



Karolinska
Institutet



NASPs Nyhetsbrev

nummer 18 | år 2014

Hej alla medlemmar!

Detta nyhetsbrev författas av redaktör Rigmor Stain för Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP) vid Karolinska Institutet och Stockholms läns landsting.

Själv mord inom slutenvården

Sammanfattning

Isabelle Hunt vid the Centre for Mental Health and Risk, vid universitetet i Manchester har tillsammans med forskarkollegor studerat riskfaktorer i samband med självmord under första veckan efter intag på psykiatrisk slutenvårdsenhet. Studiematerialet bestod av 107 självmordsoffer som suiciderat under första veckan efter inläggningen och jämförelsematerial var 107 psykiskt sjuka slutenvårdade men levande individer. 42 patienter dog genom självmord de tre första dagarna efter inskrivningen, 21 patienter suiciderade under permission och 35 patienter suiciderade efter att ha avvikit från avdelningen utan permission. Oberoende riskfaktorer för självmord under första veckan var en tidigare historia med självskadebeteende (OR, Odds Ratio 3,57), en för mindre än tre månader sedan upplevd livskris (OR 3,42) och en diagnos på psykisk sjukdom under mindre än 12 månader (OR 5,09).

Vanligaste självmordsmetod var hängning följt av hopp från hög höjd eller framför framrusande fordon. Egentlig depression var den vanligaste diagnosen följt av schizofreni och personlighetsstörningar. Behandlade läkare och övrig vårdpersonal bör vara uppmärksam på den ökade självmordsrisken hos patienter som nyligen insjuknat i psykisk sjukdom och/eller nyligen haft en svår livskris. Att öka dessa patienters trygghetskänsla på avdelningen förefaller vara en viktig uppgift samt att begränsa deras möjligheter till permission eller att avvika från avdelningen, skriver författarna.

För att läsa hela sammanfattningen, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.
För att titta närmare på artikeln, besök [Nyhetsbrevets Mendeley](#)

Information

Höstens sista Kunskapsseminarium (eng. Journal Club) vid NASP
den 2 december kl 13.00 (föreläsning på svenska) med föredrag av **Andrzej Werbart**, affilierad professor vid Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, och psykoanalytiker (IPA)

Seminariets titel: "*Offentligt finansierad psykoterapi: Organisationens betydelse*"

Suicide Zero är en svensk organisation som arbetar för att rädda liv och minska antalet självmord. Gå in på organisationens hemsida och läs om deras målsättningar och arbete.

Föreningen Psykisk Hälsa har bytt namn till Mind och föreningens webb-stödsida för unga vuxna med psykisk ohälsa och självmordstankar har adressen www.mind.se

tillbaka i vår och programmet
uppdateras löpande på
www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier

**Anmälan till seminarierna görs
via mail till Evelina Radda,
NASP, evelina.radda@ki.se**

Kurser och utbildningar

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger utbildningen MHFA-Ä - Första hjälpen till psykisk hälsa för ÄLDRE.

Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA-Ä) har tagits fram i Sverige men bygger på det australiensiska programmet The Mental Health First Aid Training and Research program (MHFA). Delar av vuxenmaterialet har använts men många avsnitt är nyskrivna för att vidga kunskapen om psykisk ohälsa bland äldre personer från 65 år och framåt. Kursen är en 12-timmarskurs som behandlar åldrande och olika kristillstånd som är vanliga hos äldre men också olika psykiatriska sjukdomar och hur man kan upptäcka dessa. I kursen behandlas även demenssjukdomar, Parkinsons sjukdom, konfusion/delirium, samt matproblem och undernäring.

Fokus i programmet är också handlingsplanen och bemötandet av en äldre person med tydliga problem.

Kontakt

Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på [SKLs hemsida](#). Kontaktperson är [Susanne Rolfner Suvanto](#) som nås på telefonnummer 08-452 77 08.

Aktuell litteratur

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit [Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv](#), som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest intressanta läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information som Du vill vidarebefordra inom nätverket Stockholm-Gotland eller till de övriga nätverken i suicidprevention?

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), Birgit Frisé-Andersson (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

