

Blanketten är ännu inte inskickad.

Bakgrundsfrågor

Den här enkäten vänder sig till studenter, doktorander och anställda vid universitet och högskolor. Vi har information i Universitets- och högskoleregistret om att du är eller tidigare har varit student vid ett lärosäte.

Studerar du fortfarande vid ett lärosäte?

Ja

Nej

Bakgrundsfrågor, fortsättning

Jag identifierar mig som...

Kvinna

Man

Annat

Vill inte svara

Bakgrundsfrågor, fortsättning

Har du varit tjänstledig eller föräldraledig från studier mer än halva tiden under de senaste 12 månaderna?

Ja

Nej

Hur många dagar under de senaste 12 månaderna har du sammanlagt varit borta från studier på grund av sjukskrivning?

Sammanlagt antal hela dagar:

Hur många dagar under de senaste 12 månaderna har det hänt att du studerat, trots att du med tanke på ditt hälsotillstånd borde ha låtit bli?

Sammanlagt antal hela dagar:

Bakgrundsfrågor, fortsättning

Hur stor del av tiden studerar du på distans, det vill säga studerar utanför ditt lärosäte?

Svara utifrån hur du huvudsakligen har fördelat din studietid under de senaste 12 månaderna.

Inte alls

1-2 dagar i veckan

3-4 dagar i veckan

5 dagar eller fler

Vet inte

Hur många timmar studerar du i genomsnitt per vecka?

Sammanlagt antal hela timmar:

Organisatorisk- och social studiemiljö

Tänk på din studiemiljö överlag när du besvarar frågorna, oavsett om den är på lärosätet, hemma eller annan plats.

Hamnar du genom dina studier i känslomässigt påfrestande situationer?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Måste du hantera andra människors personliga problem i dina studier?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Om du behöver, får du hjälp och stöd från dina studiekamrater?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Om du behöver, är dina studiekamrater beredda att lyssna till dina problem med studierna?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Om du behöver, får du stöd och hjälp med dina studier från dina lärare/handledare?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Om du behöver, är dina lärare/handledare beredda att lyssna på problem som rör dina studier?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Behandlas du rättvist på studieplatsen?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Uppmärksammar och uppskattar dina lärare/handledare din studieinsats?

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Aldrig/Nästan aldrig

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld på din studieplats?

- Ja, dagligen
 - Ja, varje vecka
 - Ja, varje månad
 - Ja, några gånger
 - Nej
-

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld på din studieplats?

- Ja, dagligen
 - Ja, varje vecka
 - Ja, varje månad
 - Ja, några gånger
 - Nej
-

Personen eller personerna som utsatte mig var ...

- Kvinna/övervägande kvinnor
 - Man/övervägande män
 - Både kvinna/kvinnor och man/män
 - Annat
 - Vill inte svara
-

Personen eller personerna som utsatte mig var ...

Flera svar kan markeras.

Lärare/handledare

Student

Patient/klient/kund

Annan

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för mobbing på din studieplats?

Med mobbing menas att man upprepade gånger blir utsatt för obehagliga eller kränkande handlingar, som det är svårt att försvara sig mot.

Ja, dagligen

Ja, varje vecka

Ja, varje månad

Ja, några gånger

Nej

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för kränkningar på sociala medier (t.ex. Facebook), via e-post eller SMS?

Ja, dagligen

Ja, varje vecka

Ja, varje månad

Ja, några gånger

Nej

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Personen eller personerna som utsatte mig var ...

Kvinna/övervägande kvinnor

Man/övervägande män

Både kvinna/kvinnor och man/män

Annat

Vill inte svara

Personen eller personerna som utsatte mig var ...

Flera svar kan markeras.

Lärare/handledare

Student

Patient/klient/kund

Annan

Rapporterade du det, eller något av det, du utsattes för till någon på din studieplats?

Ja

Nej

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Under de senaste 12 månaderna, har du befunnit dig i en situation där någon av dina lärare eller studiekamrater ...

...inte uppmärksammat dina uttalanden eller varit ointresserad av dina åsikter?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

...ifrågasatt ditt kunnande i en fråga som du har ansvar för?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

...gett dig fientliga blickar, stirrat eller hånlett åt dig?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Under de senaste 12 månaderna, har du befunnit dig i en situation där någon av dina lärare eller studiekamrater ...

