



Institutionen för klinisk neurovetenskap
Avdelningen för försäkringsmedicin

Psykisk ohälsa bland studenter

Psykisk ohälsa är vanligt bland studenter inom högskolan. Andelen studenter som rapporterar psykisk ohälsa har ökat över tid och framförallt rapporterar studenter psykiska besvär såsom stress, oro, ångest, nedstämdhet, depression och sömnsvårigheter. Att studera med psykiska besvär innebär extra utmaningar i studiesituationen och kan öka risken för studieavbrott. Under 2020 till 2021 påverkades högskolan av covid-19-pandemin med en snabb förändring av många studenters studievardag. Det finns lite vetenskaplig kunskap om hur studenter med psykiska besvär inom högskolan upplever sin studiesituation och vilka former av stöd som kan underlätta möjligheten att genomföra studier. En fördjupad kunskap utifrån studenters egen beskrivning av sin situation har efterfrågats. Därtill hur Covid-19 pandemin påverkat studiesituationen för studenter med psykiska besvär.

Projektets övergripande syfte är att generera ökad kunskap om hur högskolestudenter med psykiska besvär upplever sin studiesituation samt vilket behov av stöd dessa studenter har, respektive saknar.

Projektet genomfört med finansiering från Universitets- och högskolerådet

Projektdeltagare: Carin Nyman, PhD, forskningsspecialist

Publikationer

Studiesituationen för studenter med psykiska besvär. Fördjupande beskrivning utifrån en intervjustudie. Forskningsrapport. Universitets och högskolerådet Rapport 2022:7, (sid 1–48).