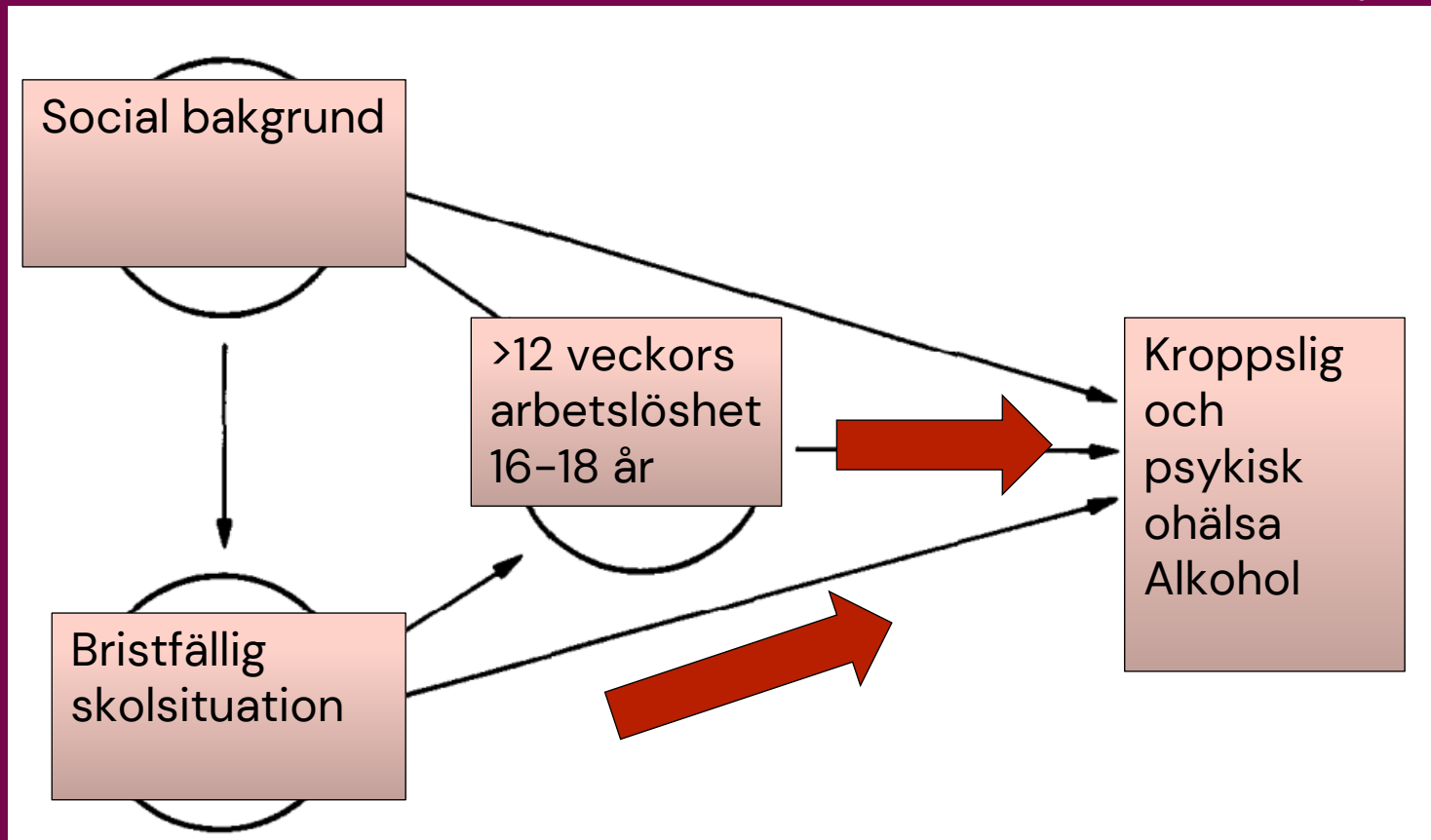
Individ hälsa

Skola

Arbete



# Teoretisk modell



# Vad påverkar hälsan under livet?

>24 veckors  
arbetslöshet  
mellan 16 och 21 år

Mer än fördubblad  
risk för psykisk  
ohälsa

Uppväxt

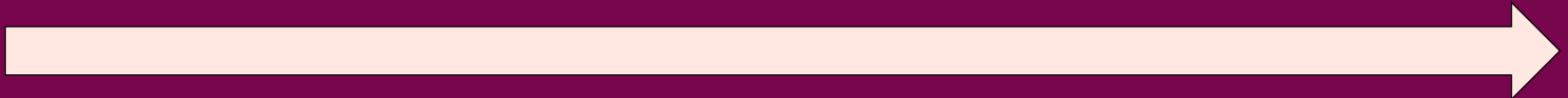
**Individ  
hälsa**

Skola

Arbete

2/3 av kvinnorna  
och hälften av  
männen ökar  
cigarettökning

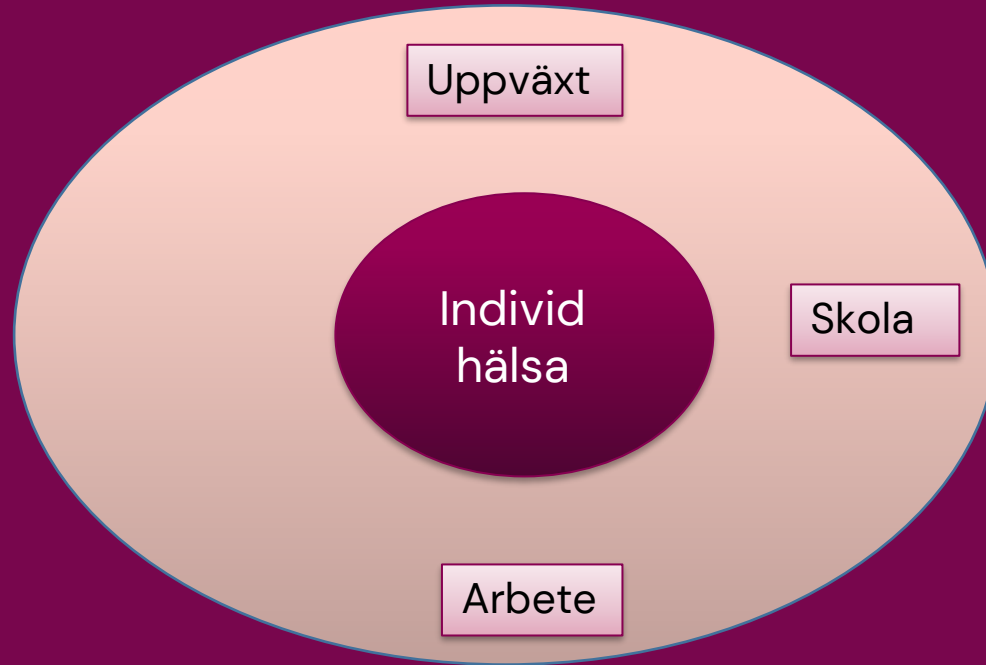
Männen sexdubblar  
alkoholkonsumtionen  
Kvinnor minskar den



