

Nyhetsbrev november 2021

Bästa Omtanke2021-deltagare,

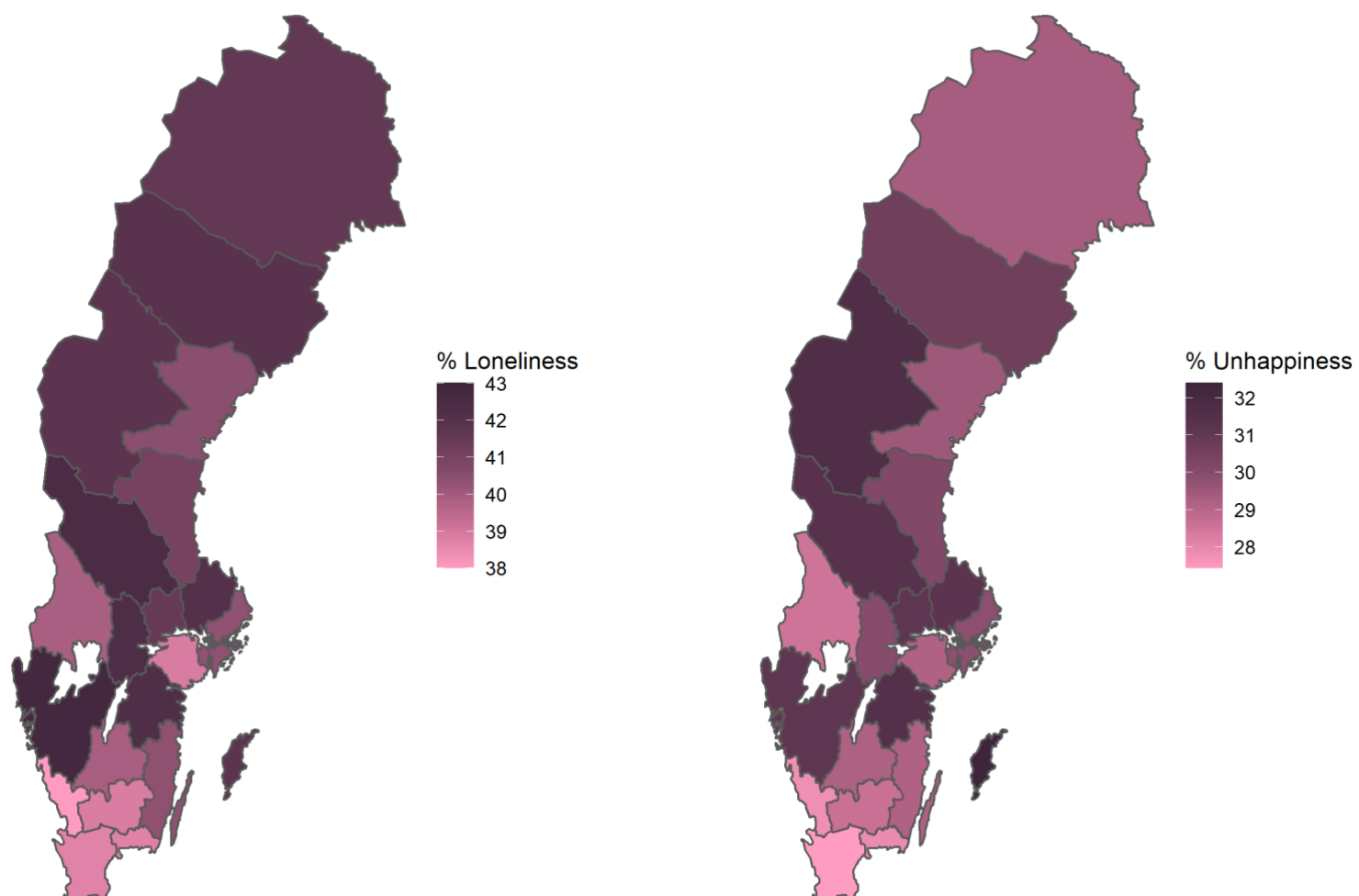
Välkommen till vårt tredje månatliga nyhetsbrev! Vi börjar denna upplaga med goda nyheter och hoppas sedan vidare till att presentera några resultat från vår studie om psykisk hälsa. Vi hoppas att ni finner resultaten intressanta och uppskattar detta nyhetsbrev

Goda nyheter

Vi har glädjen att meddela att den första publikationen från COVIDMENT-nätverket, som Omtanke2020-studien är en del av, snart kommer att publiceras i den vetenskapliga tidskriften *International Journal of Epidemiology*. Publikationen är en introduktion till nätverket och beskriver sex länders gemensamma ansträngningar för att förstå psykisk hälsa under pandemin i fyra nordiska länder, Estland och Skottland i Storbritannien. Naturligtvis är ni, de svenska deltagarna, en del av denna studie. En kortare sammanfattning på svenska kommer att finnas tillgänglig på vår hemsida inom kort.

Psykisk hälsa

Många av er gick förmodligen med i studien för att bidra till vår förståelse av psykiska problem under pandemin. I det här nyhetsbrevet kommer vi nu att diskutera några av resultaten gällande ensamhet och (o)lycka med fokus på regionala skillnader. Du kanske kommer ihåg frågorna där du blev ombedd att betygsätta din ensamhet och lycka? I figuren har vi omvandlat dessa svar till en 0-100-skala, där 0% betyder ingen ensamhet/olycka alls och 100% betyder absolut ensamhet/olycka. Detta innebär alltså att lägre värden är bättre. Kartorna visar den genomsnittliga procentandelen i olika regioner. När vi tog fram dessa kartor korrigerade vi för ålder, kön och ifall deltagaren också medverkar i en annan KI-studie. Detta är viktigt för att säkerställa att vi kan jämföra regioner mer rättvist. Om du tittar på kartan kan du se att det högsta värdet för ensamhet är 42 och för olycka 32, vilket innebär att alla regionen i genomsnitt ligger i den nedre halvan av skalan. Södra delen av Sverige har lägst poäng för både olycka och ensamhet, men skillnaden mellan regionerna inte är särskilt stor, endast 3 till 4 procent.



Nästa nyhetsbrev

I nästa nyhetsbrev kommer vi fortsätta att undersöka den psykiska hälsan mer ingående. Vi kommer också beröra vaccinationsfrågan samt berätta mer om pågående och planerade projekt.

Omtanke2020:

Studie om psykisk hälsa under covid-19 pandemin



**Karolinska
Institutet**

Omtanke2020:

Studie om psykisk hälsa under
covid-19 pandemin



**Karolinska
Institutet**