



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 11 | år 2016

Direkt och indirekt psykoterapeutisk behandling vid självmordsnärlighet

Ester Meervijk har tillsammans med amerikanska kollegor genom en systematisk litteraturgenomgång och metaanalys studerat den suicidpreventiva effekten av psykosociala och beteendearterade interventioner som riktat sig direkt till förekomsten av självmordstankar och självmordshandlingar hos självmordsnära patienter och jämfört med effekten av samma behandlingsformer vid indirekta interventioner, där behandlingen av självmordsnära personer i stället fokuserat på underliggande psykiska sjukdomstillstånd. Forskarna fann 44 studier som uppfyllde inklusionskriterierna av att vara randomiserade och kontrollerade studier och att ha självmordsförsök och självmord som utfallsvariabler. 31 av de 44 studierna, vilket omfattade sammanlagt 6 658 patienter i interventionsgruppen och 6 711 i kontrollgruppen, redovisade resultat efter avslutad, i genomsnitt 11 månaders behandling. 29 av de 44 studierna redovisade behandlingsresultat vid uppföljning efter ytterligare 13 månader. Effektstorleken (Cohen's d) för resultatskillnad i behandlingseffekt mellan direkt och indirekt intervention var 0,77, vilket författarna tolkar som en kliniskt signifikant behandlingseffekt för direkt intervention. Cohen's d för behandlingseffekt vid uppföljningen var 0,47, vilket visar att effekten var måttlig vid uppföljning av direkt intervention. NNT (Numbers Needed to Treat) för direkt respektive indirekt intervention var 7-8 respektive 17.

Författarna drar slutsatsen att psykoterapeutisk behandling, som direkt riktar sig till suicidaliteten hos självmordsnära personer minskar självmordsförsök och självmord i högre utsträckning är psykoterapeutiskbehandling som riktar sig till underliggande psykisk sjukdom. Sannolikt är emellertid direkt psykoterapeutisk behandling inte tillräcklig för att på längre sikt förhindra självmordsförsök eller självmord utan författarna föreslår att behandlingen kompletteras med någon form av aktiv kontakt som exempelvis hembesök, vykort och telefonsamtal.

Det utkommer inget Nyhetsbrev under juli månad. De två Nyhetsbrev under augusti månad kommer att redovisa resultaten från några Cochranegenomgångar och andra metaanalyser, där man studerat effekten av psykoterapeutisk respektive farmakologisk behandling vid självmordsbeteende hos ungdomar och vuxna.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

Nya datum för utbildningarna AOSP och Kärleken är den bästa kicken

Nu finns nya tillfällen att gå instruktörsutbildningen **Akut omhändertagande av självmordsnära person (AOSP)** och **Kärleken är den bästa kicken: en kurs i förebyggande hälsovård**. Läs mer på respektive utbildnings sida om hur du anmäler dig.

Höstens datum för Aktion Livräddning är nu klara!

I höst kan ni som arbetar i stadsdelarna Kungsholmen, Bromma och Ekerö kostnadsfritt ta del av endagsutbildningen Aktion Livräddning. Vi erbjuder också halvdagar med uppföljning i tre olika teman för områdena Djurgården, Norrmalm, Vasastan, Östermalm samt Norrtälje, Vallentuna och Österåker.



Läs mer om Aktion Livräddning och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!



Utbildningar vid NASP

Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
IBSN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczy, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczy (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