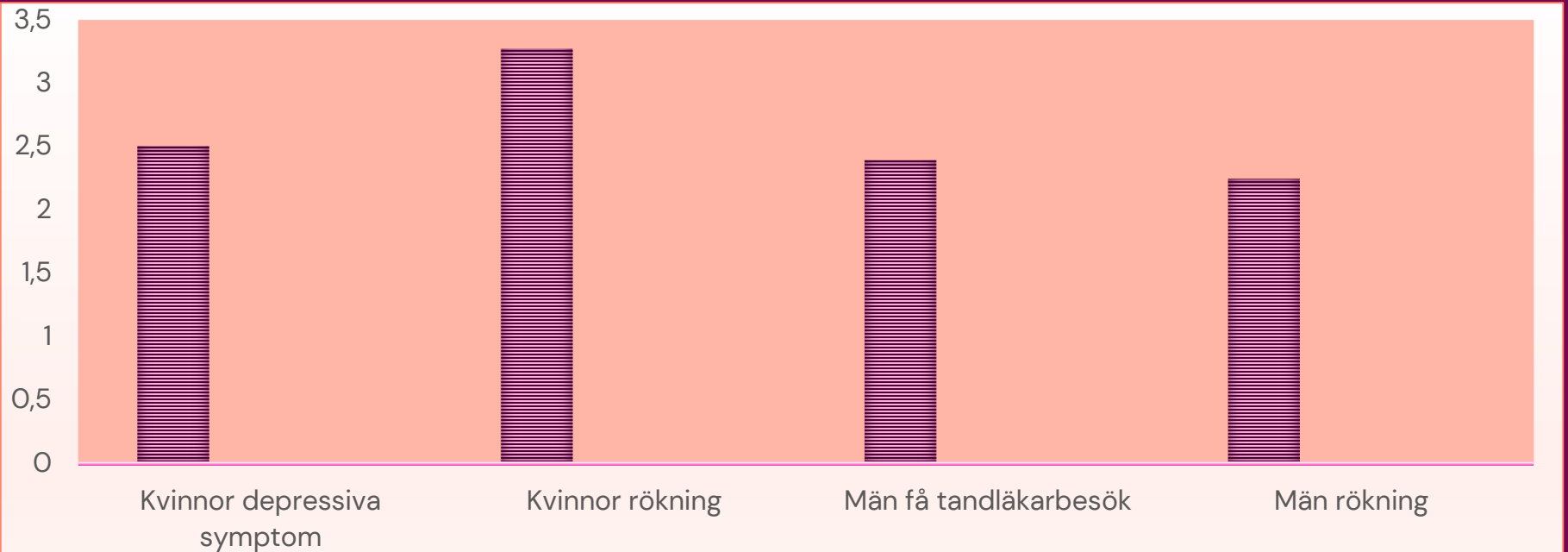


# Vad påverkar hälsan under livet?

Även  
arbetslös-  
het i vuxen  
ålder



# Arbetslöshet i vuxen ålder (ackumulerad de senaste åren) efter kontroll för störfaktorer ökar riskerna för

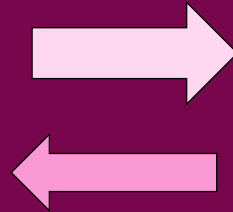


# Varför orsakar arbetslöshet försämrad hälsa?

1. Försämrad ekonomi
2. Sämre socialt stöd
3. Ökad passivitet
4. Ändrad tidsstruktur på dagen
5. Brist på meningsfulla uppgifter
6. Försämrad självkänsla
7. Ökad stress

