



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 18 | år 2016

Telefonjourer vid självmordskriser

I detta Nyhetsbrev sammanfattar David Titelman en artikel av Brian Mishara vid Centre for Research and Intervention on Suicide and Euthanasia vid Quebecs universitet i Montreal, Kanada, som tillsammans med kanadensiska kollegor jämfört skickligheten hos vårdutbildade, anställda personer att fungera som samtalspartner i telefonjourer för människor i suicidala kriser med skickligheten hos frivilliga utan specificerad vårdutbildning (Mishara et al., 2016). Materialet omfattar en tidigare studie utförd i USA och en nyare undersökning utförd i Montreal, Kanada. Studien från USA omfattade 1 431 samtal. I den kanadensiska studien besvarades 1 206 samtal av 90 volontärer och 39 anställda, professionella telefonstödare. Inga signifikanta skillnader i samtalsstil mellan frivilliga och anställda telefonsstödare kunde identifieras. Man fann heller inga signifikanta skillnader mellan volontärer och professionella i deras förmåga att hantera de hjälpsökandes problem och självmordsnärlighet. Resultaten i de två studierna visade att *en god initial kontakt, inlevelseförmåga, och respekt för de som ringde* var de särdrag som hade starkast samband med minskad suicidalitet vid samtalets slut, oavsett vilken utbildningsbakgrund och anställningsform medarbetarna hade. Fördjupade analyser antydde att den tidsmässiga erfarenheten som telefonstödare har stor betydelse. Författarna drar även slutsatsen att kvinnor drar större nytta av de stödjande insatser som ges, vilket ger upphov till krav på nytänkande kring hur man bäst skall gå tillväga för att stödja psykiskt sårbara män.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nationell suicidpreventiv konferens 2017

Den 11:e nationella suicidpreventiva konferensen kommer att äga rum den 12-13 september 2017 i Göteborg.

Konferensen arrangeras av [Suicidprevention i Väst \(SPIV\)](#) tillsammans med Västra Götalandsregionen och Göteborgs Stad i samverkan med Folkhälsomyndigheten och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Karolinska institutet, Stockholm. Årets tema är "Steg för livet – ny kunskap, effektivare samarbete för att förebygga självmord."

Läs mer om konferensen här.

Nyheter från NASP

På [NASP:s webbsida](#) kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Vårens datum för Aktion Livräddning är nu klara!

I vår kan ni som arbetar i Danderyd, Djursholm, Lidingö, Täby och Vaxholm kostnadsfritt ta del av endagsutbildningen Aktion Livräddning!

Läs mer om Aktion Livräddning och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här.



Vårens datum för instruktörsutbildningen AOSP

Nu finns möjlighet att anmäla sig till vårens tillfälle att gå instruktörsutbildningen **Akut omhändertagande av självmordsbenägen person (AOSP) upplagt på webben**. Läs mer om hur du anmäler dig där.

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!

Självmordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 " Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
IBSN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczy (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)