

NASP:s Nyhetsbrev

nummer 9 | år 2016

Ungdomars riskbeteenden och borderline personlighetsstörning

Riskbeteenden och självskadeproblematik är tillsammans med känslomässiga störningar och impulsivitet grunddrag vid borderline personlighetsstörning. Orit Nakar, vid barn- och ungdomspsykiatriska institutionen, universitetet i Heidelberg, Tyskland, har tillsammans med internationella forskare studerat förekomsten och förändringen över tid av självskade- och självmordsbeteende samt drogmissbruk hos tyska skolungdomar och samtidigt studerat samband mellan graden av riskbeteenden och borderline personlighetsstörning. Materialet bestod av 513 tyska ungdomar mellan 15-17 år gamla. Studien ingick i den multinationella undersökningen Saving and Empowering Young Lives in Europe (SEYLE), där den psykiska hälsan hos europeiska ungdomar följs under ett par år. Med utgångspunkt från basdata för skattningsresultaten för självskade- och självmordsbeteende samt drogmissbruk kunde materialet i den aktuella studien delas upp i tre grupper: en lågriskgrupp, en grupp med medelhög risk och en högriskgrupp. Såväl självskade- som självmordsbeteende och drogmissbruk minskade markant under observationstiden i lågriskgruppen och gruppen med medelhög risk, något som författarna föreslår reflekterar en ökande mognadsgrad hos tonåringarna. Även i högriskgruppen minskade självskade- och självmordsbeteende under observationstiden medan drogmissbruket nära nog fördubblades. Det fanns en påtaglig överlappning av de tre riskbeteendena i högriskgruppen och starkt samband mellan anhopningen av riskbeteenden och skattningsnivåerna för borderline personlighetsstörning. Författarna betonar vikten av att man tidigt identifierar och ger adekvat behandling till ungdomar med risk- och självskadebeteende eftersom dessa beteenden kan ge signaler om en begynnande borderline personlighetsstörning.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrevet, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**



Kunskapsseminarium vid NASP

Den 7 juni håller Johan Andreen (Leg. Läk, specialist i psykiatri och barn- och ungdomspsykiatri) presentationen "Behandling av suicidalt beteende". Anmälan görs till Sebastian.Hokby@ki.se
Välkomna!

Nya datum för utbildningarna AOSP och Kärleken är den bästa kicken

Nu finns nya tillfällen att gå instruktörsutbildningen **Akut omhändertagande av självmordsnära person (AOSP)** och **Kärleken är den bästa kicken: en kurs i förebyggande hälsovård**. Läs mer på respektive utbildnings sida om hur du anmäler dig.

Vårens och höstens datum för Aktion Livräddning är nu klara!

I vår kommer utbildningsprojektet Aktion Livräddning till Norrtälje, Åkersberga, Vallentuna och Österåker samt till Djurgårdens, Norrmalms, Vasastans och Östermalms stadsdelar. I höst kan ni som arbetar i stadsdelarna Kungsholmen, Bromma och Ekerö ta del av utbildningen.

Läs mer om utbildningen och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa nära dig!



Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

[Utbildningar vid NASP](#)



BRIS stödhelger för familjer där mamma eller pappa tagit sitt liv

Bris stödhelger vänder sig till barn, unga och föräldrar i familjer där mamma eller pappa har tagit sitt liv.

[Läs mer på BRIS webbsida.](#)

Mind söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. [Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.](#)

Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)