



Karolinska
Institutet



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 20 | år 2015

Joiner's interpersonella teori om självmord

Joiner's interpersonella teori om självmord (IPTS) postulerar att självmord är resultatet av en interaktion mellan tre interpersonella riskfaktorer; thwarted belongingness (känsla av utanförskap och ett otillfredsställt behov av gemenskap), perceived burdensomeness (att känna sig som en börda för omgivningen) samt acquired ability (inlärda förmåga).

Shira Barzilay, vid universitetet i Tel Aviv, Israel, har tillsammans med internationella kollegor prövat Joiner's teori på en grupp av 1 196 israeliska ungdomar mellan 14-17 år. Resultaten bekräftade Joiner's teori om ett starkt samband mellan thwarted belongingness, perceived burdensomeness och självmordstankar. Å andra sidan fann forskarna att effekten till största delen medierades av depression. I studien har man delat upp känslan av utanförskap att gälla på två olika arenor, nämligen föräldrar/familj å ena sidan och kamratkretsen på den andra, i stället för att låta känslan av utanförskap ha en generell betydelse, vilket skett i tidigare studier. Hos ungdomar med låg känsla av gemenskap med sina föräldrar/familjen och en stark känsla av att vara en börda för omgivningen var risken för självmordstankar hög. Man fann däremot inget samband mellan att känna sig utanför kamratkretsen och att vara en börda för omgivningen. Det är uppenbart att det är viktigt, både vid utredningar av ungdomars suicidalitet och för suicidpreventiva åtgärder, att reda ut i vilka sociala sammanhang som ungdomar känner utanförskap.

I överensstämmelse med Joiner's teori fanns det ett signifikant samband mellan acquired ability, uppskattad enligt graden av risk- och självskadebeteende, och självmordsförsök. Även om resultaten i många fall bekräftade Joiner's teori anser forskarna att studien visar att det finns två oberoende vägar fram till självmordsbeteende hos ungdomar, en som har samband med en internaliserande psykopatologi det vill säga depression och ångest, och en som kan härledas från självskadebeteende.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP på webben

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

Nya datum för Aktion Livräddning -VT16

I vår kommer utbildningsprojektet Aktion



Livräddning till Norrtälje,
Åkersberga, Vallentuna och
Österåker.



**Läs mer om utbildningen och
hur du kan anmäla dig och
dina kollegor här!**

MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till aktiva instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida
för att se vilka utbildningar vi
håller i och hur du anmäler dig till
dem!



Utbildningar vid NASP

Mind söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

Litteratur

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och

befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Postman