

NASP:s Nyhetsbrev

nummer 10 | år 2016

Ungas erfarenheter av psykiatrisk vård

David Titelman sammanfattar i detta Nyhetsbrev en svensk studie av unga personers erfarenheter av psykiatrisk vård. Materialet bestod av 127 individer mellan 18-24 år, som vårdats vid Akademiska sjukhuset i Uppsala under en femårsperiod för diagnoserna borderline personlighetsstörning, bipolär sjukdom, ADHD eller en kombination av dessa, sjukdomar som samtliga har en stark koppling till självskade- och självmordsbeteende. Patienternas synpunkter sammanfattades i sex återkommande övergripande teman: 1) Önskan om bättre diagnostisk bedömning; 2) Missnöje med behandlingen, 3) Brist på information, 4) Brist på professionalitet, 5) Övergivenhet, 6) Tillfredsställelse med vården. Den framgick tydligt att patienterna efterfrågade en förbättrad psykiatrisk vård som inkluderade en ökad tillgänglighet till vården och en ökad insikt hos vårdgivaren om vikten av kontinuitet, ett ökat patientinflytande vid diagnostik och val av behandling, ökad information samt ett större engagemang från vårdpersonalen.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

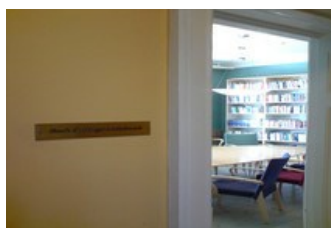
För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**



Kunskapsseminarium vid NASP

Den 7 juni håller Johan Andreen (Leg. Läk, specialist i psykiatri och barn- och ungdomspsykiatri) presentationen "*Behandling av suicidalt beteende*". Anmälan görs till Sebastian.Hokby@ki.se Välkomna!

Nya datum för utbildningarna AOSP och Kärleken är den bästa kicken

Nu finns nya tillfällen att gå instruktörsutbildningen **Akut omhändertagande av självmordsnära person (AOSP)** och **Kärleken är den bästa kicken: en kurs i förebyggande hälsovård**. Läs mer på respektive utbildnings sida om hur du anmäler dig.

Höstens datum för Aktion Livräddning är nu klara!

I höst kan ni som arbetar i stadsdelarna Kungsholmen, Bromma och Ekerö kostnadsfritt ta del av endagsutbildningen Aktion Livräddning. Vi erbjuder också en halvdag med uppföljning i tre olika teman för områdena Djurgården, Norrmalm, Vasastan, Östermalm samt Norrtälje, Vallentuna och Österåker.

Läs mer om Aktion Livräddning och hur du kan



anmäla dig och dina kollegor här!

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Mind söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)