# Vilken riktning?

Arbetslöshet



Ohälsa

# Vad kan göras?

## 1. Förhindra arbetslöshet

Ekonomisk politik, skapa jobb, utbildning mm

## 2. Minska tiden i arbetslöshet

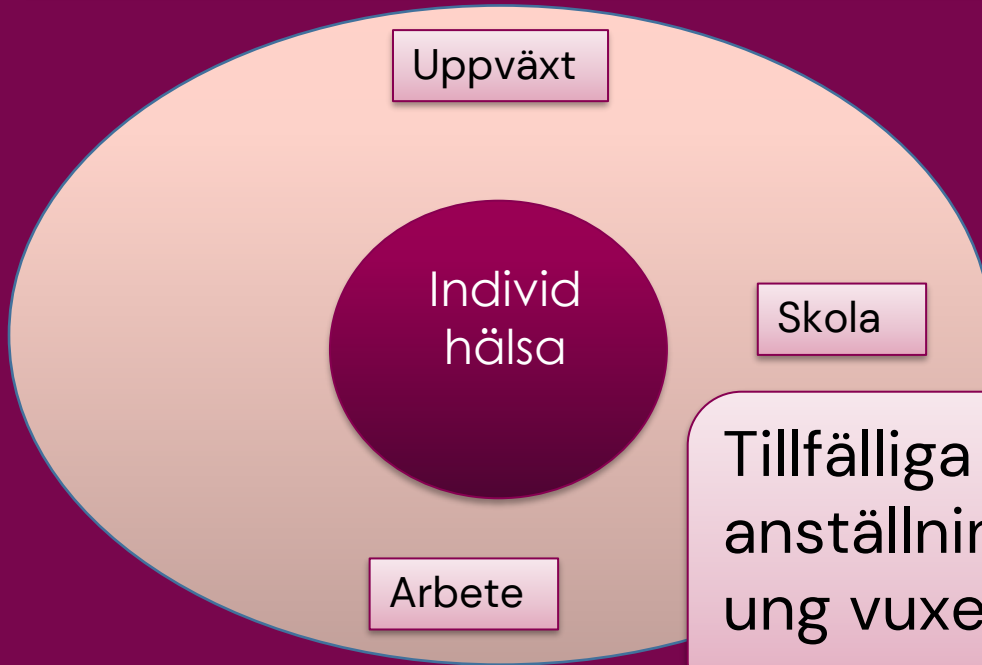
Arbetsmarknadsåtgärder

Utifrån samma riskbakgrund förbättrades eller försämrades hälsan beroende på ungdomsåtgärder!

## 3. Underlätta tiden som arbetslös

Ekonomisk ersättning, stöd från arbetsförmedling

# Vad påverkar hälsan under livet?



Nästan dubblerar  
risken för ohälsa

Tillfälliga  
anställningar i  
ung vuxenålder

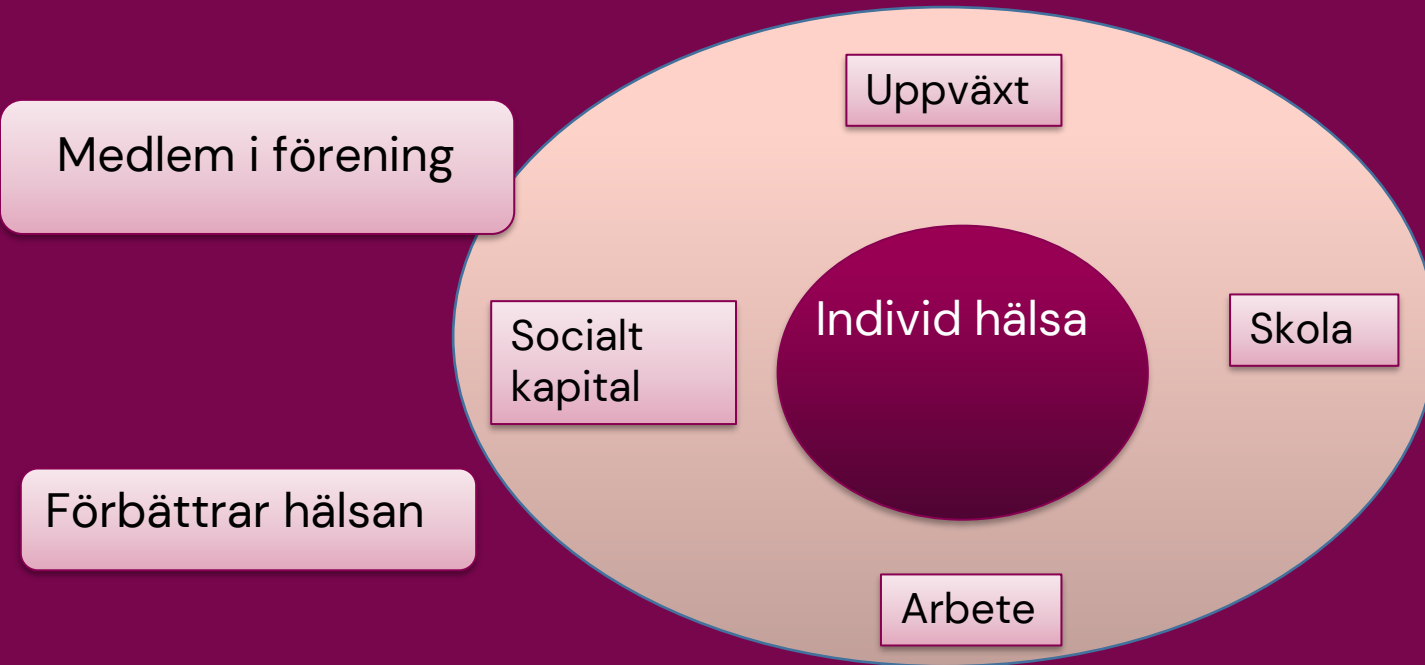
Mer än tredubblar  
risken för kvinnor  
att röka. Mer än  
fördubblar den  
bland män.