...tilltalat dig på ett oprofessionellt sätt, inför andra eller privat?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

...avbrutit eller "pratad över" dig?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

...gett dig en sämre bedömning än du förtjänar på en utvärdering?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

...skrikit eller svurit åt dig?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Under de senaste 12 månaderna, har du befunnit dig i en situation där någon av dina lärare eller studiekamrater ...

...fällt kränkande eller respektlösa kommentarer om dig?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

...ignorerat dig eller undvikit att prata med dig?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

...angripit dig med ilska eller vredesutbrott?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Under de senaste 12 månaderna, har du befunnit dig i en situation där någon av dina lärare eller studiekamrater ...

...ifrågasatt din kompetens?

- Aldrig
 - En eller två gånger
 - Ibland
 - Ofta
 - Många gånger
-

...skämtat på din bekostnad?

- Aldrig
 - En eller två gånger
 - Ibland
 - Ofta
 - Många gånger
-

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Upplever du att du har blivit utsatt för negativa händelser på grund av något av följande:

Flera svar kan markeras.

- Kön
 - Könsöverskridande identitet
 - Etnisk tillhörighet
 - Religion eller annan trosuppfattning
 - Funktionsnedsättning
 - Sexuell läggning
 - Ålder
 - Inget av ovanstående
-

Upplever du att din utsatthet för mobbning i dina studier har påverkats av COVID-19?

Ja, den har ökat

Ja, den har minskat

Nej

Vet inte

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Under de senaste 12 månaderna, har du fått kännedom om att någon annan har blivit utsatt för mobbning på ditt studieplats?

Ja, dagligen

Ja, varje vecka

Ja, varje månad

Ja, några gånger

Nej

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Har du under de senaste 12 månaderna, blivit anklagad för att utsätta någon annan för mobbning på ditt studieplats?

Ja

Nej

Vill inte svara

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Rapporterades det du blev anklagad för till någon på din studieplats?

Ja

Nej

Vet inte

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Har du under de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på din studieplats för mobbing?

- Ja, dagligen
 - Ja, varje vecka
 - Ja, varje månad
 - Ja, några gånger
 - Nej
-

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Nu följer några frågor om hur du upplever ditt handlingsutrymme på din studieplats.

Upplever du att andra människor på ditt lärosäte gör det svårt för dig att säga din mening eller göra din röst hörd i någon av nedan situationer/konversationer?

På möten

- Alltid
 - Ofta
 - Ibland
 - Sällan
 - Nästan aldrig
-

I sociala sammanhang

- Alltid
 - Ofta
 - Ibland
 - Sällan
 - Nästan aldrig
-

I digital kommunikation t.ex. via e-post, lärplattform eller videomöte

Alltid

Ofta

Ibland

Sällan

Nästan aldrig

Organisatorisk- och social studiemiljö, fortsättning

Har du på grund av anledningar relaterade till brister i den organisatoriska och sociala studiemiljön...

... tackat nej till uppdrag eller samarbeten du egentligen skulle ha velat ingå i?

Ja

Nej

... studerat hemifrån istället för på din studieplats (ej beordrad)?

Ja

Nej

Hälsa och trivsel

Här kommer några frågor om ditt humör.

Läs igenom varje påstående och markera det alternativ som bäst beskriver hur du har känt dig den senaste veckan. Fundera inte för länge över dina svar; din spontana reaktion inför varje påstående är förmodligen mer korrekt än ett svar som du tänkt på länge.

Jag känner mig spänd eller nervös:

Mestadels

Ofta

Av och till

Inte alls

Jag uppskattar fortfarande saker jag tidigare uppskattat:

Definitivt lika mycket

Inte lika mycket

Endast delvis

Nästan inte alls

Hälsa och trivsel, fortsättning

Jag har en känsla av att något hemskt kommer att hända:

Mycket klart och obehagligt

Inte så starkt nu

Betydligt svagare nu

Inte alls

Jag kan skratta och se det roliga i saker och ting:

Lika ofta som tidigare

Inte lika ofta nu

Betydligt mer sällan nu

Aldrig

Jag bekymrar mig över saker:

Mestadels

Ganska ofta

Av och till

Någon enstaka gång

Jag känner mig på gott humör:

Aldrig

Sällan

Ibland

Mestadels

Hälsa och trivsel, fortsättning

Jag kan sitta stilla och känna mig avslappnad:

Definitivt

Vanligtvis

Sällan

Aldrig

Allting känns trögt:

