

**Aktivitetsplan**  
**Miljö och Hållbarutveckling**

**Institutionen för onkologi-patologi**  
**Karolinska institutet**

**2023-2024**

**Del I. Forskningsverksamhet**

**Del II. Information och Utbildning**

**Del III. Organisation och ledningen**

**Ansvarig för miljöarbete: Prefekt**

**Ansvarig för planering och aktiviteter: Miljöombud**



## Del I. Forskningsverksamhet

Mål 1: minska miljöpåverkan från vår forskningsverksamhet

Mål 2: minimera hälso och miljörisker

Delmål:

- Minska Energi- och vattenanvändning
- Minska klimatpåverkan från tjänsteresor
- Minska Avfall och öka källsortering
- Öka labbsäkerhet
- Minska Kemikalier och kemikalieavfall
- Påverka genom Inköp och upphandling

Tabel 1

Mål	Utrustning/problem	ÅTGÄRD	Status/
<b>Minska energianvändning I</b>	Ventilerade skåp 1) sterilbänk som kör på ½ styrka dygnet runt.  2) Dragskåp går på fullt fart 24/7  3) Frosta av -80 frys, regelbundet skrapa bort snö  4) Lampor, datorer och apparatur är på  5) Utrustning som inte används, gammal som inte servat  6) Sälja/bortskänka utrustning	Stänga av för natten. Sätta på 15 min innan arbetet börjar UV-lampa – inte mer än 30 min  Informera att dra ner luckan efter jobbet Ordna en gång per år Regelbundet underhåll  Släcka, stänga, koppla ifrån. Påminna. Sätta upp lappar, <b>timers att installera</b>  Dela på utrustning, på centrifuger. Underhålla Instrument park och corefaciliteter. Service centrifuger, sterilbänkar en gång per år. Placering på en gemensam plats  FACS LSR-II, bakteriecentrifug Byt&skänk vecka på Onkpat	Har informerat alla Sätta upp infon på anslagstavlan, be gruppleddare att informera Sätta upp lappar på varje skåp. Kontrollera. Påminna, kontrollera.  Informerat alla minst en gång per år. Ingår i ett systematiskt arbete  Är igång sedan två år, Timers inköp  På KI hemsida  Görs 1 gg per år

Minska Energianvändning II	Ställa om -80 frysar till -70	Delta i diskussion med andra institutioner/miljösamordnare	Framgång: föredrag från Pernilla Sörme <a href="mailto:pernilla.sorme@mygreenlab.org">pernilla.sorme@mygreenlab.org</a> MyGreenLab, möte/planering med miljösamordnare
Införa ett system för att mäta energianvändning	Oklart hur mycket energi vi använder. Viktigt för att börja spara	Att mäta energianvändning i våra lokaler två ggr per år Se till att COOR mäter 2 ggr/år Installera mätare på -80 frysar etc	Har kontakt med Mattias Berglund <a href="mailto:Mattias.Berglund@coor.com">Mattias.Berglund@coor.com</a> ; Jens Dahlsköld <a href="mailto:jens.dahlskold@regionstockholm.se">jens.dahlskold@regionstockholm.se</a> .
<b>Torris</b>	Dyr och ökar utsläpp	Spara all torris fr leveranser	Köpa en till termos
<b>Minska energipåverkan</b> från tjänsteresor och från utländska opponenter	Väljer flyg före tåg; Följa guiden för hållbara möten; Utländska opponenter deltar via zoom	KI tar fram statistik som vi presenterar årligen Publicera guiden (reser miljösmart) på hemsida	Ta fram statistik/kontakt med KI. Miljösamordnare Lilia Daianova <a href="mailto:lilia.daianova@ki.se">lilia.daianova@ki.se</a> och Maya Petren <a href="mailto:maya.petren@ki.se">maya.petren@ki.se</a> AdMin ska hjälpa till
	Använda digitala möte	"Join" på BC, ZOOM på KI, TEAMs på KI. I varje konferens ha en digital alternativ	Corona ledde till utvecklingen. Nu måste man behålla det sättet
<b>Öka Lab säkerhet</b>	Enligt AMG plan	Vårt skyddsombud, Paula M., deltar också i miljöarbetet	Gemensamt med AMG
<b>Minska Kemikalier</b>	Varje grupp köper kemikalier för sig	Minska inköp av kemikalier: Dela på kemikalier. Informera att kemikalieombud Anna M, kan se i KLARA om en kemikalier finns och kan skicka en förfråga	Annonsera möjligheten Samordning av inköp mellan grupperna som delar på labbet. De kan dela på kemikalier
	Att mäta kemikalieinköp	Ta fram diagram på kemikalieinköp	Be Anna M. att göra varje år Diskutera med Anna M., Paula M. och i AMG.