# Varför?



# Vad kan förbättra hälsan under livet?





# Vad kan förbättra hälsan under livet?

Socialt stöd

Uppväxt

Socialt kapital

Individ hälsa

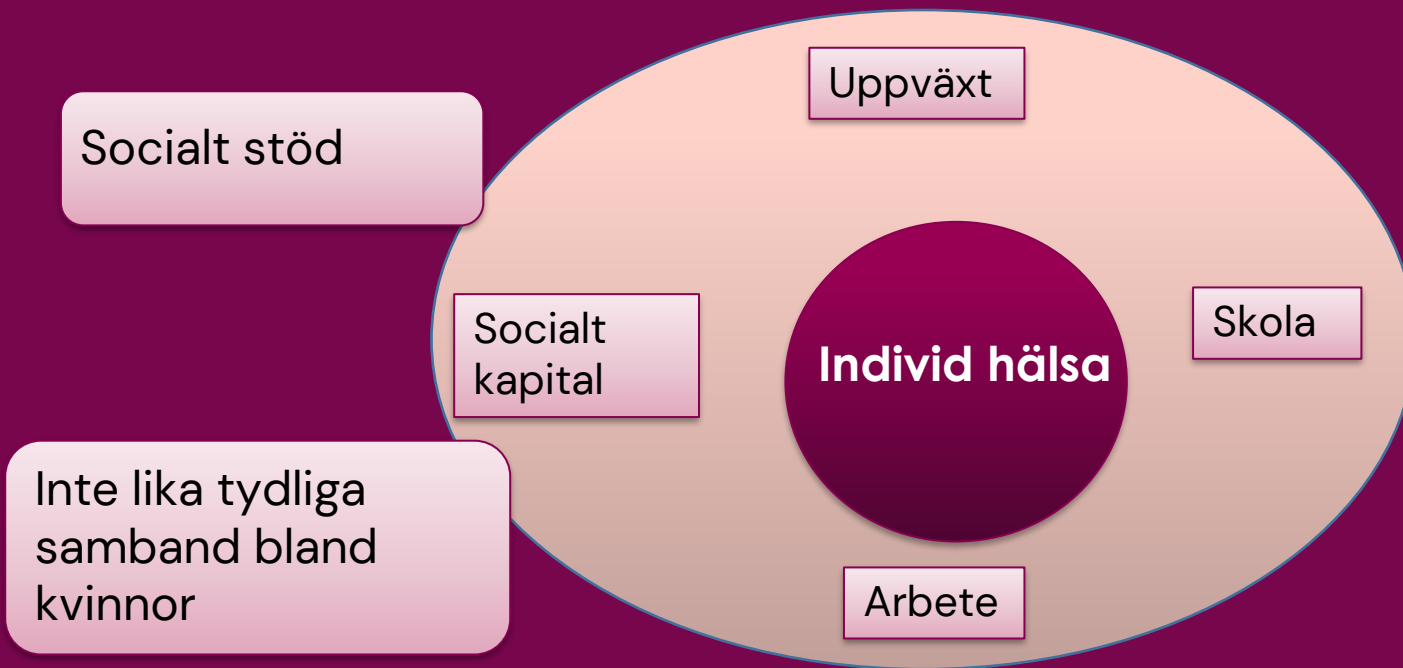
Skola

Förbättrar männens hälsa

