

## ***Midede Helikobakter Piloni bakterisinin rutin teşhisinden önce verilen bilgiler***

- Test basit ve tamamen zararsızdır
- Test aç karnına yapıldığından dolayı, 6 saat katı gıdalar ve 2 saat berrak sıvılar tüketmemelisiniz.
- Ayrıca testten 2 saat önce sigara ve asitli içecekler içmemelisiniz.

**Bir personel, size aşağıdaki talimatları verdikten sonra nefes testini tamamlamanızı isteyecektir:**

- Oturun
- Derin bir nefes alın ve 3 saniye tutun
- Ağızlığın dışına az miktarda hava üfleyin (NOT! Tekrar yeniden nefes almayın)
- Ağzılığa üfleyerek tüpün dolması için tüm nefesinizi tek seferde üfleyin.
- Diabact 50 mg olan tableti yutun. Aktif ilaç içermez, sadece vücudun kendi maddesi olan üre ve bağlayıcı madde içerir.
- En az 10 dakika bekleyin.
- Daha sonra tüpün diğer tarafına üfleme işlemi tekrar uygulanacaktır.

Testten kısa bir süre sonra test sonucu bildirilir. Midenizde bu bakteriler varsa, bir hafta boyunca antibiyotik ve mide asitlerini engelleyen ilaçlarla tedavi edilirsiniz.

