



Karolinska  
Institutet



# NASP:s Nyhetsbrev

nummer 12 | år 2015

## Självordsrisk och hjälpsökande hos ungdomar

Europeiska forskare har inom SEYLE-projektet (Saving and Empowering Young Lives in Europe) screenat 12 395 ungdomar i 15-årsåldern för akut självmordsrisk, enligt utfallskriterierna självmordsförsök och allvarliga självmordstankar med planer på självmord. Undersökningen genomfördes i 198 skolor i 11 europeiska länder. Ungdomar, som screenade positivt för självmordsrisk, erbjöds en klinisk intervju och om så erfordrades vidare remittering till psykiatrisk klinik. Motiven bakom studien var att fastställa förekomsten av självmordsrisk hos 15-åriga ungdomar samt belysa i vilken utsträckning ungdomar med självmordsnärhet söker hjälp för sina symtom.

516 (4,2 %) av de 12 395 ungdomarna skattade positivt för akut självmordsrisk. Det var en stor variation emellan länderna med en lägsta frekvens av 1,1 % i Ungern och den högsta 7,7 % i Israel. Endast en omkring en tredjedel (37,6 %) av de ungdomar som skattade positivt för akut självmordsrisk tackade ja och kom till den erbjudna kliniska intervjun. Flickor kom oftare till intervjun än pojkar. Det var en stor skillnad mellan de europeiska länderna med ett deltagande på 5,7 % i Italien jämfört med 96,7 % i Frankrike. En av orsakerna är sannolikt kulturella skillnader mellan länder i attityd till psykisk sjukdom och det stigma som självmord ofta är förknippad med. Resultaten visade att ungdomarna kom till intervjun i högre utsträckning om den genomfördes på skolan och inte i någon främmande miljö, exempelvis psykiatrisk institution. Ju längre restid till platsen för intervjun, desto sämre deltagande. Resultaten visar hur svårt det är att få ungdomar att förstå nödvändigheten att söka hjälp för sina självmordsrelaterade psykiska problem, skriver författarna. Studien visar också att det är angeläget att ordna så att den första hjälpen kan ske så snabbt som möjligt och att uppföljning finns så nära och så lättillgänglig som möjligt.

**För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök [www.ki.se/nasp/nyhetsbrev](http://www.ki.se/nasp/nyhetsbrev).**

**För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)**

### Nyheter från NASP på webben

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

### Självordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

### Kunskapsseminarium

**8 september kl. 13.00**

Vsevolod Rozanov, MD, PhD vid Odessa National Mechnikov University.

**Titel:** "Positive mental health - educational strategy involving young and old"

**Program och mer information om NASPs Kunskapsseminarier**



## MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

**För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.**

## Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!



**Utbildningar vid NASP**

## MIND söker volontärer till suicidpreventiv stömlinje

Den nya stömlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stömlinjen kommer att erbjuda stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**



## Anmäl dig till den 10:e nationella suicidpreventiva konferensen!

Den nationella konferensen gör det möjligt att uppmärksamma hur vi tillsammans kan påverka utvecklingen av ett livsfrämjande samhälle. Som medmänniskor och medaktörer har vi möjlighet att ta ett gemensamt ansvar för insatser som kan minska suicidrisken. Årets tema är "Skydd för livet – hjälp oss att bygga ett livsfrämjande samhälle".

Under konferensen har du möjlighet att utifrån intresseområde välja bland 25 seminariepass. Runt 80 föreläsare är engagerade under de två konferensdagarna.

### Information om konferensen

**Tid och plats:** 29-30 september, Conventum Kongress och Conventum Konferens i Örebro

**Arrangör:** Region Örebro med medarrangören det Mellansvenska nätverket för suicidprevention, i samverkan med Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP)

**Besök konferensens webbsida för mer information**

## Litteratur

**Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.**

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011  
ISBN 978-91-44-06068-2

**Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.**

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.  
ISBN 9780199602933

**Susanne Bejerot**, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

**Reading room 1 är tillgängligt för er alla**

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

**Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?**

Mejla direkt till redaktören. [Rigmor.stain@comhem.se](mailto:Rigmor.stain@comhem.se)

**Ledningsgruppen:** Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

**Redaktion:** Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)