









































**... varit känslomässigt utmattad?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

Hälsa och trivsel, fortsättning

---

**Hur ofta har du under de senaste 4 veckorna ...**

**... varit anspänd?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

**... varit fysiskt utmattad?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

**... saknat ork och energi?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

**I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är?**

Utmärkt

Mycket god

God

Någorlunda

Dålig

---

## **Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet**

Nu följer några frågor om olika typer av icke önskvärd sexuell uppmärksamhet som kan ske på arbetet.

---

**I ditt arbete, har det hänt att någon...**

**... ställt frågor om ditt privatliv på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... tittat på dig på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... gjort sexuella anspelningar på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Ikke ønskværdig sexuell oppmerksomhet, fortsättning

---

**I ditt arbete, har det hänt att någon...**

**... fällt kommentarer om ditt utseende eller ålder på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... gjort sexuella inviter eller bett om att träffas utanför arbetet på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... skickat, gett eller visat dig sexuella bilder, fotografier eller presenter på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... blottat sin kropp för dig?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**I ditt arbete, har det hänt att någon...**

**... visat dig pornografiska bilder eller filmer?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... skickat sexuellt innehåll via mail, sms eller meddelanden på sociala medier på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... kontaktat dig via mail, sms eller meddelanden på sociala medier på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**I ditt arbete, har det hänt att någon...**

**... tagit i dig på ett sexuellt sätt t.ex. genom att ta tag i, hålla fast, kyssa, krama eller smeka på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... erbjudit dig en befordran/uppdrag/tjänst i utbyte mot sexuella handlingar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... hotat/antytt att undanhålla en befordran/uppdrag/tjänst om du inte har ställt upp på sexuella handlingar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Ikke ønskværdig sexuell oppmerksomhet, fortsättning

---

**I ditt arbete, har det hänt att någon...**

**... utsatt dig för någon sexuell handling genom att hota dig, hålla fast dig, eller göra dig illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---



**... försökt utsätta dig för någon sexuell handling genom att hota dig, hålla fast dig, eller göra dig illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... utsatt dig eller försökt utsätta dig för någon form av sexuell handling när du inte har kunnat försvara dig, för att du varit t.ex. varit sovande, berusad eller drogad?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**Har du *under de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på arbetet?**

Ja, dagligen

Ja, varje vecka

Ja, varje månad

Ja, några gånger

Nej

---

**Har du *tidigare än de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på arbetet?**

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### Personen eller personerna som utsatte mig var ...

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

### Personen eller personerna som utsatte mig var ...

Flera svar kan markeras.

- Medarbetare/kollega inom organisationen
- Medarbetare/kollega utanför organisationen
- Chef/ledare
- Handledare
- Doktorand
- Student
- Patient/klient/kund
- Annan

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### Vilken plats eller situation befann du dig i när du blev utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?

Flera svar kan markeras.

Fikarum/matsal

Lärosal

I samband med laboration

I ett arbetsrum

Under ett handledarmöte

Under ett arbetsmöte

Under ett seminarium

Under en föreläsning

På en konferens

I samband med arbetsrelaterad kvällsaktivitet

På en annan plats eller situation än någon av ovanstående

**Berättade du för någon kollega vad du har varit utsatt för?**

Ja

Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

**Personen eller personerna du berättade för var ...**

Kvinna/övervägande kvinnor

Man/övervägande män

Både kvinna/kvinnor och man/män

Annat

Vill inte svara

**Rapporterade du det, eller något av det, du utsattes för till någon på din arbetsplats?**

Ja

Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### **Personen eller personerna du rapporterade till var ...**

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### **Varför rapporterade du inte det du utsattes för?**

Flera svar kan markeras.

