



Karolinska
Institutet



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 14 | år 2015

Antiepileptiska läkemedel och ökad suicidrisk

Melina Siamouli och en grupp grekiska forskare kritiserar i Harvard Review och Psychiatry USA's Food and Drug Administrations (FDA) varning att behandling med antiepileptiska läkemedel (AEL) är associerat med en ökad risk för självmordstankar, självmordsförsök och självmord. Forskarna finner efter en systematisk litteraturstudie av FDAs metaanalys, samt fem ytterligare studier i ämnet, att denna risk inte gäller alla AELs. Endast lamotrigine, topiramamat och möjligen också levetiracetam kunde signifikant länkas till ökad suicidalitet. Fortsatta studier krävs för att bekräfta resultaten, men forskarna anser ändå att det är av stor vikt att alla patienter som behandlas med AEL, och deras anhöriga varnas för att dessa läkemedel kan öka risken för självmordsnärhet.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP på webben

På [NASP:s webbsida](#) kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök [sidan här](#).**

Kunskapsseminarium

10 november kl. 13.00

Fredrik Livheim, leg. psykolog, doktorand vid Karolinska Institutet.

Titel: "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) i gruppformat - Två nya, svenska studier"

Program och mer information om NASPs Kunskapsseminarier



FÖRSTA HJÄLPEN

till PSYKISK HÄLSA

MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se [listan här](#).

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Den nationella konferensen gör det möjligt att uppmärksamma hur vi tillsammans kan påverka utvecklingen av ett livsfrämjande samhälle. Som medmänniskor och medaktörer har vi möjlighet att ta ett gemensamt ansvar för insatser som kan minska suicidrisken. Årets tema är "Skydd för livet – hjälp oss att bygga ett livsfrämjande samhälle".

Under konferensen har du möjlighet att utifrån intresseområde välja bland 25 seminariepass. Runt 80 föreläsare är engagerade under de två konferensdagarna.

Information om konferensen

Tid och plats: 29-30 september, Conventum Kongress och Conventum Konferens i Örebro

Arrangör: Region Örebro med medarrangören det Mellansvenska nätverket för suicidprevention, i samverkan med Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP)

Besök konferensens webbsida för mer information

MIND söker volontärer till suicidpreventiv stömlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av MINDs uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen kommer att erbjuda stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

Litteratur

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra

Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)