



Karolinska
Institutet



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 18 | år 2015

Själv mord i Stockholms tunnelbana

Adriaan Uittenbogaard och Vania Ceccato vid Kungliga Tekniska Högskolan (KTH) i Stockholm skriver i Accident Analysis and Prevention om självmord och dödsolyckor i Stockholms tunnelbana under åren 2000-2013. Material till studien hämtades från MTR Stockholm AB:s databas, där 42 självmord registrerats under åren 2010-2014 och Storstockholms Lokaltrafiks databas, som registrerat uppgifter om 162 självmord och 88 dödsolyckor under åren 2000-2013. Resultaten visar att självmord sker oftast mellan kl 15.00 och 16.00 på eftermiddagen och tätast under vårmånaderna mars, april och maj. Antalet dödsolyckor beskriver ett annat mönster med tätast frekvens under kvällar och nätter och under höst och vinter. Högst antal självmord inträffade vid T-centralen, men antal självmord i relation till tunnelbaneresenärer vid respektive station visade att de högsta självmordsfrekvenserna fanns vid stationer i de södra förorterna. Det fanns ett starkt samband mellan en stations självmordsfrekvens och förekomsten av drogrelaterad kriminalitet i regionen. Studien visar att självmord i tunnelbanan inte sker slumpmässigt vare sig avseende tid eller plats, kunskaper vilket borde kunna utnyttjas för att utforma förebyggande åtgärder, skriver författarna.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP på webben

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Själv mordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

Kunskapsseminarium

15 december kl. 13.00

Sebastian Hökby, forskningsassistent, NASP.

Titel: "Sambandet mellan unga personers internetvanor och deras psykiska hälsa: En longitudinell studie"

Program och mer information om NASPs Kunskapsseminarier



FÖRSTA HJÄLPEN

till PSYKISK HÄLSA

MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till aktiva instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Mind söker volontärer till suicidpreventiv stömlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

Litteratur

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Postman