



Karolinska
Institutet



NASPs Nyhetsbrev

nummer 19 | år 2014

Hej alla medlemmar!

Sammanfattningen i dagens Nyhetsbrev är skrivet av docent David Titelman, leg psykolog och leg psykoterapeut samt medarbetare vid NASP

Är det farligt att tala om självmord?

Sammanfattning

I detta Nyhetsbrev sammanfattar David Titelman resultaten och slutsatserna från två artiklar som tar upp frågan om det är farligt att tala om självmord med sårbara människor. Synsättet har visats begränsa möjligheten till forskning av suicidnära personer och efterlevande. I den första av studierna redovisar Dazzi och hans medarbetare i en engelsk studie resultaten från en systematisk litteraturundersökning, som visar att det finns en stor beröringsskräck för suicidalitet inom den medicinska professionen.

I den andra artikeln har Pernilla Omérov och hennes medarbetare i en svensk studie undersökt hur föräldrar till en son eller dotter som suiciderat reagerat inför upplevelsen att i forskningssyfte utsättas för en enkätundersökning rörande sitt barns självmord. Det finns en oro över att samtala om självmord och självmordsproblematik är förenat med hälsorisker för sårbara personer. Dazzi's och Omérovs studier visar på det motsatta, att samtal om självmordsnärlighet och självmordproblematik med de som drabbats eller deras anhöriga kan ha helande effekter.



För att läsa hela sammanfattningen, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.
För att titta närmare på artikeln, besök [Nyhetsbrevets Mendeley](#)

Foto: NASP

Information

Kunskapsseminarium vid NASP våren 2015

24 februari klockan 10.00

Först på tur för vårens Kunskapsseminarium är **docent David Titelman**, psykoanalytiker och medarbetare vid NASP.

Titel: "Adolescent suicide clusters: challenges to concerned adults".

OBS! Föreläsning på engelska

Programmet för NASPs Kunskapsseminarier uppdateras löpande på www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier

Suicide Zero är en svensk organisation som arbetar för att rädda liv och minska antalet självmord. Gå in på organisationens hemsida och läs om deras målsättningar och arbete.

Föreningen Psykisk Hälsa har bytt namn till Mind och föreningens webb-stödsida för unga vuxna med psykisk ohälsa och självmordstankar har adressen www.mind.se

Anmälan till seminarierna görs
via mail till **Evelina Radda**,
NASP, evelina.radda@ki.se

Den tionde nationella konferensen om suicidprevention, 29-30 september 2015

Boka tid i din kalender!

Information om konferensen kommer att uppdateras i NASPs
nyhetsbrev under våren. Vid frågor, kontakta anna.baran@gmail.com



Den tionde Nationella konferensen om suicidprevention
29-30 september 2015, Örebro

SKYDD FÖR LIVET: hjälp oss att bygga ett livsfrämjande samhälle!

Kurser och utbildningar

**Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger
utbildningen MHFA-Å - Första hjälpen till psykisk hälsa för
ÄLDRE.**

Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA-Å) har tagits fram i Sverige
men bygger på det australiensiska programmet The Mental Health First
Aid Training and Research program (MHFA). Delar av vuxenmaterialet
har använts men många avsnitt är nyskrivna för att vidga kunskapen
om psykisk ohälsa bland äldre personer från 65 år och framåt. Kursen
är en 12-timmarskurs som behandlar åldrande och olika kristillstånd
som är vanliga hos äldre men också olika psykiatriska sjukdomar och
hur man kan upptäcka dessa. I kursen behandlas även
demenssjukdomar, Parkinsons sjukdom, konfusion/delirium, samt
matproblem och undernäring.

Fokus i programmet är också handlingsplanen och bemötandet av en
äldre person med tydliga problem.

Kontakt

Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på
[SKLs hemsida](#). Kontaktperson är [Susanne Rolfner Suvanto](#) som nås
på telefonnummer 08-452 77 08.

Aktuell litteratur

**Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid
självordsrisk.**

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

**Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad
för allmänheten.**

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical
Association Book of Science Awards 2012, for the Public
Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen
anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för
vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra
Stockholms psykiatri har skrivit [Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa –
ett liv](#), som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv
som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken
här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky,
Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och
Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i

peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad.
De viktigaste och mest intressanta läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information som Du vill vidarebefordra inom nätverket Stockholm-Gotland eller till de övriga nätverken i suicidprevention?

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), Birgit Frisé-Andersson (NASP). David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Postman