



Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Chris Bengtsson, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart 4
september, 2023**

Huvudhandledare: Philip von Rosen, Docent
philip.von.rosen@ki.se
073-7558517

Projekttitel: Primär och sekundär prevention av icke-
smittsamma sjukdomar genom precisionshälsa och
en innovativ e-Hälsa intervention

Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)

Bakgrund

Icke-smittsamma sjukdomar (NCDs) är ett stort folkhälsoproblem och orsakar i Sverige 90% av alla dödsfall. Fysisk aktivitet (FA), stillasittande beteende (SB) och sömn påverkar hälsa och risk att utveckla olika NCDs. Individuella strategier för prevention av NCDs baserat på FA, SB och sömn saknas dock. E-hälsa interventioner har potential att kunna främja hälsosamma livstilsval och därmed förebygga NCDs. Få studier har dock studerat erfarenheter av E-hälsa interventioner hos individers med låg socioekonomisk status, trots att denna grupp har ökad risk för ohälsa och att utveckla NCDs.

Syfte/Frågeställningar

Detta doktorandprojekt är en del av två större projekt och syftar till att utforska strategier för primär och sekundär prevention av NCDs baserat på FA, SB och sömn samt testa genomförbarhet av en e-Hälsa intervention bland individer med låg socioekonomisk status som har NCDs.

Metoder

I doktorandprojektet kommer olika databaser med objektiva data över FA, SB och sömn att kombineras med registerdata över NCDs. Risker med att utveckla NCDs kommer att utforskas. Effekten av en e-Hälsa intervention bestående av en APP med fokus på att främja fysisk aktivitet, kost, hälsosamtal, mental hälsa (understödd av artificiell intelligens) kommer studeras bland individer med låg socioekonomisk status och NCDs.

Planerade studier

Studie I syftar till att utforska aktivitetsmönster och hur mycket tid individer som drabbats av NCDs spenderar i FA, SB och sömn baserat på objektiva mätmetoder.

Studie II syftar till att undersöka hur sociodemografiska, socioekonomiska, genetiska- och livsstilsfaktorer påverkar risken att drabbats av NCDs.

I studie III kommer vi att utforska mediatorer och hur sociodemografiska, socioekonomiska och livsstilsfaktorer interagerar för uppkomsten av NCDs.

Studie IV är en genomförbarhetsstudie där upplevelser och erfarenheter av en e-Hälsa intervention bland individer med NCDs och låg socioekonomisk status kommer att undersökas. Accelerometerdata samt intervjudata kommer att samlas in och data kommer att analyseras med mixad-metod.

Betydelse

Risken för NCDs är hög och individuella strategier för prevention saknas. Genom epidemiologiska studier och implementering av en ny innovativ e-Hälsa intervention, syftar detta projekt till att utforska primär och sekundär prevention av NCDs. Doktorandprojektet angriper därmed prevention av NCDs med olika analysmetoder och från olika perspektiv.