

Hur kan man informera patienterna om rutinmässig H. pylori-diagnostik som en del av SWEDEHEART registreringen?

Utandningstest

”Du kommer att genomgå ett test där du andas ut i en påse 2 gånger för att diagnosticera en infektion orsakad av bakterien *Helicobacter pylori* i magen. Denna typ av bakterier är vanliga och kan betydligt öka risken för magblödning till följd av blodförtunnande läkemedel som förskrivs efter en hjärtinfarkt men kan även orsaka magsår och magcancer.

Testet är enkelt och helt ofarligt men du behöver vara fastande i 6 timmar avseende fast föda, i minst 2 timmar avseende klara vätskor. Du bör inte heller röka eller dricka kolsyra haltiga drycker 2 timmar innan testet. Testresultatet finns tillgängligt inom kort efter testet.

Om du har dessa bakterier i magen kan de behandlas på ett enkelt sätt med antibiotika och magsyrehämmande medicin under en vecka som kommer förskrivas av din läkare.”