



Karolinska
Institutet



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 16 | år 2015

Dåliga skolbetyg och allvarliga självmordstankar

Kyriaki Kosidou och hennes kollegor vid Centrum för Epidemiologi och samhällsmedicin vid Karolinska Institutet i Stockholm har studerat samband mellan dåliga avgångsbetyg från grundskolan och allvarliga självmordstankar. Underlag till studien, som omfattade 10 080 personer mellan 19-29 år, 4311 män och 5770 kvinnor, hämtades från Stockholms läns folkhälsokohort samt olika nationella register.

Livstidsförekomsten av självmordstankar var 23,2 %, 18 % hos män och 27 % hos kvinnor. 1,1 % av studiedeltagarna hade haft självmordstankar under den senaste veckan, 5,6 % under det senaste året, och 16,5 % tidigare än under det senaste året. Man fann ett signifikant samband mellan skolbetygens nivå och förekomsten av självmordstankar d v s ju lägre skolbetyg desto större risk för självmordstankar. OR (Odds Risk) var 2,09 i gruppen med lägsta skolbetyg och OR sjönk sedan gradvis till 1,64, 1,38 respektive 1,09 med ökande skolbetygsnivå. Förhållandet försvagades något, men var fortfarande signifikant, när man i analysen uteslöt inflytandet av föräldrars socioekonomiska status, utbildning och arbetssituation. Författarnas slutsats var att misslyckande i skolan tycks öka risken för allvarliga självmordstankar och kanske även risken att agera på självmordsimpulser senare i livet.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP på webben

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

Kunskapsseminarium

10 november kl. 13.00

Fredrik Livheim, leg. psykolog, doktorand vid Karolinska Institutet.

Titel: "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) i gruppformat - Två nya, svenska studier"

Program och mer information om NASPs Kunskapsseminarier



MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.

Självmondspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!



Utbildningar vid NASP

MIND söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av MINDs uppskattade webbtjänst Självmondsupplysningen. Stödlinjen kommer att erbjuda stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

Litteratur

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczk, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmondspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmondspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Postman