

Frågeformulär om fotproblem för barn och ungdomar, från 10 år

Juvenil Artrit Fot Index, JAFI

Namn _____

Ålder _____

Datum _____

Följande påståenden gäller hur besvären varit den senaste veckan i den sämsta foten.

De närmast följande 9 påståendena har fem svarsalternativ, som anger hur ofta de omnämnda besvären förekommer: Aldrig, Enstaka tillfällen (mindre än en gång i veckan), Ibland (en gång i veckan), Ofta (2-3 ggr/vecka) och Alltid.

1. Jag är morgonstel i foten/fötterna

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

2. När jag går och står mycket svullnar min/mina fot/fötter

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

3. Jag har värk/ont i foten/fötterna innan jag stiger upp och belastar mina fötter

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

4. Jag har ont i framfoten/-fötterna vid gång

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

5. Jag har ont i bakre delen av foten vid gång

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

6. Jag har ont/värk i foten/fötterna efter att ha varit igång hela dagen

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

7. Jag får ont i foten/fötterna när jag sätter på mig skor/stövlar

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

8. Jag kan belasta hela min fot när jag går

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

9. Jag blir fort trött i fötterna vid rörelse och lek på grund av mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

Nästa 14 påståenden har fem svarsalternativ. Fortfarande handlar det om hur besvären varit den senaste veckan.

10. Jag är ostadig/har dålig balans när jag går barfota

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

11. Jag är ostadig/har dålig balans när jag går med skor

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

12. Jag avbryter rörelse och lek på grund av mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

13. Jag undviker rörelse och lek på grund av mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

14. Jag kan utan svårighet gå fort trots mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

15. Jag kan utan svårighet gå barfota trots mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

16. Jag kan utan svårighet gå så långt jag vill trots mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

17. Jag kan utan svårighet gå i ojämn terräng, det vill säga i skogen eller backar, trots mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

18. Jag kan utan svårighet gå i trappa trots mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

19. Jag kan utan svårighet springa en kort sträcka (ca 20 m) trots mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

20. Jag kan utan svårighet springa en längre sträcka (ca 100 m) trots mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

21. Jag kan utan svårighet hitta bekväma skor

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

22. Jag känner mig ledsen över mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

23. Jag känner mig orolig för att inte kunna delta i rörelse och aktivitet som jag vill på grund av mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

Nästa 5 påståenden har fem svarsalternativ. Fortfarande handlar det om hur besvären varit den senaste veckan.

24. Mina fotproblem hindrar mig från deltagande i fysiska aktiviteter, till exempel skolidrotten, dans, sport, fritidsaktiviteter

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

25. Mina fotproblem hindrar mig från deltagande i sociala aktiviteter till exempel utflykter med skolan, umgänge med kamrater efter skoltid, biobesök

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

26. Jag behöver skjuts till skolan (bil/buss) istället för att gå på grund av mina fotproblem

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid Ej aktuellt

27. Det är svårt för omgivningen att förstå hur mina fotproblem påverkar mig

Aldrig Enstaka tillfällen Ibland Ofta Alltid

Kompletterande uppgifter:

1. Har du fått cortisoninjektioner i fot/fötterna det senaste året?

Ja Nej Vet inte

2. Hur stora fotproblem har du för det mesta?

Inga Mycket små Små Stora Mycket stora

3. Hur mycket deltar du i fysisk aktiv till exempel lek, rörelse eller idrott?

Aldrig Enstaka tillfällen (mindre än en gång i veckan) Ibland (en gång i veckan)

Ofta (2-3 ggr/vecka) Alltid

4. Hindrar dina fotproblem dig från att göra saker som du vill?

Aldrig Enstaka tillfällen (mindre än en gång i veckan) Ibland (en gång i veckan)

Ofta (2-3 ggr/vecka) Alltid