



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 13 | år 2016

Interventioner vid självskadebeteende hos vuxna

Professor Keith Hawton vid Centrum för självmordsforskning i Oxford, England, har 2015 tillsammans med internationella kollegor, i två skilda Cochrane-översikter (Hawton et al 2015a; 2015b), upprepat och uppdaterat den Cochrane-översikt över farmakologiska och psykosociala interventioner vid självskadebeteende hos vuxna, som gruppen publicerade i slutet av 1999.

Antalet och omfånget av de studier som gjorts av effekten av farmakologisk behandling vid självskadebeteende var för litet för att forskarna skulle kunna dra några säkra slutsatser om behandlingseffekter. KBT-baserad psykoterapi ledde till att signifikant färre individer upprepade sina självskadehandlingar. Dialektisk beteendeterapi minskade frekvensen av självskadehandlingar och emotionsreglerande psykoterapi och mentaliseringsterapi minskade upprepade skadehandlingar hos patienter med upprepat självdestruktivt beteende och sannolik personlighetsstörning. För samtliga psykosociala behandlingar gäller att ytterligare och omfångsrika studier behövs där även könsskillnader i behandlingseffekt utvärderas samt effekt på sekundärutfall som depression, hopplöshetskänslor och suicidalitet.

Case management undersöktes bara i fyra studier och interventioner på distans, exempelvis akutmottagning eller telefonkontakter, i 11 studier. Resultaten var inte signifikanta vad gäller upprepat självskadebeteende.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrevet, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

Seminarium om att förebygga självmord - med fokus på invandring, i anslutning till den Suicidpreventiva dagen 2016

I år anordnar NASP, Folkhälsomyndigheten, Mind, SPES och Suicide Zero en förmiddag om självmordsprevention i anslutning till den Suicidpreventiva dagen.

Seminarier är kostnadsfritt men anmälan krävs.

Tid och plats: Den 9:e september kl 09.00-12.40, på Hilton Slussen i Stockholm

Läs mer om seminariet och hur du anmäler dig här!

Nya datum för utbildningarna AOSP och Kärleken är den bästa kicken

Nu finns nya tillfällen att gå instruktörsutbildningen **Akut**

omhändertagande av självmordsnära person (AOSP) och **Kärleken är den bästa kicken: en kurs i förebyggande hälsovård**. Läs mer på respektive utbildnings sida om hur du anmäler dig.

Höstens datum för Aktion Livräddning är nu klara!

I höst kan ni som arbetar i stadsdelarna Kungsholmen, Bromma och Ekerö kostnadsfritt ta del av endagsutbildningen Aktion Livräddning. Vi erbjuder också halvdagar med uppföljning i tre olika teman för områdena Djurgården, Norrmalm, Vasastan, Östermalm samt Norrtälje, Vallentuna och Österåker.



Läs mer om Aktion Livräddning och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!

Självmordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!



Utbildningar vid NASP

Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydélius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

Postman