



Karolinska
Institutet



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 17 | år 2015

Förlorat tillit till vården efter suicid

I detta Nyhetsbrev skriver David Titelman om ett arbete av Rosanna Pettersén vid Institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska institutet och hennes medarbetare, som beskriver hur tilliten till den psykiatriska vården är hos föräldrar som förlorat ett barn genom suicid. Materialet bestod av 546 suicid- och sorgdrabbade föräldrar vars inställning till vården jämfördes med 326 kontrollpersoner, vilka var slumpmässigt utvalda föräldrar som inte förlorat något barn. 47 % av de suicid-sorgdrabbade föräldrarna rapporterade låg tillit till vården jämfört med 18 % av kontrollpersonerna. Bland de suicid-drabbade var äldre föräldrar (60-64 år) och de som bodde i större städer och de som var högutbildade mindre tillitsfulla än de övriga. De i kontrollgruppen som hade låg tillit tenderade att vara lågutbildade.

Studien visar att den psykiatriska vården har mycket att förbättra när det gäller omhändertagandet av suicidala patienter och deras närstående. Efterlevande anhöriga är traumatiserade, fyllda av psykisk smärta och misstro mot vårdapparaten.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP på webben

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmondspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmondskris. **Besök sidan här.**

Kunskapsseminarium

10 november kl. 13.00

Fredrik Livheim, leg. psykolog, doktorand vid Karolinska Institutet.

Titel: "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) i gruppformat - Två nya, svenska studier"

Program och mer information om NASPs Kunskapsseminarier



MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till aktiva

instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!



Utbildningar vid NASP

Mind söker volontärer till suicidpreventiv stömlinje

Den nya stömlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stömlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

Litteratur

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain,
redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Postman