- Jag hanterade det själv
- Jag visste inte vem jag skulle vända mig till
- Jag var rädd för repressalier
- Jag var rädd för att det skulle påverka mig negativt
- Det hade inte gjort någon skillnad
- Det var inte så allvarligt
- Jag vill inte vara krånglig
- Annat

### **Upplever du att din utsatthet för icke-önskvärd sexuell uppmärksamhet har påverkats av COVID-19?**

- Ja, den har ökat
- Ja, den har minskat
- Nej
- Vet inte

## **Andra personers utsatthet**

***Under de senaste 12 månaderna, har du fått kännedom om att någon***

**annan har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på ditt arbete?**

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

**Har du tidigare än de senaste 12 månaderna fått kännedom om att någon annan har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på ditt arbete?**

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I vilken roll har du fått kännedom om att någon på ditt arbete har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?**

Flera svar kan markeras.

- Kollega
- Arbetsmiljöombud
- Likabehandlingsrepresentant
- Prefekt/föreståndare
- Studierektor
- HR
- Facklig företrädare
- Lärare/handledare
- Doktorandombud
- Annat

**Rapporterade du det du *fick kännedom* om till någon på ditt arbete?**

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I ditt arbete, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har**

...

**... ställt oönskade frågor om någons privatliv?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... kastat ovälkomna blickar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... gjort sexuella anspelningar, kommentarer, eller skämt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I ditt arbete, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har**

...

**... fällt kommentarer om någon annans utseende och/eller ålder?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... gjort sexuella inviter att träffas utanför arbetet?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... skickat, gett eller visat utmanande sexuella bilder, fotografier eller presenter?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I ditt arbete, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har**

...

**... blottat din kropp för någon?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... visat pornografiskt material?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... skickat sexuellt innehåll via mail, sms eller meddelanden på sociala medier?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I ditt arbete, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har**

...



**... gjort närmanden via mail, sms, sociala medier eller via övrig digital kommunikation?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... tagit i någon på ett sexuellt sätt, t.ex. genom att ta tag i, hålla fast, kyssa, krama eller smeka dem?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... erbjudit någon en befordran/uppdrag/tjänst/betyg i utbyte mot en handling av sexuell karaktär?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I ditt arbete, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har**

...

**... hotat/antytt att undanhålla en befordran/uppdrag/tjänst/betyg från någon om de inte har ställt upp på sexuella handlingar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... utsatt någon annan för en sexuell handling genom hota, hålla fast, eller göra personen illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... försökt utsätta någon annan för en sexuell handling genom att hota, hålla fast, eller göra personen illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... utsatt eller försökt utsätta någon annan för en sexuell handling när de inte har kunnat försvara sig, för att de varit t.ex. sovande, berusad eller drogad?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**Har du *under de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på ditt arbete för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?***

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

**Har du *tidigare än de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på ditt arbete för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?***

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

**Personen eller personerna som du utsatte var...**

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

**Personen eller personerna som du utsatte var...**

Flera svar kan markeras.

Medarbetare/kollega inom organisationen

Medarbetare/kollega utanför organisationen

Chef/ledare

Handledare

Doktorand

Student

Patient/klient/kund

Annan

**Berättade för någon kollega på arbetet om det du gjort?**

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**Den eller de jag berättade för var ...**

Kvinna

Man

Annat

Jag berättade för både kvinnor och män om det jag gjort

Vill inte svara

Andra personers utsatthet, fortsättning

**Har du *under de senaste 12 månaderna blivit anklagad* för att utsatta någon annan för oönskad sexuell uppmärksamhet?**

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**Rapporterades det du blev anklagad för till någon på din arbetsplats?**

Ja

Nej

Vet inte

## **Motivation och arbetsprestation**

**Har du funderat på att sluta ditt nuvarande arbete?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Motivation och arbetsprestation, fortsättning

**Har du under *de senaste 7 dagarna* upplevt psykologiska eller sociala problem i ditt arbete?**

Ja

Nej

Motivation och arbetsprestation, fortsättning

***Under de senaste 7 dagarna* i vilken utsträckning påverkade dessa problem din prestation i arbetet?**

Tänk på de dagar då du utträttade mindre än du önskade, eller dagar då du inte kunde göra ditt arbete så noggrant som vanligt.

0 Problemen hade ingen påverkan på mitt arbete

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 Problemen hindrade mig fullständigt från att arbeta