

Nyhetsbrev Missing Link

Här kommer en uppdatering av var vi befinner oss i projektet och vad som hänt sedan föregående nyhetsbrev.

Vi har nu inkluderat 22 patienter i den kontrollerade studie där vi studerar effekter av interventionen. Patienter som vårdas för stroke eller TIA på Danderyds sjukhus akut strokeenhet och geriatrisk enhet utgör interventionsdeltagare och patienter som vårdas för stroke eller TIA på Dalengeriatriken och akut strokeenhet på Södersjukhuset utgör kontroller. Inklusion av patienter har startat på Danderyds sjukhus akut strokeenhet och geriatrisk enhet samt på Dalengeriatriken. I april kommer vi att påbörja inklusion av patienter även på den akuta strokeenheten på Södersjukhuset.

Den nya interventionen/utskrivningsprocessen syftar till att patienten ska känna sig trygg, delaktig och välinformerad i samband med hemgång och består av följande komponenter:

- Personcentrerad dialog som fokuserar på patientens funderingar och önskemål, och samtalsmetodiken Teach Back som fokuserar på att öka patienters förståelse av information
- Förstärkt skriftlig information

Vi har två nya publikationer i vetenskapliga tidskrifter:

Flink M, Lindblom S, von Koch L, Carlsson AC, Ytterberg C. [Health literacy is associated with less depression symptoms, higher perceived recovery, higher perceived participation, and walking ability one year after stroke - a cross-sectional study.](#) Top Stroke Rehabil. 2023 Feb 21:1-7.

Lindblom S, Ytterberg C, Flink M, Carlsson AC, Stenberg U, Tistad M, von Koch L, Laska AC. [The Use of Teach Back at Hospital Discharge to Support Self-Management of Prescribed Medication for Secondary Prevention after Stroke-Findings from A Feasibility Study.](#) Healthcare (Basel). 2023 Jan 30;11(3):391.

Resultaten från dessa studier tyder på att det finns ett samband mellan förståelse av hälsoinformation och gynnsamma utfall relaterade till depressionssymtom, gångförmåga, upplevd återhämtning efter stroke och upplevd delaktighet. Till vår stora glädje tyder även resultaten på att de patienter som fick interventionen i feasibility-fasen i Missing Link-projektet är mer nöjda med vårdövergången än kontrollpatienterna.

För mer information, se projektets [hemsida](#).

Stort tack till alla medarbetare och chefer för ert engagemang i utvecklingen och utvärderingen av den nya vårdövergången!

//Projektgruppen genom Lotta Ytterberg



**Karolinska
Institutet**