



Karolinska
Institutet



NASPs Nyhetsbrev

nummer 6 | år 2015

Ökad risk för självmordsbeteende bland HBTQ-personer

Sammanfattning

Internationella studier rörande sårbarheten för självmordsbeteende bland HBTQ-personer (HBTQ= homosexuella, bisexuella, trans-och queerpersoner) har föranlett australiensiska hälsovårdsmyndigheter att starta ett suicidpreventivt projekt speciellt utformat för HBTQ-personer. Australienska forskare har gjort en systematisk litteraturgenomgång av vad som fram till 2012 publicerats rörande suicidalitet bland HBTQ-personer i Australien. Även om det inte gjorts någon befolkningsbaserad studie bekräftade de gjorda studierna entydigt vad man funnit i de internationella studierna att frekvenserna för självmordsbeteende bland HBTQ-personer är kraftigt förhöjda jämfört med den heterosexuella befolkningen. Sannolikt är antalen självmord och självmordsförsök underrapporterade eftersom den sexuella läggningen sällan anges i dödsattester respektive sjukhusjournaler. Ju yngre en HBTQ-person är desto högre är självmordsrisken. En accepterande familj, särskilt en stödjande far, är en starkt suicidpreventiv faktor.

Det är den sociala stämplingen och marginaliseringen som gör HBTQ-gruppen sårbar, en icke-heterosexuell läggning är i sig inte en riskfaktor för suicid, skriver författarna.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artikeln, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Information från NASP

Kunskapsseminarium vid NASP våren 2015

19 maj kl. 13.00 (föreläsning på svenska)

Alma Sörberg Wallin, leg. psykolog och doktorand vid Institutet för miljömedicin, enheten för arbetsmedicin (IMM), Karolinska Institutet

Titel: "Body Mass Index in Young Adulthood and Suicidal Behavior up to Age 59 in a Cohort of Swedish Men"

26 maj kl 13.00 (föreläsning på engelska)

Karl Gauffin, MSc, Dipl. Pol/PhD Student vid CHES, Karolinska Institutet

Titel: "Social inequality, school performance and illicit drug misuse in Sweden"

Programmet för NASPs Kunskapsseminarier uppdateras löpande på www.ki.se/nasp/kunskapsseminarier

Alla är välkomna men då det finns ett begränsat antal platser sker anmälan via Evelina Radda, NASP, evelina.radda@ki.se

Självordspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. [Besök sidan här](#).

Stockholms första psykiatriska akutbil

Den psykiatriska akutbilen rullar alla dagar i veckan kl 15-01 och nås via 112. NASP var med på invigningen vid S:t Görans sjukhus där hälso- och sjukvårdslandstingsrådet Anna Starbrink (FP) invigde bilen.

[Läs mer om den psykiatriska akutbilen och invigningen här](#).



Suicide Zeros ordförande intervjuades i Skavlan

I ett specialprogram intervjuade Fredrik Skavlan Suicide Zeros ordförande Ludmilla Rosengren om bland annat vad man inte får vara rädd för när det handlar om psykisk ohälsa. [Läs mer och titta på intervjun här](#).

Mind söker volontärer till ny suicidpreventiv stödlinje

Den nya stödlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självordsupplysningen. Stödlinjen kommer att erbjuda stöd dygnet runt både via chatt och telefon. [Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär](#).

Den tionde nationella konferensen om suicidprevention, 29-30 september 2015

Boka tid i din kalender!

Information om konferensen kommer att uppdateras i NASP:s nyhetsbrev under våren. Vid frågor, kontakta Anna Baran på telefonnummer 070-78 98 517 eller via mail: annabaran00@gmail.com



Den tionde Nationella konferensen om suicidprevention
29-30 september 2015, Örebro

SKYDD FÖR LIVET: hjälp oss att bygga ett livsfrämjande samhälle!

Kurser och utbildningar

Instruktörsutbildning i Akut omhändertagande av självmordsbenägen person (AOSP)

För att genomgå den två dagar långa instruktörsutbildningen AOSP som leder till att kunna utbilda i kursen AOSP både inom blåljusorganisationerna och till andra krävs en grundkunskap som bygger på utbildningen [Första hjälpen till psykisk hälsa \(MHFA\)](#).

Eftersom intresset för instruktörsutbildningen den 16-17 april var så stort så hålls ännu en utbildning 25-26 maj.

Tid och Plats

16-17 april samt 25-26 maj i NASP:s lokaler på Granits väg 4 i Stockholm

Kontakt och anmälan

Besök [AOSP:s webbsida](#) eller kontakta [Britta Alin Åkerman](#) (britta.alin-akerman@ki.se)

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ger utbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa för ÄLDRE

Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA-Å) har tagits fram i Sverige men bygger på det australiensiska programmet The Mental Health First Aid Training and Research program (MHFA). Delar av vuxenmaterialet har använts men många avsnitt är nyskrivna för att vidga kunskapen om psykisk ohälsa bland äldre personer från 65 år och framåt. Kursen är en 12-timmarskurs som behandlar åldrande och olika kristillstånd som är vanliga hos äldre men också olika psykiatriska sjukdomar och hur man kan upptäcka dessa. I kursen behandlas även demenssjukdomar, Parkinsons sjukdom, konfusion/delirium, samt matproblem och undernäring.

Fokus i programmet är också handlingsplanen och bemötandet av en äldre person med tydliga problem.

Kontakt och anmälan

Mer information om utbildningen och hur du anmäler dig hittar du på [SKLs hemsida](#). Kontaktperson är [Susanne Rolfner Suvanto](#) som nås på telefonnummer 08-452 77 08.

Aktuell litteratur

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit [Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv](#), som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. [Läs mer och beställ boken här.](#)

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest intressanta läggs ut i [läsrummet](#).

Har Du information som Du vill vidarebefordra inom nätverket Stockholm-Gotland eller till de övriga nätverken i suicidprevention?

Mejla direkt till redaktören. Observera att jag ändrat postadress till rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)