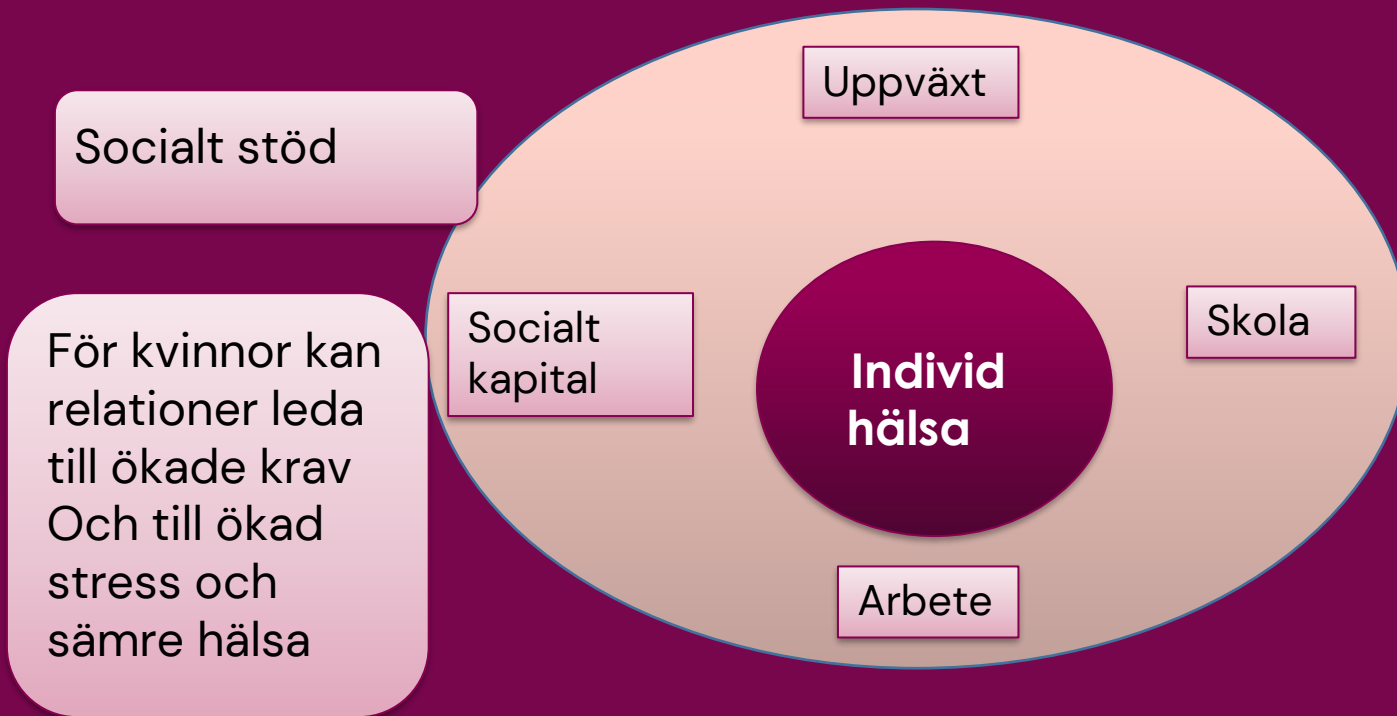
Arbete



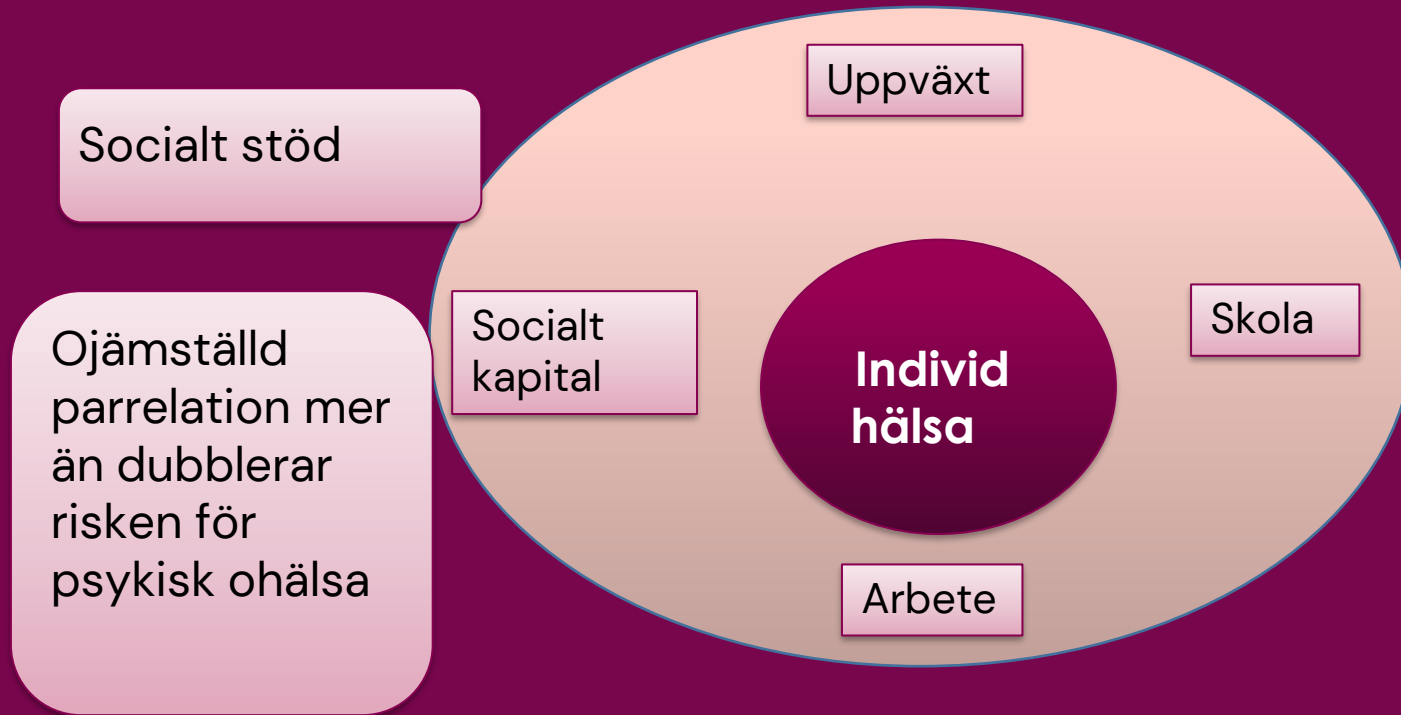
# Vad kan förbättra hälsan under livet?



# Vad kan förbättra hälsan under livet?



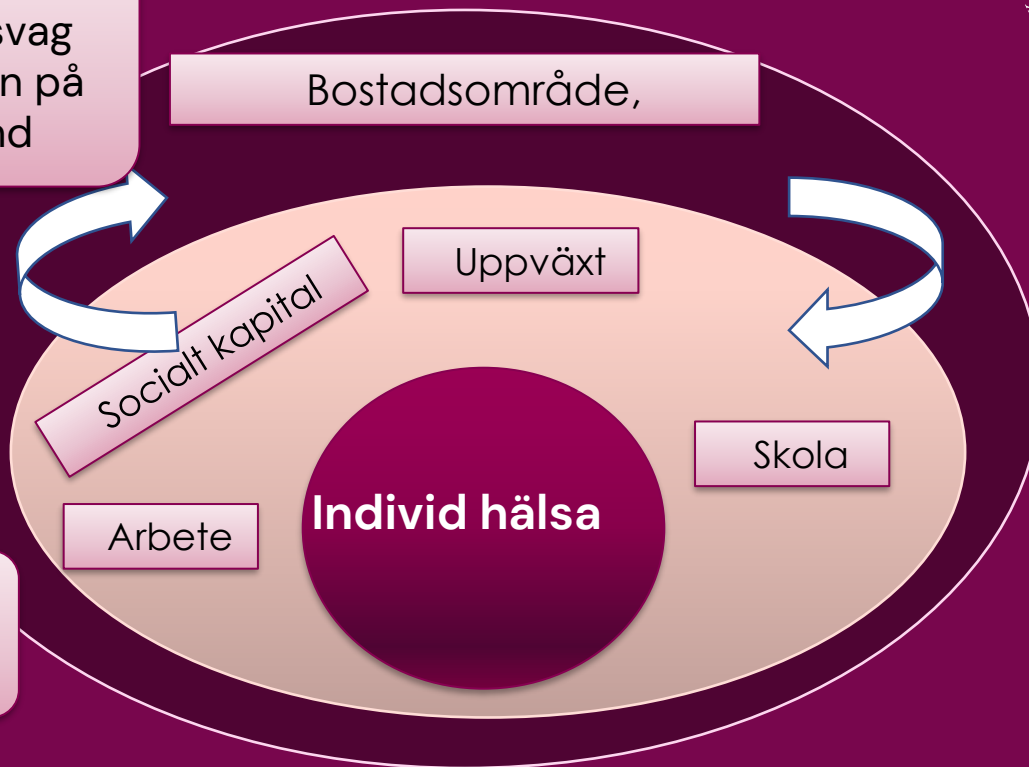
# Vad kan förbättra hälsan under livet?



