



Karolinska  
Institutet



# NASPs Nyhetsbrev

nummer 17 | år 2014

## Hej alla medlemmar!

Sammanfattningen i dagens Nyhetsbrev är skrivet av medarbetaren vid NASP, docent David Titelman, leg psykolog och leg psykoterapeut.

## Socialt utanförskap och suicidalitet

### Sammanfattning

Yerko Rojas, som arbetar vid Institutet för social forskning vid Stockhoms universitet har under våren 2014 försvarat sin doktorsavhandling "Childhood Social Exclusion and Suicidal Behavior in Adolescence and Young Adulthood". Avhandlingen bygger på fyra empiriska studier, varav tre fokuserar på materialet från Stockholm Birth Cohort Study (SBC). Denna databas, det så kallade Metropolitprojektet, omfattar alla barn födda i Stockholm 1953 och mantalsskrivna där en viss dag i november 1963. I den fjärde studien, som ägnas åt- sambandet mellan tidig självskattad ensamhet och suicid som ung vuxen – använde Rojas och hans medforskare en WHO-studie från 2008, Health Behavior in Children (HBSC) och WHO:s mortalitetsdatabas, 2004-2009, som huvudsakliga datakällor.

Rojas finner att social isolering, skollock och att ha fattiga föräldrar under de tidiga tonåren är statistiskt associerat med självmord i 20-30årsåldern. Det fanns ett signifikant samband mellan dåliga skolresultat och suicidalitet för pojkar, men inte för flickor och ett socialt nätverk var mer betydelsefullt för flickors psykiska hälsa än för pojkarnas.

För att läsa sammanfattningen besök [www.ki.se/nasp/nyhetsbrev](http://www.ki.se/nasp/nyhetsbrev)

## Information

**Höstens Kunskapsseminarier (eng. Journal Club) vid NASP** fortsätter den 2 december kl. 13.00 (föreläsning på svenska)

**Andrzej Werbart**, affilierad professor vid Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, och psykoanalytiker (IPA)

*"Offentligt finansierad psykoterapi: Organisationens betydelse"*

Läs mer om NASP:s Kunskapsseminarier på [www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier](http://www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier)

Anmälan görs via mail till **Evelina Radda, NASP**, [evelina.radda@ki.se](mailto:evelina.radda@ki.se)

**Suicide Zero** är en ny svensk organisation som arbetar för att rädda liv och minska antalet självmord. Gå in på organisationens hemsida och läs om deras målsättningar och arbete.

**Föreningen Psykisk Hälsa har bytt namn till Mind** och föreningens webbstödsida för unga vuxna med psykisk ohälsa och självmordstankar har adressen [www.mind.se](http://www.mind.se)

## Kurser och utbildningar

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger utbildningen MHFA-Ä - Första hjälpen till psykisk hälsa för ÄLDRE.

Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA-Å) har tagits fram i Sverige men bygger på det australiensiska programmet The Mental Health First Aid Training and Research program (MHFA). Delar av vuxenmaterialet har använts men många avsnitt är nyskrivna för att vidga kunskapen om psykisk ohälsa bland äldre personer från 65 år och framåt. Kursen är en 12-timmarskurs som behandlar åldrande och olika kristillstånd som är vanliga hos äldre men också olika psykiatriska sjukdomar och hur man kan upptäcka dessa. I kursen behandlas även demenssjukdomar, Parkinsons sjukdom, konfusion/delirium, samt matproblem och undernäring.

Fokus i programmet är också handlingsplanen och bemötandet av en äldre person med tydliga problem.

**Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på SKLs hemsida. Kontaktperson är Susanne Rolfner Suvanto som nås på telefonnummer 08-452 77 08.**

## Aktuell litteratur

**Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.** Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011  
ISBN 978-91-44-06068-2

**Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.**

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.  
ISBN 9780199602933

**Susanne Bejerot**, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

**Reading room 1 är tillgängligt för er alla**

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest intressanta läggs ut i **läsrummet**.

**Har Du information som Du vill vidarebefordra inom nätverket Stockholm-Gotland eller till de övriga nätverken i suicidprevention?**

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till [rigmor.stain@comhem.se](mailto:rigmor.stain@comhem.se)

**Ledningsgruppen:** Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczy (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

**Redaktion:** Danuta Wasserman (NASP), Birgit Frisén-Andersson (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)