

Problemlösningssamtal på arbetsplatsen

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Psykisk ohälsa är idag den vanligaste orsaken till sjukskrivning. Forskning ger stöd för att insatser på arbetsplatsen kan resultera i minskat antal sjukskrivningsdagar för anställda. Vi är en grupp forskare vid Karolinska institutet och universitetet i Groningen, Nederländerna som forskar på arbetshälsa och effekter av arbetsplatsinriktade insatser. Syftet med projektet är att utvärdera en samtalsinsats och dess effekter på sjukfrånvaro bland medarbetare som är i riskzon för sjukskrivning. Du tillfrågas eftersom du är anställd vid företaget. Dina kontaktuppgifter har vi fått från din arbetsgivare. Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Hur går studien till?

Studien innebär att du besvarar en enkät med frågor om psykisk hälsa och symtom. Enkäten tar ca 10 minuter att besvara. Vi kommer även inhämta uppgifter om sjukfrånvaro från Försäkringskassan och din arbetsgivare.

Om dina svar tyder på att du är i riskzon för att drabbas av stressrelaterade besvär, kommer du bli ombedd att tala med din chef. Vid samtal som du och din chef planerar kommer ni se över din arbetssituation och arbetsuppgifter för att om möjligt minska besvär och risk för eventuell sjukfrånvaro. Du kommer även få ett frågeformulär skickat till dig om inom några veckor, samt efter 6 och 12 månader. Dessa frågeformulär tar ca 15-20 minuter att besvara. Därtill kommer SMS-frågor om sjuknärvaro och arbetsprestation att skickas till din mobiltelefon var fjärde vecka under ett års tid. Du kan även bli tillfrågad om att delta i en intervju. Du samtycker till deltagande i studien genom att besvara och skicka in enkäten. Ytterligare kontaktuppgifter finns längst ner i brevet.

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Dina svar på enkäten kommer att återkopplas till dig, till en mailadress eller ett telefonnummer som du själv väljer. Dina svar kommer inte att återkopplas till din arbetsgivare. Enkätens frågor handlar om stressrelaterade besvär och kan upplevas aktivera negativa känslor. Om du upplever obehag eller behov av att få råd och stöd kan du kontakta studiens projektledare. Ditt företag har avtal med Företagshälsovård, vilken du har möjlighet att kontakta för råd och stöd. Alternativt

kan du kontakta din vårdcentral. Genom att delta i studien bidrar du till ökade kunskaper om samtalsinsatsen.

Vad händer med mina uppgifter?

Vi kommer att samla in och registrera information om dig. Ändamålet med behandling av dina personuppgifter är forskning, och den rättsliga grunden är allmänt intresse enligt EUs dataskyddsförordning. Dina personuppgifter och de svar du lämnar inom studien skyddas av bestämmelser om sekretess enligt offentlighets- och sekretesslagen, vilket innebär att ingen obehörig får ta del av dem. Dina personuppgifter ersätts med ett löpnummer som kopplas ihop med ljudupptagningen från intervjun. Uppgifterna förses med en unik kod, vilket innebär att uppgifter som direkt kan kopplas till enskilda individer tas bort. När studiens resultat presenteras kommer det inte vara möjligt att se vad just du har svarat. En kodnyckel, med vars hjälp ansvarig forskare i undantagsfall kan identifiera en enskild forskningsdeltagare kommer att sparas på ett säkert sätt avskilt från övriga uppgifter. All insamlad data förvaras i säkerhet och i enlighet med Karolinska institutets riktlinjer för förvaring av forskningsdata för att möjliggöra granskning. Ansvarig för behandlingen av dina personuppgifter inom studien är Karolinska institutet www.ki.se tel. 08-524 800 00. Du har rätt att få ta del av uppgifter som gäller dig själv. Ett utdrag visande detta kan du få kostnadsfritt en gång per kalenderår efter begäran ställd till dataskyddsbud@ki.se. Skulle någon uppgift vara felaktig har Du rätt att få uppgifterna rättade, begränsade eller raderade. Har du frågor om hur dina personuppgifter behandlas vid Karolinska Institutet kan du vända dig till Karolinska Institutets dataskyddsbud dataskyddsbud@ki.se och om du har klagomål på hur dina personuppgifter behandlas kan du kontakta Datainspektionen (datainspektionen.se).

Hur får jag information om studiens resultat?

Du kan kontakta projektledaren för att få information om studiens resultat.

Försäkring och ersättning

Du har möjlighet att besvara enkäten på din arbetstid, om du önskar. Ingen annan ersättning utgår för din medverkan.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta de ansvariga för studien (se nedan).

Ansvariga för studien

Forskare Elisabeth Björk Brämberg, Enheten för interventions- och implementeringsforskning inom arbetshälsa, Institutet för miljömedicin
Karolinska Institutet, 171 77 Stockholm



**Karolinska
Institutet**

Sid: 3 / 4

Elisabeth.bjork.bramberg@ki.se Tel 08-524 874 12

Med. Dr. Bozana Johansson, Enheten för interventions- och
implementeringsforskning inom arbetshälsa, Institutet för miljömedicin
Karolinska Institutet
Bozana.johansson@ki.se



Samtycke

Samtycke till att delta i studien lämnas genom besvarad och inskickad webenkät alternativt tillsammans med pappersenkät.