



Strukturerade studiefrågor

Frågor att ställa till patienten efter att hon sett studiefilmen

1. Vad gör du om du blir gravid?

- Behålla
- Abort - behov av en effektiv preventivmetod

Svaret kan påverka vår rådgivning men alla skall erbjudas det mest effektiva fram till barnönskan enligt reproduktiv livsplan (RLP).

2. Hur länge har du behov av ett preventivmedel?

- Mer än 1 år – prata för långverkande preventivmedel (LARC) = spiral och p-stav.
- Mindre än 1 år – Större utrymme för kortverkande preventivmedel (SARC) såsom piller, ring, plåster mm. men prata för LARC. Speciellt till de med subvention (LARC gratis för kvinnor under 21 år och subventionerat till kvinnor under 26 år)

DET BLIR INTE ALLTID SOM MAN TÄNKT SIG!

3. Hur ont har du vid mens?

- De flesta preventivmedel (frånsett kopparspiral) hjälper mot smärtsam mens. Särskilt effektivt med hormonspiral

4. Hur ser dina mensblödningar ut idag eller utan preventivmedel?

- De flesta preventivmedel (frånsett kopparspiral) minskar blödningar. Särskilt effektivt med hormonspiral