Nästan alltid

Ofta

Ibland

Aldrig

Jag känner mig orolig, som om jag hade "fjärilar" i magen:

Aldrig

Ibland

Ganska ofta

Väldigt ofta

Jag har tappat intresset för hur jag ser ut:

Fullständigt

Till stor del

Delvis

Inte alls

Hälsa och trivsel, fortsättning

Jag känner mig rastlös:

Väldigt ofta

Ganska ofta

Sällan

Inte alls

Jag ser med glädje fram emot saker och ting:

Lika mycket som tidigare

Mindre än tidigare

Mycket mindre än tidigare

Knappast alls

Jag får plötsliga panikkänslor:

Väldigt ofta

Ganska ofta

Sällan

Aldrig

Jag kan uppskatta en god bok, ett TV- eller radioprogram:

Ofta

Ibland

Sällan

Mycket sällan

Hälsa och trivsel, fortsättning

Hur ofta har du under de senaste 4 veckorna ...

... haft svårt att koppla av?

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

... varit lättretlig?

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

... varit känslomässigt utmattad?

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

Hälsa och trivsel, fortsättning

Hur ofta har du under de senaste 4 veckorna ...

... varit anspänd?

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

... varit fysiskt utmattad?

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

... saknat ork och energi?

Hela tiden

En stor del av tiden

En del av tiden

En liten del av tiden

Inte alls

I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är?

Utmärkt

Mycket god

God

Någorlunda

Dålig

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet

Nu följer några frågor om olika typer av icke önskvärd sexuell uppmärksamhet som kan ske på studieplatsen.

I dina studier, har det hänt att någon...

... ställt frågor om ditt privatliv på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... tittat på dig på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... gjort sexuella anspelningar på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att någon...

... fällt kommentarer om ditt utseende eller ålder på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... gjort sexuella inviter eller bett om att träffas utanför studierna på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... skickat, gett eller visat dig sexuella bilder, fotografier eller presenter på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... blottat sin kropp för dig?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att någon...

... visat dig pornografiska bilder eller filmer?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... skickat sexuellt innehåll via mail, sms eller meddelanden på sociala medier på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... kontaktat dig via mail, sms eller meddelanden på sociala medier på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att någon...

... tagit i dig på ett sexuellt sätt t.ex. genom att ta tag i, hålla fast, kyssa, krama eller smeka på ett obekvämt eller obehagligt sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... erbjudit dig ett uppdrag/tjänst/betyg i utbyte mot sexuella handlingar?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... hotat/antytt att undanhålla ett uppdrag/tjänst/betyg om du inte har ställt upp på sexuella handlingar?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att någon...

... utsatt dig för någon sexuell handling genom att hota dig, hålla fast dig, eller göra dig illa på något sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... försökt utsätta dig för någon sexuell handling genom att hota dig, hålla fast dig, eller göra dig illa på något sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... utsatt dig eller försökt utsätta dig för någon form av sexuell handling när du inte har kunnat försvara dig, för att du varit t.ex. varit sovande, berusad eller drogad?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

Har du *under de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?

Ja, dagligen

Ja, varje vecka

Ja, varje månad

Ja, några gånger

Nej

Har du *tidigare än de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

Personen eller personerna som utsatte mig var ...

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

Personen eller personerna som utsatte mig var ...

Flera svar kan markeras.

- Lärare/handledare
- Student
- Patient/klient/kund
- Annan

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

Vilken plats eller situation befann du dig i när du blev utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?

Flera svar kan markeras.

Fikarum/matsal

Lärosal

I samband med laboration

I ett arbetsrum

Under ett handledarmöte

Under ett arbetsmöte

Under ett seminarium

Under en föreläsning

På en konferens

I samband med studierelaterad kvällsaktivitet

På en annan plats eller situation än någon av ovanstående

Berättade du för någon studiekamrat vad du har varit utsatt för?

Ja

Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

Personen eller personerna du berättade för var ...

Kvinna/övervägande kvinnor

Man/övervägande män

Både kvinna/kvinnor och man/män

Annat

Vill inte svara

Rapporterade du det, eller något av det, du utsattes för till någon på din studieplats?

Ja

Nej

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

Personen eller personerna du rapporterade till var ...

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

Icke önskvärd sexuell uppmärksamhet, fortsättning

Varför rapporterade du inte det du utsattes för?

Flera svar kan markeras.

