



Karolinska
Institutet



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 19 | år 2015

Skolprestationer och självmordstankar

David Titelman sammanfattar i Nyhetsbrevet en artikel av Kyraki Kosidou och hennes kollegor vid Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin vid Stockholms läns landsting och institutionen för folkhälsovetenskap, Karolinska institutet, Stockholm, som beskriver samband mellan självmordstankar och låga skolbetyg och samverkande psykosociala faktorer hos unga människor i Sverige. Materialet omfattade enkätsvar från 10 081 personer mellan 18-29 år. Kärnfrågan var: Har du någon gång i livet varit i en sådan situation att du allvarligt övervägt att ta livet av dig och kanske t o m planerat hur du skulle göra det? Hos deltagare med låga avgångsbetyg från grundskolan var förekomsten av självmordstankar dubbelt så vanligt som genomsnittligt i den vuxna befolkningen (Odds Ratio = 2.09; 95 % CI 1,79-2,44). Hos deltagare med medelhöga och höga betyg var en ökad förekomst av självmordstankar mindre uttalad (OR 1,64; 1,41-1,92 respektive 1,09;0,92-1,28). Å andra sidan var sambandet mellan psykisk sjukdom, hos deltagarna eller föräldrarna, och självmordstankar så starkt att det, i de fall psykisk sjukdom förelåg, var svårt att hävda att skolsvårigheter i sig orsakar självmordstankar. Icke desto mindre talade resultaten för att dåliga skolresultat har ett samband mellan självmordstankar och suicidalitet senare i livet, vilket gör att det är angeläget att hjälpa unga människor att lyckas med sin grundläggande skolgång.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrevet, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP på webben

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

Kunskapsseminarium

15 december kl. 13.00

Sebastian Hökby, forskningsassistent, NASP.

Titel: "Sambandet mellan unga personers internetvanor och deras psykiska hälsa: En longitudinell studie"

Program och mer information om NASPs Kunskapsseminarier

Nya datum för Aktion Livräddning -VT16

I vår kommer



utbildningsprojektet Aktion Livräddning till Norrtälje, Åkersberga, Vallentuna och Österåker.



Läs mer om utbildningen och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!

MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till aktiva instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.

Självmondspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!



Utbildningar vid NASP

Mind söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självmondsupplysningen. Stödlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

Litteratur

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det

självordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Postman