

NASP:s Nyhetsbrev

nummer 8 | år 2016

Suicidal kommunikation

David Titelman sammanfattar i Nyhetsbrev 8, 2016 en grekisk studie av Antonio Paraschakis och hans medarbetare vid Atens universitet i Grekland, rörande vad som kännetecknar de självmordsoffer vilka berättat för sina närmaste om sina avsikter att ta livet av sig. Forskarna intervjuade anhöriga till 256 avlidna personer som suiciderat under åren 2007-2009. I nästan hälften av fallen (n=121, 48,8 %) hade de avlidna berättat om sina tankar på att ta livet av sig för sina anhöriga. De som berättat om sina självmordsplaner för sina anhöriga skiljde sig signifikant ifrån dem som inget berättat genom att ha en psykisk sjukdomshistoria (p=0,004) och att vara fysiskt sjuka (p=0,005). De var även signifikant äldre, hade lägre utbildning och var oftare fränskilda. Forskarna fann inga skillnader mellan könen avseende tidigare självmordsförsök, val av självmordsmetod, att ha skrivit självmordsbrev till efterlevande eller varit slutenvårdad för psykisk eller fysisk sjukdom under året före självmordet.

Forskarna anser att man sannolikt missat flera fall av suicidal kommunikation eftersom man endast intervjuade en efterlevande familjemedlem för varje suicidoffer. Kanske berättade de som dött genom självmord om sina självmordsplaner för någon annan i familjen än den som blev intervjuad. Men anhöriga uppfattar ofta inte eller tar inte på tillräckligt allvar eller vet inte hur de ska hantera en närståendes persons suicidala kommunikation. Familjer med anhörig i riskzonen för självmordsbeteende samt icke-psykiatrisk sjukvårdspersonal, exempelvis inom primärvården, borde få utbildning i hur suicidal kommunikation kan yttra sig och vilka åtgärder som bör vidtas, skriver författarna.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP

På [NASP:s webbsida](#) kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**



Kunskapsseminarium vid NASP

Den 24 maj får vi besök av Mo Wang (PhD, Dept of Clinical Neuroscience/Inst för klinisk neurovetenskap, KI) som håller presentationen "Sickness absence: subsequent psychiatric morbidity and suicidal behavior". Anmälan görs till Sebastian.Hokby@ki.se
Välkomna!

Nya datum för utbildningarna AOSP och Kärleken är den bästa kicken

Nu finns nya tillfällen att gå instruktörsutbildningen **Akut omhändertagande av självmordsnära person (AOSP)** och **Kärleken är den bästa kicken: en kurs i förebyggande hälsovård**. Läs mer på respektive utbildnings sida om hur du anmäler dig.

Vårens och höstens datum för Aktion Livräddning finns nu klara!

I vår kommer utbildningsprojektet Aktion Livräddning till Norrtälje, Åkersberga, Vallentuna och Österåker samt till Djurgårdens, Norrmalms, Vasastans och Östermalms stadsdelar. I höst kan ni som arbetar i stadsdelarna Kungsholmen, Bromma och Ekerö ta del av utbildningen.

Läs mer om utbildningen och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!



Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa nära dig!

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



BRIS stödhelger för familjer där mamma eller pappa tagit sitt liv

Bris stödhelger vänder sig till barn, unga och föräldrar i familjer där mamma eller pappa har tagit sitt liv.

[Läs mer på BRIS webbsida.](#)

Mind söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självmordsupplysningen. Stödlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. [Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.](#)

Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczký, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczký (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydélius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)