

NASP:s Nyhetsbrev

nummer 7 | år 2016

Självordsförsök bland asylsökande

Svenska forskare har studerat riskbedömning för självmord hos asylsökande och svenska medborgare som gjort självmordsförsök samt jämfört grupperna avseende riskfaktorer för självmord och den uppföljande vården efter självmordsförsöket. Materialet omfattade 88 asylsökande och lika många ålders- och könsmatchade svenska medborgare, som gjort självmordsförsök mellan åren 2005-2009. Insamlade data omfattade riskbedömningar för självmord vid tillfället för självmordsförsöket, tidigare psykisk och fysisk sjukdomshistoria, egna tidigare självmordsförsök, självmord i familjen, hälsa och psykosociala faktorer, aktuell klinisk bild och psykiatrisk diagnostik samt typ av vård efter självmordsförsöket och uppföljning.

Resultaten visade att de asylsökande var mer traumatiserade och att de sociala riskfaktorerna skilde sig ifrån dem hos kontrollerna. Oavsett att kvinnliga asylsökande hade allvarigare psykisk sjukdomsbild än kvinnliga kontroller och att såväl tidigare som aktuell psykisk sjukdomsbild för manliga asylsökande var jämförbar med den hos manliga kontroller blev asylsökande hänvisade till en icke specialiserad eftervård, jämfört med kontroller som remitterades till eftervård vid psykiatrisk öppenvård. Studien visar att det saknas djupgående analyser av avsikten med självmordsförsöket för båda grupperna och av de särskilda personliga sammanhang och erfarenheter som karaktäriserar asylsökande. Forskarna anser att det är nödvändigt att kliniker som i sitt arbete bedömer självmordsrisken hos psykisk sjuka svenska medborgare förstår vikten av djupgående analyser och tränas i att uppmärksamma de särskilda variationer i riskfaktorer som uppträder hos asylsökande.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrevet, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP

På [NASP:s webbsida](#) kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**



Kunskapsseminarium vid NASP

Den 26 april kl 13-14 får vi besök av Bitte Modin, professor i medicinsk sociologi vid CHES, Stockholms universitet, som håller presentationen "Psykisk ohälsa inom skolans kontext". Anmälan görs till Sebastian.Hokby@ki.se
Välkomna!

Vårens och höstens datum för Aktion Livräddning finns nu klara!

I vår kommer utbildningsprojektet Aktion Livräddning till Norrtälje, Åkersberga, Vallentuna och Österåker samt till Djurgårdens, Norrmalms, Vasastans och Östermalms stadsdelar. I höst kan ni som arbetar i stadsdelarna Kungsholmen, Bromma och Ekerö ta del av utbildningen.

Läs mer om utbildningen och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!

MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till aktiva instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.

Självordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



BRIS stödhelger för familjer där mamma eller pappa tagit sitt liv

Bris stödhelger vänder sig till barn, unga och föräldrar i familjer där mamma eller pappa har tagit sitt liv.

[Läs mer på BRIS webbsida.](#)

Mind söker volontärer till suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. [Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.](#)

Litteratur

Wasserman, D (red.) **Suicide: an unnecessary death**

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Wasserman D. **Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.**

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczký, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören; Rigmor.Stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczký (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)