



# NASP:s Nyhetsbrev

nummer 16 | år 2016

## Impulsivitet och suicidalitet hos ungdomar

I detta Nyhetsbrev sammanfattar David Titelman en artikel skriven av en grupp amerikanska forskare, vilka har undersökt samband mellan tre domäner för impulsivitet och suicidalitet nämligen: 1) Ett genomgripande inflytande av känslor, 2) Känslomässigt utlösta handlingar och 3) Bristande förmåga att slutföra uppgifter, på 381 ungdomar, 13-19 år, (106 pojkar och 275 flickor), akut omhändertagna vid psykiatrisk klinik. 314 av ungdomarna (82,4 %) hade egentlig depression och 255 av ungdomarna (66,9 %) hade någon form av ångestsjukdom. Komorbiditet var vanligt. 86,6 % av ungdomarna rapporterade att de tidigare i livet hade haft självmordstankar, fler än hälften att de hade gjort upp självmordsplaner och 38 % att de gjort minst ett självmordsförsök och ibland dessa hade 11 ungdomar (14,5 %) gjort fler än ett självmordsförsök. Det fanns inget samband mellan domänen "bristande förmåga att slutföra uppgifter" och suicidalt beteende. Hos flickor, däremot inte hos pojkar, var impulsivitetsdomänen "ett genomgripande inflytande av känslor" signifikant associerat med suicidtankar och planer på självmord, medan domänen "känslomässigt utlösta handlingar" var associerad med självmordsförsök. Finndet kan komma att få klinisk betydelse när det gäller att bedöma suicidrisken hos självmordsnära tonårsflickor, skriver författarna.

**För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök [www.ki.se/nasp/nyhetsbrev](http://www.ki.se/nasp/nyhetsbrev).**

**För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets lärum](#)**

## Nyheter från NASP

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

### Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

### Vårens datum för instruktörsutbildningen AOSP

Nu finns möjlighet att anmäla sig till vårens tillfälle att gå instruktörsutbildningen **Akut omhändertagande av självmordsbenägen person (AOSP) upplagt på webben.** Läs mer om hur du anmäler dig där.

### Höstens datum för Aktion Livräddning är nu klara!

I höst kan ni som arbetar i stadsdelarna Kungsholmen, Bromma och Ekerö kostnadsfritt ta del av endagsutbildningen Aktion Livräddning. Vi erbjuder också halvdagar med uppföljning i tre olika teman för områdena Djurgården, Norrmalm, Vasastan, Östermalm samt Norrtälje, Vallentuna och Österåker.

**Läs mer om Aktion Livräddning och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!**



**Vill du och dina kollegor eller vänner utbildas i Första hjälpen till**

psykisk hälsa (MHFA)?

**I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!**

### **Självordspreventiva utbildningar vid NASP**

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

**Utbildningar vid NASP**



## **Litteratur**

### **Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death**

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016  
ISBN: 9780198717393

**Galli S. När mammas tankar ändrade färg**, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

### **Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.**

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.  
ISBN 9780199602933

**Susanne Bejerot**, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

### **Reading room 1 är tillgängligt för alla**

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

### **Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?**

Mejla direkt till redaktören; [Rigmor.Stain@comhem.se](mailto:Rigmor.Stain@comhem.se)

**Ledningsgruppen:** Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczy (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

**Redaktion:** Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)