



Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Chris Bengtsson, Samordnare

**FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför
erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och
antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart 4
september, 2023**

Huvudhandledare: David Mataix-Cols, professor
david.mataix.cols@ki.se
0723986889

Projekttitel: Förbättrad tillgång till evidensbaserad behandling för
tvångssyndrom hos barn och unga med autism: en randomiserad
kontrollerad studie följd av implementering

Sammanfattning doktorandprojekt (max 1 sida)

Bakgrund

Autism är en utvecklingsrelaterad funktionsnedsättning förenad med livslånga svårigheter och höga samhällskostnader. I Sverige har cirka 2% av barn och vuxna en autismdiagnos. De flesta unga med autism lider av psykiatrisk samsjuklighet, där tvångssyndrom är en av de vanligaste diagnoserna. Trots att tvångssyndrom är behandlingsbart och föräldrar önskar att få evidensbaserad behandling för detta tillstånd så är det få unga med autism som faktiskt får sådan behandling eftersom kompetensen endast finns på högspecialiserade mottagningar. En möjlig lösning för att öka tillgängligheten skulle vara att digitalisera behandlingsinsatser. Syftet med det aktuella forskningsprojektet är att tillsammans med unga individer med autism, deras familjer och kliniskt aktiva behandlare utveckla en ny digitaliserad behandling för tvångssyndrom, utvärdera effektiviteten och kostnadseffektiviteten i en stor klinisk studie och därefter genomföra en nationell implementering av behandlingen.

Syfte/Frågeställningar

1. Utvärdera den kliniska effektiviteten av en ny digitaliserad behandling med kognitiv beteendeterapi (KBT) för att minska tvångssymptom och funktionsnedsättning hos unga personer med autism och tvångssyndrom,

- jämfört med en aktiv kontrollbehandling med hög ekologisk validitet (digital stresshantering).
2. Undersöka huruvida behandlingen är kostnadseffektiv jämfört med kontrollbehandlingen ur ett sjukvårds- och samhällsperspektiv.
 3. Implementera den digitala KBT behandlingen i den nationella *Stöd och Behandling (SoB)* plattformen och genomföra en efterföljande utvärdering av implementeringen inom reguljär vård.

Metoder

Tillsammans med patienter, familjer och kliniskt aktiva behandlare kommer vi utveckla en ny digitaliserad behandling och utvärdera effektivitet och kostnadseffektivitet i en stor (N=220) randomiserad kontrollerad studie (RCT) i Stockholm, Lund, och Göteborg. Insatsen kommer att jämföras med en aktiv kontrollbehandling bestående av digitaliserad stresshantering. Om behandlingen är effektiv kommer vi att implementera den via den nationella digitala plattformen *SoB* och utvärdera hur den fungerar i klinisk vardag vid de tre mottagningarna i Stockholm, Lund och Göteborg.

Planerade studier

Studie 1 är en multicenter, enkelblindad RCT som jämför en ny digitaliserad behandling med en aktiv kontrollbehandling (digitaliserad stresshantering) för tvångssyndrom hos unga individer med autism. Studien kommer inkludera 220 barn och ungdomar 7-17år som har autismspektrumtillstånd samt tvångssyndrom.

Studie 2 är en hälsoekonomisk utvärdering av den digitaliserade behandlingen och kommer göras ur både ett sjukvårdsperspektiv samt ett samhällsperspektiv.

Studie 3 kommer vara en naturalistisk (okontrollerad) utvärdering av behandlingen efter implementering i den nationella *SoB* plattformen som möjliggör direkt användande inom det svenska sjukvårdssystemet. Behandlingen kommer göras tillgänglig för patienter på de tre specialistmottagningarna för tvångssyndrom i Stockholm, Lund och Göteborg.

Betydelse

Doktoranden kommer ha möjlighet att utveckla många olika färdigheter relaterade till hälsovetenskap, inklusive etiska aspekter av klinisk forskning, intressentengagemang i forskning, klinisk studiedesign och koordinering, hälsoekonomiska utvärderingar och implementeringsvetenskap.