



# Grundläggande muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik

15 hp, HT 2022



**Karolinska  
Institutet**

# Grundläggande muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, 15hp

*Karolinska Institutet erbjuder denna utbildning för dig som behöver fördjupa dina kunskaper i ultraljudsmetoden. Syftet med utbildningen är att utveckla och förbättra diagnostiken av muskuloskeletal skador och smärttillstånd.*

*Efter kursen kommer du kunna identifiera ett flertal anatomiska, muskuloskeletal strukturer med ultraljud. Du kommer även kunna diagnosticera några vanliga överbelastningsskador på ett säkrare sätt.*

*Detta är en unik utbildning och den enda i sitt slag i ämnet som ger högskolepoäng.*

## Kursens mål

Kursen syftar till att deltagaren ska uppnå grundläggande kompetens inom muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik samt erhålla kunskap om de fysikaliska principer som ligger bakom ultraljud- och dopplertechniken. Dessutom kommer deltagaren att få god inblick i några avancerade undersöknings- och ultraljudsleda behandlingstekniker.

## Kursens målgrupp

Medicinskt utbildad personal som idag arbetar med muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, eller har för avsikt att använda ultraljudsdiagnostik i sitt dagliga arbete. Deltagare måste ha tillgång till ultraljudsutrustning under kursperioden då kursen innebär skanninguppgifter mellan kurstillfällena.

## Kursupplägg

Kursen ges på halvfart över 20 veckor, varav 12 dagar är schemalagda på Sabbatsbergs sjukhus i Stockholm. Undervisningen sker med hjälp av föreläsningar, live-demonstrationer, workshops samt praktiska inlärningsmoment. Undervisningen är på svenska och fokuserad på mycket skanningtid vid de schemalagda kursträffarna. Mellan kursträffarna krävs att deltagaren avsätter tid för kliniska och vetenskapliga övningsuppgifter där viss undervisning kommer att ske digitalt via Zoom.

## KURSLEDARE



### Marita Löfgren Haringe

*"Välkommen till en unik kurs som kommer ge dig bättre förståelse och ökade kunskaper kring ultraljudsmetodens möjligheter och begränsningar."*

## FÖRELÄSARE

### Marita Löfgren Haringe, leg.

fysioterapeut, PhD i Idrottsmedicin, specialist i fysisk aktivitet och idrottsmedicin, mångårig erfarenhet av undervisning och handledning av vetenskapliga arbeten.

**Niklas Norlén, leg. fysioterapeut, MSc.** Specialist i fysisk aktivitet och Idrottsmedicin, examen i OMT, MDT och Muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik (MSKUL). Lärare i MSKUL i OMT sektionen.

**Kerstin Sunding, leg. biomedicinsk analytiker** inom klinisk fysiologi, PhD i muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik 2016, bred kunskap inom ultraljudsdiagnostik (hjärta, kärl, MSKUL).

**Lotta Willberg, leg. läkare, specialist** i ortopedisk kirurgi 2000, MD, PhD i Idrottsmedicin 2013, lång erfarenhet av MSKUL.

**Maria Westin, leg. fysioterapeut, PhD** i medicinsk vetenskap, specialist i fysisk aktivitet och idrottsmedicin.

# Kursinnehåll

Kursen innehåller både teoretiska och praktiska moment i muskuloskeletal ultraljudsskanning:

- Grundläggande ultraljudsfysik
- Maskinkunskap
- Skanningsteknik
- Utvärdering av strukturer: normala och sjukliga vävnader
- Seminarier med patientfall
- Workshops - nedre och övre extremitet
- Granskning av vetenskapliga artiklar
- Vetenskapligt projektarbete; en litteratursammanställning

## Behörighet

Minst 150 hp inom vilka det helst ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård eller av Socialstyrelsen utfärdad legitimation inom hälso- och sjukvård. Alternativt minst 150 hp från läkarprogrammet. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## Plats och datum

### Digitalt upprop och introduktion den 1/9 2022

Schemalagda kursträffar på Sabbatsbergs sjukhus i Stockholm

- Kurstillfälle I: 21-23/9 2022
- Kurstillfälle II: 20-21/10 2022
- Kurstillfälle III: 24-25/11 2022
- Kurstillfälle IV: 15-16/12 2022
- Kurstillfälle V: 11-13/1 2023

Digitala möten bestäms under kursens gång i samråd med deltagarna. Närmare information om kursen, kurslitteratur mm skickas ut i god tid innan kursstart.

## KONTAKT

### För administrativa frågor:

Ulla Finati  
Projektkoordinator

E-post: [Ulla.Finati@ki.se](mailto:Ulla.Finati@ki.se)

### För frågor om kursinnehåll:

Marita Harringe  
Kursansvarig

E-post: [marita.harringe@ki.se](mailto:marita.harringe@ki.se)

Kerstin Sunding  
Kurslärare

E-post: [kerstin.sunding@aleris.se](mailto:kerstin.sunding@aleris.se)

## PRIS OCH ANMÄLAN

### Pris

28 000kr exklusive moms.