Minska farliga Kemikalier och kemikalieavfall	Fortfarande använder många av farliga kemikalier som ska fasa ut	Utfasning av farliga kemikalier; Inventering. Koordinera med AMG och Anna M.	Görs enligt KI plan om inventering Anna byt Triton-X100 till Tween20 på HistoCore
<b>Minska avfall</b>	Mycket slängs in i gula lådor (10x dyrare att bränna)  Dålig sortering i köket	Förbättra källsortering. Dialog med COOR och FoUUI. Se också <u>nedan</u> i "Information" Göra en informativ film tillsammans med Paula M.	QR-kod och lägga på hemsida
Minska plastavfall	<u>Leveranser:</u> Ett stort problem med kylelement och frigolitboxar  <u>Engångsplast</u> Måste öka plastrecycling genom att sortera plast som inte var i kontakt med biologiskt material	Diskussion i Hållbarhetsrådet: Se till att de inte bränns utan återvinns, hur? Dialog med upphandlings enhet om de kan ställa krav  Kontrollera, Informera och påminna Krävs utbildning i miljötänkande.	Få hjälp från Sara Von Bahr Grebäck på NEO <a href="mailto:sara.von.bahr.greback@ki.se">sara.von.bahr.greback@ki.se</a> .  Behövs stödd av AMG, utbildning och gruppleadare
Minska biologiskt avfall	Allt slängs i gula lådor	Sortera bättre och inte slänga allt i Gula lådor. Informera vad ska slängas, göra en video, utbilda nya medarbetare i Lab säkerhet,	systematisk påminnelse Systematiskt arbete
Minska papper avfall	Behöver minska papper avfall	Be FixIT att programmera på dubbel-sidig och black&white	

<b>Ställa krav genom inköp och upphandling</b>	Samarbeta med upphandlingsenhet/miljösamordnare	Påverka KI centralt att inkludera krav på förpackningens återvinning;	Långsiktigt mål
	Direkt upphandling: Behövs en lathund på vad som ska upphandlas från ett miljöperspektiv Introducera krav på AKT i upphandling <a href="http://mygreenlab.org">Act - About (mygreenlab.org)</a>	Skriva tillsammans med Paula M. och koordinera med Lilia Dianova/miljösamordnare  Kontakta miljösamordnare i upphandlingsenhet på KI om "AKT label"	Snarast  Börja med information och utbildning

## Del II. Information och Utbildning

Mål: att skaffa "kompetens" på alla nivåer i hållbarutveckling i tät relation till labsäkerhet

Tabel 2

Mål	Aktivitet/ Åtgärd	Status
Informera om KIs och OnkPats miljö och hållbarhets arbete	Katja deltar i introduktionsutbildning; Presenterar Miljö och hållbarhet på KI och OnkPat; Anslagstavla med nyheter; Månadsbrev till alla på OnkPat; Hemsida med Miljö- och Hållbarhet	Koordineras med Paula och Anna  Systematiskt arbete
Presentera diagram på energianvändning varje år	Mäta energianvändning med hjälp av COOR	Kontakt med Mattias Berglund <a href="mailto:Mattias.Berglund@coor.com">Mattias.Berglund@coor.com</a> ; Påminna och få data
Säkerställa utbildning om sopsortering och motivera bättre	Tydlig information i miljörum/Köket med bilder  Göra en poster om avfall	Alla som ingår i AMG kunde hjälps åt att utbilda människor vid tillfälle på plats
Separat fråga om matavfall	En QR-kod film med info vad händer med matavfall	Kontaktat Ewa Frank <a href="mailto:ewa.frank@regionstockholm.se">ewa.frank@regionstockholm.se</a> ansvarig på NKS

Arbete med information, målsättning; träna den nya mind set;	Månadsbrev till alla på OnkPat med ett tema  Anslagstavla för miljö-arbete Poster	Varje månad. Lägga på hemsida. Involvera medarbetare och gruppledare
Informera om KI aktiviteter	Information på anslagstavla, i brev på mejl, på skärm i lunchrummet	Om "Students för sustainability"

### Del III. Organisation och ledningen

Mål: Möjliggöra ett systematiskt arbete på Onkpat med miljö och hållbarhets frågor

Mål	Aktiviteter/Åtgärd	Status
En fungerande aktivitetsplan	Skapa Aktivitetsplan och ladda upp på hemsidan Presentera på AdMin/prefektmöte	Planen ska ingå i AMG plan och ska följas upp regelbundet AdMin också bidrar
Sprida information: "Administration informerar"	Informera, beskriva mål och åtgärder	Denna information kommer från ledningen till alla
Rapportera på "Breakfast meetings"	Inkludera korta rapporter 1–2 ggr per år Bjuda spännande föreläsare	Bjuder in en föreläsare Peter Stenvinkel om Planetary Health
Skaffa kunskap (från KI centralt, andra ombud på KI, på BC, på FoUU, andra universitet och andra länder)	Delta i : möte med sammordnare; klimatnätverket; KI sustainability day; seminarier från "MyGreenLab"	Involvera folk, gruppledare, skaffa en studentrepresentant Katja deltog i KI sustainability day