

























---

**Har du under de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på din studieplats för mobbing?**

- Ja, dagligen
  - Ja, varje vecka
  - Ja, varje månad
  - Ja, några gånger
  - Nej
- 

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Nu följer några frågor om hur du upplever ditt handlingsutrymme på din studieplats.

---

**Upplever du att andra människor på ditt lärosäte gör det svårt för dig att säga din mening eller göra din röst hörd i någon av nedan situationer/konversationer?**

**På möten**

- Alltid
  - Ofta
  - Ibland
  - Sällan
  - Nästan aldrig
- 

**I sociala sammanhang**

- Alltid
  - Ofta
  - Ibland
  - Sällan
  - Nästan aldrig
-

## I digital kommunikation t.ex. via e-post, lärplattform eller videomöte

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Nästan aldrig

---

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

---

### Har du på grund av anledningar relaterade till brister i den organisatoriska och sociala studiemiljön...

**... tackat nej till uppdrag eller samarbeten du egentligen skulle ha velat ingå i?**

Ja

Nej

---

**... studerat hemifrån istället för på din studieplats (ej beordrad)?**

Ja

Nej

---

## Hälsa och trivsel

Här kommer några frågor om ditt humör.

Läs igenom varje påstående och markera det alternativ som bäst beskriver hur du har känt dig den senaste veckan. Fundera inte för länge över dina svar; din spontana reaktion inför varje påstående är förmodligen mer korrekt än ett svar som du tänkt på länge.

---

**Jag känner mig spänd eller nervös:**

Mestadels

Ofta

Av och till

Inte alls

---

**Jag uppskattar fortfarande saker jag tidigare uppskattat:**

Definitivt lika mycket

Inte lika mycket

Endast delvis

Nästan inte alls

---

Hälsa och trivsel, fortsättning

---

**Jag har en känsla av att något hemskt kommer att hända:**

Mycket klart och obehagligt

Inte så starkt nu

Betydligt svagare nu

Inte alls

---

**Jag kan skratta och se det roliga i saker och ting:**

Lika ofta som tidigare

Inte lika ofta nu

Betydligt mer sällan nu

Aldrig

---

**Jag bekymrar mig över saker:**

Mestadels

Ganska ofta

Av och till

Någon enstaka gång

---

**Jag känner mig på gott humör:**

Aldrig

Sällan

Ibland

Mestadels

---

Hälsa och trivsel, fortsättning

---

**Jag kan sitta stilla och känna mig avslappnad:**

Definitivt

Vanligtvis

Sällan

Aldrig

---

**Allting känns trögt:**

Nästan alltid

Ofta

Ibland

Aldrig

---

**Jag känner mig orolig, som om jag hade "fjärilar" i magen:**

Aldrig

Ibland

Ganska ofta

Väldigt ofta

---

**Jag har tappat intresset för hur jag ser ut:**

Fullständigt

Till stor del

Delvis

Inte alls

---

Hälsa och trivsel, fortsättning

---

**Jag känner mig rastlös:**

Väldigt ofta

Ganska ofta

Sällan

Inte alls

---

**Jag ser med glädje fram emot saker och ting:**

Lika mycket som tidigare

Mindre än tidigare

Mycket mindre än tidigare

Knappast alls

---

**Jag får plötsliga panikkänslor:**

Väldigt ofta

Ganska ofta

Sällan

Aldrig

---

**Jag kan uppskatta en god bok, ett TV- eller radioprogram:**

Ofta

Ibland

Sällan

Mycket sällan

---

Hälsa och trivsel, fortsättning

---

**Hur ofta har du under de senaste 4 veckorna ...**

**... haft svårt att koppla av?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

**... varit lättretlig?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

**... varit känslomässigt utmattad?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

Hälsa och trivsel, fortsättning

---

**Hur ofta har du under de senaste 4 veckorna ...**

**... varit anspänd?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

**... varit fysiskt utmattad?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

---

**... saknat ork och energi?**

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

**I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är?**

- Utmärkt
  - Mycket god
  - God
  - Någorlunda
  - Dålig
- 

## **Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet**

Nu följer några frågor om olika typer av icke önskvärd sexuell uppmärksamhet som kan ske på studieplatsen.

---

**I dina studier, har det hänt att någon...**

**... ställt frågor om ditt privatliv på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

- Aldrig
  - En eller två gånger
  - Ibland
  - Ofta
  - Många gånger
- 

**... tittat på dig på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

- Aldrig
  - En eller två gånger
  - Ibland
  - Ofta
  - Många gånger
-

**... gjort sexuella anspelningar på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**I dina studier, har det hänt att någon...**

**... fällt kommentarer om ditt utseende eller ålder på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... gjort sexuella inviter eller bett om att träffas utanför studierna på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... skickat, gett eller visat dig sexuella bilder, fotografier eller presenter på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... blottat sin kropp för dig?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**I dina studier, har det hänt att någon...**

**... visat dig pornografiska bilder eller filmer?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... skickat sexuellt innehåll via mail, sms eller meddelanden på sociala medier på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... kontaktat dig via mail, sms eller meddelanden på sociala medier på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**I dina studier, har det hänt att någon...**

**... tagit i dig på ett sexuellt sätt t.ex. genom att ta tag i, hålla fast, kyssa, krama eller smeka på ett obekvämt eller obehagligt sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... erbjudit dig ett uppdrag/tjänst/betyg i utbyte mot sexuella handlingar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... hotat/antytt att undanhålla ett uppdrag/tjänst/betyg om du inte har ställt upp på sexuella handlingar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**I dina studier, har det hänt att någon...**

**... utsatt dig för någon sexuell handling genom att hota dig, hålla fast dig, eller göra dig illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... försökt utsätta dig för någon sexuell handling genom att hota dig, hålla fast dig, eller göra dig illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

**... utsatt dig eller försökt utsätta dig för någon form av sexuell handling när du inte har kunnat försvara dig, för att du varit t.ex. varit sovande, berusad eller drogad?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

---

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

---

**Har du *under de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?**

Ja, dagligen

Ja, varje vecka

Ja, varje månad

Ja, några gånger

Nej

---

**Har du *tidigare än de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?**

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### **Personen eller personerna som utsatte mig var ...**

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

### **Personen eller personerna som utsatte mig var ...**

Flera svar kan markeras.