Missgynnade  
bostadsområden har svag  
men konstant påverkan på  
individens hälsotillstånd

Oberoende av  
individens eget  
hälsotillstånd

Särskilt viktigt i  
unga år



Bostadsområde,

Uppväxt

Socialt kapital

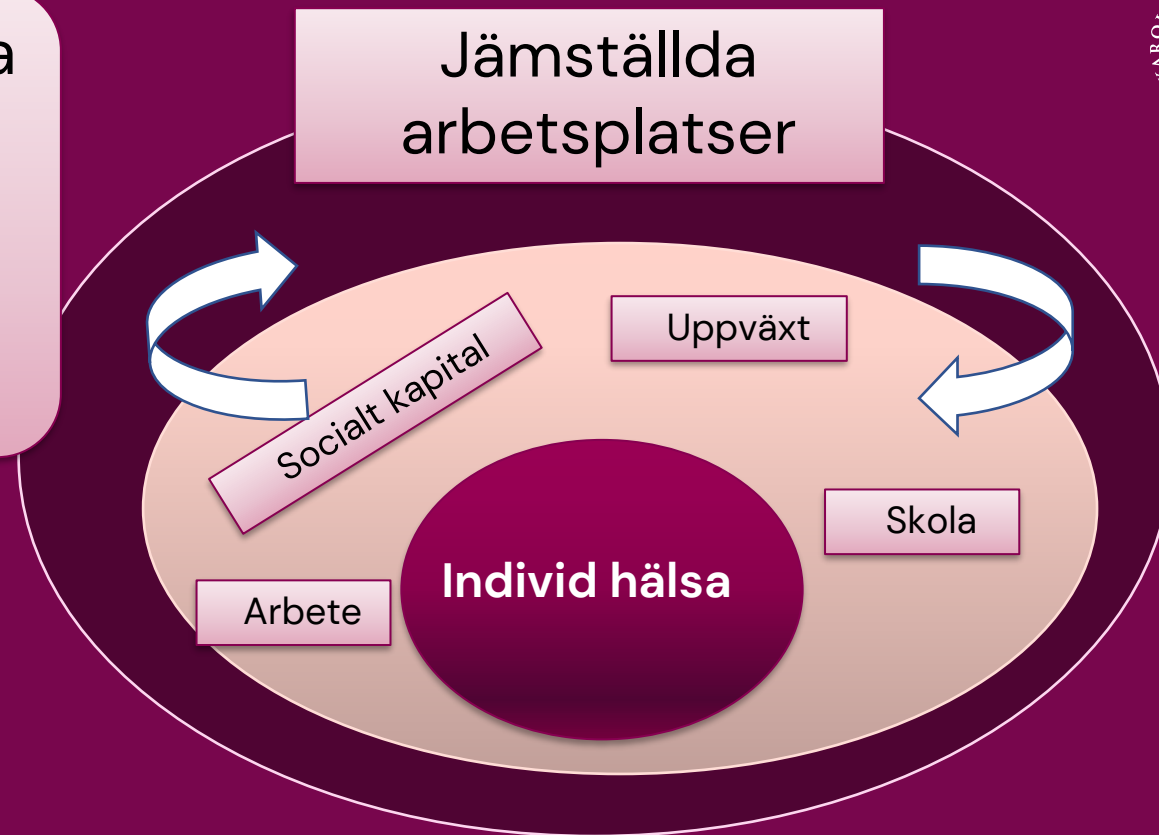
Skola

Arbete

Individ hälsa

Bäst hälsa  
bland  
både  
kvinnor  
och män

Jämställda  
arbetsplatser

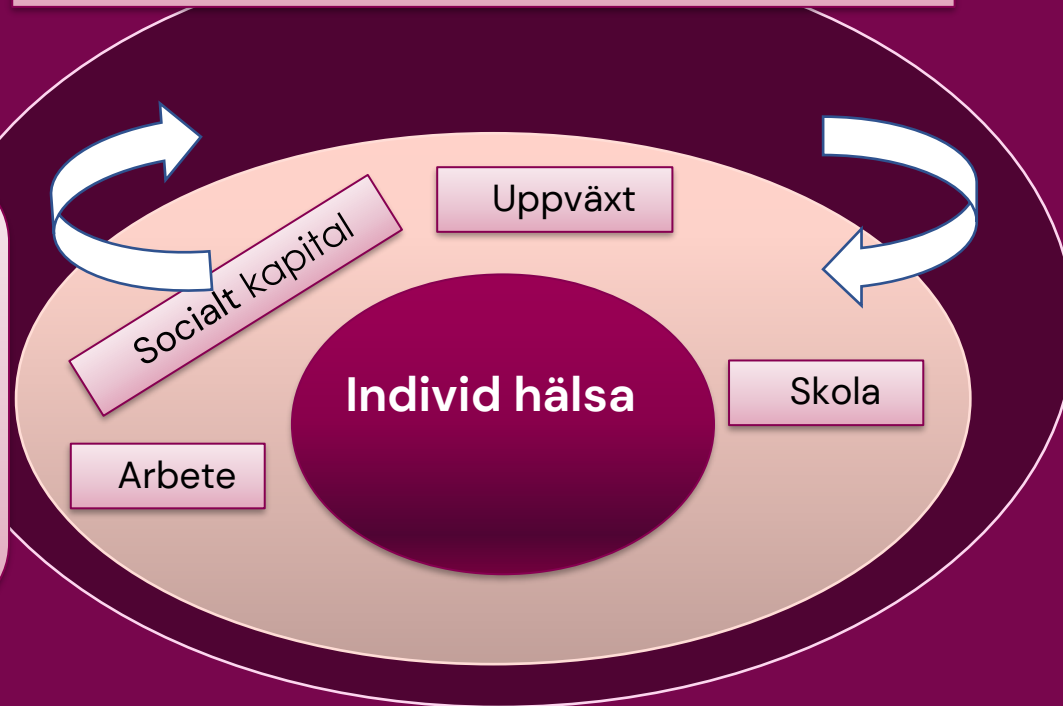


# De mest kvinnodominerade arbetsplatserna



Karolinska  
Institutet

Nästan dubbelt så hög sjukfrånvaro bland kvinnor och män som de jämställda

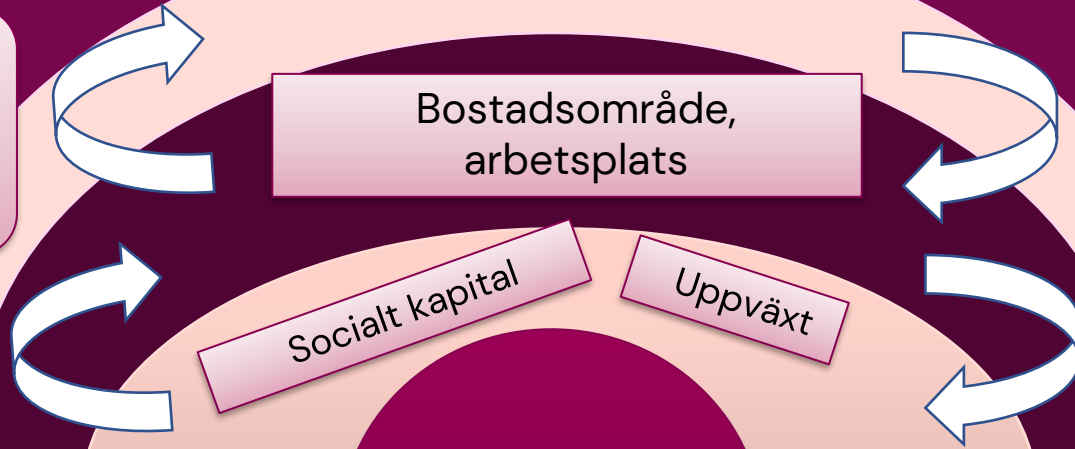


# Lågkonjunktur



Karolinska  
Institutet

Arbetslösa  
mår lika dåligt i  
hög som  