### Anmälan

Anmälan görs på  
[www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning)

Sista anmälningsdag är 2022-06-01 eller så snart kursplatserna är fyllda.

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

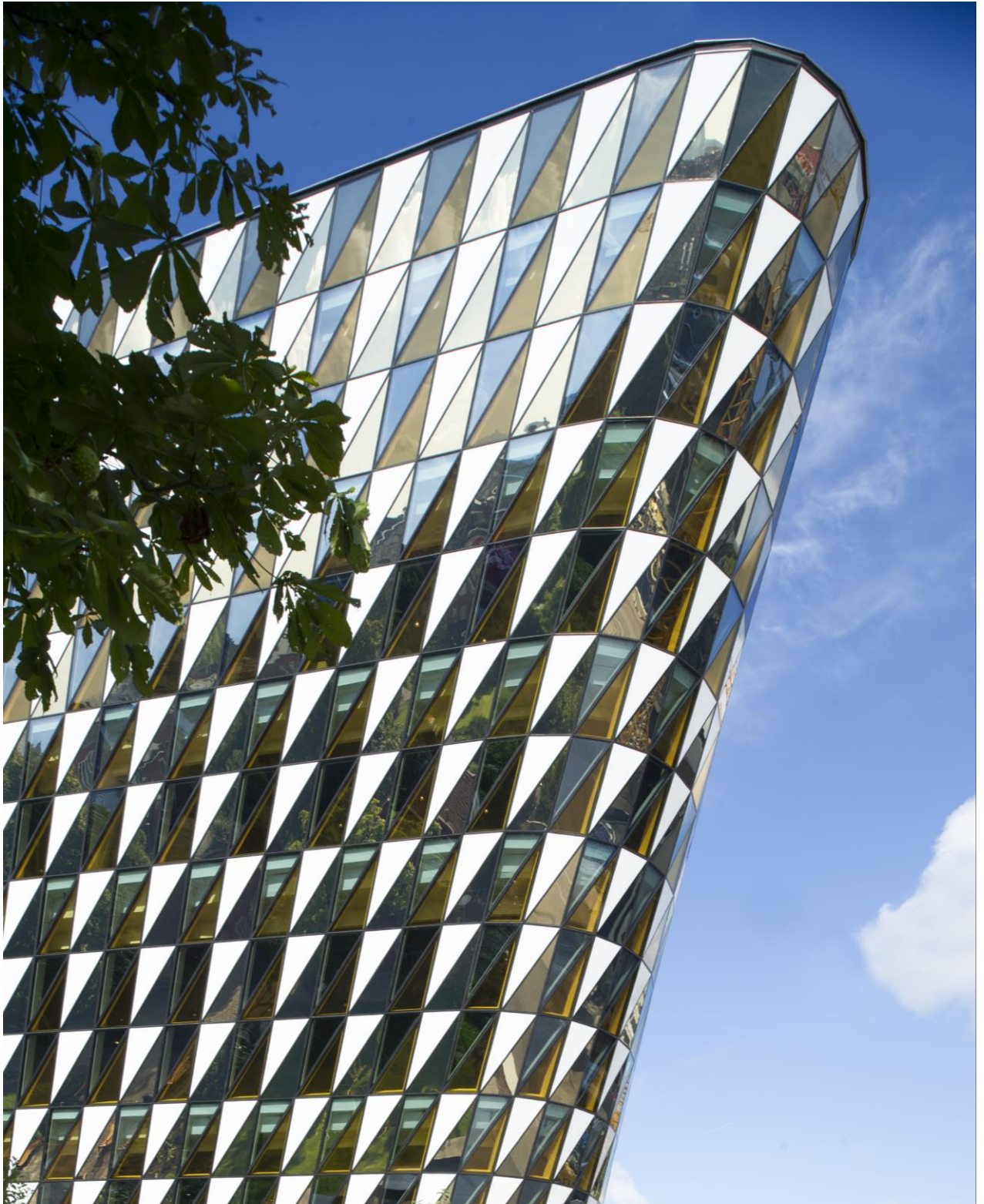
### Citat från tidigare deltagare:

*"Kanske den bästa kurs jag gått. Har tillfört mycket som kommer att påverka mitt arbete framåt på ett avgörande och positivt sätt."*

*"Föreläsarna har varit toppklass. Även inbjudna föreläsare var mycket bra. All scanning har varit väldigt lärorik"*

*"Hade aldrig scannat innan denna kurs, men känner mig nu trygg med att hitta de strukturer som kursen gick igenom."*





**Karolinska  
Institutet**

**Karolinska Institutet Uppdragsutbildning**

171 77 Stockholm

E-post: [uppdragsutbildning@ki.se](mailto:uppdragsutbildning@ki.se) | Fax: 08-508 846 20  
[ki.se/uppdragsutbildning](http://ki.se/uppdragsutbildning)