



Karolinska
Institutet



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 9 | år 2015

Vård efter självmordsförsök

Sammanfattning

I detta nummer av Nyhetsbrevet skriver David Titelman om de skillnader i behandling vid självmordskriser som ges invandrare jämfört med den som ges till värdlandets inhemska befolkning, enligt en artikel av Cendrine Burszein Lipsicas med kollegor. Behandlingsstatistik från åtta europeiska psykiatriska verksamheter jämfördes. Behandlingens inriktning i respektive värdland varierade, från att suicidala patienter huvudsakligen följdes upp inom öppenvården (Holland och Spanien), till att patienten fick obligatorisk behandling inom slutenvården (Estland) och att behandlingen anpassades till och varierade från fall till fall (Tyskland, Schweiz och Sverige).

Resultaten talar tydligt för att behandlingen av invandrare med suicidproblematik varierar starkt mellan europeiska länder och att vården påverkas av från vilket land patienten kommer. Utomeuropeiska invandrare tenderar ofta att falla utanför värdlandets vårdssystem, medan västeuropeiska invandrare rekommenderas behandling i nivå med lokalbefolkningen. Varför behandlingen av utomeuropeiska invandrarers suicidproblematik skiljer sig ifrån den som ges till den inhemska befolkningen har sannolikt sina rötter i såväl kulturbarriärer som språkproblem och skilda attityder till psykiskt lidande, skriver författarna.

Klara riktlinjer för vård efter självmordsförsök och behandling av suicidala patienter har nyligen publicerats av European Association (*Wasserman et al 2012, se läsrummet*).

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrevet, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Information från NASP

Nyheter från NASP på webben

Besök [NASP:s webbsida](#) för att se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. [Besök sidan här](#).

Kunskapsseminarium

8 september kl. 13.00

Vsevolod Rozanov, MD, PhD vid Odessa National Mechnikov University.

Titel: "Positive mental health - educational strategy involving young and old"

[Program och mer information om](#)

NASPs Kunskapsseminarier uppdateras löpande på webben



MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA). [För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.](#)

MIND söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självmordsupplysningen. Stödlinjen kommer att erbjuda stöd dygnet runt både via chatt och telefon. [Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.](#)



Anmälan till den 10.e nationella suicidpreventiva konferensen är nu öppen!

Den nationella konferensen gör det möjligt att uppmärksamma hur vi tillsammans kan påverka utvecklingen av ett livsfrämjande samhälle. Som medmänniskor och medaktörer har vi möjlighet att ta ett gemensamt ansvar för insatser som kan minska suicidrisken. Årets tema är "Skydd för livet – hjälp oss att bygga ett livsfrämjande samhälle".

Under konferensen har du möjlighet att utifrån intresseområde välja bland 25 seminariepass. Runt 80 föreläsare är engagerade under de två konferensdagarna.

Information om konferensen

Tid och plats: 29-30 september, Conventum Kongress och Conventum Konferens i Örebro

Pris: Reducerat pris vid tidig anmälan till och med 20/7

Arrangör: Region Örebro med medarrangören det Mellansvenska nätverket för suicidprevention, i samverkan med Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP)

[Besök konferensens webbsida för mer information](#)

Kurser och utbildningar

Självmordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

[Utbildningar vid NASP](#)



Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger utbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa för

ÄLDRE

Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA-Ä) har tagits fram i Sverige men bygger på det australiensiska programmet The Mental Health First Aid Training and Research program (MHFA). Delar av vuxenmaterialet har använts men många avsnitt är nyskrivna för att vidga kunskapen om psykisk ohälsa bland äldre personer från 65 år och framåt. Kursen är en 12-timmarskurs som behandlar åldrande och olika kristillstånd som är vanliga hos äldre men också olika psykiatriska sjukdomar och hur man kan upptäcka dessa. I kursen behandlas även demenssjukdomar, Parkinsons sjukdom, konfusion/delirium, samt matproblem och undernäring.

Fokus i programmet är också handlingsplanen och bemötandet av en äldre person med tydliga problem.

Kontakt och anmälan: Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på [SKLs hemsida](#). Kontaktperson är [Susanne Rolfner Suvanto](#) som nås på telefonnummer 08-452 77 08.

Aktuell litteratur

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit [Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv](#), som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest intressanta läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)