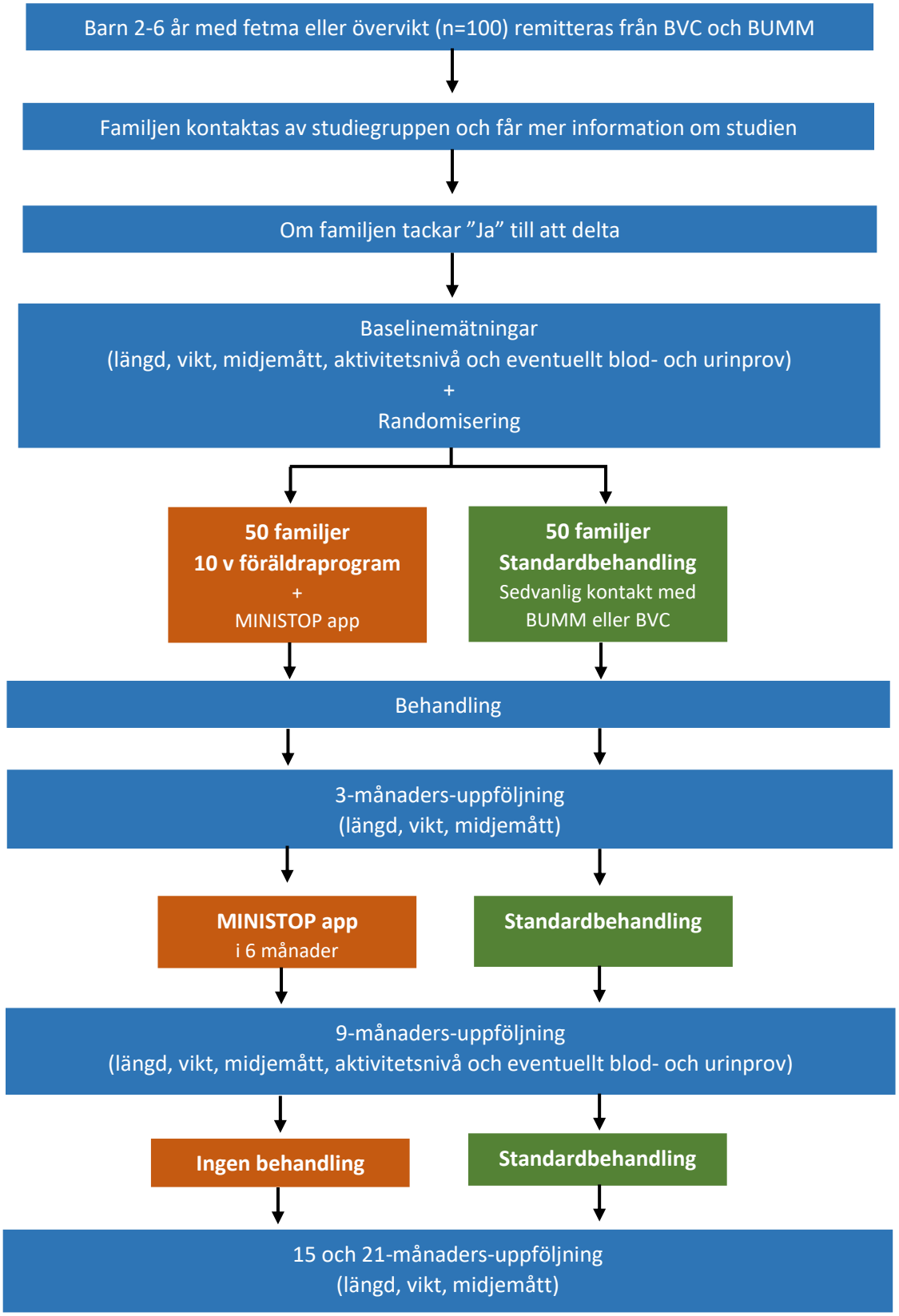
Barn 2-6 år med fetma eller övervikt (n=100) remitteras från BVC och BUMM
Familjen kontaktas av studiegruppen och får mer information om studien
Om familjen tackar ”Ja” till att delta
Baselinemätningar
(längd, vikt, midjemått, aktivitetsnivå och eventuellt blod- och urinprov)
+
Randomisering
50 familjer
10 v föräldraprogram
+
MINISTOP app
50 familjer
Standardbehandling
Sedvanlig kontakt med
BUMM eller BVC
Behandling
3-månaders-uppföljning
(längd, vikt, midjemått)
MINISTOP app
i 6 månader
Standardbehandling
9-månaders-uppföljning
(längd, vikt, midjemått, aktivitetsnivå och eventuellt blod- och urinprov)
Ingen behandling
Standardbehandling
15 och 21-månaders-uppföljning
(längd, vikt, midjemått)