

NASP:s Nyhetsbrev

nummer 3 | år 2017

Planerad långtidsuppföljning av självmordsförsökspatienter minskar självmord

Amerikanska forskare visar i en metaanalys av 29 randomiserade kontrollerade studier (RCT) av psykosociala suicidpreventiva interventioner, att Världshälsoorganisationens (WHO:s) psykosociala metod *Brief Intervention and Contact* (BIC), prövad i 3 RCTs, signifikant minskade självmordsfrekvensen hos högriskpatienter. 3 av 1041 patienter i BIC-gruppen och 24 av 987 patienter i kontrollgruppen dog genom självmord (Riblet et al 2017). Skillnaden var statistiskt signifikant ($p < 0,0001$). Bortfallet av patienter var lågt i BIC-interventionerna och som högst 15 %, till skillnad från vad som vanligen är fallet i behandlingsstudier av högriskpatienter, där bortfallet kan vara upp till 50 %.

En stor fördel med BIC-interventionen, jämfört med andra suicidpreventiva interventioner, är att den är billig och kräver mycket begränsade resurser ifråga om personal, utrustning och lokaler. Metoden borde därför utan svårigheter kunna integreras i den sedvanliga kvalitetssäkringen av vården för patienter som skrivits ut från sjukhus efter ett självmordsförsök.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök vår sida för nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök [Nyhetsbrevets läsrum](#)

Nyheter från NASP

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Extrainsatt: Instruktörsutbildningen AOSP 25-26 oktober

Då ordinarie utbildningstillfälle fullbokats finns nu möjlighet att gå instruktörsutbildningen Akut omhändertagande av självmordsbenägen person (AOSP) den 25-26 oktober 2017.

Läs mer om hur du anmäler dig på vår webb.

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!

Självmordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Litteratur

Susanna Ringskog Vagnhammar, Danuta Wasserman
Första hjälpen vid självmordsrisk, 2:a upplagan, 2017
ISBN: 9789144113005

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death
Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczky, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Maila oss på nasp@ki.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydélius (MIND)

Redaktion: Rigmor Stain (NASP), Danuta Wasserman (NASP), Gergö Hadlaczky (NASP), David Titelman (NASP)

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)