

## ***Information zur Routinediagnostik für Bakterien Helicobacter pylori im Magen***

- Der Test ist einfach und völlig ungefährlich.
- Der Test wird auf nüchternen Magen durchgeführt mit 6 Stunden fasten für feste Nahrung, 2 Stunden für klare Flüssigkeiten.
- 2 Stunden vor dem Test soll auch nicht geraucht werden oder kohlenensäurehaltige Getränke zu sich genommen werden.

**Personal wird Sie anweisen, wie der Test korrekt durchgeführt wird.**

**Folgendes ist dabei zu beachten:**

- Aufrecht sitzen
- Tief einatmen und den Atem mindestens 3 Sekunden anhalten
- Jetzt atmet man ein bisschen Luft aus ohne in das Mundstück zu blasen (Achtung - Nicht nochmal einatmen!)
- Im selben Ausatemzug bläst man danach Luft durch das Mundstück in den Beutel
- Jetzt schluckt man die Tablette Diabact 50mg ohne zu kauen. Die Tablette enthält kein Medikament außer körpereigenem Harnstoff. Es gibt keine bekannten Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten, keine Allergien
- Jetzt muss man mindestens 10 Minuten warten
- Nun wird die Ausatemprozedur auf der anderen Seite des Atembeutels durch das Mundstück wiederholt.

Das Testresultat ist innerhalb kurzer Zeit erhältlich. Sollte das Ergebnis positiv ausfallen was eine aktive Infektion durch Helicobacter pylori bestätigt, wird der behandelnde Arzt eine Eradikationskur von Antibiotika und Magensäurehemmer für eine Woche verschreiben.

