



Forskarskolan i hälsovetenskap (FiH)
Chris Bengtsson, Samordnare

FORSKNINGSPROJEKT för PRESUMTIVA DOKTORANDER att söka inför erbjudande om studieplats i Forskarskolan i hälsovetenskap och antagning som doktorand till Karolinska Institutet med kursstart 4 september, 2023

Huvudhandledare: Malin Nygren-Bonnier, sjukgymnast, lektor och docent
Malin.nygren-bonnier@ki.se
08-52488831

Projekttitel: **Dysfunktionell andning vid postcovid-
underliggande mekanismer, bedömning och
utvärdering av en individuell intervention**

Sammanfattning doktorandprojekt (*max 1 sida*)

Bakgrund

Tidigare forskning visar att patienter med postcovid kan besväras av flera symtom från olika organsystem och upp till 10–15 % av patienterna kan ha långvariga symtom mer än 12 veckor. Dysfunktionell andning är ett vanligt symtom som behöver belysas för att kunna utveckla individuellt anpassade rehabiliteringsinsatser för att förbättra funktionen och möta de komplexa symtom och problem som kan uppstå.

Syfte/Frågeställningar

Det övergripande syftet är att beskriva den bakomliggande mekanismen för dysfunktionell andning och i nästa steg att utvärdera effekterna av en individuellt anpassad intervention på fysisk och psykisk funktion och hälsorelaterad livskvalitet (HRQoL) hos patienter med postcovid, samt att beskriva patienternas upplevelser av dysfunktionell andning och rehabilitering.

Metoder

Denna studie är ett samarbete i ett multiprofessionellt team med lång erfarenhet och expertis inom postcovid vid Karolinska Universitetssjukhuset och Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Patienter med symtom på dysfunktionell andning kommer att rekryteras och de kommer att utföra olika fysiska tester och svara på frågeformulär. Sedan kommer de att lottas till en interventionsgrupp för att korrigera det dysfunktionella andningsmönstret eller till en kontrollgrupp och de kommer också att intervjuas om sina erfarenheter av dysfunktionell andning och rehabilitering.

Planerade studier

Projektet består av tre studier: 1) Beskrivning av dysfunktionell andning (en prospektiv tvärsnittsdesign) 2) Effekter av en individuell intervention (en randomiserad kontrollerad studie design med processutvärdering), 3) Erfarenheter av dysfunktionell andning, bedömningar av symtomen och de individuellt anpassade interventionerna (en kvalitativ studieintervjustudie).

Betydelse

Det finns en kunskapslucka om dysfunktionell andning vid postcovid som måste åtgärdas när det gäller symtom och funktion samt utvärdering av effekterna och rehabiliteringsprocessen. Detta projekt kommer att bidra väsentligt både till kunskap om de underliggande mekanismerna för dysfunktionell andning och effekterna av individuella insatser samt patienternas upplevelser av rehabiliteringsprocessen. Den nya kunskap som genereras av detta projekt kommer att vara till stor nytta för patienter med postcovid.