



Karolinska  
Institutet



# NASPs Nyhetsbrev

nummer 20 | år 2014

## Själv mord bland 10 -14-åringar runt om i världen

### Sammanfattning

Kairi Kölves och Diego De Leo vid Griffith University, Queensland, Australien har jämfört två decenniers självmordsfrekvenser (åren 1990-1999 och 2000-2009), i åldersgruppen 10-14 år från 81 länder runt om i världen. Man fann att det skett mycket små förändringar i de genomsnittliga självmordstalen mellan de två decennierna. Medelvärdet för pojkar minskade från 1,62 till 1,53/100 000 invånare, medan det var en svag ökning från 0,85 till 0,94/100 000 för flickor. Mellan olika världsdelar och länder fanns emellertid stora skillnader. I Nordamerika skedde en minskning av självmordstalen för båda könen.

I 11 länder i Sydamerika ökade självmordstalen från 1,04 till 2,32/100 000 för pojkar och 1,45 till 2,30/100 000 för flickor. Själv mordstalen för pojkar minskade i flera europeiska länder, men ökade signifikant för flickor. De högsta självmordsfrekvenserna fanns i Östeuropa. I Centralasien, i länder som tillhört det forna Sovjetunionen, ökade självmordstalen från 2,27 till 2,81/100 000 för pojkar och från 0,59 till 0,89/100 000 för flickor. Faktorer som våld, sexuella övergrepp och trafficking, fattigdom och misär har sannolikt större betydelse för självmordshandlingar än psykisk ohälsa i denna åldersgrupp, skriver författarna.

**För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök [www.ki.se/nasp/nyhetsbrev](http://www.ki.se/nasp/nyhetsbrev).**

**För att titta närmare på artikeln, besök [PubMed](#)**

## Information

**Kunskapsseminarium vid NASP våren 2015**

**24 februari klockan 10.00**

Först på tur för vårens Kunskapsseminarium är **docent David Titelman**, psykoanalytiker och medarbetare vid NASP.

**Titel:** *"Adolescent suicide clusters: challenges to concerned adults"*.

**OBS! Föreläsning på engelska**

Programmet för NASPs Kunskapsseminarier uppdateras löpande på [www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier](http://www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier)

**Anmälan till seminarierna görs via mail till Evelina Radda,**

**Suicide Zero är en svensk organisation som arbetar för att rädda liv och minska antalet självmord.** Gå in på organisationens hemsida och läs om deras målsättningar och arbete.

**Föreningen Psykisk Hälsa har bytt namn till Mind** och föreningens webb-stödsida för unga vuxna med psykisk ohälsa och självmordstankar har adressen [www.mind.se](http://www.mind.se)

## Den tionde nationella konferensen om suicidprevention, 29-30 september 2015

### Boka tid i din kalender!

Information om konferensen kommer att uppdateras i NASP:s nyhetsbrev under våren. Vid frågor, kontakta Anna Baran på telefonnummer 070-78 98 517 eller via mail: [anna.baranoo@gmail.com](mailto:anna.baranoo@gmail.com)



Den tionde Nationella konferensen om suicidprevention  
29-30 september 2015, Örebro

SKYDD FÖR LIVET: hjälp oss att bygga ett livsfrämjande samhälle!

### Kurser och utbildningar

#### Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger utbildningen MHFA-Ä - Första hjälpen till psykisk hälsa för ÄLDRE.

Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA-Ä) har tagits fram i Sverige men bygger på det australiensiska programmet The Mental Health First Aid Training and Research program (MHFA). Delar av vuxenmaterialet har använts men många avsnitt är nyskrivna för att vidga kunskapen om psykisk ohälsa bland äldre personer från 65 år och framåt. Kursen är en 12-timmarskurs som behandlar åldrande och olika kristillstånd som är vanliga hos äldre men också olika psykiatriska sjukdomar och hur man kan upptäcka dessa. I kursen behandlas även demenssjukdomar, Parkinsons sjukdom, konfusion/delirium, samt matproblem och undernäring.

Fokus i programmet är också handlingsplanen och bemötandet av en äldre person med tydliga problem.

#### Kontakt

Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på [SKLs hemsida](#). Kontaktperson är [Susanne Rolfner Suvanto](#) som nås på telefonnummer 08-452 77 08.

### Aktuell litteratur

#### Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011  
ISBN 978-91-44-06068-2

#### Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.  
ISBN 9780199602933

**Susanne Bejerot**, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit [Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv](#), som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

#### Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest intressanta läggs ut i [läsrummet](#).



**NASP önskar er ett  
Gott nytt år och en  
God fortsättning på  
det nya året!**

**Har Du information som Du vill vidarebefordra inom nätverket Stockholm-Gotland eller till de övriga nätverken i suicidprevention?**

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till [rigmor.stain@comhem.se](mailto:rigmor.stain@comhem.se)

**Ledningsgruppen:** Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

**Redaktion:** Danuta Wasserman (NASP), Birgit Frisé-Andersson (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)