



Karolinska
Institutet



NASPs Nyhetsbrev

nummer 15 | år 2014

Hej alla medlemmar!

Sammanfattningen i dagens Nyhetsbrev är skrivet av medarbetaren vid NASP docent David Titelman, leg psykolog och leg psykoterapeut, som även fortsättningsvis kommer att skriva i Nyhetsbrevet en gång i månaden.

KBT vid komplicerad sorg hos efterlevande

Sammanfattning

Det finns en brist på forskning om begreppet "komplicerad sorg" hos anhöriga till en person som tagit sitt liv. Wittouk och hennes medarbetare vid universitetet i Ghent, Belgien har undersökt om efterlevande får lindring av sina självanklagelser, depressiva symtom, suicidtankar, hopplöshetskänslor och undvikande beteenden efter att ha deltagit i ett KBT-baserat utbildningsprogram för närstående till en person som avlidit genom självmord.

Den randomiserade, kontrollerade studie de genomförde visade emellertid inte på några signifikanta skillnader i dessa upplevelser mellan kursdeltagarna och en kontrollgrupp av efterlevande som fick sedvanligt psykologiskt stöd utan den extra utbildningen. Å andra sidan fann man en signifikant symtomlindring över tid när det gällde tecken på komplicerad sorg depression i interventionsgruppen.

För att läsa sammanfattningen och ladda ner artikeln, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev

Information

Höstens Kunskapsseminarier (eng. Journal Club) vid NASP fortsätter tisdagen den 14 oktober med dubbla föreläsningar:

Kl. 13:00 (föreläsning på engelska) Prof. Vsevolod Rozanov, chair of clinical psychology, Odessa Mechnikov University, Head of the Board, Human Ecological Health (NGO) håller föreläsningen "Education for elderly age as Mental Health Promotion"

Kl 14:20 (föreläsning på engelska) Chiaki Kawanishi, M.D., Ph.D. Professor and Director, Health Management and Promotion Centre, Yokohama City University Graduate School of Medicine håller föreläsningen "Effectiveness of an assertive case management intervention for suicide attempters who were admitted to emergency department: a multicentre, randomised controlled trial (ACTION-J)" (an RCT for suicide attempters, recently published in the Lancet Psychiatry)

Höstens fortsatta Kunskapsseminarier finns på www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier

Anmälan görs via mail till Evelina Radda, NASP, evelina.radda@ki.se

Suicide Zero är en ny svensk organisation som arbetar för att rädda liv och minska antalet självmord. Gå in på organisationens hemsida och läs om deras målsättningar och arbete.

Föreningen Psykisk Hälsa har bytt namn till Mind och föreningens webbstödsida för unga vuxna med psykisk ohälsa och självmordstankar har adressen www.mind.se

Kurser och utbildningar

Kärleken är bästa kicken: en kurs i förebyggande hälsovård ges den 23-24 oktober 2014 i NASPs lokaler på Granits väg 4 i Stockholm. Mer information om kursen och hur du anmäler dig hittar du på [NASPs hemsida](#). Kontaktperson är [Britta Alin-Åkerman](#) som nås på telefonnummer 0703-63 54 41.

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger utbildningen MHFA-Å - Första hjälpen till psykisk hälsa för ÄLDRE. Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på [SKLs hemsida](#). Kontaktperson är [Susanne Rolfner Suvanto](#) som nås på telefonnummer 08-452 77 08.

Aktuell litteratur

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk. Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit [Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv](#), som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest intressanta läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information som Du vill vidarebefordra inom nätverket Stockholm-Gotland eller till de övriga nätverken i suicidprevention?

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), Birgit Frisén-Andersson (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | Tipsa en vän! | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)