



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 17 | år 2016

Farmakologisk behandling av depression hos barn och ungdomar

Andrea Cipriani, professor vid institutionen för psykiatri vid universitetet i Oxford, England och en grupp av internationella forskare har genomfört en metaanalys av randomiserade, kontrollerade studier (RTC) av 14 olika antidepressiva läkemedels effektivitet vid depression hos barn och ungdomar. Läkemedlen var: amitryptilin, citalopram, klomipramin, desipramin, duloxetin, escitalopram, fluoxetin, imipramin, mirtazepin, nefazodon, nortriptylin, paroxetin, sertralin och venlafaxin. Samtliga antidepressiva utom klomipramin jämfördes med placebo och minst en annan typ av antidepressivt läkemedel. Materialet omfattade 5 620 patienter mellan 9-18 år med måttlig till svår depression och medellängden för behandling var 8 veckor.

Endast fluoxetin minskade depressiva symtom signifikant bättre än placebo och bättre än duloxetin, venlafaxin, och nortriptylin. Fluoxetin tolererades bättre än duloxetin, sertralin, citalopram, paroxetin och imipramin. Venlafaxin ökade risken för självmordstankar och självmordsbeteende signifikant jämfört med placebo.

Förstahandsval av behandling vid depression hos barn och ungdomar är psykologisk terapi. Om farmakologisk behandling ändå måste övervägas är det bästa valet fluoxetin. Slutsatsen överensstämmer med de rekommendationer som tidigare givits ut från European Medicines Agency (EMA) och Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) samt Barn och ungdomspsykiatri (BUP) vid Stockholms läns landsting. Risk/nytta profilen för antidepressiva läkemedel antyder att dessa läkemedel inte är fördelaktiga behandlingsalternativ vid depression hos barn och ungdomar, skriver författarna.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrevet, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nationell suicidpreventiv konferens 2017

Den 11:e nationella suicidpreventiva konferensen kommer att äga rum den 12-13 september 2017 i Göteborg.

Konferensen arrangeras av [Suicidprevention i Väst \(SPIV\)](#) tillsammans med Västra Götalandsregionen och Göteborgs Stad i samverkan med Folkhälsomyndigheten och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Karolinska institutet, Stockholm. Årets tema är "Steg för livet – ny kunskap, effektivare samarbete för att förebygga självmord."

Läs mer om konferensen här.

Nyheter från NASP

På [NASP:s webbsida](#) kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Vårens datum för Aktion Livräddning är nu klara!

I vår kan ni som arbetar i Danderyd, Djursholm, Lidingö, Täby och Vaxholm kostnadsfritt ta del av endagsutbildningen Aktion Livräddning!



Läs mer om Aktion Livräddning och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här.

Vårens datum för instruktörsutbildningen AOSP

Nu finns möjlighet att anmäla sig till vårens tillfälle att gå instruktörsutbildningen **Akut omhändertagande av självmordsbenägen person (AOSP) upplagt på webben**. Läs mer om hur du anmäler dig där.

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!

Självmordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczký, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczký (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare | Tipsa en vän! | Klicka här för att avregistrera din adress