



**Karolinska
Institutet**



NASP:s Nyhetsbrev

nummer 2 | år 2016

Att förlora ett barn i självmord

David Titelman skriver i Nyhetsbrevet om en befolkningsbaserad studie av svenska forskare rörande sorgen efter en tonårings eller ung vuxens död genom självmord. Man undersökte ohälsan hos efterlevande föräldrar till ungdomar och unga vuxna (16-24 år) som avlidit genom (a) olyckor, (b) suicid, eller (c) naturliga orsaker med hjälp av registerdata på över 1 miljon föräldrar. Föräldrarna i de tre sorggrupperna följdes under fem år. Utfallsvariabel var att ha varit sjukskriven i 30 dagar eller längre, och/eller varit somatiskt eller psykiskt sjuk under uppföljningstiden. Av de 1 051 515 föräldrarna fann man 325 suicid, 438 dödsfall genom olycka och 328 naturligt orsakade dödsfall. Långvarig sjukskrivning av psykiatriska skäl var tio gånger vanligare bland föräldrar till tonåringar eller unga vuxna som avlidit i självmord och olyckor jämfört föräldrar till barn som avlidit av naturliga orsaker. Man fann inga skillnader mellan mödrar och fäder i sjukfrånvaro.

Det finns sparsamt med studier om vilka funktionsstörningar som drabbar efterlevande till barn som dör oförutsett och plötsligt. Det är därför relativt outrett vilken behandling som bäst lämpar sig för att rehabilitera dessa drabbade föräldrar, skriver författarna.

För att läsa hela sammanfattningen och ta del av tidigare Nyhetsbrev från NASP, besök www.ki.se/nasp/nyhetsbrev.

För att titta närmare på artiklar som refereras till i Nyhetsbrevet, besök [Nyhetsbrevets lärum](#)

Nyheter från NASP på webben

På **NASP:s webbsida** kan du se våra senaste nyheter och kalenderhändelser!

Självmondspreventivt stöd och resurser

På NASP:s sida "Få stöd" finns kontaktuppgifter till flera hjälplinjer samt råd om hur man kan hjälpa en person som befinner sig i en självmordskris. **Besök sidan här.**

Nya datum för Aktion Livräddning -VT16

I vår kommer utbildningsprojektet Aktion Livräddning till Norrtälje, Åkersberga, Vallentuna och Österåker.

Läs mer om utbildningen och hur du kan anmäla dig och dina kollegor här!



MHFA Instruktörslista 2015

Nu finns en uppdaterad lista med kontaktuppgifter till aktiva instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA).

För att hitta en instruktör i ditt län, se listan här.

Självmondspreventiva utbildningar vid NASP

Besök gärna vår utbildningssida för att se vilka utbildningar vi håller i och hur du anmäler dig till dem!

Utbildningar vid NASP



Mind söker volontärer till suicidpreventiv stömlinje

Den nya stömlinjen är en vidareutveckling av Minds uppskattade webbtjänst Självmondsupplysningen. Stömlinjen erbjuder stöd dygnet runt både via chatt och telefon. **Läs mer och fyll i formuläret ifall du vill anmäla intresse för att bli volontär.**

Ny rapport om skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har publicerat rapporten "Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök". **Läs mer om rapporten och ladda ner den som PDF på SBU:s webbplats.**

Litteratur

Galli S. När mammas tankar ändrade färg, Utgiven av IDUS förlag, ISBN13: 9789175772622

Ringskog Vagnhammar S & Wasserman D. Första hjälpen vid självmordsrisk.

Utgiven av Studentlitteratur, uppl 1:2, 2011
ISBN 978-91-44-06068-2

Wasserman D. Depression (The Facts) 2nd Edition, omarbetad för allmänheten.

Boken har vunnit 2012 "Book Award" priset från British Medical Association Book of Science Awards 2012, for the Public Understanding of Science. Priset delas ut till den bok som panelen anser bäst stödja främjandet av allmänhetens förståelse för vetenskap.

Utgiven av Oxford University Press November 2011.
ISBN 9780199602933

Susanne Bejerot, docent i psykiatri och överläkare vid Norra Stockholms psykiatri har skrivit **Förordet till Lars Wiklunds bok Lisa – ett liv**, som handlar om hans dotters barndom, ungdom och vuxenliv som tragiskt ändades med ett självmord. **Läs mer och beställ boken här.**

Reading room 1 är tillgängligt för er alla

Varje månad läser Jerzy Wasserman, Vladimir Carli, Gergö Hadlaczký, Guo-Xin Jiang, Marcus Sokolowski, Rigmor Stain, David Titelman och Danuta Wasserman alla självmordsrelaterade artiklar, som publicerats i peer-granskade tidsskrifter. Det rör sig om cirka 300 artiklar/månad. De viktigaste och mest tillämpliga artiklarna för det självmordspreventiva arbetet inom hälso- och sjukvården och befolkningen läggs ut i **läsrummet**.

Har Du information om självmordspreventiva aktiviteter som Du vill att NASP förmedlar i nyhetsbrevet?

Mejla direkt till redaktören. Rigmor.stain@comhem.se

Ledningsgruppen: Danuta Wasserman, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP), Gergö Hadlaczký (NASP), Gunilla Wahlén (SPES), Per Anders Rydelius (MIND)

Redaktion: Danuta Wasserman (NASP), David Titelman (NASP), Rigmor Stain, redaktör, kontaktperson mellan nätverken och NASP

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#) | [Tipsa en vän!](#) | [Klicka här för att avregistrera din adress](#)