- Jag hanterade det själv
- Jag visste inte vem jag skulle vända mig till
- Jag var rädd för repressalier
- Jag var rädd för att det skulle påverka mig negativt
- Det hade inte gjort någon skillnad
- Det var inte så allvarligt
- Jag vill inte vara krånglig
- Annat

Upplever du att din utsatthet för icke-önskvärd sexuell uppmärksamhet har påverkats av COVID-19?

- Ja, den har ökat
- Ja, den har minskat
- Nej
- Vet inte

Andra personers utsatthet

Under de senaste 12 månaderna, har du fått kännedom om att någon

annan har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Har du tidigare än de senaste 12 månaderna fått kännedom om att någon annan har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet på din studieplats?

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

I vilken roll har du fått kännedom om att någon på din studieplats har blivit utsatt för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?

Flera svar kan markeras.

- Studiekamrat
- Studentombud
- Likabehandlingsrepresentant
- Studentkår
- Facklig företrädare
- Annan

Rapporterade du det du fick kännedom om till någon på din studieplats?

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...

... ställt oönskade frågor om någons privatliv?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... kastat ovälkomna blickar?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... gjort sexuella anspelningar, kommentarer, eller skämt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...

... fällt kommentarer om någon annans utseende och/eller ålder?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... gjort sexuella inviter att träffas utanför studierna?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... skickat, gett eller visat utmanande sexuella bilder, fotografier eller presenter?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...

... blottat din kropp för någon?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... visat pornografiskt material?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... skickat sexuellt innehåll via mail, sms eller meddelanden på sociala medier?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...

... gjort närmanden via mail, sms, sociala medier eller via övrig digital kommunikation?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... tagit i någon på ett sexuellt sätt, t.ex. genom att ta tag i, hålla fast, kyssa, krama eller smeka dem?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... erbjudit någon ett uppdrag/tjänst/betyg i utbyte mot en handling av sexuell karaktär?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Andra personers utsatthet, fortsättning

I dina studier, har det hänt att *du själv någon gång*, mot någons vilja, har ...

... hotat/antytt att undanhålla ett uppdrag/tjänst/betyg från någon om de inte har ställt upp på sexuella handlingar?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... utsatt någon annan för en sexuell handling genom att hota, hålla fast, eller göra personen illa på något sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... försökt utsätta någon annan för en sexuell handling genom att hota, hålla fast, eller göra personen illa på något sätt?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

... utsatt eller försökt utsätta någon annan för en sexuell handling när de inte har kunnat försvara sig, för att de varit t.ex. sovande, berusad eller drogad?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Har du *under de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på din studieplats för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?*

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Har du *tidigare än de senaste 12 månaderna utsatt någon annan på din studieplats för icke önskvärd sexuell uppmärksamhet?*

- Ja, dagligen
- Ja, varje vecka
- Ja, varje månad
- Ja, några gånger
- Nej

Personen eller personerna som du utsatte var...

- Kvinna/övervägande kvinnor
- Man/övervägande män
- Både kvinna/kvinnor och man/män
- Annat
- Vill inte svara

Personen eller personerna som du utsatte var...

Flera svar kan markeras.

En annan student

Lärare/Handledare

Patient/klient/kund

Annan

Berättade du för någon studiekamrat om det du gjort?

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

Den eller de jag berättade för var ...

Kvinna

Man

Annat

Jag berättade för både kvinnor och män om det jag gjort

Vill inte svara

Andra personers utsatthet, fortsättning

Har du *under de senaste 12 månaderna blivit anklagad* för att utsatta någon annan för oönskad sexuell uppmärksamhet?

Ja

Nej

Andra personers utsatthet, fortsättning

Rapporterades det du blev anklagad för till någon på din studieplats?

Ja

Nej

Vet inte

Motivation och studieprestation

Har du funderat på att sluta dina nuvarande studier?

Aldrig

En eller två gånger

Ibland

Ofta

Många gånger

Motivation och studieprestation, fortsättning

Har du under *de senaste 7 dagarna* upplevt psykologiska eller sociala problem i dina studier?

Ja

Nej

Motivation och studieprestation, fortsättning

***Under de senaste 7 dagarna* i vilken utsträckning påverkade dessa problem din prestation i studierna?**

Tänk på de dagar då du utträttade mindre än du önskade, eller dagar då du inte kunde göra ditt arbete så noggrant som vanligt.

0 Problemen hade ingen påverkan på mina studier

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 Problemen hindrade mig fullständigt från att studera