- Lärare/handledare
- Student
- Patient/klient/kund
- Annan

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### **Vilken plats eller situation befann du dig i när du blev utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?**

Flera svar kan markeras.

Fikarum/matsal

Lärosal

I samband med laboration

I ett arbetsrum

Under ett handledarmöte

Under ett arbetsmöte

Under ett seminarium

Under en föreläsning

På en konferens

I samband med studierelaterad kvällsaktivitet

På en annan plats eller situation än någon av ovanstående

**Berättade du för någon studiekamrat vad du har varit utsatt för?**

Ja

Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

**Personen eller personerna du berättade för var ...**

Kvinna/övervägande kvinnor

Man/övervägande män

Både kvinna/kvinnor och man/män

Annat

Vill inte svara

**Rapporterade du det, eller något av det, du utsattes för till någon på din studieplats?**

Ja

Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### **Personen eller personerna du rapporterade till var ...**

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

### **Varför rapporterade du inte det du utsattes för?**

Flera svar kan markeras.

- Jag hanterade det själv
- Jag visste inte vem jag skulle vända mig till
- Jag var rädd för repressalier
- Jag var rädd för att det skulle påverka mig negativt
- Det hade inte gjort någon skillnad
- Det var inte så allvarligt
- Jag vill inte vara krånglig
- Annat

### **Upplever du att din utsatthet för icke-önskvärd sexuell uppmärksamhet har påverkats av COVID-19?**

- Ja, den har ökat
- Ja, den har minskat
- Nej
- Vet inte

## **Andra personers utsatthet**

***Under de senaste 12 månaderna, har du fått kännedom om att någon***

**annan har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?**

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

**Har du tidigare än de senaste 12 månaderna fått kännedom om att någon annan har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?**

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I vilken roll har du fått kännedom om att någon på din studieplats har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?**

Flera svar kan markeras.

- Studiekamrat
- Studentombud
- Likabehandlingsrepresentant
- Studentkår
- Facklig företrädare
- Annan

**Rapporterade du det du fick kännedom om till någon på din studieplats?**

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...**

**... ställt oönskade frågor om någons privatliv?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... kastat ovälkomna blickar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... gjort sexuella anspelningar, kommentarer, eller skämt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...**

**... fällt kommentarer om någon annans utseende och/eller ålder?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... gjort sexuella inviter att träffas utanför studierna?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... skickat, gett eller visat utmanande sexuella bilder, fotografier eller presenter?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...**

**... blottat din kropp för någon?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... visat pornografiskt material?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... skickat sexuellt innehåll via mail, sms eller meddelanden på sociala medier?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...**

**... gjort närmanden via mail, sms, sociala medier eller via övrig digital kommunikation?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... tagit i någon på ett sexuellt sätt, t.ex. genom att ta tag i, hålla fast, kyssa, krama eller smeka dem?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... erbjudit någon ett uppdrag/tjänst/betyg i utbyte mot en handling av sexuell karaktär?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

**I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...**

**... hotat/antytt att undanhålla ett uppdrag/tjänst/betyg från någon om de inte har ställt upp på sexuella handlingar?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... utsatt någon annan för en sexuell handling genom att hota, hålla fast, eller göra personen illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... försökt utsätta någon annan för en sexuell handling genom att hota, hålla fast, eller göra personen illa på något sätt?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**... utsatt eller försökt utsätta någon annan för en sexuell handling när de inte har kunnat försvara sig, för att de varit t.ex. sovande, berusad eller drogad?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

**Har du *under de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på din studieplats för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?***

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

**Har du *tidigare än de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på din studieplats för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?***

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

**Personen eller personerna som du utsatte var...**

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

**Personen eller personerna som du utsatte var...**

Flera svar kan markeras.

En annan student

Lärare/Handledare

Patient/klient/kund

Annan

**Berättade du för någon studiekamrat om det du gjort?**

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**Den eller de jag berättade för var ...**

Kvinna

Man

Annat

Jag berättade för både kvinnor och män om det jag gjort

Vill inte svara

Andra personers utsatthet, fortsättning

**Har du *under de senaste 12 månaderna blivit anklagad* för att utsatta någon annan för oönskad sexuell uppmärksamhet?**

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

**Rapporterades det du blev anklagad för till någon på din studieplats?**

Ja

Nej

Vet inte

## Motivation och studieprestation

**Har du funderat på att sluta dina nuvarande studier?**

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Motivation och studieprestation, fortsättning

**Har du under *de senaste 7 dagarna* upplevt psykologiska eller sociala problem i dina studier?**

Ja

Nej

Motivation och studieprestation, fortsättning

***Under de senaste 7 dagarna* i vilken utsträckning påverkade dessa problem din prestation i studierna?**

Tänk på de dagar då du uträttade mindre än du önskade, eller dagar då du inte kunde göra ditt arbete så noggrant som vanligt.

0 Problemen hade ingen påverkan på mina studier

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 Problemen hindrade mig fullständigt från att studera