

## اطلاعاتی برای شما قبل از تشخیص روتین باکتری هلیکوباکتر پیلوری در معده

آزمایش ساده و کاملاً بی ضرر است

• در مورد غذای جامد باید 6 ساعت و در مورد مایعات شفاف 2 ساعت ناشتا باشید.

• همچنین نباید 2 ساعت قبل از آزمایش سیگار بکشید یا نوشابه های گازدار بنوشید.

یکی از کارکنان به شما دستور می دهد که آزمایش تنفس را کامل کنید، که شامل موارد زیر است:

درست بنشین

• یک نفس عمیق بکشید و آن را به مدت 3 ثانیه نگه دارید

- مقدار کمی هوا را از بیرون دهان خارج کنید (توجه داشته باشید! دیگر نفس نکشید)
- در همان دم به نازل دمید تا کیسه پر شود
- قرص دیاباکت 50 میلی گرمی را قورت دهید. این دارو حاوی هیچ داروی فعالی نیست، بلکه تنها حاوی اوره و ماده اتصال دهنده بدن است
- حداقل 10 دقیقه صبر کنید
- سپس روش دمیدن به طرف دیگر کیسه تکرار می شود

نتیجه آزمایش بلافاصله پس از آزمایش در دسترس است. اگر این باکتری ها را در معده خود دارید، با آنتی بیوتیک درمان می شوید و داروهای مهارکننده اسید معده به مدت یک هفته.

