

## Inbjudan till seminarium

### Från skola till arbetsliv – hur kan vi främja god hälsa?

**Seminariets syfte** är att presentera resultaten från ett omfattande forskningsprogram som har följt unga från skolan till medelåldern ( <https://ki.se/imm/ung-i-lulea-1981>). Utifrån resultaten diskuteras hur olika aktörer kan främja hälsan.

**Arrangör:** Enheten för arbetsmedicin, Institutet för miljömedicin

**Datum:** Torsdag 20 april kl 13.00-16.00

**Lokal:** Nobel Forum, Nobels väg 1, Karolinska Institutet, Solna

**Länk för anmälan:**

<https://response.questback.com/karolinskainstitutet/7nwxhuv2ib>

**Resultaten** visar bland annat att

- Bostadsområdets sammansättning i sig har betydelse för de boendes hälsosituation, oberoende av individens egna hälsotillstånd.
- Uppleva dåliga kamratrelationer i årskurs nio, ökar risken för ohälsa i vuxen ålder.
- En god arbetssituation i skolan och i arbetslivet från unga år och framåt är av positiv betydelse för hälsotillståndet.
- Ungdomsarbetslöshet har både direkta och långsiktiga hälsokonsekvenser, oberoende av arbetslöshet senare i livet.
- En gynnsam social bakgrund skyddar inte mot arbetslöshetens hälsokonsekvenser.

Seminarier är av särskilt intresse för verksamma inom folkhälsoarbete, skola och utbildning, arbetsmarknadsåtgärder och arbetsmarknadspolitik, arbetsvillkor och arbetsmiljöfrågor, social hållbarhet och socialtjänst.

# Program

## 1. Social ojämlikhet i hälsa

Betydelsen av uppväxtvillkor, skolsituation, bostadsområde, bristande arbetsmarknadsförankring, arbetsmiljö för utveckling av ojämlik hälsa.  
*Anne Hammarström, forskare, enheten för arbetsmedicin, Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet, professor Umeå universitet*

## 2. Hälsans utveckling över livet

Utvecklingslinjer och mekanismer.  
*Hugo Westerlund, professor vid Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet*

## 3. Arbetslöshet i ungdomen

Arbetslösheten ger kvarstående "ärr" i form av sämre hälsa i vuxenlivet, oberoende av senare arbetslöshet och oberoende av social bakgrund.  
*Urban Janlert, professor emeritus, Epidemiologi och global hälsa, Umeå universitet*

## 4. Interventioner på olika arenor för jämlik hälsa

Uppväxtvillkor, skola/utbildning, bostadsområden, arbetsmarknad,  
*Per-Olof Östergren, professor vid Socialmedicin och global hälsa, Lunds universitet*

### **Moderator**

Maria Albin, professor vid enheten för arbetsmedicin, Institutet för Miljömedicin, Karolinska Institutet

### **Kommentator**

Gunnar Ågren, tidigare generaldirektör vid dåvarande Folkhälsoinstitutet