



Karolinska  
Institutet



# NASP:s Nyhetsbrev

nummer 15 | år 2015

## Religion och suicidrisk

Lawrence och hans kollegor vid Columbia University i New York har genom en litteraturstudie undersökt samband mellan religion och sänkta självmordstal. Man har utgått ifrån två huvudaspekter av religion, nämligen tillhörighet och aktiv delaktighet. Flera vetenskapliga studier av såväl friska som psykiska personer visade att människor i allmänhet är signifikant mindre benägna att utföra en självmordshandling om de bekände sig till en religion än om de inte gjorde det. Sydafrika och Kina visade avvikelser från detta mönster och forskarna föreslår att bakomliggande orsaker skulle kunna vara att religion i Kina inte erbjuder samma sociala stöd som det gör i västvärlden samt att buddismens reinkarnationslära kan tänkas främja ett suicidalt beteende. Man fann ett positivt samband mellan aktiv religiositet och sänkt självmordsrisk, vilket Lawrence och hans kollegor förklarar med den moraliska spärr som aktiv religiositet utgör och att självmord ses som ett brott mot den gudomliga ordningen i de monoteistiska religionerna.

Forskarna drar slutsatsen att religion sannolikt har en skyddande effekt gentemot självmordshandlingar, det skyddar däremot inte mot självmordstankar.

Sammanfattningen i nyhetsbrev nr 15 är skriven av David Titelman, NASP.

**För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök [www.ki.se/nasp/nyhetsbrev](http://www.ki.se/nasp/nyhetsbrev).**

**För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)**

## Nyheter från NASP på webben

På [NASP:s webbsida](#) kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

## Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök [sidan här](#).**

## Kunskapsseminarium

**10 november kl. 13.00**

Fredrik Livheim, leg. psykolog, doktorand vid Karolinska Institutet.

**Titel:** "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) i gruppformat - Två nya, svenska studier"

**Program och mer information om NASPs Kunskapsseminarier**



FÖRSTA HJÄLPEN



## MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

**För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.**

## Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!



**Utbildningar vid NASP**

## MIND söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av MINDs uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen kommer att erbjuda stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

## Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

## Litteratur

### Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011  
ISBN 978-91-44-06068-2

### Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.  
ISBN 9780199602933

**Susanne Bejerot**, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

### Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczk, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

**Har Du information om självordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?**

Mejla direkt till redaktören. [Rigmor.stain@comhem.se](mailto:Rigmor.stain@comhem.se)

**Ledningsgruppen:** Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och

prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergő Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

**Redaktion:** Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Postman