lågkonjunktur



Studenter mår  
sämre i  
lågkonjunktur

Kan bero på  
sämre  
framtidutsikter



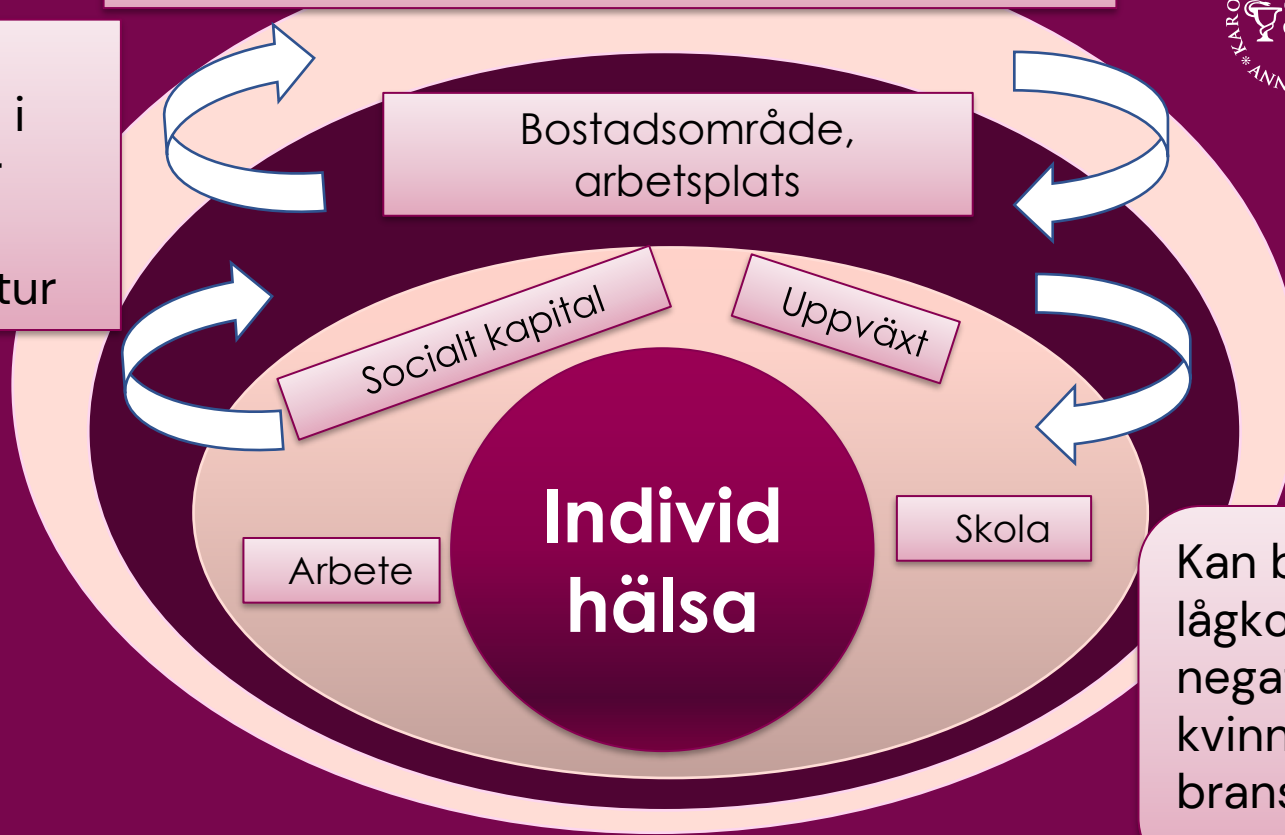


# Lågkonjunktur



Karolinska  
Institutet

Kvinnor i  
arbete och i  
åtgärd mår  
sämre i  
lågkonjunktur



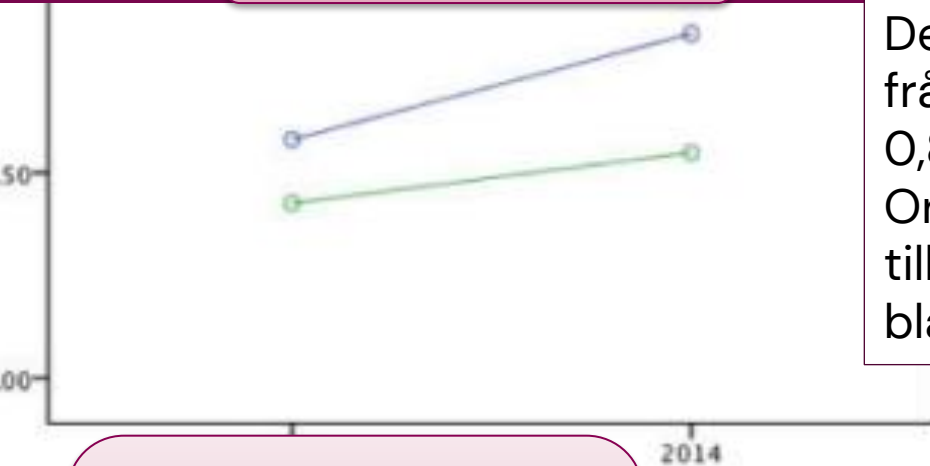
Kan bero på  
lågkonjunkturs  
negativa effekter i  
kvinnodominerade  
branscher

# Hur förändras hälsan bland 16 åringar över decennier?

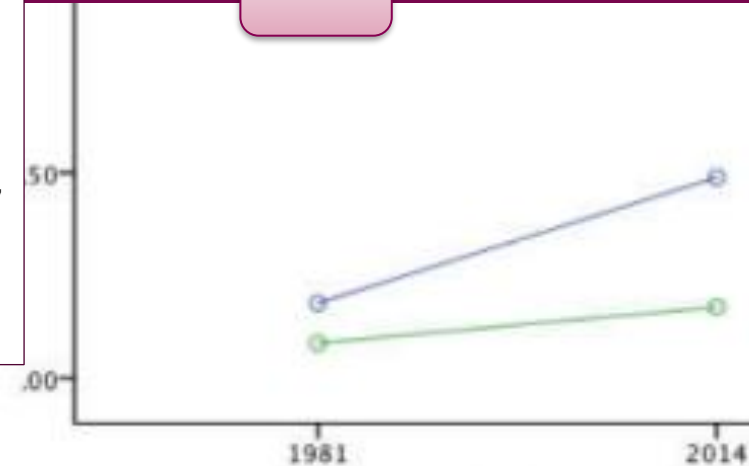
Depressiva besvär

Flickor  
Pojkar

Oro



Depp ökar från 0,55 till 0,82  
Oro från 0,17 till 0,48  
bland flickor



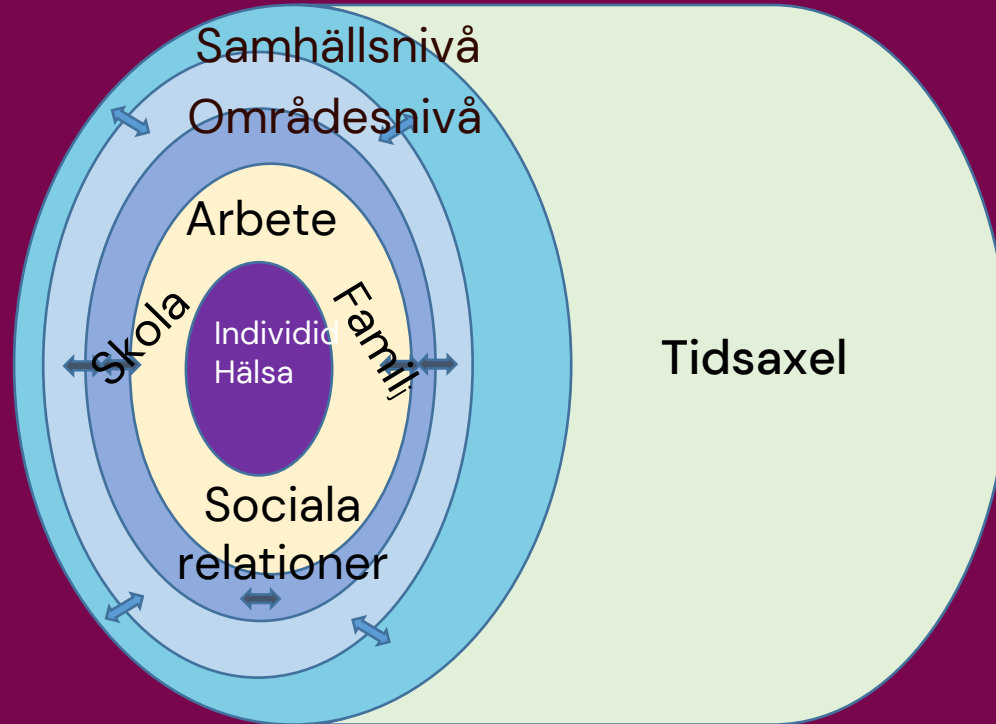
Samhällsförändringar,  
ökad individualisering,  
ökad arbetslöshet,  
ekonomiska kriser

De negativa effekterna av  
sociala medier på psykisk  
ohälsa är starkare för flickor  
(Lisa Thorell, Sissela Nutley)

# Hälsan utvecklas i ett sammanhang



Karolinska  
Institutet





# Slutsatser

Hälsan är ojämlikt fördelad

Vilket beror på ojämlika livsvillkor

Det behövs samhälleliga insatser för att förbättra livsvillkoren och därmed människors hälsa

Insatser för att förbättra skola kan motverka brister i uppväxtmiljö!

Förhindra arbetslöshet och skapa säkrare anställningsvillkor



Karolinska  
Institutet

# Tack din uppmärksamhet och till

Alla deltagare i studierna

Alla medarbetare

Finansiärer FORMAS



**Karolinska  
Institutet**