

NASP:s Nyhetsbrev

nummer 2 | år 2017

Mobbning och suicidalt beteende bland ungdomar

I detta nyhetsbrev sammanfattar David Titelman en artikel av Shira Barzilay och medarbetare om mobbning och suicidalitet bland drygt 11 000 ungdomar i 10 länder i Europa, som undersökts i det NASP-ledda internationella skolprojektet SEYLE. Resultaten illustrerar hur följderna av svåra familjeförhållanden och psykologiska sårbarhetsfaktorer, t ex ångest och depression, förvärras när en ung person utsätts för uteslutning och mobbning. Den ansamlade belastningen på den unges självaktning leder signifikant ofta till självmordstankar och -försök. Diskussionen fokuserar på goda relationer med såväl vuxna som jämnåriga som ett skydd mot att bli suicidal.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök vår sida för nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrev, besök Nyhetsbrevets lärum

Nationell suicidpreventiv konferens 2017

Den 11:e nationella suicidpreventiva konferensen kommer att äga rum den **12-13 september 2017** i Göteborg.

Konferensen arrangeras av **Suicidprevention i Väst (SPIV)** tillsammans med Västra Götalandsregionen och Göteborgs Stad i samverkan med Folkhälsomyndigheten och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Karolinska institutet, Stockholm. Årets tema är "Steg för livet – ny kunskap, effektivare samarbete för att förebygga självmord."

Läs mer om konferensen här.

Bris stödhelger

Bris anordnar stödhelger för familjer där mamma eller pappa tagit sitt liv. Årets helger är **2-4 juni** samt **22-24 september**. **Läs mer om helgerna och hur anmälan går till på Bris webbsida.**

Nyheter från NASP

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Instruktörsutbildningen AOSP 11-12 oktober

Nu finns möjlighet att gå instruktörsutbildningen Akut omhändertagande av självmordsbenägen person (AOSP) den 11-12 oktober 2017. **Läs mer om hur du anmäler dig på vår webb.**

Vill du och dina kollegor eller vänner utbilda er i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)?

I vår instruktörslista kan du hitta instruktörer till 2-dagarsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa!

Självmordspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Litteratur

Wasserman, D (red.) Suicide: an unnecessary death

Oxford: Oxford University Press. Second Edition. 2nd ed. 2016
ISBN: 9780198717393

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS
förlag, ISBN13: 9789175772622

Reading room 1 är tillgängligt för alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczký, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Maila oss på nasp@ki.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczký (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), Gergö Hadlaczký (NASP), David Titelman (NASP)

[Klicka här](#) för att läsa brevet i din webbläsare | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här](#) för att avregistrera din adress